



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 920 294 898  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: GYM2000 TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Industriveien 38F  
3340 ÅMOT

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Knut Ole Kopland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.06.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 02.07.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 157 832	2 897 908
Annen driftsinntekt			79 250
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 157 832</b>	<b>2 977 158</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		75 088	96 509
Lønnskostnad	1	1 120 024	911 333
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	127 235	278 473
Annen driftskostnad		947 529	888 282
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 269 876</b>	<b>2 174 598</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>887 956</b>	<b>802 560</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		951	214
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>951</b>	<b>214</b>
Annen rentekostnad		6	1 495
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>6</b>	<b>1 495</b>
<b>Netto finans</b>		<b>945</b>	<b>-1 281</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>888 901</b>	<b>801 279</b>
Skattekostnad på resultat		181 673	190 265
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>707 228</b>	<b>611 014</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>707 228</b>	<b>611 014</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>707 228</b>	<b>611 014</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>707 228</b>	<b>611 014</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte			500 000



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Avsatt til annen egenkapital		707 228	111 014
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>707 228</b>	<b>611 014</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel		15 875	
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>15 875</b>	
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	400 595	436 628
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>400 595</b>	<b>436 628</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>416 470</b>	<b>436 628</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		34 680	24 680
Andre kortsiktige fordringer		8 610	5 820
Konsernfordringer	4	1 142 213	242 213
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 185 503</b>	<b>272 713</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		537 378	1 215 876
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>537 378</b>	<b>1 215 876</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 722 881</b>	<b>1 488 588</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 139 352</b>	<b>1 925 216</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Annen innskutt egenkapital		164 363	164 363
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>264 363</b>	<b>264 363</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1 449 192	741 964
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 449 192</b>	<b>741 964</b>
<b>Sum egenkapital</b>	3	<b>1 713 554</b>	<b>1 006 327</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		11 594	83 936
Betalbar skatt		197 548	192 724
Skyldig offentlige avgifter		85 715	44 026
Utbytte			500 000
Annen kortsiktig gjeld		130 940	98 204
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>425 797</b>	<b>918 889</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>425 797</b>	<b>918 889</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 139 352</b>	<b>1 925 216</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 568650

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 920 294 898  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: GYM2000 TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Industriveien 38F  
3340 ÅMOT

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Knut Ole Kopland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.06.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 29.06.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 294 898  
GYM2000 TRENINGSSENTER AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 157 832	2 897 908
Annen driftsinntekt			79 250
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 157 832</b>	<b>2 977 158</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		75 088	96 509
Lønnskostnad	1	1 120 024	911 333
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	127 235	278 473
Annen driftskostnad		947 529	888 282
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 269 876</b>	<b>2 174 598</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>887 956</b>	<b>802 560</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		951	214
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>951</b>	<b>214</b>
Annen rentekostnad		6	1 495
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>6</b>	<b>1 495</b>
<b>Netto finans</b>		<b>945</b>	<b>-1 281</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>888 901</b>	<b>801 279</b>
Skattekostnad på resultat		181 673	190 265
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>707 228</b>	<b>611 014</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>707 228</b>	<b>611 014</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>707 228</b>	<b>611 014</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>707 228</b>	<b>611 014</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte			500 000
Avsatt til annen egenkapital		707 228	111 014
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>707 228</b>	<b>611 014</b>



Organisasjonsnr: 920 294 898  
GYM2000 TRENINGSSENTER AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel		15 875	
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>15 875</b>	

##### Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a.

fast eiendom 2

Maskiner og anlegg 2

Skip og flytende

installasjoner 2

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr 2

<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>400 595</b>	<b>436 628</b>
--------------------------------	----------	----------------	----------------

**Sum anleggsmidler**

**416 470**      **436 628**

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Kundefordringer		34 680	24 680
-----------------	--	--------	--------

Andre kortsiktige fordringer		8 610	5 820
------------------------------	--	-------	-------

Konsernfordringer	4	1 142 213	242 213
-------------------	---	-----------	---------

<b>Sum fordringer</b>		<b>1 185 503</b>	<b>272 713</b>
-----------------------	--	------------------	----------------

##### Bankinnskudd, kontanter

##### og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l. 537 378      1 215 876

<b>Sum bankinnskudd,</b>		<b>537 378</b>	<b>1 215 876</b>
--------------------------	--	----------------	------------------

<b>kontanter og lignende</b>		<b>537 378</b>	<b>1 215 876</b>
------------------------------	--	----------------	------------------

<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 722 881</b>	<b>1 488 588</b>
-------------------------	--	------------------	------------------

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 139 352</b>	<b>1 925 216</b>
----------------------	--	------------------	------------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG

### GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital	5	100 000	100 000
--------------	---	---------	---------

Beholdning av egne aksjer	5		
---------------------------	---	--	--

Annen innskutt egenkapital		164 363	164 363
----------------------------	--	---------	---------

<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>264 363</b>	<b>264 363</b>
---------------------------------	--	----------------	----------------



<b>Opptjent egenkapital</b>		
Annen egenkapital	1 449 192	741 964
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>1 449 192</b>	<b>741 964</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>1 006 327</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	11 594	83 936
Betalbar skatt	197 548	192 724
Skyldig offentlige avgifter	85 715	44 026
Utbytte		500 000
Annen kortsiktig gjeld	130 940	98 204
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>425 797</b>	<b>918 889</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>425 797</b>	<b>918 889</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>2 139 352</b>	<b>1 925 216</b>



Organisasjonsnr: 920 294 898  
GYM2000 TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
2.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



### RESULTATREGNSKAP

#### GYM2000 TRENINGSENTER AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		3 157 832	2 897 908
Annen driftsinntekt		0	79 250
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>3 157 832</b>	<b>2 977 158</b>
Varekostnad		75 088	96 509
Lønnskostnad	1	1 120 024	911 333
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	127 235	278 473
Annen driftskostnad		947 529	888 282
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>2 269 876</b>	<b>2 174 598</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>887 956</b>	<b>802 560</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		951	214
Annen rentekostnad		6	1 495
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>945</b>	<b>-1 281</b>
Resultat før skattekostnad		888 901	801 279
Skattekostnad på resultat		181 673	190 265
<b>Årsresultat</b>	<b>3</b>	<b>707 228</b>	<b>611 014</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til utbytte		0	500 000
Avsatt til annen egenkapital		707 228	111 014
<b>Sum overføringer</b>		<b>707 228</b>	<b>611 014</b>



### BALANSE

#### GYM2000 TRENINGSENTER AS

EIENDELER	Note	2023	2022
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
Utsatt skattefordel		15 875	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>15 875</b>	<b>0</b>
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	400 595	436 628
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>400 595</b>	<b>436 628</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>416 470</b>	<b>436 628</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		34 680	24 680
Andre kortsiktige fordringer		8 610	5 820
Konsernfordringer	4	1 142 213	242 213
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 185 503</b>	<b>272 713</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		537 378	1 215 876
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 722 881</b>	<b>1 488 588</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>2 139 352</b>	<b>1 925 216</b>

GYM2000 TRENINGSENTER AS

SIDE 2



## BALANSE

### GYM2000 TRENINGSENTER AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
<strong>EGENKAPITAL</strong>			
<strong>INNSKUTT EGENKAPITAL</strong>			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital		164 363	164 363
<strong>Sum innskutt egenkapital</strong>		<strong>264 363</strong>	<strong>264 363</strong>
<strong>OPPTJENT EGENKAPITAL</strong>			
Annen egenkapital		1 449 192	741 964
<strong>Sum opptjent egenkapital</strong>		<strong>1 449 192</strong>	<strong>741 964</strong>
<strong>Sum egenkapital</strong>	<strong>3</strong>	<strong>1 713 554</strong>	<strong>1 006 327</strong>
<strong>GJELD</strong>			
<strong>KORTSIKTIG GJELD</strong>			
Leverandørgjeld		11 594	83 936
Betalbar skatt		197 548	192 724
Skyldig offentlige avgifter		85 715	44 026
Utbytte		0	500 000
Annen kortsiktig gjeld		130 940	98 204
<strong>Sum kortsiktig gjeld</strong>		<strong>425 797</strong>	<strong>918 889</strong>
<strong>Sum gjeld</strong>		<strong>425 797</strong>	<strong>918 889</strong>
<strong>Sum egenkapital og gjeld</strong>		<strong>2 139 352</strong>	<strong>1 925 216</strong>

21.06.2024

Styret i GYM2000 TRENINGSENTER AS

Knut Ole Kopland  
styreleder

Ole Christian Walvatne Kopland  
styremedlem

Knut Torgeir Walvatne Kopland  
styremedlem/daglig leder

GYM2000 TRENINGSENTER AS

SIDE 3



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 0 på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Selskapet har i 2023 sysselsatt 2 årsverk.

## Note 2 Anleggsmidler

	Goodwill	Maskiner, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	500 000	1 115 044	1 615 044
+ Tilgang kjøpte driftsmidler		91 202	91 202
= <b>Anskaffelseskost 31.12.23</b>	<b>500 000</b>	<b>1 206 246</b>	<b>1 706 246</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	500 000	805 651	1 305 651
= <b>Bokført verdi 31.12.23</b>	<b>0</b>	<b>400 595</b>	<b>400 595</b>
Årets ordinære avskrivninger		127 235	127 235
Økonomisk levetid		5-7 år	



## Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	100 000	164 363	741 964	1 006 327
Årets resultat			707 228	707 228
<b>Pr 31.12.2023</b>	<b>100 000</b>	<b>164 363</b>	<b>1 449 192</b>	<b>1 713 555</b>

## Note 4 Konsernfordring

Fordringen gjelder tilgode fra konsernselskaper. Fordringen er ikke renteberegnet.

## Note 5 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I GYM2000 TRENINGSSENTER AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	1 000,0	100 000
<b>Sum</b>	<b>100</b>		<b>100 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Kopland Holding AS	100	100,0	100,0



## Elektronisk signatur

**Signert av**

**Kopland, Knut Ole**

Norwegian BankID

**Kopland, Ole Christian Walvatne**

Norwegian BankID

**Kopland, Knut Torgeir Walvatne**

Norwegian BankID

**Dato og tid**

(UTC +01:00) Central European Time (Berlin)

06/21/2024 11:26:33

06/21/2024 12:18:42

06/21/2024 14:39:52

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de foregående sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signatordetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signaturen(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.