



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 099 932
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSVITENSKAP AS
Forretningsadresse: Sjusjøvegen 40
2372 BRØTTUM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ESPEN BØHLE NORDHAGEN

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.07.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.08.2025



Brønnøysundregistrene

Brønnøysundregistrene Årsregnskap regnskapsåret 2024 for 916099932

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2024 | 2023 |
|---|------|------------------|------------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 1 323 417 | 1 295 866 |
| Sum inntekter | | 1 323 417 | 1 295 866 |
| Kostnader | | | |
| Varekostnad | | 7 177 | 41 286 |
| Lønnskostnad | 1 | 951 237 | 909 063 |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2 | 7 200 | 7 225 |
| Annen driftskostnad | | 403 972 | 369 646 |
| Sum kostnader | | 1 369 585 | 1 327 221 |
| Driftsresultat | | -46 167 | -31 355 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 116 | 27 |
| Sum finansinntekter | | 116 | 27 |
| Annen rentekostnad | | 162 | 482 |
| Sum finanskostnader | | 162 | 482 |
| Netto finans | | -46 | -455 |
| Resultat før skattekostnad | | -46 214 | -31 810 |
| Skattekostnad på resultat | 3 | -10 193 | -7 145 |
| Årsresultat | 4 | -36 021 | -24 665 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | -36 021 | -24 665 |
| Totalresultat | | -36 021 | -24 665 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Avsatt til annen egenkapital | | -36 021 | -24 665 |
| Sum overføringer og disponeringer | | -36 021 | -24 665 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2024 | 2023 |
|--|------|----------------|----------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Utsatt skattefordel | 3 | 25 537 | 15 344 |
| Sum immaterielle eiendeler | | 25 537 | 15 344 |
| Varige driftsmidler | | | |
| Tomter, bygninger o.a. fast eiendom | 2 | | |
| Maskiner og anlegg | 2 | | |
| Skip og flytende installasjoner | 2 | | |
| Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr | 2 | 34 012 | 41 212 |
| Sum varige driftsmidler | 2 | 34 012 | 41 212 |
| Sum anleggsmidler | | 59 549 | 56 556 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | | 11 445 | 8 745 |
| Andre kortsiktige fordringer | | 222 952 | 159 597 |
| Sum fordringer | | 234 397 | 168 343 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | | 26 120 | 122 809 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 26 120 | 122 809 |
| Sum omløpsmidler | | 260 517 | 291 152 |
| SUM EIENDELER | | 320 067 | 347 708 |

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2024 | 2023 |
|---------------------------------|-------------|----------------|----------------|
| Aksjekapital | | 30 000 | 30 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | 166 532 | 202 553 |
| Sum opptjent egenkapital | | 166 532 | 202 553 |
| Sum egenkapital | 4 | 196 532 | 232 553 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Utsatt skatt | 3 | | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Sum langsiktig gjeld | | 0 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 34 837 | 31 941 |
| Betalbar skatt | 3 | | |
| Skyldig offentlige avgifter | | 10 993 | 2 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 77 705 | 83 213 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 123 535 | 115 156 |
| Sum gjeld | | 123 535 | 115 156 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 320 067 | 347 708 |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 725563

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 099 932
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSVITENSKAP AS
Forretningsadresse: Sjusjøvegen 40
2372 BRØTTUM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ESPEN BØHLE NORDHAGEN
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.07.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.07.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 099 932
TRENINGSVITENSKAP AS

RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK | Note | 2024 | 2023 |
|---|------|------------------|------------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 1 323 417 | 1 295 866 |
| Sum inntekter | | 1 323 417 | 1 295 866 |
| Kostnader | | | |
| Varekostnad | | 7 177 | 41 286 |
| Lønnskostnad | 1 | 951 237 | 909 063 |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2 | 7 200 | 7 225 |
| Annen driftskostnad | | 403 972 | 369 646 |
| Sum kostnader | | 1 369 585 | 1 327 221 |
| Driftsresultat | | -46 167 | -31 355 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 116 | 27 |
| Sum finansinntekter | | 116 | 27 |
| Annen rentekostnad | | 162 | 482 |
| Sum finanskostnader | | 162 | 482 |
| Netto finans | | -46 | -455 |
| Resultat før skattekostnad | | -46 214 | -31 810 |
| Skattekostnad på resultat | 3 | -10 193 | -7 145 |
| Årsresultat | 4 | -36 021 | -24 665 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | -36 021 | -24 665 |
| Totalresultat | | -36 021 | -24 665 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Avsatt til annen egenkapital | | -36 021 | -24 665 |
| Sum overføringer og disponeringer | | -36 021 | -24 665 |



Organisasjonsnr: 916 099 932
TRENINGSVITENSKAP AS

BALANSE

| Beløp i: NOK | Note | 2024 | 2023 |
|--|------|----------------|----------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Utsatt skattefordel | 3 | 25 537 | 15 344 |
| Sum immaterielle eiendeler | | 25 537 | 15 344 |
| Varige driftsmidler | | | |
| Tomter, bygninger o.a. fast eiendom | 2 | | |
| Maskiner og anlegg | 2 | | |
| Skip og flytende installasjoner | 2 | | |
| Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr | 2 | 34 012 | 41 212 |
| Sum varige driftsmidler | 2 | 34 012 | 41 212 |
| Sum anleggsmidler | | 59 549 | 56 556 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | | 11 445 | 8 745 |
| Andre kortsiktige fordringer | | 222 952 | 159 597 |
| Sum fordringer | | 234 397 | 168 343 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o. l. | | 26 120 | 122 809 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 26 120 | 122 809 |
| Sum omløpsmidler | | 260 517 | 291 152 |
| SUM EIENDELER | | 320 067 | 347 708 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital | | 30 000 | 30 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | 166 532 | 202 553 |



| | | | |
|-----------------------------|---|---------|---------|
| Sum opptjent egenkapital | | 166 532 | 202 553 |
| Sum egenkapital | 4 | 196 532 | 232 553 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Utsatt skatt | 3 | | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Sum langsiktig gjeld | | 0 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 34 837 | 31 941 |
| Betalbar skatt | 3 | | |
| Skyldig offentlige avgifter | | 10 993 | 2 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 77 705 | 83 213 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 123 535 | 115 156 |
| Sum gjeld | | 123 535 | 115 156 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 320 067 | 347 708 |



Organisasjonsnr: 916 099 932
TRENINGSVITENSKAP AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

| <u>Sum</u> | <u>Beløp</u> |
|---------------------------------|--|
| <u>Balanseført verdi 31.12.</u> | <u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u> |

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

| <u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|--|--------------|------------------|
|--|--------------|------------------|

| | | |
|---|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|

| | | |
|---|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|

| | | |
|---|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|

| <u>Pantstillelse</u> | <u>Beløp</u> |
|----------------------|--------------|
|----------------------|--------------|

| | | | |
|----------------------------------|---------------|------------------|-------------------------|
| <u>Beholdning av egne aksjer</u> | <u>Antall</u> | <u>Pålydende</u> | <u>Andel av aksjek.</u> |
|----------------------------------|---------------|------------------|-------------------------|



Årsregnskap 2024 Treningsvitenskap AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 916 099 932



RESULTATREGNSKAP

TRENINGSVITENSKAP AS

| DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER | Note | 2024 | 2023 |
|---|------|------------------|------------------|
| Salgsinntekt | | 1 323 417 | 1 295 866 |
| Sum driftsinntekter | | 1 323 417 | 1 295 866 |
| Varekostnad | | 7 177 | 41 286 |
| Lønnskostnad | 1 | 951 237 | 909 063 |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2 | 7 200 | 7 225 |
| Annen driftskostnad | | 403 972 | 369 646 |
| Sum driftskostnader | | 1 369 585 | 1 327 221 |
| Driftsresultat | | -46 167 | -31 355 |
| FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER | | | |
| Annen renteinntekt | | 116 | 27 |
| Annen rentekostnad | | 162 | 482 |
| Resultat av finansposter | | -46 | -455 |
| Resultat før skattekostnad | | -46 214 | -31 810 |
| Skattekostnad på resultat | 3 | -10 193 | -7 145 |
| Årsresultat | 4 | -36 021 | -24 665 |
| OVERFØRINGER | | | |
| Avsatt til annen egenkapital | | -36 021 | -24 665 |
| Sum overføringer | | -36 021 | -24 665 |



BALANSE

TRENINGSVITENSKAP AS

| EIENDELER | Note | 2024 | 2023 |
|------------------------------------|----------|----------------|----------------|
| ANLEGGSMIDLER | | | |
| IMMATERIELLE EIENDELER | | | |
| Utsatt skattefordel | 3 | 25 537 | 15 344 |
| Sum immaterielle eiendeler | | 25 537 | 15 344 |
| VARIGE DRIFTSMIDLER | | | |
| Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr | 2 | 34 012 | 41 212 |
| Sum varige driftsmidler | 2 | 34 012 | 41 212 |
| FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER | | | |
| Sum anleggsmidler | | 59 549 | 56 556 |
| OMLØPSMIDLER | | | |
| FORDRINGER | | | |
| Kundefordringer | | 11 445 | 8 745 |
| Andre kortsiktige fordringer | | 222 952 | 159 597 |
| Sum fordringer | | 234 397 | 168 343 |
| INVESTERINGER | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | | 26 120 | 122 809 |
| Sum omløpsmidler | | 260 517 | 291 152 |
| Sum eiendeler | | 320 067 | 347 708 |



BALANSE

TRENINGSVITENSKAP AS

| EGENKAPITAL OG GJELD | Note | 2024 | 2023 |
|------------------------------------|----------|----------------|----------------|
| EGENKAPITAL | | | |
| INNSKUTT EGENKAPITAL | | | |
| Aksjekapital | | 30 000 | 30 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |
| OPPTJENT EGENKAPITAL | | | |
| Annen egenkapital | | 166 532 | 202 553 |
| Sum opptjent egenkapital | | 166 532 | 202 553 |
| Sum egenkapital | 4 | 196 532 | 232 553 |
| GJELD | | | |
| AVSETNING FOR FORPLIKTELSER | | | |
| ANNEN LANGSIKTIG GJELD | | | |
| KORTSIKTIG GJELD | | | |
| Leverandørgjeld | | 34 837 | 31 941 |
| Skyldig offentlige avgifter | | 10 993 | 2 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 77 705 | 83 213 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 123 535 | 115 156 |
| Sum gjeld | | 123 535 | 115 156 |
| Sum egenkapital og gjeld | | 320 067 | 347 708 |

Brøttum, 21.07.2025
Styret i Treningsvitenskap AS

Espen Bøhle Nordhagen
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

| | 2024 | 2023 |
|--------------------|----------------|----------------|
| Lønninger | 820 990 | 787 930 |
| Arbeidsgiveravgift | 115 760 | 112 163 |
| Andre ytelser | 14 487 | 8 970 |
| Sum | 951 237 | 909 063 |

Selskapet har i 2024 sysselsatt 1 årsverk.



Note 2 Anleggsnote – rapportnote

| | Driftsløsøre, inventar ol. | Sum |
|------------------------------------|-------------------------------|----------------|
| Anskaffelseskost pr. 01.01.24 | 324 825 | 324 825 |
| = Anskaffelseskost 31.12.24 | 324 825 | 324 825 |
| Akkumulerte avskrivninger 31.12.24 | 314 564 | 314 564 |
| = Bokført verdi 31.12.24 | 10 261 | 10 261 |
| Årets ordinære avskrivninger | 7 200 | 7 200 |
| Økonomisk levetid | 5 år | |

Note 3 Skatt

| Årets skattekostnad | 2024 | 2023 |
|--|----------------|----------------|
| Resultatført skatt på ordinært resultat: | | |
| Betalbar skatt | 0 | 0 |
| For mye/lite avsatt tidligere år | 0 | -141 |
| Endring i utsatt skattefordel | -10 193 | -7 004 |
| Skattekostnad ordinært resultat | -10 193 | -7 145 |
| Skattepliktig inntekt: | | |
| Resultat før skatt | -46 214 | -31 810 |
| Permanente forskjeller | -116 | -27 |
| Endring i midlertidige forskjeller | -6 615 | -10 044 |
| Skattepliktig inntekt | -52 945 | -41 881 |
| Betalbar skatt i balansen: | | |
| Betalbar skatt på årets resultat | 0 | 0 |
| Sum betalbar skatt i balansen | 0 | 0 |

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

| | 2024 | 2023 | Endring |
|---|-----------------|----------------|---------------|
| Varige driftsmidler | -21 249 | -27 864 | -6 615 |
| Sum | -21 249 | -27 864 | -6 615 |
| Akkumulert fremførbart underskudd | -94 826 | -41 881 | 52 945 |
| Grunnlag for utsatt skattefordel | -116 075 | -69 746 | 46 330 |
| Utsatt skattefordel (22 %) | -25 537 | -15 344 | 10 193 |



Note 4 Egenkapital

| | Aksjekapital | Overkurs | Annen Innskutt egenkapital | Annen egenkapital | Sum egenkapital |
|----------------------|---------------|----------|----------------------------------|----------------------|--------------------|
| Pr. 31.12.2023 | 30 000 | 0 | 0 | 202 553 | 232 553 |
| Årets resultat | | | | -36 021 | -36 021 |
| Pr 31.12.2024 | 30 000 | 0 | 0 | 166 532 | 196 532 |