



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 968 649 639
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKUS TRIM & HELSE AS
Forretningsadresse: Nordmørsveien 54
6517 KRISTIANSUND N

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Geir Haanshuus
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.07.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.03.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		6 525 153	5 559 098
Annen driftsinntekt	2	172 233	649 609
Sum inntekter		6 697 386	6 208 707
Kostnader			
Varekostnad		15 790	32 790
Lønnskostnad	1	2 293 563	1 805 052
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	334 661	339 761
Annen driftskostnad	1	4 239 552	3 935 575
Sum kostnader		6 883 566	6 113 177
Driftsresultat		-186 180	95 530
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			113
Sum finansinntekter			113
Annen rentekostnad		16 280	31 476
Sum finanskostnader		16 280	31 476
Netto finans		-16 280	-31 363
Ordinært resultat før skattekostnad		-202 460	64 167
Skattekostnad på ordinært resultat	3	-44 542	14 117
Ordinært resultat etter skattekostnad		-157 918	50 051
Årsresultat		-157 918	50 051
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-157 918	50 051
Totalresultat		-157 918	50 051
Overføringer og disponeringer			
Konsernbidrag			50 596



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Avsatt til annen egenkapital			-546
Overført fra annen egenkapital		-157 918	
Sum overføringer og disponeringer	6	-157 918	50 051



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	57 440	12 898
Sum immaterielle eiendeler		57 440	12 898
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	30 208	136 978
Maskiner og anlegg	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	157 453	813 110
Sum varige driftsmidler		187 660	950 088
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	4		
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	4		
Andre langsiktige fordringer	4	1 377 781	1 227 938
Sum finansielle anleggsmidler		1 377 781	1 227 938
Sum anleggsmidler		1 622 881	2 190 923
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer			154 999
Konsernfordringer	4		
Sum fordringer			154 999
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	718 521	1 058 885
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		718 521	1 058 885
Sum omløpsmidler		718 521	1 213 884
SUM EIENDELER		2 341 402	3 404 807



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Overkurs	6	200 000	200 000
Annen innskutt egenkapital	6		
Sum innskutt egenkapital		300 000	300 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	237 358	395 276
Udekket tap	6		
Sum opptjent egenkapital		237 358	395 276
Sum egenkapital		537 358	695 276
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner			1 068 909
Langsiktig konserngjeld	4		
Øvrig langsiktig gjeld	8		
Sum annen langsiktig gjeld			1 068 909
Sum langsiktig gjeld		0	1 068 909
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		34 614	89 035
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		143 580	152 939
Kortsiktig konserngjeld	4	650 714	650 714
Annen kortsiktig gjeld	8	975 136	747 933
Sum kortsiktig gjeld		1 804 044	1 640 622
Sum gjeld		1 804 044	2 709 531



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 341 402	3 404 807



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 622626

Enheten

Organisasjonsnummer: 968 649 639
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKUS TRIM & HELSE AS
Forretningsadresse: Nordmørsveien 54
6517 KRISTIANSUND N

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Geir Haanshuus
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.07.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 11.07.2022



Organisasjonsnr: 968 649 639
FRISKUS TRIM & HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		6 525 153	5 559 098
Annen driftsinntekt	2	172 233	649 609
Sum inntekter		6 697 386	6 208 707
Kostnader			
Varekostnad		15 790	32 790
Lønnskostnad	1	2 293 563	1 805 052
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	334 661	339 761
Annen driftskostnad	1	4 239 552	3 935 575
Sum kostnader		6 883 566	6 113 177
Driftsresultat		-186 180	95 530
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			113
Sum finansinntekter			113
Annen rentekostnad		16 280	31 476
Sum finanskostnader		16 280	31 476
Netto finans		-16 280	-31 363
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	-44 542	14 117
Ordinært resultat etter skattekostnad		-157 918	50 051
Årsresultat		-157 918	50 051
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-157 918	50 051
Totalresultat		-157 918	50 051
Overføringer og disponeringer			
Konsernbidrag			50 596
Avsatt til annen egenkapital			-546
Overført fra annen egenkapital		-157 918	
Sum overføringer og disponeringer	6	-157 918	50 051





Organisasjonsnr: 968 649 639
FRISKUS TRIM & HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	57 440	12 898
Sum immaterielle eiendeler		57 440	12 898
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	30 208	136 978
Maskiner og anlegg	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	157 453	813 110
Sum varige driftsmidler		187 660	950 088
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	4		
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	4		
Andre langsiktige fordringer	4	1 377 781	1 227 938
Sum finansielle anleggsmidler		1 377 781	1 227 938
Sum anleggsmidler		1 622 881	2 190 923
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer			154 999
Konsernfordringer	4		
Sum fordringer			154 999
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	718 521	1 058 885
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		718 521	1 058 885
Sum omløpsmidler		718 521	1 213 884
SUM EIENDELER		2 341 402	3 404 807
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			



Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Overkurs	6	200 000	200 000
Annen innskutt egenkapital	6		
Sum innskutt egenkapital		300 000	300 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	237 358	395 276
Udekket tap	6		
Sum opptjent egenkapital		237 358	395 276
Sum egenkapital		537 358	695 276
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner			1 068 909
Langsiktig konserngjeld	4		
Øvrig langsiktig gjeld	8		
Sum annen langsiktig gjeld			1 068 909
Sum langsiktig gjeld		0	1 068 909
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		34 614	89 035
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		143 580	152 939
Kortsiktig konserngjeld	4	650 714	650 714
Annen kortsiktig gjeld	8	975 136	747 933
Sum kortsiktig gjeld		1 804 044	1 640 622
Sum gjeld		1 804 044	2 709 531
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 341 402	3 404 807



Organisasjonsnr: 968 649 639
FRISKUS TRIM & HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

4.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



BDO AS
Storgata 34
6508 Kristiansund

Uavhengig revisors beretning

Til generalforsamlingen i Friskus Trim & Helse AS

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Friskus Trim & Helse AS.

Årsregnskapet består av:

- Balanse per 31. desember 2021
- Resultatregnskap for 2021
- Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening:

- Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- Gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2021 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.



For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

BDO AS

Geir Ove Brandshaug
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Penneo Dokumentnøkkel: CCZMJ-TE1E4-KO0EF-YBV4U-86875-N6E63



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Geir Brandshaug

Partner

På vegne av: bdo

Serienummer: 9578-5998-4-1445800

IP: 188.95.xxx.xxx

2022-07-01 08:09:46 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: CCZMJ-TEI-E4-KODEF-YBV4U-868T5-N6E63

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>



Årsregnskap 2021

Friskus Trim og Helse AS

Organisasjonsnr: 968 649 639



Resultatregnskap

Friskus Trim og Helse AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2021	2020
Salgsinntekt		6 525 153	5 559 098
Annen driftsinntekt	2	172 233	649 609
Sum driftsinntekter		6 697 386	6 208 707
Varekostnad		15 790	32 790
Lønnskostnad	1	2 293 563	1 805 052
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	334 661	339 761
Annen driftskostnad	1	4 239 552	3 935 575
Sum driftskostnader		6 883 566	6 113 177
Driftsresultat		-186 180	95 530
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	113
Annen rentekostnad		16 280	31 476
Resultat av finansposter		-16 280	-31 363
Ordinært resultat før skattekostnad		-202 460	64 167
Skattekostnad på ordinært resultat	3	-44 542	14 117
Årsresultat		-157 918	50 051
Overføringer			
Avsatt konsernbidrag		0	50 596
Avsatt til annen egenkapital		0	-546
Overført fra annen egenkapital		157 918	0
Sum overføringer	6	-157 918	50 051



Balanse Friskus Trim og Helse AS

Eiendeler	Note	2021	2020
Anleggsmidler			
<i>Immaterielle eiendeler</i>			
Utsatt skattefordel	3	57 440	12 898
Sum immaterielle eiendeler		57 440	12 898
<i>Varige driftsmidler</i>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	30 208	136 978
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	157 453	813 110
Sum varige driftsmidler		187 660	950 088
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Andre langsiktige fordringer	4	1 377 781	1 227 938
Sum finansielle anleggsmidler		1 377 781	1 227 938
Sum anleggsmidler		1 622 881	2 190 923
Omløpsmidler			
<i>Fordringer</i>			
Andre kortsiktige fordringer		0	154 999
Sum fordringer		0	154 999
<i>Bankinnskudd, kontanter o.l</i>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	718 521	1 058 885
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		718 521	1 058 885
Sum omløpsmidler		718 521	1 213 884
Sum eiendeler		2 341 402	3 404 807



Balanse
Friskus Trim og Helse AS

Egenkapital og gjeld	Note	2021	2020
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	6, 7	100 000	100 000
Overkurs	6	200 000	200 000
Sum innskutt egenkapital		300 000	300 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	6	237 358	395 276
Sum opptjent egenkapital		237 358	395 276
Sum egenkapital		537 358	695 276
Gjeld			
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	1 068 909
Sum annen langsiktig gjeld		0	1 068 909
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		34 614	89 035
Skyldig offentlige avgifter		143 580	152 939
Kortsiktig gjeld til konsernselskap	4	650 714	650 714
Annen kortsiktig gjeld	8	975 136	747 933
Sum kortsiktig gjeld		1 804 044	1 640 622
Sum gjeld		1 804 044	2 709 531
Sum egenkapital og gjeld		2 341 402	3 404 807

Kristiansund, 29.06.2022
Styret i Friskus Trim og Helse AS

Geir Haanshuus
styreleder/daglig leder

Sindre Halaas Haanshuus
styremedlem

Helge Bolseth
styremedlem



Noter til regnskapet 2021

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen.

Bruk av estimater

Utarbeidelse av regnskap i samsvar med regnskapsloven krever bruk av estimater. Videre krever anvendelse av selskapets regnskapsprinsipper at ledelsen må utøve skjønn.

Salgsinntekter

Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for merverdiavgift, returer, rabatter og andre avslag.

Salg av varer inntektsføres når risiko og kontroll i all hovedsak er overført kjøperen. Med risiko menes eiendelens gevinst og tapspotensiale mens kontroll defineres som beslutnings og råderett. Erfaringstall anvendes for å estimere og regnskapsføre avsetninger for kvantumsrabatter og retur på salgstidspunktet.

Salg av tjenester inntektsføres etter hvert som de er levert.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært til restverdi over driftsmidlenes forventede utnyttbare levetid. Ved endring i avskrivningsplan fordeles virkningen over gjenværende avskrivningstid ("knekkpunktmetoden"). Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende. Påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skillet mellom vedlikehold og påkostning/forbedring regnes i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet. Tomter avskrives ikke.

Utgifter til leie av driftsmidler kostnadsføres. Forskuddsbetalinger balanseføres som forskuddsbetalt kostnad, og fordeles over leieperioden.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Noter til regnskapet 2021

Note 1 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte mm

Lønnskostnader	2021	2020
Lønninger	1 938 874	1 536 393
Arbeidsgiveravgift	288 356	241 732
Pensjonskostnader	20 098	23 381
Andre ytelser	46 236	3 545
Sum	2 293 563	1 805 052

Gjennomsnittlig antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret 4 3

OTP

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Note 2 Varige driftsmidler

	Tomter, bygninger o.a fast eiendom	Driftsløsøre, inventar o.a utstyr	Totalt
Anskaffelseskost 01.01	2 120 598	5 841 419	7 962 017
Tilgang	0	0	0
Avgang	0	-1 026 640	-1 026 640
Anskaffelseskost 31.12	2 120 598	4 814 779	6 935 377
Akk. av-/nedskrivninger 31.12	-2 090 391	-4 657 326	-6 747 717
Balansført verdi 31.12	30 208	157 453	187 660
Årets avskrivninger	106 770	227 891	334 661
Avskrivningssats	12,5 %	6,7 - 14,3 %	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	
Økonomisk levetid	8 år	7 - 15 år	

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2021	2020
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	14 271
Endring i utsatt skattefordel	-44 542	-154
Skattekostnad ordinært resultat	-44 542	14 117
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-202 460	64 167
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	1 309	700
Avgitt konsernbidrag	0	-64 867
Skattepliktig inntekt	-201 151	0

Friskus Trim og Helse AS

Side 6



Noter til regnskapet 2021

Betalbar skatt i balansen:

Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2021	2020	Endring
Varige driftsmidler	-59 939	-58 630	1 309
Sum	-59 939	-58 630	1 309
Akkumulert fremførbart underskudd	-201 151	0	201 151
Grunnlag for utsatt skattefordel	-261 090	-58 630	202 460
Utsatt skattefordel (22 %)	-57 440	-12 899	44 541

Note 4 Mellomværende med selskap i samme konsern

Fordringer	2021	2020
Langsiktige fordringer	1 377 781	1 227 938
Sum fordringer	1 377 781	1 227 938
Gjeld	2021	2020
Kortsiktig gjeld	650 714	650 714
Sum gjeld	650 714	650 714

Videre leier man utstyr fra Haanshuus AS. Leiebeløpet utgjør NOK 210 000 inkl mva for 2021.

Note 5 Bankinnskudd

	2021	2020
Bundne skattetrekkmidler	61 108	79 040



Noter til regnskapet 2021

Note 6 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 01.01	100 000	200 000	395 276	695 276
Årets resultat			-157 918	-157 918
Pr 31.12	100 000	200 000	237 358	537 358

Note 7 Antall aksjer, aksjeeiere m.m

Aksjekapital	Antall	Pålydende	Balanseført
A-aksjer	10 000	10	100 000

Aksjekapitalen eies av følgende aksjonærer:

Aksjonærer:	Antall aksjer	Eierandel
Haanshuus AS	10 000	100 %
Sum	10 000	100 %

Selskapet har en aksjeklasse og alle aksjer har lik stemmerett.

Aksjer eiet av styremedlemmer og daglig leder

Geir Haanshuus	styrets leder	10 000
----------------	---------------	--------

Note 8 Annen kortsiktig gjeld

I Annen kortsiktig gjeld inngår forskudd medlemsavgift med NOK 726 314