



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 928 153 002
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: DIN BESTE HELSE AS
Forretningsadresse: Storgata 89
2615 LILLEHAMMER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Mary-Janne Nystøl
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.07.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		832 589	2 040
Sum inntekter		832 589	2 040
Kostnader			
Varekostnad		5 311	3 959
Lønnskostnad	1	237 146	
Annen driftskostnad		438 536	16 729
Sum kostnader		680 993	20 688
Driftsresultat		151 596	-18 648
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		151 596	-18 648
Skattekostnad på resultat	2	27 770	
Ordinært resultat etter skattekostnad		123 826	-18 648
Årsresultat	3	123 826	-18 648
Årsresultat etter minoritetsinteresser		123 826	-18 648
Totalresultat		123 826	-18 648
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			-18 648
Avsatt til annen egenkapital		123 826	
Sum overføringer og disponeringer		123 826	-18 648



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			1 040
Andre kortsiktige fordringer		80 954	
Sum fordringer		80 954	1 040
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter		41 687	
Sum investeringer		41 687	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		103 471	6 390
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		103 471	6 390
Sum omløpsmidler		226 113	7 431
SUM EIENDELER		226 113	7 431
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4		
Annen innskutt egenkapital		-8 070	-8 070
Sum innskutt egenkapital		21 930	21 930



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	123 826	
Udekket tap		18 648	18 648
Sum opptjent egenkapital		105 177	-18 648
Sum egenkapital	3, 5	127 107	3 282
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		24 823	
Betalbar skatt	2	27 770	
Skyldig offentlige avgifter		21 259	
Annen kortsiktig gjeld		25 154	4 149
Sum kortsiktig gjeld		99 005	4 149
Sum gjeld		99 005	4 149
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		226 113	7 431



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 625762

Enheten

Organisasjonsnummer: 928 153 002
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: DIN BESTE HELSE AS
Forretningsadresse: Storgata 89
2615 LILLEHAMMER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Mary-Janne Nystøl
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.07.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.07.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 928 153 002
DIN BESTE HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		832 589	2 040
Sum inntekter		832 589	2 040
Kostnader			
Varekostnad		5 311	3 959
Lønnskostnad	1	237 146	
Annen driftskostnad		438 536	16 729
Sum kostnader		680 993	20 688
Driftsresultat		151 596	-18 648
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	2	27 770	
Ordinært resultat etter skattekostnad		123 826	-18 648
Årsresultat	3	123 826	-18 648
Årsresultat etter minoritetsinteresser		123 826	-18 648
Totalresultat		123 826	-18 648
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			-18 648
Avsatt til annen egenkapital		123 826	
Sum overføringer og disponeringer		123 826	-18 648



Organisasjonsnr: 928 153 002
DIN BESTE HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK

	Note	2022	2021
--	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler
Immaterielle eiendeler
Utsatt skattefordel

2

Sum anleggsmidler

		0	0
--	--	---	---

Omløpsmidler
Varer

Fordringer

Kundefordringer

			1 040
--	--	--	-------

Andre kortsiktige fordringer

		80 954	
--	--	--------	--

Sum fordringer

		80 954	1 040
--	--	--------	-------

Investeringer

Andre finansielle instrumenter

		41 687	
--	--	--------	--

Sum investeringer

		41 687	
--	--	--------	--

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.

		103 471	6 390
--	--	---------	-------

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende

		103 471	6 390
--	--	---------	-------

Sum omløpsmidler

		226 113	7 431
--	--	---------	-------

SUM EIENDELER

		226 113	7 431
--	--	---------	-------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital

4		30 000	30 000
---	--	--------	--------

Beholdning av egne aksjer

4			
---	--	--	--

Annen innskutt egenkapital

		-8 070	-8 070
--	--	--------	--------

Sum innskutt egenkapital

		21 930	21 930
--	--	--------	--------

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

5		123 826	
---	--	---------	--

Udekket tap

		18 648	18 648
--	--	--------	--------

Sum opptjent egenkapital

		105 177	-18 648
--	--	---------	---------

Sum egenkapital

3, 5		127 107	3 282
------	--	---------	-------



Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		24 823	
Betalbar skatt	2	27 770	
Skyldig offentlige avgifter		21 259	
Annen kortsiktig gjeld		25 154	4 149
Sum kortsiktig gjeld		99 005	4 149
Sum gjeld		99 005	4 149
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		226 113	7 431



Organisasjonsnr: 928 153 002
DIN BESTE HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2022

Din Beste Helse AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 928 153 002



RESULTATREGNSKAP

DIN BESTE HELSE AS

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		832 589	2 040
Sum driftsinntekter		832 589	2 040
Varekostnad		5 311	3 959
Lønnskostnad	1	237 146	0
Annen driftskostnad		438 536	16 729
Sum driftskostnader		680 993	20 688
Driftsresultat		151 596	-18 648
Resultat før skattekostnad		151 596	-18 648
Skattekostnad på resultat	2	27 770	0
Resultat		123 826	-18 648
Årsresultat	3	123 826	-18 648
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		123 826	0
Overført til udekket tap		0	18 648
Sum overføringer		123 826	-18 648

DIN BESTE HELSE AS

SIDE 2



BALANSE

DIN BESTE HELSE AS

EIENDELER	Note	2022	2021
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		0	1 040
Andre kortsiktige fordringer		80 954	0
Sum fordringer		80 954	1 040
Andre finansielle instrumenter		41 687	0
Sum investeringer		41 687	0
Bankinnskudd, kontanter o.l.		103 471	6 390
Sum omløpsmidler		226 113	7 431
Sum eiendeler		226 113	7 431
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-8 070	-8 070
Sum innskutt egenkapital		21 930	21 930
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	5	123 826	0
Udekket tap		-18 648	-18 648
Sum opptjent egenkapital		105 177	-18 648
Sum egenkapital	3, 5	127 107	3 282
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		24 823	0
Betalbar skatt	2	27 770	0
Skyldig offentlige avgifter		21 259	0
Annen kortsiktig gjeld		25 154	4 149
Sum kortsiktig gjeld		99 005	4 149
Sum gjeld		99 005	4 149
Sum egenkapital og gjeld		226 113	7 431

DIN BESTE HELSE AS

SIDE 3



BALANSE

DIN BESTE HELSE AS

15.07.2023

Styret i Din Beste Helse AS

Mary-Janne Nystøl
styreleder/daglig leder



DIN BESTE HELSE AS

928 153 002

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2022	2021
Lønninger	201 600	0
Arbeidsgiveravgift	29 045	0
Andre ytelser	6 501	0
Sum	237 146	0

Selskapet har i 2022 sysselsatt 1 årsverk.

På grunn av misforståelse rundt diettgodtgjørelse ble det utbetalt kr 80 954 for mye. Dette vil bli rettet i 2023

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:	
Betalbar skatt	27 770
Endring i utsatt skattefordel	0
Skattekostnad ordinært resultat	27 770

DIN BESTE HELSE AS

SIDE 5



DIN BESTE HELSE AS	928 153 002
Skattepliktig inntekt:	
Resultat før skatt	151 596
Permanente forskjeller	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	-25 368
Skattepliktig inntekt	126 227
Betalbar skatt i balansen:	
Betalbar skatt på årets resultat	27 770
Sum betalbar skatt i balansen	27 770

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

2022

Utsatt skattefordel (22 %) 0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Stiftelse 01.09.2022	30 000	0	115 756	0	145 756
Årets resultat				123 826	123 826
Pr 31.12.2022	30 000	0	115 756	123 826	269 581

Note 4 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I DIN BESTE HELSE AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30	1 000,0	30 000
Sum	30		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Mary-Janne Nystøl	30	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Mary-Janne Nystøl	styreleder/daglig leder	30
Totalt antall aksjer		30

DIN BESTE HELSE AS

SIDE 6



DIN BESTE HELSE AS

928 153 002

Note 5 Fortsatt drift

I samsvar med regnskapslovens § 3-3 bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelse av regnskapet, og det bekreftes at denne forutsetningen er tilstede.

Det har ikke inntrådt forhold etter regnskapsårets utgang som er av betydning ved bedømmelsen av selskapets stilling.

Styret mener informasjon gitt i årsregnskapet gir rettvise oversikt over foretakets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

DIN BESTE HELSE AS

SIDE 7