



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 820 798
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOKUS TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Haugsjordet 7
3145 TJØME

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tommy Fosland
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.06.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 865 639	1 467 726
Annen driftsinntekt			50 931
Sum inntekter		1 865 639	1 518 657
Kostnader			
Varekostnad		130 113	153 095
Lønnskostnad	1	266 914	353 108
Avskrivning på varige driftsmidler	2	20 533	20 533
Annen driftskostnad		1 416 153	1 109 885
Sum kostnader		1 833 713	1 636 621
Driftsresultat		31 926	-117 964
Annen rentekostnad		23 269	688
Sum finanskostnader		23 269	688
Netto finans		-23 269	-688
Ordinært resultat før skattekostnad		8 657	-118 653
Ordinært resultat etter skattekostnad		8 657	-118 653
Årsresultat		8 657	-118 653
Årsresultat etter minoritetsinteresser		8 657	-118 653
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	8 657	-118 653
Sum overføringer og disponeringer		8 657	-118 653



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	14 789	35 323
Sum varige driftsmidler		14 789	35 323
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	5	440 315	148 410
Sum finansielle anleggsmidler		440 315	148 410
Sum anleggsmidler		455 105	183 733
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		88 014	
Andre kortsiktige fordringer		91 510	75 084
Sum fordringer		179 524	75 084
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		22 043	8 640
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		22 043	8 640
Sum omløpsmidler		201 567	83 724
SUM EIENDELER		656 672	267 457
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	6	30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4	280 233	288 890
Sum opptjent egenkapital		-280 233	-288 890
Sum egenkapital		-250 233	-258 890
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		375 000	
Sum annen langsiktig gjeld		375 000	
Sum langsiktig gjeld		375 000	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		138 157	105 415
Annen kortsiktig gjeld	7	393 748	420 931
Sum kortsiktig gjeld		531 904	526 346
Sum gjeld		906 904	526 346
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		656 672	267 457



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 466261

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 820 798
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOKUS TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Haugsjordet 7
3145 TJØME

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tommy Fosland
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.06.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 921 820 798
FOKUS TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 865 639	1 467 726
Annen driftsinntekt			50 931
Sum inntekter		1 865 639	1 518 657
Kostnader			
Varekostnad		130 113	153 095
Lønnskostnad	1	266 914	353 108
Avskrivning på varige driftsmidler	2	20 533	20 533
Annen driftskostnad		1 416 153	1 109 885
Sum kostnader		1 833 713	1 636 621
Driftsresultat		31 926	-117 964
Annen rentekostnad		23 269	688
Sum finanskostnader		23 269	688
Netto finans		-23 269	-688
Ordinært resultat før skattekostnad		8 657	-118 653
Ordinært resultat etter skattekostnad		8 657	-118 653
Årsresultat		8 657	-118 653
Årsresultat etter minoritetsinteresser		8 657	-118 653
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	8 657	-118 653
Sum overføringer og disponeringer		8 657	-118 653



Organisasjonsnr: 921 820 798
FOKUS TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2022** **2021**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontorm.

2

14 789

35 323

Sum varige driftsmidler

14 789

35 323

Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige
fordringer

5

440 315

148 410

**Sum finansielle
anleggsmidler**

440 315

148 410

Sum anleggsmidler

455 105

183 733

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer
Andre kortsiktige
fordringer

88 014

91 510

75 084

Sum fordringer

179 524

75 084

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l.

22 043

8 640

**Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende**

22 043

8 640

Sum omløpsmidler

201 567

83 724

SUM EIENDELER

656 672

267 457

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital

6

30 000

30 000

Sum innskutt egenkapital

30 000

30 000

Opptjent egenkapital

Udekket tap

4

280 233

288 890

Sum opptjent egenkapital

-280 233

-288 890



Sum egenkapital		-250 233	-258 890
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		375 000	
Sum annen langsiktig gjeld		375 000	
Sum langsiktig gjeld		375 000	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		138 157	105 415
Annen kortsiktig gjeld	7	393 748	420 931
Sum kortsiktig gjeld		531 904	526 346
Sum gjeld		906 904	526 346
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		656 672	267 457



Organisasjonsnr: 921 820 798
FOKUS TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



Fokus Treningssenter AS

Noter 2022

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Selskapet er påvirket av covid-19 pandemien.

Når normal drift kan gjenopptas forventes det at selskapet i løpet av 2022 kan ha betryggende egenkapital.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Anleggsmidler

Lineære avskrivninger over driftsmidlenes forventede økonomiske levetid er lagt til grunn ved beregning av avskrivningsbeløp. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene.

Vedlikehold / påkostning

Utgifter som påløper for å opprettholde eiendommenes kvalitetsnivå, kostnadsføres når de påløper. Utgifter som påløper for å bringe eiendommen tilbake til standarden ved vårt kjøp av eiendommen (tatt hensyn til bygningsteknisk utvikling fram til i dag) kostnadsføres direkte. Utgifter som representerer en standardheving av eiendommen ut over standarden ved vårt kjøp, tillegges kostpris, dvs. balanseføres.

Handelsvarer innkjøpt for videresalg

Handelsvarene i butikken er vurdert til utsalgspris redusert for merverdiavgift og kalkulert gjennomsnittlig bruttofortjeneste som en tilnærming til anskaffelseskost.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår, i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Utsatt skattefordel er ikke bokført.

Note 1 - Lønnskostnad

Noter for Fokus Treningssenter AS

Organisasjonsnr. 921820798



Fokus Treningssenter AS

Noter 2022

Selskapet har hatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	232 378	309 473
Arbeidsgiveravgift	32 765	43 636
Andre lønnsrelaterte ytelser	1 771	0
Totalt	266 914	353 108

Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

Driftsløsøre,
inventar, verktøy,
kontorm.

Anskaffelseskost pr. 1/1	86 656
+ Tilgang	0
- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	86 656
Akk. av/nedskr. pr 1/1	51 333
+ Ordinære avskrivninger	20 533
+ Avskr. på oppskrivning	0
- Tilbakeført avskrivning	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	71 867
Balanseført verdi pr 31/12	14 789
Prosentats for ord.avskr	20-20



Fokus Treningssenter AS

Noter 2022

Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	8 657
+ Permanente og andre forskjeller	0
+ Endring i midlertidige forskjeller	12 583
= Inntekt før anvendelse av framført underskudd	21 240
- Anvendt skattemessig framførbart underskudd	21 240
= Inntekt	0

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
= Sum betalbar skatt	0
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
= Ordinær skattekostnad	0
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
= Betalbar skatt i balansen	0

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2022	2021
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-17 017	-4 434
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	454 953	476 193
= Grunnlag utsatt skatt	-471 970	-480 627
Utsatt skatt	0	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	471 970	480 627
= Grunnlag utsatt skattefordel	471 970	480 627
Utsatt skattefordel	103 833	105 738
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	471 970	480 627
Ikke bokført utsatt skattefordel	103 833	105 738
Bokført utsatt skattefordel	0	0



Fokus Treningssenter AS

Noter 2022

Note 4 - Fremføring av udekket tap

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	-288 890	-258 890
Tilført fra årsresultat		8 657	8 657
Pr 31.12.	30 000	-280 233	-250 233

Normal drift er gjenopprettet etter covid-19 pandemien og selskapet har klart et lite overskudd inneværende regnskapsår. Det forventes betydelig resultatforbedring i årene som kommer.

Note 5 - Andre langsiktige fordringer

Posten består av forskuddsbetalt leasingleie og depositum.

Note 6 - Selskapskapital

Selskapet har 30 aksjer pålydende kr 1 000 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000.

Selskapet har 3 aksjonærer, som alle eier mer enn 5 % av aksjene:

Navn	Antall	Eierandel
Tommy Fosland	10	33,33 %
Linda Rygh	10	33,33 %
Johannes Johannesen	10	33,33 %

Note 7 - Annen kortsiktig gjeld

Posten består i hovedsak av gjeld til eierne.



Fokus Treningssenter AS

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 865 639	1 467 726
Annen driftsinntekt		0	50 931
Sum driftsinntekter		1 865 639	1 518 657
Driftskostnader			
Varekostnad		130 113	153 095
Lønnskostnad	1	266 914	353 108
Avskrivning på varige driftsmidler	2	20 533	20 533
Annen driftskostnad		1 416 153	1 109 885
Sum driftskostnader		1 833 713	1 636 621
DRIFTSRESULTAT		31 926	(117 964)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		23 269	688
Sum finanskostnader		23 269	688
NETTO FINANSPOSTER		(23 269)	(688)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		8 657	(118 653)
Skattekostnad på ordinært resultat	3	0	0
ORDINÆRT RESULTAT		8 657	(118 653)
ÅRSRESULTAT		8 657	(118 653)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Fremføring av udekket tap	4	8 657	(118 653)
SUM OVERF. OG DISP.		8 657	(118 653)



Fokus Treningssenter AS

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	14 789	35 323
Sum varige driftsmidler		14 789	35 323
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	5	440 315	148 410
Sum finansielle anleggsmidler		440 315	148 410
SUM ANLEGGSMIDLER		455 105	183 733
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer		88 014	0
Andre kortsiktige fordringer		91 510	75 084
Sum fordringer		179 524	75 084
Bankinnskudd, kontanter o.l.		22 043	8 640
SUM OMLØPSMIDLER		201 567	83 724
SUM EIENDELER		656 672	267 457



Fokus Treningssenter AS

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4	(280 233)	(288 890)
Sum opptjent egenkapital		(280 233)	(288 890)
SUM EGENKAPITAL		(250 233)	(258 890)
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		375 000	0
Sum annen langsiktig gjeld		375 000	0
SUM LANGSIKTIG GJELD		375 000	0
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		138 157	105 415
Annen kortsiktig gjeld	7	393 748	420 931
SUM KORTSIKTIG GJELD		531 904	526 346
SUM GJELD		906 904	526 346
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		656 672	267 457

Tjøme, 29. mai 2023

Linda Rygh
Styrets leder

Johannes Johannessen
Styremedlem

Tommy Fosland
Daglig leder/styremedlem



**Årsregnskap 2022
for
Fokus Treningssenter AS**

Organisasjonsnr. 921820798

Utarbeidet av:

Saga Regnskap Tønsberg AS
Godkjent regnskapsselskap
Træleborgodden 6
3112 TØNSBERG



Organisasjonsnr. 985213038