



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer:	987 397 519
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	AKTIV TRENING AS
Forretningsadresse:	Bonestokksund 11 6070 TJØRVÅG

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2020 - 31.12.2020
-------------------------	-------------------------

### Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Andersen,David
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	31.08.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 11.09.2022



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		31 793 384	34 365 080
Annen driftsinntekt	12	4 527 874	249 556
<b>Sum inntekter</b>		<b>36 321 259</b>	<b>34 614 636</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		330 161	210 032
Lønnskostnad	5	10 463 679	11 075 363
Avskrivninger	6	3 923 367	3 775 343
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	6		
Annen driftskostnad	5	20 575 268	16 904 221
<b>Sum kostnader</b>		<b>35 292 475</b>	<b>31 964 959</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 028 783</b>	<b>2 649 677</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		1 998	1 320
Annen finansinntekt			1 907 104
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 998</b>	<b>1 908 423</b>
Nedskrivning aksjer i datterselskap			577 884
Rentekostnad til foretak i samme konsern			105 898
Annen rentekostnad		127 425	123 869
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>127 425</b>	<b>807 651</b>
<b>Netto finans</b>	11	<b>-125 427</b>	<b>1 100 773</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>903 357</b>	<b>3 750 450</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	9	200 030	952 233
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>703 327</b>	<b>2 798 217</b>
<b>Årsresultat</b>	2	<b>703 327</b>	<b>2 798 217</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>703 327</b>	<b>2 798 217</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>703 327</b>	<b>2 798 217</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Konsernbidrag		1 398 515	260 144
Udekket tap			2 016 742
Avsatt til annen egenkapital			521 331
Overført fra annen egenkapital		-695 188	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>	<b>2</b>	<b>703 327</b>	<b>2 798 217</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Forskning og utvikling	6		
Konsesjoner, patenter o.l.	6		
Utsatt skattefordel	9	491 153	336 917
Goodwill	6		
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>491 153</b>	<b>336 917</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	6		
Maskiner og anlegg	6		
Skip og flytende installasjoner	6		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	6	6 517 330	5 664 872
<b>Sum varige driftsmidler</b>	7	<b>6 517 330</b>	<b>5 664 872</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap	3	2 000 000	2 000 000
Investering i annet foretak i samme konsern	3		
Lån til foretak i samme konsern	4		
Andre langsiktige fordringer	8		
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>2 000 000</b>	<b>2 000 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>9 008 483</b>	<b>8 001 788</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	4, 7	203 417	402 214
Andre kortsiktige fordringer	8	8 867 601	1 027 474
<b>Sum fordringer</b>		<b>9 071 018</b>	<b>1 429 688</b>
<b>Investeringer</b>			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	3		



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	10	2 327 227	2 921 697
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>2 327 227</b>	<b>2 921 697</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>11 398 244</b>	<b>4 351 385</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>20 406 727</b>	<b>12 353 173</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Aksjekapital	1	100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital	2	583 674	
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>683 674</b>	<b>100 000</b>

#### Opptjent egenkapital

Fond for vurderingsforskjeller	2		
Annen egenkapital	2		36 378
Udekket tap	2		
<b>Sum opptjent egenkapital</b>			<b>36 378</b>

<b>Sum egenkapital</b>	<b>2</b>	<b>683 674</b>	<b>136 378</b>
------------------------	----------	----------------	----------------

### Gjeld

#### Langsiktig gjeld

Utsatt skatt	9		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7, 8	4 439 882	3 466 208
Øvrig langsiktig gjeld	8		
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>4 439 882</b>	<b>3 466 208</b>

<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>4 439 882</b>	<b>3 466 208</b>
-----------------------------	--	------------------	------------------

#### Kortsiktig gjeld

Gjeld til kredittinstitusjoner		3 100 000	
Leverandørgjeld	4	1 697 915	1 328 547



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Betalbar skatt	9		
Skyldig offentlige avgifter		823 055	649 898
Annen kortsiktig gjeld	4	9 662 202	6 772 143
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>15 283 172</b>	<b>8 750 588</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>19 723 054</b>	<b>12 216 796</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>20 406 727</b>	<b>12 353 173</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 736697

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 987 397 519  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: AKTIV TRENING AS  
Forretningsadresse: Bondestokksund 11  
6070 TJØRVÅG

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Ja  
Konsernregnskap lagt ved: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Andersen, David  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.08.2021

#### Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.09.2021

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 987 397 519  
AKTIV TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		31 793 384	34 365 080
Annen driftsinntekt	12	4 527 874	249 556
<b>Sum inntekter</b>		<b>36 321 259</b>	<b>34 614 636</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		330 161	210 032
Lønnskostnad	5	10 463 679	11 075 363
Avskrivninger	6	3 923 367	3 775 343
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	6		
Annen driftskostnad	5	20 575 268	16 904 221
<b>Sum kostnader</b>		<b>35 292 475</b>	<b>31 964 959</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 028 783</b>	<b>2 649 677</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		1 998	1 320
Annen finansinntekt			1 907 104
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 998</b>	<b>1 908 423</b>
Nedskrivning aksjer i datterselskap			577 884
Rentekostnad til foretak i samme konsern			105 898
Annen rentekostnad		127 425	123 869
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>127 425</b>	<b>807 651</b>
<b>Netto finans</b>	<b>11</b>	<b>-125 427</b>	<b>1 100 773</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	9	200 030	952 233
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>703 327</b>	<b>2 798 217</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>2</b>	<b>703 327</b>	<b>2 798 217</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>703 327</b>	<b>2 798 217</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>703 327</b>	<b>2 798 217</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			



Konsernbidrag	1 398 515	260 144
Udekket tap		2 016 742
Avsatt til annen egenkapital		521 331
Overført fra annen egenkapital	-695 188	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>	<b>2</b>	<b>2 798 217</b>



Organisasjonsnr: 987 397 519  
AKTIV TRENING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2020	2019
------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Forskning og utvikling	6		
Konsesjoner, patenter o.l.	6		
Utsatt skattefordel	9	491 153	336 917
Goodwill	6		
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>491 153</b>	<b>336 917</b>

##### Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	6		
Maskiner og anlegg	6		
Skip og flytende installasjoner	6		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	6	6 517 330	5 664 872
<b>Sum varige driftsmidler</b>	7	<b>6 517 330</b>	<b>5 664 872</b>

##### Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap	3	2 000 000	2 000 000
Investering i annet foretak i samme konsern	3		
Lån til foretak i samme konsern	4		
Andre langsiktige fordringer	8		
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>2 000 000</b>	<b>2 000 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>9 008 483</b>	<b>8 001 788</b>

##### Omløpsmidler

###### Varer

##### Fordringer

Kundefordringer	4, 7	203 417	402 214
Andre kortsiktige fordringer	8	8 867 601	1 027 474
<b>Sum fordringer</b>		<b>9 071 018</b>	<b>1 429 688</b>

##### Investeringer

Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	3		
--	---	--	--

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	10	2 327 227	2 921 697
----------------------------------	----	-----------	-----------



Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 327 227	2 921 697
Sum omløpsmidler		11 398 244	4 351 385
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>20 406 727</b>	<b>12 353 173</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	1	100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital	2	583 674	
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>683 674</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Fond for			
vurderingsforskjeller	2		
Annen egenkapital	2		36 378
Udekket tap	2		
<b>Sum opptjent egenkapital</b>			<b>36 378</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>2</b>	<b>683 674</b>	<b>136 378</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	9		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	7, 8	4 439 882	3 466 208
Øvrig langsiktig gjeld	8		
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>4 439 882</b>	<b>3 466 208</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>4 439 882</b>	<b>3 466 208</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		3 100 000	
Leverandørgjeld	4	1 697 915	1 328 547
Betalbar skatt	9		
Skyldig offentlige avgifter		823 055	649 898
Annen kortsiktig gjeld	4	9 662 202	6 772 143
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>15 283 172</b>	<b>8 750 588</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>19 723 054</b>	<b>12 216 796</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>20 406 727</b>	<b>12 353 173</b>



Organisasjonsnr: 987 397 519  
AKTIV TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
21.00



# Årsregnskap

**2020**

Aktiv Trening AS

Org.nr.: 987 397 519



## Resultatregnskap

### Aktiv Trening AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2020	2019
Salgsinntekt		31 793 384	34 365 080
Annen driftsinntekt	12	4 527 874	249 556
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>36 321 259</b>	<b>34 614 636</b>
Varekostnad		330 161	210 032
Lønnskostnad	5	10 463 679	11 075 363
Avskrivninger	6	3 923 367	3 775 343
Annen driftskostnad	5	20 575 268	16 904 221
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>35 292 475</b>	<b>31 964 959</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 028 783</b>	<b>2 649 677</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		1 998	1 320
Annen finansinntekt		0	1 907 104
Nedskrivning aksjer i datterselskap		0	577 884
Rentekostnad til foretak i samme konsern		0	105 898
Annen rentekostnad		127 425	123 869
<b>Resultat av finansposter</b>	<b>11</b>	<b>-125 427</b>	<b>1 100 773</b>
Ordinært resultat før skattekostnad		903 357	3 750 450
Skattekostnad på ordinært resultat	9	200 030	952 233
<b>Ordinært resultat</b>		<b>703 327</b>	<b>2 798 217</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>2</b>	<b>703 327</b>	<b>2 798 217</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt konsernbidrag		1 398 515	260 144
Avsatt til annen egenkapital		0	521 331
Overført til udekket tap		0	-2 016 742
Overført fra annen egenkapital		695 188	0
<b>Sum overføringer</b>	<b>2</b>	<b>703 327</b>	<b>2 798 217</b>



## Balanse

### Aktiv Trening AS

Eiendeler	Note	2020	2019
<b>Anleggsmidler</b>			
Utsatt skattefordel	9	491 153	336 917
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>491 153</b>	<b>336 917</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	6	6 517 330	5 664 872
<b>Sum varige driftsmidler</b>	7	<b>6 517 330</b>	<b>5 664 872</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i datterselskap	3	2 000 000	2 000 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>2 000 000</b>	<b>2 000 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>9 008 483</b>	<b>8 001 788</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	4, 7	203 417	402 214
Andre kortsiktige fordringer	8	8 867 601	1 027 474
<b>Sum fordringer</b>		<b>9 071 018</b>	<b>1 429 688</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	10	2 327 227	2 921 697
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>11 398 244</b>	<b>4 351 385</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>20 406 727</b>	<b>12 353 173</b>



## Balanse

### Aktiv Trening AS

Egenkapital og gjeld	Note	2020	2019
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	1	100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital	2	<u>583 674</u>	<u>0</u>
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>683 674</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	2	<u>0</u>	<u>36 378</u>
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>0</b>	<b>36 378</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>2</b>	<b>683 674</b>	<b>136 378</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7, 8	<u>4 439 882</u>	<u>3 466 208</u>
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>4 439 882</b>	<b>3 466 208</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		3 100 000	0
Leverandørgjeld	4	1 697 915	1 328 547
Skyldig offentlige avgifter		823 055	649 898
Annen kortsiktig gjeld	4	<u>9 662 202</u>	<u>6 772 143</u>
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>15 283 172</b>	<b>8 750 588</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>19 723 054</b>	<b>12 216 796</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>20 406 727</b>	<b>12 353 173</b>

Ulsteinvik, 31.08.2021  
Styret i Aktiv Trening AS

---

David Andersen  
styreleder/daglig leder



## Noter til årsregnskapet 2020

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

#### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmidlenes forventede levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende. Påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skillet mellom vedlikehold og påkostning/forbedring regnes i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet. Utgifter til leie av driftsmidler kostnadsføres. Forskuddsbetalinger balanseføres som forskuddsbetalt kostnad, og fordeles over leieperioden.

#### Aksjer i datterselskap

Investeringer i datterselskap regnskapsføres iht kostmetoden. Kostprisen økes når midler tilføres ved kapitalutvidelse, eller når det gis konsernbidrag til datterselskap. Mottatte utdelinger resultatføres som utgangspunkt som inntekt. Utbytte/konsernbidrag fra datterselskap regnskapsføres det samme året som datterselskapet avsetter beløpet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



## Noter til årsregnskapet 2020

### Note 1 Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen på kr. 100 000 består av 100 aksjer à kr. 1 000.

David Andersen (styreleder) eier samtlige aksjer.

Navn	Antall aksjer	Eierandel
Styrke Holding AS	100	100%
<b>Sum</b>	<b>100</b>	<b>100%</b>

### Note 2 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital 01.01.2020	100 000	0	36 378	136 378
Årets resultat	0	0	703 327	703 327
Avgitt konsernbidrag	0	-511 679	-886 835	-1 398 515
Mottatt konsernbidrag	0	1 000 000	0	1 000 000
Fusjon Aktiv Trening Moldehallen AS	0	95 353	147 131	242 484
<b>Egenkapital 31.12.2020</b>	<b>100 000</b>	<b>583 674</b>	<b>0</b>	<b>683 674</b>

Selskapet har, med regnskapsmessig og skattemessig virkning 01.01.20, fusjonert med søsterselskapet Aktiv Trening Moldehallen AS. Effekt på egenkapitalen til selskapet er kr 242 484.

### Note 3 Datterselskap

Investeringene i datterselskap regnskapsføres etter kostmetoden.

	Forretnings- kontor	Eier-/ stemme andel	Egenkapital siste år (100%)	Resultat siste år (100%)	Balanseført verdi
<b>Datterselskap</b>					
Aktiv Fitness AS	Ulstein	100%	2 436 339	419 883	2 000 000
<b>Balanseført verdi 31.12.2020</b>				<b>0</b>	<b>2 000 000</b>



## Noter til årsregnskapet 2020

### Note 4 Mellomværende med selskap i samme konsern m.v.

	Kundefordringer		Andre fordringer	
	2020	2019	2020	2019
Foretak i samme konsern	0	0	8 204 395	471 495
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8 204 395</b>	<b>471 495</b>

  

	Leverandørgjeld		Øvrig gjeld	
	2020	2019	2020	2019
Foretak i samme konsern	0	0	4 779 560	5 314 870
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4 779 560</b>	<b>5 314 870</b>

### Note 5 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte mm.

Lønnskostnader	2020	2019
Lønninger	9 582 409	9 575 875
Arbeidsgiveravgift	1 180 708	1 273 773
Pensjonskostnader	53 110	76 764
Andre ytelser	-352 548	148 952
<b>Sum</b>	<b>10 463 679</b>	<b>11 075 363</b>

Sysselsatte årsverk

	21	23
--	----	----

Ytelser til ledende personer	Daglig leder	Styret
Lønn/styrehonorar	224 968	0
Pensjonsutgifter	0	0
Annen godtgjørelse	0	0
<b>Sum</b>	<b>224 968</b>	<b>0</b>

Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Det er ikke gitt lån/sikkerhetsstillelse til daglig leder, styrets leder eller andre nærstående parter.

Kostnadsført godtgjørelse til revisor	2020
Lovpålagt revisjon	97 500
Andre tjenester	59 825
<b>Sum</b>	<b>157 325</b>

Beløpene er eks mva



## Noter til årsregnskapet 2020

### Note 6 Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	<b>Driftsløsøre</b>	<b>Totalt</b>
Anskaffelseskost 01.01.2020	17 518 743	17 518 743
Tilgang	4 775 826	4 775 826
Avgang	0	0
Anskaffelseskost 31.12.2020	22 294 569	22 294 569
Akkumulerte avskrivninger	15 777 327	15 777 327
<b>Bokført verdi 31.12.2020</b>	<b>6 517 331</b>	<b>6 517 331</b>
Årets avskrivninger	3 923 367	3 923 367
Forventet økonomisk levetid	3-5 år	
Avskrivningsplan	Lineær	

### Note 7 Pantstillelser

<b>Gjeld som er sikret ved pant o.l</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Gjeld til kredittinstitusjoner	7 539 882	3 466 208
<b>Sum</b>	<b>7 539 882</b>	<b>3 466 208</b>
<b>Balanseført verdi av eiendeler pantsatt for egen gjeld</b>		
Driftstilbehør	6 517 330	5 664 872
Kundefordringer	203 417	402 214
<b>Sum</b>	<b>6 720 747</b>	<b>6 067 085</b>

Selskapets kundefordringer og varige driftsmidler er stilt som sikkerhet pålydende MNOK 3

### Note 8 Fordringer og gjeld

	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Fordringer med forfall senere enn ett år	0	0
Langsiktig gjeld med forfall senere enn 5 år	0	0



## Noter til årsregnskapet 2020

## Note 9 Skatt

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller:

	2020	2019	Endring
Varige driftsmidler	-2 627 042	-1 345 411	1 281 630
Fordringer	-23 665	-35 882	-12 217
Andre forskjeller	0	418 186	418 186
<b>Sum</b>	<b>-2 650 706</b>	<b>-963 107</b>	<b>1 687 599</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	0	-385 662	-385 662
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	418 186	-182 671	-600 857
<b>Grunnlag for beregning av utsatt skatt</b>	<b>-2 232 520</b>	<b>-1 531 440</b>	<b>701 080</b>
<b>Utsatt skattefordel</b>	<b>-491 154</b>	<b>-336 917</b>	<b>154 238</b>
<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>	
Skattepliktig inntekt:			
Ordinært resultat før skatt		903 357	3 750 450
Permanente forskjeller		5 860	577 884
Endring i midlertidige forskjeller		1 269 413	-689 836
Avgitt konsernbidrag		-1 792 968	-3 638 497
Anvendelse av fremførbart underskudd		-385 662	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:			
Betalbar skatt		394 453	800 469
Endring i utsatt skattefordel		-194 423	151 764
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>		<b>200 030</b>	<b>952 233</b>
<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>	
Beregning av effektiv skattesats			
Resultat før skatt		903 357	3 750 450
Beregnet skatt av resultat før skatt		198 738	825 099
Skatteeffekt av permanente forskjeller		1 289	127 134
<b>Sum</b>		<b>200 030</b>	<b>952 233</b>
Effektiv skattesats		22,1 %	25,4 %
Betalbar skatt i balansen:			
Betalbar skatt på årets resultat		394 453	800 469
Betalbar skatt på avgitt konsernbidrag		-394 453	-800 469
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>		<b>0</b>	<b>0</b>



## Noter til årsregnskapet 2020

### Note 10 Bundne midler

	2020	2019
Herav bundne bankinnskudd	334 293	379 871

### Note 11 Finansinntekter og finanskostnader

Finansinntekter	2020	2019
Annen renteinntekt	1 998	1 320
Reversering nedskrivning fordring	0	1 907 104
<b>Sum finansinntekter</b>	<b>1 998</b>	<b>1 908 423</b>

  

Finanskostnader	2020	2019
Rentekostnader fra foretak i samme konsern	0	105 898
Annen rentekostnad	127 425	123 869
Nedskrivning aksjer i datterselskap	0	577 884
<b>Sum finanskostnader</b>	<b>127 425</b>	<b>807 651</b>

### Note 12 Covid-19

Styret har vurdert hvordan den pågående Covid-19 pandemien har påvirket selskapets aktivitet og inntjening i 2020 og så langt i 2021.

Pandemien har medført betydelige nasjonale og regionale smitteverntiltak. Alle treningssenter i Norge ble pålagt av nasjonale myndigheter å stenge i mars 2020. Etter gjenåpning i juni 2020 har selskapets treningssentre vært pålagt stengt i perioder som følge av nasjonale og regionale pålegg. Selskapet har hele veien hatt fokus på gode smitteverntiltak i tråd med retningslinjer fra myndighetene. Selskapet har som en følge av dette hatt økte kostnader i forbindelse med smitteverntiltak. Det er gjennomført flere tiltak for å redusere kostnader og konservere likviditet, herunder er det oppnådd lettelse i husleie og gjennomført permittering av ansatte i perioder. Pandemien har således hatt negativ innvirkning på selskapets aktivitetsnivå både i 2020 og 2021. Selskapets salgsinntekter, driftsresultatet og årsresultatet for 2020 er lavere enn i 2019. Som en følge av omsetningsfall er deler av selskapets faste kostnader dekket gjennom mottatt støtte fra myndighetenes kompensasjonsordning for næringslivet. Totalt er det mottatt kr 4 328 805 i støtte, beløpet er regnskapsført som annen driftsinntekt i resultatregnskapet. Det er utover dette ikke mulig å kvantifisere negative effekter for selskapet som følge av Covid-19 pandemien.

Det er forventet at aktiviteten til selskapet vil være påvirket av smitteverntiltak også i andre halvår 2021, men det er også forventet at aktivitetsnivået vil normaliseres i takt med gjenåpningen av samfunnet og reduksjon/bortfall av smitteverntiltak. Selskapet mottar støtte fra både nasjonale og lokale kompensasjonsordninger i 2021.

Styret presiserer at det er usikkerhet knyttet til vurderinger av fremtidige forhold, spesielt pandemiens innvirkning på selskapets fremtidige aktivitet og resultat



 Securely signed with Brevio

Årsregnskap

**Signers:**

<b>Name</b>	<b>Method</b>	<b>Date</b>
Andersen, David	BANKID_MOBILE	2021-09-01 12:10

**This document package contains:**

- Closing page (this page)
- The original document(s)
- The electronic signatures. These are not visible in the document, but are electronically integrated.



This file is sealed with a digital signature.  
The seal is a guarantee for the authenticity  
of the document.



Til generalforsamlingen i Aktiv Trening AS

## *Uavhengig revisors beretning*

### *Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet*

---

#### *Konklusjon*

Vi har revidert Aktiv Trening AS' årsregnskap som består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2020, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

---

#### *Grunnlag for konklusjonen*

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

---

#### *Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet*

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

---

#### *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*

Vårt mål med revisjonen er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

---

PricewaterhouseCoopers AS, Langelandsvegen 35, NO-6010 Ålesund

T: 02316, org. no.: 987 009 713 MVA, [www.pwc.no](http://www.pwc.no)

Statsautoriserte revisorer, medlemmer av Den norske Revisorforening og autorisert regnskapsførerselskap



Uavhengig revisors beretning - Aktiv Trening AS



For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:  
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

### *Uttalelse om andre lovmessige krav*

---

#### *Konklusjon om registrering og dokumentasjon*

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Ålesund, 31. august 2021  
**PricewaterhouseCoopers AS**

Terje Honningsvåg  
Statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)

(2)



 Securely signed with Brevio

Revisjonsberetning

**Signers:**

<b>Name</b>	<b>Method</b>	<b>Date</b>
Honningsvåg, Terje	BANKID_MOBILE	2021-08-31 19:52

**This document package contains:**

- Closing page (this page)
- The original document(s)
- The electronic signatures. These are not visible in the document, but are electronically integrated.



This file is sealed with a digital signature.  
The seal is a guarantee for the authenticity  
of the document.