



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 993 460 095
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRESK TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Vennalivegen 6
7670 INDERØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ketil Sten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.05.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 993 320	2 819 276
Sum inntekter		2 993 320	2 819 276
Kostnader			
Varekostnad		12 435	11 258
Lønnskostnad	1	927 554	879 225
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	42 669	46 699
Annen driftskostnad		1 491 660	1 567 741
Sum kostnader		2 474 318	2 504 922
Driftsresultat		519 002	314 354
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		6 917	1 253
Sum finansinntekter		6 917	1 253
Annen rentekostnad		842	1 002
Sum finanskostnader		842	1 002
Netto finans		6 075	251
Ordinært resultat før skattekostnad		525 077	314 605
Skattekostnad på resultat		115 680	69 194
Ordinært resultat etter skattekostnad		409 397	245 411
Årsresultat	3	409 397	245 411
Årsresultat etter minoritetsinteresser		409 397	245 411
Totalresultat		409 397	245 411
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		400 000	600 000
Avsatt til annen egenkapital		9 397	-354 589



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum overføringer og disponeringer		409 397	245 411



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		16 994	20 578
Sum immaterielle eiendeler		16 994	20 578
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	130 427	124 206
Sum varige driftsmidler	2	130 427	124 206
Sum anleggsmidler		147 421	144 784
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		10 550	10 800
Fordringer			
Kundefordringer		122 420	176 663
Andre kortsiktige fordringer		96 227	99 100
Sum fordringer		218 647	275 763
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		710 774	949 768
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		710 774	949 768
Sum omløpsmidler		939 971	1 236 331
SUM EIENDELER		1 087 392	1 381 115

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		170 768	161 370
Sum opptjent egenkapital		170 768	161 370
Sum egenkapital	3	270 768	261 370
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		32 504	125 069
Betalbar skatt		112 096	65 280
Skyldig offentlige avgifter		32 060	44 812
Utbytte		400 000	600 000
Annen kortsiktig gjeld		239 965	284 583
Sum kortsiktig gjeld		816 624	1 119 744
Sum gjeld		816 624	1 119 744
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 087 392	1 381 115



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 590367

Enheten

Organisasjonsnummer: 993 460 095
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRESK TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Vennalivegen 6
7670 INDERØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ketil Sten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.07.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 993 460 095
FRESK TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 993 320	2 819 276
Sum inntekter		2 993 320	2 819 276
Kostnader			
Varekostnad		12 435	11 258
Lønnskostnad	1	927 554	879 225
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	42 669	46 699
Annen driftskostnad		1 491 660	1 567 741
Sum kostnader		2 474 318	2 504 922
Driftsresultat		519 002	314 354
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		6 917	1 253
Sum finansinntekter		6 917	1 253
Annen rentekostnad		842	1 002
Sum finanskostnader		842	1 002
Netto finans		6 075	251
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat		115 680	69 194
Ordinært resultat etter skattekostnad		409 397	245 411
Årsresultat	3	409 397	245 411
Årsresultat etter minoritetsinteresser		409 397	245 411
Totalresultat		409 397	245 411
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		400 000	600 000
Avsatt til annen egenkapital		9 397	-354 589
Sum overføringer og disponeringer		409 397	245 411



Organisasjonsnr: 993 460 095
FRESK TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2023** **2022**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 16 994 20 578
Sum immaterielle eiendeler 16 994 20 578

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a.

fast eiendom 2

Maskiner og anlegg 2

Skip og flytende

installasjoner 2

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr 2 130 427 124 206

Sum varige driftsmidler 2 130 427 124 206

Sum anleggsmidler 147 421 144 784

Omløpsmidler

Varer

Sum varer 10 550 10 800

Fordringer

Kundefordringer 122 420 176 663

Andre kortsiktige

fordringer 96 227 99 100

Sum fordringer 218 647 275 763

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l. 710 774 949 768

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende 710 774 949 768

Sum omløpsmidler 939 971 1 236 331

SUM EIENDELER 1 087 392 1 381 115

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 100 000 100 000

Sum innskutt egenkapital 100 000 100 000

Opptjent egenkapital



Annen egenkapital		170 768	161 370
Sum opptjent egenkapital		170 768	161 370
Sum egenkapital	3	270 768	261 370
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		32 504	125 069
Betalbar skatt		112 096	65 280
Skyldig offentlige avgifter		32 060	44 812
Utbytte		400 000	600 000
Annen kortsiktig gjeld		239 965	284 583
Sum kortsiktig gjeld		816 624	1 119 744
Sum gjeld		816 624	1 119 744
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 087 392	1 381 115



Organisasjonsnr: 993 460 095
FRESK TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets


Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



 Bypass Signing
Ketil Sten
2024-07-01

 BankID Signing
Olav Wohlen
2024-07-01



Årsregnskap 2023

Fresk Treningssenter AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 993 460 095



RESULTATREGNSKAP

FRESK TRENINGSSENTER AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		2 993 320	2 819 276
Sum driftsinntekter		2 993 320	2 819 276
Varekostnad		12 435	11 258
Lønnskostnad	1	927 554	879 225
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	42 669	46 699
Annen driftskostnad		1 491 660	1 567 741
Sum driftskostnader		2 474 318	2 504 922
Driftsresultat		519 002	314 354
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		6 917	1 253
Annen rentekostnad		842	1 002
Resultat av finansposter		6 075	251
Resultat før skattekostnad		525 077	314 605
Skattekostnad på resultat		115 680	69 194
Årsresultat	3	409 397	245 411
OVERFØRINGER			
Avsatt til utbytte		400 000	600 000
Avsatt til annen egenkapital		9 397	-354 589
Sum overføringer		409 397	245 411



BALANSE

FRESK TRENINGSSENTER AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel		16 994	20 578
Sum immaterielle eiendeler		16 994	20 578
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	130 427	124 206
Sum varige driftsmidler	2	130 427	124 206
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		147 421	144 784
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		10 550	10 800
FORDRINGER			
Kundefordringer		122 420	176 663
Andre kortsiktige fordringer		96 227	99 100
Sum fordringer		218 647	275 763
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		710 774	949 768
Sum omløpsmidler		939 971	1 236 331
Sum eiendeler		1 087 392	1 381 115



BALANSE

FRESK TRENINGSSENTER AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		170 768	161 370
Sum opptjent egenkapital		170 768	161 370
Sum egenkapital	3	270 768	261 370
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		32 504	125 069
Betalbar skatt		112 096	65 280
Skyldig offentlige avgifter		32 060	44 812
Utbytte		400 000	600 000
Annen kortsiktig gjeld		239 965	284 583
Sum kortsiktig gjeld		816 624	1 119 744
Sum gjeld		816 624	1 119 744
Sum egenkapital og gjeld		1 087 392	1 381 115

Inderøy, 23.05.2024
Styret i Fresk Treningssenter AS

Olav Wohlen
styreleder

Ketil Sten
nestleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	780 488	740 779
Arbeidsgiveravgift	86 613	82 761
Andre ytelser	60 453	55 685
Sum	927 554	879 225

Selskapet har i 2023 sysselsatt 3 årsverk.

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	282 911	282 911
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	48 890	48 890
= Anskaffelseskost 31.12.23	331 801	331 801
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	202 374	202 374



= Bokført verdi 31.12.23	129 427	129 427
Årets ordinære avskrivninger	42 669	42 669
Økonomisk levetid	3-10 år	

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	100 000	0	0	161 370	261 370
Årets resultat				409 397	409 397
Utbytte				-400 000	-400 000
Pr 31.12.2023	100 000	0	0	170 768	270 768



Årsregnskap 2023

Fresk Treningssenter AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 993 460 095



RESULTATREGNSKAP

FRESK TRENINGSSENTER AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		2 993 320	2 819 276
Sum driftsinntekter		2 993 320	2 819 276
Varekostnad		12 435	11 258
Lønnskostnad	1	927 554	879 225
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	42 669	46 699
Annen driftskostnad		1 491 660	1 567 741
Sum driftskostnader		2 474 318	2 504 922
Driftsresultat		519 002	314 354
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		6 917	1 253
Annen rentekostnad		842	1 002
Resultat av finansposter		6 075	251
Resultat før skattekostnad		525 077	314 605
Skattekostnad på resultat		115 680	69 194
Årsresultat	3	409 397	245 411
OVERFØRINGER			
Avsatt til utbytte		400 000	600 000
Avsatt til annen egenkapital		9 397	-354 589
Sum overføringer		409 397	245 411



BALANSE

FRESK TRENINGSSENTER AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel		16 994	20 578
Sum immaterielle eiendeler		16 994	20 578
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	130 427	124 206
Sum varige driftsmidler	2	130 427	124 206
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		147 421	144 784
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		10 550	10 800
FORDRINGER			
Kundefordringer		122 420	176 663
Andre kortsiktige fordringer		96 227	99 100
Sum fordringer		218 647	275 763
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		710 774	949 768
Sum omløpsmidler		939 971	1 236 331
Sum eiendeler		1 087 392	1 381 115



BALANSE

FRESK TRENINGSSENTER AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		170 768	161 370
Sum opptjent egenkapital		170 768	161 370
Sum egenkapital	3	270 768	261 370
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		32 504	125 069
Betalbar skatt		112 096	65 280
Skyldig offentlige avgifter		32 060	44 812
Utbytte		400 000	600 000
Annen kortsiktig gjeld		239 965	284 583
Sum kortsiktig gjeld		816 624	1 119 744
Sum gjeld		816 624	1 119 744
Sum egenkapital og gjeld		1 087 392	1 381 115

Inderøy, 23.05.2024
Styret i Fresk Treningssenter AS

Olav Wohlen
styreleder

Ketil Sten
nestleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	780 488	740 779
Arbeidsgiveravgift	86 613	82 761
Andre ytelser	60 453	55 685
Sum	927 554	879 225

Selskapet har i 2023 sysselsatt 3 årsverk.

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	282 911	282 911
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	48 890	48 890
= Anskaffelseskost 31.12.23	331 801	331 801
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	202 374	202 374



= Bokført verdi 31.12.23	129 427	129 427
Årets ordinære avskrivninger	42 669	42 669
Økonomisk levetid	3-10 år	

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	100 000	0	0	161 370	261 370
Årets resultat				409 397	409 397
Utbytte				-400 000	-400 000
Pr 31.12.2023	100 000	0	0	170 768	270 768