



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 999 126 219
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SYNERGYTRENING AS
Forretningsadresse: Valkyriegata 5
0366 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Johannes Nævdal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.04.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.05.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 637 047	4 002 730
Annen driftsinntekt			2 436
Sum inntekter		4 637 047	4 005 166
Kostnader			
Varekostnad		1 233 366	1 162 857
Lønnskostnad	1	1 105 714	1 096 468
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2, 3	34 085	36 631
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad		980 736	918 638
Sum kostnader		3 353 901	3 214 594
Driftsresultat		1 283 146	790 572
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		26 691	3 889
Sum finansinntekter		26 691	3 889
Annen finanskostnad		1 613	198
Sum finanskostnader		1 613	198
Netto finans		25 078	3 691
Ordinært resultat før skattekostnad		1 308 224	794 263
Skattekostnad på resultat	4	288 308	173 688
Ordinært resultat etter skattekostnad		1 019 916	620 575
Årsresultat	5	1 019 916	620 575
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 019 916	620 575
Totalresultat		1 019 916	620 575
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Ordinært utbytte		500 000	500 000
Avsatt til annen egenkapital		519 916	120 575
Sum overføringer og disponeringer		1 019 916	620 575



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	2		
Konsesjoner, patenter o.l.	2		
Utsatt skattefordel	4		
Goodwill	2		
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	90 007	124 092
Sum varige driftsmidler		90 007	124 092
Sum anleggsmidler		90 007	124 092
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		14 846	16 097
Fordringer			
Kundefordringer		128 613	104 328
Sum fordringer		128 613	104 328
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	2 390 000	1 834 456
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 390 000	1 834 456
Sum omløpsmidler		2 533 460	1 954 881
SUM EIENDELER		2 623 466	2 078 973
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		808 810	288 894
Sum opptjent egenkapital		808 810	288 894
Sum egenkapital	5, 8	838 810	318 894
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		50 516	57 753
Betalbar skatt	4	288 308	173 688
Skyldig offentlige avgifter		76 589	142 713
Utbytte		500 000	500 000
Annen kortsiktig gjeld		869 244	885 924
Sum kortsiktig gjeld		1 784 656	1 760 079
Sum gjeld		1 784 656	1 760 079
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 623 466	2 078 973



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 421570

Enheten

Organisasjonsnummer: 999 126 219
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SYNERGYTRENING AS
Forretningsadresse: Valkyriegata 5
0366 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Johannes Nævdal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.04.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.05.2024



Organisasjonsnr: 999 126 219
SYNERGYTRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 637 047	4 002 730
Annen driftsinntekt			2 436
Sum inntekter		4 637 047	4 005 166
Kostnader			
Varekostnad		1 233 366	1 162 857
Lønnskostnad	1	1 105 714	1 096 468
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2, 3	34 085	36 631
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad		980 736	918 638
Sum kostnader		3 353 901	3 214 594
Driftsresultat		1 283 146	790 572
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		26 691	3 889
Sum finansinntekter		26 691	3 889
Annen finanskostnad		1 613	198
Sum finanskostnader		1 613	198
Netto finans		25 078	3 691
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	4	288 308	173 688
Ordinært resultat etter skattekostnad		1 019 916	620 575
Årsresultat	5	1 019 916	620 575
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 019 916	620 575
Totalresultat		1 019 916	620 575
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		500 000	500 000
Avsatt til annen egenkapital		519 916	120 575
Sum overføringer og disponeringer		1 019 916	620 575





Organisasjonsnr: 999 126 219
SYNERGYTRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	2		
Konsesjoner, patenter o.l.	2		
Utsatt skattefordel	4		
Goodwill	2		
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3	90 007	124 092
Sum varige driftsmidler		90 007	124 092
Sum anleggsmidler		90 007	124 092
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		14 846	16 097
Fordringer			
Kundefordringer		128 613	104 328
Sum fordringer		128 613	104 328
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	2 390 000	1 834 456
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 390 000	1 834 456
Sum omløpsmidler		2 533 460	1 954 881
SUM EIENDELER		2 623 466	2 078 973
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		808 810	288 894
Sum opptjent egenkapital		808 810	288 894
Sum egenkapital	5, 8	838 810	318 894



Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		50 516	57 753
Betalbar skatt	4	288 308	173 688
Skyldig offentlige avgifter		76 589	142 713
Utbytte		500 000	500 000
Annen kortsiktig gjeld		869 244	885 924
Sum kortsiktig gjeld		1 784 656	1 760 079
Sum gjeld		1 784 656	1 760 079
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 623 466	2 078 973



Organisasjonsnr: 999 126 219
SYNERGYTRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

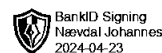
Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023

Synergytrening AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 999 126 219



SYNERGYTRENING AS

RESULTATREGNSKAP

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		4 637 047	4 002 730
Annen driftsinntekt		0	2 436
Sum driftsinntekter		4 637 047	4 005 166
Varekostnad		1 233 366	1 162 857
Lønnskostnad	1	1 105 714	1 096 468
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2, 3	34 085	36 631
Annen driftskostnad		980 736	918 638
Sum driftskostnader		3 353 901	3 214 594
Driftsresultat		1 283 146	790 572
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		26 691	3 889
Annen finanskostnad		1 613	198
Resultat av finansposter		25 078	3 691
Resultat før skattekostnad		1 308 224	794 263
Skattekostnad på resultat	4	288 308	173 688
Resultat		1 019 916	620 575
Årsresultat	5	1 019 916	620 575
OVERFØRINGER			
Avsatt til utbytte		500 000	500 000
Avsatt til annen egenkapital		519 916	120 575
Sum overføringer		1 019 916	620 575



SYNERGYTRENING AS

BALANSE

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	90 007	124 092
Sum varige driftsmidler		90 007	124 092
Sum anleggsmidler		90 007	124 092
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		14 846	16 097
FORDRINGER			
Kundefordringer		128 613	104 328
Sum fordringer		128 613	104 328
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	2 390 000	1 834 456
Sum omløpsmidler		2 533 460	1 954 881
Sum eiendeler		2 623 466	2 078 973



SYNERGYTRENING AS

BALANSE

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		808 810	288 894
Sum opptjent egenkapital		808 810	288 894
Sum egenkapital	5, 8	838 810	318 894
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		50 516	57 753
Betalbar skatt	4	288 308	173 688
Skyldig offentlige avgifter		76 589	142 713
Utbytte		500 000	500 000
Annen kortsiktig gjeld		869 244	885 924
Sum kortsiktig gjeld		1 784 656	1 760 079
Sum gjeld		1 784 656	1 760 079
Sum egenkapital og gjeld		2 623 466	2 078 973

Oslo, 23.04.2024
Styret i Synergytrening AS

Nævdal Johannes
styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	875 725	886 675
Arbeidsgiveravgift	133 648	130 894
Pensjonskostnader	25 425	19 274
Andre ytelser	70 915	59 626
Sum	1 105 714	1 096 468

Selskapet har i 2023 sysselsatt 2 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSER

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.



Note 2 Immaterielle eiendeler

	Annen rettighet	Totalt
Anskaffelseskost 01.01.2023	71 250	71 250
Anskaffelseskost 31.12.2023	71 250	71 250
Akkumulerte avskrivninger 31.12	71 250	71 250
Bokført verdi 31.12.2023	0	0
Akk. av- og nedskrivninger 01.01.2023	71 520	71 520
Akk. av- og nedskrivninger 31.12.2023	71 520	71 520
Avskrivningsplan	Lineær	

Note 3 Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar	Totalt
Anskaffelseskost 01.01.2023	1 902 744	1 902 744
Anskaffelseskost 31.12.2023	1 902 744	1 902 744
Akkumulerte avskrivninger 31.12	1 812 737	1 812 737
Bokført verdi 31.12.2023	90 007	90 007
Akk. av- og nedskrivninger 01.01.2023	1 778 652	1 778 652
Årets avskrivninger	34 085	34 085
Akk. av- og nedskrivninger 31.12.2023	1 812 737	1 812 737
Økonomisk levetid	0-10 år	
Avskrivningsplan	Lineær	



Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	288 308	173 688
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	288 308	173 688
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	1 308 224	794 263
Permanente forskjeller	1 094	-261
Endring i midlertidige forskjeller	1 172	-4 510
Skattepliktig inntekt	1 310 490	789 491
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	288 308	173 688
Sum betalbar skatt i balansen	288 308	173 688

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	-63 146	-61 974	1 172
Sum	-63 146	-61 974	1 172
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	63 146	61 974	-1 172
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	30 000	288 894	318 894
Årets resultat		1 019 916	1 019 916
Utbytte		-500 000	-500 000
Pr 31.12.2023	30 000	808 810	838 810

Note 6 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 58 310.



Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I SYNERGYTRENING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	100,0	30 000
Sum	300		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Nævdal Johannes	150	50,0	50,0
Nævdal Ulla Balling	150	50,0	50,0
Totalt antall aksjer	300	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Nævdal Johannes	styreleder	150
Totalt antall aksjer		150

Note 8 Fortsatt drift

Styret bekrefter at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.