



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 991 510 168
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: M&H INVEST AS
Forretningsadresse: Thaulows vei 7E
0369 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Morten Inge Hellevang
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1	8 223	10 000
Annen driftskostnad	2	34 890	37 669
Sum kostnader		43 113	47 669
Driftsresultat		-43 113	-47 669
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		195 165	183 458
Annen finansinntekt			1 275 672
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		402 977	3 593
Sum finansinntekter		598 142	1 462 723
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		39 083	661 978
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler			-483 000
Annen rentekostnad		230 216	230 921
Annen finanskostnad			461 854
Sum finanskostnader		269 298	871 752
Netto finans		328 844	590 970
Resultat før skattekostnad		285 731	543 302
Skattekostnad på resultat	3		
Årsresultat	4	285 731	543 302
Årsresultat etter minoritetsinteresser		285 731	543 302
Totalresultat		285 731	543 302
Overføringer og disponeringer			
Tilleggsutbytte			1 000 000
Avsatt til annen egenkapital		285 731	
Overført fra annen egenkapital			-456 698
Sum overføringer og disponeringer		285 731	543 302



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	5	7 868 146	7 868 146
Sum finansielle anleggsmidler		7 868 146	7 868 146
Sum anleggsmidler		7 868 146	7 868 146
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer			1 465
Sum fordringer			1 465
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	6		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	6	6 157 642	5 608 838
Sum investeringer		6 157 642	5 608 838
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		710 417	741 809
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		710 417	741 809
Sum omløpsmidler		6 868 058	6 352 112
SUM EIENDELER		14 736 205	14 220 258

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Aksjekapital	7	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Overkurs		648 000	648 000
Sum innskutt egenkapital		748 000	748 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		8 831 115	8 545 384
Sum opptjent egenkapital		8 831 115	8 545 384
Sum egenkapital	4	9 579 115	9 293 384
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	4 923 525	4 923 525
Sum annen langsiktig gjeld		4 923 525	4 923 525
Sum langsiktig gjeld		4 923 525	4 923 525
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	3		
Annen kortsiktig gjeld		233 565	3 349
Sum kortsiktig gjeld		233 565	3 349
Sum gjeld		5 157 090	4 926 874
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		14 736 205	14 220 258



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 352753

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 991 510 168
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: M&H INVEST AS
Forretningsadresse: Thaulows vei 7E
0369 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Morten Inge Hellevang
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.03.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 25.03.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 991 510 168
M&H INVEST AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1	8 223	10 000
Annen driftskostnad	2	34 890	37 669
Sum kostnader		43 113	47 669
Driftsresultat		-43 113	-47 669
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		195 165	183 458
Annen finansinntekt			1 275 672
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		402 977	3 593
Sum finansinntekter		598 142	1 462 723
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		39 083	661 978
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler			-483 000
Annen rentekostnad		230 216	230 921
Annen finanskostnad			461 854
Sum finanskostnader		269 298	871 752
Netto finans		328 844	590 970
Resultat før skattekostnad		285 731	543 302
Skattekostnad på resultat	3		
Årsresultat	4	285 731	543 302
Årsresultat etter minoritetsinteresser		285 731	543 302
Totalresultat		285 731	543 302
Overføringer og disponeringer			
Tilleggsutbytte			1 000 000
Avsatt til annen egenkapital		285 731	
Overført fra annen egenkapital			-456 698
Sum overføringer og disponeringer		285 731	543 302



Organisasjonsnr: 991 510 168
M&H INVEST AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	5	7 868 146	7 868 146
Sum finansielle anleggsmidler		7 868 146	7 868 146
Sum anleggsmidler		7 868 146	7 868 146
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer			1 465
Sum fordringer			1 465
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	6		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	6	6 157 642	5 608 838
Sum investeringer		6 157 642	5 608 838
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		710 417	741 809
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		710 417	741 809
Sum omløpsmidler		6 868 058	6 352 112
SUM EIENDELER		14 736 205	14 220 258
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Overkurs		648 000	648 000
Sum innskutt egenkapital		748 000	748 000



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		8 831 115	8 545 384
Sum opptjent egenkapital		8 831 115	8 545 384
Sum egenkapital	4	9 579 115	9 293 384
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	8	4 923 525	4 923 525
Sum annen langsiktig gjeld		4 923 525	4 923 525
Sum langsiktig gjeld		4 923 525	4 923 525
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	3		
Annen kortsiktig gjeld		233 565	3 349
Sum kortsiktig gjeld		233 565	3 349
Sum gjeld		5 157 090	4 926 874
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		14 736 205	14 220 258



Organisasjonsnr: 991 510 168
M&H INVEST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00



ÅRSREGNSKAP 2025

M&H Invest AS

Orgnr: 991 510 168

Utarbeidet av



Godkjent Regnskapselskap



M&H Invest AS

RESULTATREGNSKAP

M&H INVEST AS

DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Lønnskostnad	1	8 223	10 000
Annen driftskostnad	2	34 890	37 669
Sum driftskostnader		43 113	47 669
Driftsresultat		-43 113	-47 669
FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		195 165	183 458
Annen finansinntekt		0	1 275 672
Verdøkning markedsbaserte omløpsmidler		402 977	3 593
Sum finansinntekter		598 142	1 462 723
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		39 083	661 978
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler		0	-483 000
Annen rentekostnad		230 216	230 921
Annen finanskostnad		0	461 854
Sum finanskostnader		269 298	871 752
Resultat av finansposter		328 844	590 970
Resultat før skattekostnad		285 731	543 302
Skattekostnad på resultat	3	0	0
Resultat		285 731	543 302
EKSTRAORDINÆRE INNETEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	4	285 731	543 302
OVERFØRINGER			
Tilleggsutbytte		0	1 000 000
Avsatt til annen egenkapital		285 731	0
Overført fra annen egenkapital		0	456 698
Sum overføringer		285 731	543 302



M&H Invest AS

BALANSE

M&H INVEST AS

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i aksjer og andeler	5	7 868 146	7 868 146
Sum finansielle anleggsmidler		7 868 146	7 868 146
Sum anleggsmidler		7 868 146	7 868 146
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Andre kortsiktige fordringer		0	1 465
Sum fordringer		0	1 465
INVESTERINGER			
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	6	6 157 642	5 608 838
Sum investeringer		6 157 642	5 608 838
Bankinnskudd, kontanter o.l.		710 417	741 809
Sum omløpsmidler		6 868 058	6 352 112
Sum eiendeler		14 736 205	14 220 258



M&H Invest AS

BALANSE

M&H INVEST AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	100 000	100 000
Overkurs		648 000	648 000
Sum innskutt egenkapital		748 000	748 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		8 831 115	8 545 384
Sum opptjent egenkapital		8 831 115	8 545 384
Sum egenkapital	4	9 579 115	9 293 384
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	4 923 525	4 923 525
Sum annen langsiktig gjeld		4 923 525	4 923 525
KORTSIKTIG GJELD			
Annen kortsiktig gjeld		233 565	3 349
Sum kortsiktig gjeld		233 565	3 349
Sum gjeld		5 157 090	4 926 874
Sum egenkapital og gjeld		14 736 205	14 220 258

Oslo, 23.03.2026
Styret i M&H Invest AS

Morten Inge Hellevang
styreleder

Helle Fossberg
styremedlem



M&H Invest AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV FINANSIELLE INVESTERINGER

Finansielle anleggsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Markedsbaserte finansielle investeringer er klassifisert som omløpsmidler vurdert til markedsverdi.



M&H Invest AS

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2025	2024
Andre ytelser	8 223	10 000
Sum	8 223	10 000

Selskapet har i 2025 sysselsatt 0 årsverk.

Note 2 Virksomhetens art og lokalisering

M&H Invest AS er et investeringsselskap lokalisert i Oslo kommune.

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	285 731	543 302
Permanente forskjeller	-363 895	-486 109
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-57 192
Skattepliktig inntekt	-78 164	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-621 269	-543 105	78 164
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	621 269	543 105	-78 164
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



M&H Invest AS

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	100 000	648 000	0	8 545 384	9 293 384
Årets resultat				285 731	285 731
Pr 31.12.2025	100 000	648 000	0	8 831 115	9 579 115

Note 5 Investeringer i aksjer og andeler

Selskapet har følgende investeringer i andre selskaper (verdsatt til kostpris og nedskrevet ved behov):

Selskaets navn	Antall aksjer	Kostpris	Formuesverdi pr 31.12.2024	Bokført verdi
Holdco Compact AS	400 000	7 840 000	523 884	7 840 000
Frii Invest AS	6 913	28 146	28 607	28 146
Totalt		7 868 146	552 491	7 868 146

Samtlige aksjer i Holdco Compact AS er pantsatt til fordel for Karbon Invest AS, org.nr 922 699 097.

Note 6 Markedsbaserte Verdipapirfond

Selskapet har investeringer i verdipapirfond med aksjer og obligasjoner (vurdert til formuesverdi ihht oppgave fra DnB):

Type	Anskaffelseskost	Formuesverdi	Renter/utbytte
Kombinasjonsfond	2 719 145	3 028 535	0
Obligasjonsfond	1 022 517	970 706	82 197
Obligasjonsfond	970 552	960 729	36 470
Obligasjonsfond	547 255	598 136	0
Obligasjonsfond	629 347	599 535	66 242
	5 888 816	6 157 642	184 909



M&H Invest AS

Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I M&H INVEST AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	1 000,0	100 000
Sum	100		100 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Morten Inge Hellevang	100	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Morten Inge Hellevang	styreleder	100
Totalt antall aksjer		100

Note 8 Langsiktig gjeld

Av selskapets lån hos Nordea forfaller kr 0 mer enn 5 år fram i tid.

Lånet er sikret med solidarisk selvskyldnerkausjon fra Karbon Invest AS, org.nr. 922 699 097 og Torkap AS, org.nr. 927151 243.