



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 921 380 399  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HELSEKOSTEN AS  
Forretningsadresse: Storgata 43  
2750 GRAN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Marte Morstad  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.04.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 16.04.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 460 669	2 221 979
Annen driftsinntekt		414	19 598
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 461 083</b>	<b>2 241 577</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		1 619 007	1 437 929
Lønnskostnad	2	345 582	381 015
Avskrivning	3	48 000	48 000
Annen driftskostnad	2	467 055	363 377
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 479 644</b>	<b>2 230 321</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-18 561</b>	<b>11 256</b>
Annen finansinntekt		2 597	2 222
Annen finanskostnad		611	133
<b>Netto finans</b>		<b>1 986</b>	<b>2 089</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-16 575</b>	<b>13 345</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	4	-16 575	13 345
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-16 575</b>	<b>13 345</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	100 001	148 001
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>100 001</b>	<b>148 001</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre fordringer		48 000	48 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>48 000</b>	<b>48 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>148 001</b>	<b>196 001</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>683 132</b>	<b>520 312</b>
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer		20 111	20 770
<b>Sum fordringer</b>		<b>20 111</b>	<b>20 770</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>182 035</b>	<b>242 617</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>885 278</b>	<b>783 699</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 033 279</b>	<b>979 700</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4, 5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	-5 570	-5 570



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4	-80 940	-64 365
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-80 940</b>	<b>-64 365</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-56 510</b>	<b>-39 935</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	5	905 989	904 659
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>905 989</b>	<b>904 659</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		148 407	48 675
Skyldige offentlige avgifter		18 621	39 555
Annen kortsiktig gjeld		16 772	26 746
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>183 800</b>	<b>114 976</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 089 789</b>	<b>1 019 635</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 033 279</b>	<b>979 700</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 377037

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 921 380 399  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HELSEKOSTEN AS  
Forretningsadresse: Storgata 43  
2750 GRAN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Anne Marte Morstad  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.04.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 15.04.2026

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 921 380 399  
HELSEKOSTEN AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 460 669	2 221 979
Annen driftsinntekt		414	19 598
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 461 083</b>	<b>2 241 577</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		1 619 007	1 437 929
Lønnskostnad	2	345 582	381 015
Avskrivning	3	48 000	48 000
Annen driftskostnad	2	467 055	363 377
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 479 644</b>	<b>2 230 321</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-18 561</b>	<b>11 256</b>
Annen finansinntekt		2 597	2 222
Annen finanskostnad		611	133
<b>Netto finans</b>		<b>1 986</b>	<b>2 089</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-16 575</b>	<b>13 345</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	4	-16 575	13 345
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-16 575</b>	<b>13 345</b>



Organisasjonsnr: 921 380 399  
HELSEKOSTEN AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol 3		100 001	148 001
Sum varige driftsmidler		100 001	148 001
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre fordringer		48 000	48 000
Sum finansielle anleggsmidler		48 000	48 000
Sum anleggsmidler		148 001	196 001
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Sum varer		683 132	520 312
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer		20 111	20 770
Sum fordringer		20 111	20 770
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		182 035	242 617
Sum omløpsmidler		885 278	783 699
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 033 279</b>	<b>979 700</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4, 5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4	-80 940	-64 365
Sum opptjent egenkapital		-80 940	-64 365
Sum egenkapital		-56 510	-39 935



<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	5	905 989	904 659
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>905 989</b>	<b>904 659</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
<b>Leverandørgjeld</b>			
Leverandørgjeld		148 407	48 675
<b>Skyldige offentlige avgifter</b>			
Skyldige offentlige avgifter		18 621	39 555
<b>Annen kortsiktig gjeld</b>			
Annen kortsiktig gjeld		16 772	26 746
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>183 800</b>	<b>114 976</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 089 789</b>	<b>1 019 635</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 033 279</b>	<b>979 700</b>



Organisasjonsnr: 921 380 399  
HELSEKOSTEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
1.00



## Helsekosten AS

---

### Noter til regnskapet for 2025

#### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Selskapet driver helsekostforretning fra lokaler i Gran sentrum i Gran kommune.

#### *Salgsinntekter*

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

#### *Klassifisering og vurdering av balanseposter*

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### *Varebeholdninger*

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anskaffelseskost vurderes etter FIFO- prinsippet. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til full tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### *Varige driftsmidler*

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

#### *Skatter*

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.



## Helsekosten AS

### Noter til regnskapet for 2025

#### Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Lønnskostnader	2025	2024
Lønninger	285 874	317 865
Arbeidsgiveravgift	42 183	46 376
Pensjonskostnader	13 298	11 041
Andre ytelser	4 227	5 733
Sum	<u>345 582</u>	<u>381 015</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 1 årsverk.

#### Note 3 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2025	287 674	287 674
Anskaffelseskost 31.12.2025	287 674	287 674
Akk.avskrivning 31.12.2025	-187 674	-187 674
Balanseført pr. 31.12.2025	100 000	100 000
Årets avskrivninger	48 000	48 000
Økonomisk levetid Avskrivningsplan	5 år Lineær	

#### Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2025	30 000	-5 570	-64 365	-39 935
Årsresultat	0	0	-16 575	-16 575
Egenkapital 31.12.2025	30 000	-5 570	-80 940	-56 510

I samsvar med regnskapslovens § 4-5 bekreftes det at forutsetningene for fortsatt drift er til stede. Dette til tross for at selskapets aksjekapital i sin helhet er tapt pr 31.12.2025. Styret og daglig ledelse jobber målrettet for positiv inntjening og resultater. Aksjonær bidrar også med lån av likvider til drift.



## Helsekosten AS

---

### Noter til regnskapet for 2025

#### Note 5 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	30	1 000	30 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Anne Marte Morstad, styrets leder	30	100 %	100 %

Selskapet har pr 31.12.2025 et lån til aksjonær på kr 905 989. Lånet er ikke renteberegnet i 2025.

#### Note 6 - Skatt

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2025	2024
Ordinært resultat før skattekostnad	-16 575	13 345
Endring i midlertidige forskjeller	15 280	7 100
Alminnelig inntekt	-1 295	20 445
Anvendt fremførbart underskudd	0	-20 445
Årets skattegrunnlag	-1 295	0

<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2025	2024
Driftsmidler inkl goodwill	-30 877	-15 597
Sum	-30 877	-15 597
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-99 760	-98 465
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-130 637	-114 062
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-130 637	-114 062
Sum	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.