



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 982 743 605  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: PUSTEROM NATURTERAPI AS  
Forretningsadresse: Gløden Velværesenter  
Gidsken Jakobsens vei 32  
8008 BODØ

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Mette Telnes  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 23.07.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		56 758	135 354
<b>Sum inntekter</b>		<b>56 758</b>	<b>135 354</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		5 345	35 822
Lønnskostnad	1, 2	2 334	11 052
Annen driftskostnad		48 785	112 699
<b>Sum kostnader</b>		<b>56 465</b>	<b>159 573</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>294</b>	<b>-24 219</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		11	17
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>11</b>	<b>17</b>
Annen finanskostnad		984	1 061
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>984</b>	<b>1 061</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-973</b>	<b>-1 044</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-680</b>	<b>-25 262</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-680</b>	<b>-25 262</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-680	-25 262
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-680</b>	<b>-25 262</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		31 100	32 800
Sum varer		31 100	32 800
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	3	21 211	19 211
Sum fordringer		21 211	19 211
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		15 218	17 875
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		15 218	17 875
Sum omløpsmidler		67 529	69 886
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>67 529</b>	<b>69 886</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		34 050	33 370
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-34 050</b>	<b>-33 370</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>65 950</b>	<b>66 630</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Skyldige offentlige avgifter		1 579	1 862
Annen kortsiktig gjeld		0	1 394
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 579</b>	<b>3 256</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 579</b>	<b>3 256</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>67 529</b>	<b>69 886</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 656481

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 982 743 605  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: PUSTEROM NATURTERAPI AS  
Forretningsadresse: Gløden Velværesenter  
Gidsken Jakobsens vei 32  
8008 BODØ

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Mette Telnes  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 20.07.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 982 743 605  
PUSTEROM NATURTERAPI AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		56 758	135 354
<b>Sum inntekter</b>		<b>56 758</b>	<b>135 354</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		5 345	35 822
Lønnskostnad	1, 2	2 334	11 052
Annen driftskostnad		48 785	112 699
<b>Sum kostnader</b>		<b>56 465</b>	<b>159 573</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>294</b>	<b>-24 219</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		11	17
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>11</b>	<b>17</b>
Annen finanskostnad		984	1 061
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>984</b>	<b>1 061</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-973</b>	<b>-1 044</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-680</b>	<b>-25 262</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-680</b>	<b>-25 262</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-680	-25 262
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-680</b>	<b>-25 262</b>



Organisasjonsnr: 982 743 605  
PUSTEROM NATURTERAPI AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		31 100	32 800
Sum varer		31 100	32 800
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	3	21 211	19 211
Sum fordringer		21 211	19 211
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		15 218	17 875
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		15 218	17 875
Sum omløpsmidler		67 529	69 886
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>67 529</b>	<b>69 886</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		34 050	33 370



Sum opptjent egenkapital	-34 050	-33 370
Sum egenkapital	65 950	66 630
<b>Gjeld</b>		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Skyldige offentlige avgifter	1 579	1 862
Annen kortsiktig gjeld	0	1 394
Sum kortsiktig gjeld	1 579	3 256
Sum gjeld	1 579	3 256
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>67 529</b>	<b>69 886</b>



Organisasjonsnr: 982 743 605  
PUSTEROM NATURTERAPI AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

## Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

0.25

## Note

2

### Spesifisering av resultatregnskapet

#### Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	9144.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	722.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2334.00	1185.00



<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2334.00	11052.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

3

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Opplysninger om:

Medlemmer av:



<u>Samlet lån</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
	19211.00	0.00

**Mer om lån og sikkerhetsstillelse**



Årsregnskap for  
**PUSTEROM NATURTERAPI AS**  
982743605  
Regnskapsår  
01.01.2023 - 31.12.2023



PUSTEROM NATURTERAPI AS  
982 743 605

## Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		56 758	135 354
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>56 758</b>	<b>135 354</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-5 345	-35 822
Lønnskostnad	1, 2	-2 334	-11 052
Annen driftskostnad		-48 785	-112 699
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-56 465</b>	<b>-159 573</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>294</b>	<b>-24 219</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		11	17
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>11</b>	<b>17</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen finanskostnad		-984	-1 061
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-984</b>	<b>-1 061</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-973</b>	<b>-1 044</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-680</b>	<b>-25 262</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-680</b>	<b>-25 262</b>
<b>Overføringer</b>			
Udekket tap		-680	-25 262
<b>Sum overføringer</b>		<b>-680</b>	<b>-25 262</b>



PUSTEROM NATURTERAPI AS  
982 743 605

**Balanse**

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EIENDELER</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		31 100	32 800
<b>Sum varer</b>		<b>31 100</b>	<b>32 800</b>
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	3	21 211	19 211
<b>Sum fordringer</b>		<b>21 211</b>	<b>19 211</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		15 218	17 875
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>15 218</b>	<b>17 875</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>67 529</b>	<b>69 886</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>67 529</b>	<b>69 886</b>



PUSTEROM NATURTERAPI AS  
982 743 605

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		-34 050	-33 370
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-34 050</b>	<b>-33 370</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>65 950</b>	<b>66 630</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Skyldige offentlige avgifter		1 579	1 862
Annen kortsiktig gjeld		0	1 394
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 579</b>	<b>3 256</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 579</b>	<b>3 256</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>67 529</b>	<b>69 886</b>

Bodø, 07.05.2024

Mette Telnes  
styrets leder / daglig leder

Pål Telnes  
varamedlem



PUSTEROM NATURTERAPI AS  
982 743 605

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

### Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 0,25

### Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	0	9 144
Arbeidsgiveravgift	0	722
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	2 334	1 185
<b>Sum</b>	<b>2 334</b>	<b>11 052</b>

### Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

	Styremedlemmer
Samlet lån	19 211