



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 927 256 649  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TISTA TRENING AS  
Forretningsadresse: Walkers gate 4  
1771 HALDEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 29.04.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ole-Jørgen Unneberg  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.08.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 20.09.2023



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		650 270	
<b>Sum inntekter</b>		<b>650 270</b>	
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		54 921	
Lønnskostnad	1	770 861	
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	158 760	
Annen driftskostnad	1	1 112 731	
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 097 272</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>-1 447 002</b>	
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		20	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>20</b>	
Annen rentekostnad		18 096	
Annen finanskostnad		9 677	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>27 773</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-27 753</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-1 474 755</b>	<b>0</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-1 474 755</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-1 474 755</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-1 474 755</b>	
<b>Totalresultat</b>		<b>-1 474 755</b>	
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-1 474 755	



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Sum overføringer og disponeringer	4	-1 474 755	



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Konsesjoner, patenter o.l.		46 667	
Utsatt skattefordel	3		
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>46 667</b>	
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2, 5	3 473 680	
Maskiner og anlegg	2, 5		
Skip, rigger, fly og lignende	5		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2, 5	1 139 489	
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>4 613 169</b>	
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>4 659 836</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Lager av varer og annen beholdning		32 640	
<b>Sum varer</b>		<b>32 640</b>	
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	5		
Andre kortsiktige fordringer		293 478	
<b>Sum fordringer</b>		<b>293 478</b>	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		279 048	
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>279 048</b>	
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>605 166</b>	<b>0</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>5 265 002</b>	<b>0</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4, 6, 7	150 000	
Beholdning av egne aksjer	4		
Overkurs	4	2 380 000	
Ikke registrert kapitalforhøyelse	4	1 343 742	
Annen innskutt egenkapital	4	-5 570	
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>3 868 172</b>	
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4, 7		
Udekket tap	4	1 474 755	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-1 474 755</b>	
<b>Sum egenkapital</b>		<b>2 393 417</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	1 501 562	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>1 501 562</b>	
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 501 562</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5		
Leverandørgjeld		742 554	
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		136 831	
Annen kortsiktig gjeld		490 637	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 370 022</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 871 584</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>5 265 002</b>	<b>0</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 909644

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 927 256 649  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TISTA TRENING AS  
Forretningsadresse: Walkers gate 4  
1771 HALDEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 29.04.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ole-Jørgen Unneberg  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.08.2022

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 30.08.2022



Organisasjonsnr: 927 256 649  
TISTA TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		650 270	
<b>Sum inntekter</b>		<b>650 270</b>	
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		54 921	
Lønnskostnad	1	770 861	
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	158 760	
Annen driftskostnad	1	1 112 731	
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 097 272</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>-1 447 002</b>	
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		20	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>20</b>	
Annen rentekostnad		18 096	
Annen finanskostnad		9 677	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>27 773</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-27 753</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-1 474 755</b>	<b>0</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-1 474 755</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-1 474 755</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-1 474 755</b>	
<b>Totalresultat</b>		<b>-1 474 755</b>	
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-1 474 755	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>	4	<b>-1 474 755</b>	



Organisasjonsnr: 927 256 649  
TISTA TRENING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Konsesjoner, patenter o.l.		46 667	
Utsatt skattefordel	3		
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>46 667</b>	

#### Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2, 5	3 473 680	
Maskiner og anlegg	2, 5		
Skip, rigger, fly og lignende	5		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2, 5	1 139 489	
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>4 613 169</b>	

<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>4 659 836</b>	<b>0</b>
--------------------------	--	------------------	----------

#### Omløpsmidler

##### Varer

Lager av varer og annen beholdning		32 640	
<b>Sum varer</b>		<b>32 640</b>	

##### Fordringer

Kundefordringer	5		
Andre kortsiktige fordringer		293 478	
<b>Sum fordringer</b>		<b>293 478</b>	

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		279 048	
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>279 048</b>	

<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>605 166</b>	<b>0</b>
-------------------------	--	----------------	----------

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>5 265 002</b>	<b>0</b>
----------------------	--	------------------	----------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital	4, 6, 7	150 000	
--------------	---------	---------	--



Beholdning av egne aksjer	4		
Overkurs	4	2 380 000	
Ikke registrert kapitalforhøyelse	4	1 343 742	
Annen innskutt egenkapital	4	-5 570	
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>3 868 172</b>	
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4, 7		
Udekket tap	4	1 474 755	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-1 474 755</b>	
<b>Sum egenkapital</b>		<b>2 393 417</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	1 501 562	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>1 501 562</b>	
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 501 562</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5		
Leverandørgjeld		742 554	
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		136 831	
Annen kortsiktig gjeld		490 637	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 370 022</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 871 584</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>5 265 002</b>	<b>0</b>



Organisasjonsnr: 927 256 649  
TISTA TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

1.00

Omløpsmidler                      Startdato      Sluttdato      Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato      Sluttdato      Endring

Kortsiktig gjeld                      Startdato      Sluttdato      Endring



BDO AS  
Storgata 18  
1776 Halden

## Uavhengig revisors beretning

Til generalforsamlingen i Tista Trening AS

### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Tista Trening AS.

Årsregnskapet består av:

- Balanse per 31. desember 2021
- Resultatregnskap 2021
- Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening:

- Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- Gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2021 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Vesentlig usikkerhet knyttet til fortsatt drift

Vi gjør oppmerksom på Note 7 i årsregnskapet som beskriver usikkerheten knyttet til fortsatt drift. Selskapets aksjekapital per 31.12.21 er ikke tapt, men selskapets årsregnskap for 2021 viser et betydelig underskudd og regnskapet hittil i 2022 viser også et betydelig underskudd fra drift. Dersom denne utviklingen fortsetter vil selskapets aksjekapital være tapt innen utgangen av 2022. Det er i note 7 ikke i tilstrekkelig grad redegjort for tiltak for å forhindre dette. Denne situasjonen indikerer at det foreligger en vesentlig usikkerhet som kan skape tvil av betydning om selskapets evne til fortsatt drift.

### Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.



## Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:  
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

## Andre forhold

Selskapets årsregnskap er avlagt etter utløpet av lovens frist for avleggelse av årsregnskap.

BDO AS

Ole Anders Gjesteb  
statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)

Peimco Dokumentnr: 15Z78-00QWJ-X3FOJ-05VIE-MSEL8-BJUBZ



# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Ole Anders Stenerud Gjestebø

Statsautorisert revisor

Serienummer: 9578-5997-4-226575

IP: 188.95.xxx.xxx

2022-08-23 06:48:25 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: 15Z78-0QQWJ-X3FOJ-05VIE-M5E18-BU8Z

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>



# Årsregnskap 2021 Tista Trening AS

Penneo Dokumentnøkkel: FFWV-ZJLT-JNLL1-EHJBL-BQ22Y-VE6WV



## Resultatregnskap

### Tista Trening AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2021
Salgsinntekt		650 270
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>650 270</b>
Varekostnad		54 921
Lønnskostnad	1	770 861
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	158 760
Annen driftskostnad	1	1 112 731
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>2 097 272</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-1 447 002</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>		
Annen finansinntekt		20
Annen rentekostnad		18 096
Annen finanskostnad		9 677
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-27 753</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-1 474 755</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3	0
<b>Årsresultat</b>		<b>-1 474 755</b>
<b>Overføringer</b>		
Overført til udekket tap		1 474 755
<b>Sum overføringer</b>	4	<b>-1 474 755</b>

Penneo Dokumentnøkkel: FFWV-ZJLT-JNUL1-EHIBL-BQ22Y-VE6WV



**Balanse**  
**Tista Trening AS**

Eiendeler	Note	2021
<b>Anleggsmidler</b>		
<i><b>Immaterielle eiendeler</b></i>		
Konsesjoner, patenter o.l.		46 667
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>46 667</b>
<i><b>Varige driftsmidler</b></i>		
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2, 5	3 473 680
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2, 5	1 139 489
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>4 613 169</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>4 659 836</b>
<b>Omløpsmidler</b>		
<i><b>Varer</b></i>		
Lager av varer og annen beholdning		32 640
<b>Sum varer</b>		<b>32 640</b>
<i><b>Fordringer</b></i>		
Andre kortsiktige fordringer		293 478
<b>Sum fordringer</b>		<b>293 478</b>
<i><b>Bankinnskudd, kontanter o.l</b></i>		
Bankinnskudd, kontanter o.l.		279 048
<b>Sum bankinnskudd, kontanter o.l</b>		<b>279 048</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>605 166</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>5 265 002</b>

Pennco Dokumentnøkkel: FFWV-ZJLT-JUL1-EHIBL-BQ22Y-VE6WV



**Balanse**  
**Tista Trening AS**

Egenkapital og gjeld	Note	2021
<b>Egenkapital</b>		
<b><i>Innskutt egenkapital</i></b>		
Aksjekapital	4, 6, 7	150 000
Overkurs	4	2 380 000
Annen innskutt egenkapital	4	-5 570
Ikke registrert kapitalforhøyelse	4	1 343 742
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>3 868 172</b>
<b><i>Opptjent egenkapital</i></b>		
Udekket tap	4	-1 474 755
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-1 474 755</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>2 393 417</b>
<b>Gjeld</b>		
<b><i>Annen langsiktig gjeld</i></b>		
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	1 501 562
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>1 501 562</b>
<b><i>Kortsiktig gjeld</i></b>		
Leverandørgjeld		742 554
Skyldig offentlige avgifter		136 831
Annen kortsiktig gjeld		490 637
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 370 022</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 871 584</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>5 265 002</b>

Halden  
Styret i Tista Trening AS

Ole-Jørgen Unneberg  
styreleder

Jamie Sørensen  
styremedlem/ daglig leder

Lars Nikolai Kynningsrud  
styremedlem

Penneo Dokumentnøkkel: FFWV-ZJLT-JNUL1-EHIBL-BQ22Y-VE6WV



## Tista Trening AS

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen.

### Bruk av estimater

Utarbeidelse av regnskap i samsvar med regnskapsloven krever bruk av estimater. Videre krever anvendelse av selskapets regnskapsprinsipper at ledelsen må utøve skjønn.

### Salgsinntekter

Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for merverdiavgift, returer, rabatter og andre avslag.

Salg av varer inntektsføres når risiko og kontroll i all hovedsak er overført kjøperen. Med risiko menes eiendelens gevinst og tapspotensiale mens kontroll defineres som beslutnings og råderett. Erfarings tall anvendes for å estimere og regnskapsføre avsetninger for kvantumsrabatter og retur på salgstidspunktet.

Salg av tjenester inntektsføres etter hvert som de er levert.

### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

### Immaterielle eiendeler

Utgifter til andre immaterielle eiendeler balanseføres i den grad det kan identifiseres en fremtidig økonomisk fordel knyttet til utvikling av en identifiserbar immateriell eiendel og utgiftene kan måles pålitelig. I motsatt fall kostnadsføres slike utgifter løpende. Balanseført utvikling avskrives lineært over økonomisk levetid.

### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært til restverdi over driftsmidlenes forventede utnyttbare levetid. Ved endring i avskrivningsplan fordeles virkningen over gjenværende avskrivningstid ("knekkpunktmetoden"). Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende. Påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skillet mellom vedlikehold og påkostning/ forbedring regnes i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet. Tomter avskrives ikke.

Utgifter til leie av driftsmidler kostnadsføres. Forskuddsbetalinger balanseføres som forskuddsbetalt kostnad, og fordeles over leieperioden.

### Nedskrivning av anleggsmidler

Ved indikasjon på at balanseført verdi av et anleggsmiddel er høyere enn virkelig verdi, foretas det test for verdifall. Testen foretas for det laveste nivå av anleggsmidler som har selvstendige kontantstrømmer. Hvis balanseført verdi er høyere enn både salgsverdi og gjenvinnbart beløp, foretas det nedskrivning til det høyeste av salgsverdi og gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og bruksverdi. Bruksverdi er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen.

Tidligere nedskrivninger, med unntak for nedskrivning av goodwill, reverseres hvis grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.



## Tista Trening AS

### Varer

Lager av innkjøpte varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet, og netto salgsverdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning vurderes til variabel tilvirkningskost.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke, i samsvar med unntaksreglene for små foretak.

### Note 1 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte mm

<u>Lønnskostnader</u>	<u>2021</u>
Lønninger	686 972
Arbeidsgiveravgift	77 018
Pensjonskostnader	0
Andre ytelser	6 870
<b>Sum</b>	<b>770 861</b>

Gjennomsnittlig antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret 1

### Note 2 Varige driftsmidler

	<u>Tomter, bygninger o.a fast eiendom</u>	<u>Konseptutvikling</u>	<u>Driftsløsøre, inventar o.a utstyr</u>	<u>Totalt</u>
Anskaffelseskost 01.01	0		0	0
Tilgang	3 575 847	50 000	1 192 749	4 818 596
Avgang	0	0	0	0
<b>Anskaffelseskost 31.12</b>	<b>3 575 847</b>	<b>50 000</b>	<b>1 192 749</b>	<b>4 818 596</b>
Akk. av-/ nedskrivninger 31.12	-102 167	-3 333	-53 260	-158 760
<b>Balanseført verdi 31.12</b>	<b>3 473 680</b>	<b>46 667</b>	<b>1 139 489</b>	<b>4 659 836</b>
<b>Årets avskrivninger</b>	102 167	3 333	53 260	158 760
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	Lineær	
Økonomisk levetid	10 år	5 år	5 år	

Tista Trening AS

Side 6

Penneo Dokumentnøkkel: FFWV-ZJLT-JUL1-EHIBL-BQ22Y-VE6WV



## Tista Trening AS

## Note 3 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-1 474 755	0
Permanente forskjeller	32 679	0
Endring i midlertidige forskjeller	-260 069	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-1 702 144</b>	<b>0</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>Endring</b>
Varige driftsmidler	260 069	0	-260 069
<b>Sum</b>	<b>260 069</b>	<b>0</b>	<b>-260 069</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-1 702 144	0	1 702 144
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	1 442 076	0	-1 442 076
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

## Note 4 Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Annen innskutt egenkapital</b>	<b>Overkurs</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Stiftelse	30 000				30 000
Kapitalforhøyelse	120 000		2 380 000		2 500 000
Ikke registrert kapitalforhøyelse	79 700	0	1 264 042	0	1 343 742
Stiftelseskostnader		-5 570		0	-5 570
Årets resultat				-1 474 755	-1 474 755
<b>Pr 31.12</b>	<b>229 700</b>	<b>-5 570</b>	<b>3 644 042</b>	<b>-1 474 755</b>	<b>2 393 417</b>

Penneo Dokumentnøkkel: FFWV-ZJLT-JNUL1-EHIBL-BQ22Y-VE6WV



## Tista Trening AS

### Note 5 Fordringer, gjeld, pantstillelser og garantier m.v

	2021
Fordringer med forfall senere enn ett år	0
Langsiktig gjeld med forfall senere enn fem år	0
<b>Gjeld som er sikret ved pant o.l.</b>	<b>2021</b>
Gjeld til kredittinstitusjoner	1 501 562
<b>Sum</b>	<b>1 501 562</b>
<b>Balanseført verdi av pantsatte eiendeler</b>	<b>2021</b>
Tomter, bygninger o.a fast eiendom	3 473 680
Driftsløsøre, inventar og utstyr	1 139 489
<b>Sum</b>	<b>4 613 169</b>

### Note 6 Antall aksjer, aksjeeiere m.m

Aksjekapital	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	4 594	50	229 700
Aksjekapitalen eies av følgende aksjonærer:			
<b>Aksjonærer:</b>		<b>Antall aksjer</b>	<b>Eierandel</b>
Lars Nicolai Invest AS		2 297	50 %
Westgaard AS		2 297	50 %
<b>Sum</b>		<b>4 594</b>	<b>100 %</b>

Selskapet har en aksjeklasse og alle aksjer har lik stemmerett.

### Note 7 Fortsatt drift

Selskapets resultat i 2021 er et underskudd på 1 474 755. Aksjekapital og overkurs dekker det udekkede tapet, slik at total egenkapital er positiv.

Åpningen av treningssenteret har vært preget av COVID-situasjonene som førte til svakere vekst i medlemsmassen enn forventet. Denne situasjonen vedvarte til medio februar 2022. Selskapet opplever god vekst i Q1 og Q2 2022, med økning i medlemsmassen og doubling av omsetning. Det er forventet betydelig underskudd også i 2022, men at selskapet vil kunne betjene sine løpende betalbare forpliktelser. Styret følger utviklingen tett. Styret mener det er riktig å legge forutsetningen om fortsatt drift til grunn.



# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Jamie Sorensen

Styremedlem

Serienummer: 9578-5995-4-168744

IP: 217.118.xxx.xxx

2022-08-16 10:17:13 UTC



## Ole-Jørgen Unneberg

Styreleder

Serienummer: 9578-5995-4-270801

IP: 77.16.xxx.xxx

2022-08-16 11:19:39 UTC



## Lars Nikolai Kynningsrud

Styremedlem

Serienummer: 9578-5992-4-3327539

IP: 76.137.xxx.xxx

2022-08-22 10:08:14 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: FFWV-ZJLT-JNLT-EHIBL-BQ2ZY-VE6WV

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>