



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 923 055 649
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FUNKSJONELL TRENING AS
Forretningsadresse: Strandvegen 73
9007 TROMSØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trygve Åsvestad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.04.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 15.09.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 891 032	684 674
Annen driftsinntekt		1 017	
Sum inntekter		2 892 049	684 674
Kostnader			
Varekostnad		198 041	22 108
Lønnskostnad	1, 2, 3	873 335	193 028
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	267 885	73 529
Annen driftskostnad		1 297 698	455 731
Sum kostnader		2 636 958	744 397
Driftsresultat		255 091	-59 723
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		62	60
Annen finansinntekt			302
Sum finansinntekter		62	362
Annen rentekostnad		21 183	268
Annen finanskostnad		3 453	
Sum finanskostnader		24 636	268
Netto finans		-24 574	94
Ordinært resultat før skattekostnad		230 517	-59 629
Skattekostnad på ordinært resultat	6	37 595	
Ordinært resultat etter skattekostnad		192 922	-59 629
Årsresultat		192 922	-59 629
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		59 629	-59 629
Overføringer til/fra annen egenkapital		133 293	
Sum overføringer og disponeringer		192 922	-59 629



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	5	624 927	555 083
Sum varige driftsmidler		624 927	555 083
Sum anleggsmidler		624 927	555 083
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		10 378	
Sum varer		10 378	
Fordringer			
Kundefordringer	8	11 595	13 898
Andre fordringer		34 701	3 926
Sum fordringer		46 296	17 824
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	9	482 012	319 744
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		482 012	319 744
Sum omløpsmidler		538 686	337 568
SUM EIENDELER		1 163 613	892 651
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (30 000 aksjer à kr 1,00)	4, 10	30 000	30 000
Overkurs	10	20 000	20 000
Sum innskutt egenkapital		50 000	50 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	10	133 293	
Udekket tap	10		59 629
Sum opptjent egenkapital		133 293	-59 629
Sum egenkapital	10	183 293	-9 629
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	7	17 709	
Sum avsetninger for forpliktelser		17 709	
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		700 000	700 000
Sum annen langsiktig gjeld		700 000	700 000
Sum langsiktig gjeld		717 709	700 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		66 848	56 428
Betalbar skatt	6	19 886	
Skyldige offentlige avgifter		72 209	27 506
Annen kortsiktig gjeld		103 668	118 346
Sum kortsiktig gjeld		262 611	202 280
Sum gjeld		980 320	902 280
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 163 613	892 651



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 227418

Enheten

Organisasjonsnummer: 923 055 649
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FUNKSJONELL TRENING AS
Forretningsadresse: Strandvegen 73
9007 TROMSØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trygve Åsvestad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.04.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.04.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 923 055 649
FUNKSJONELL TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 891 032	684 674
Annen driftsinntekt		1 017	
Sum inntekter		2 892 049	684 674
Kostnader			
Varekostnad		198 041	22 108
Lønnskostnad	1, 2, 3	873 335	193 028
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	267 885	73 529
Annen driftskostnad		1 297 698	455 731
Sum kostnader		2 636 958	744 397
Driftsresultat		255 091	-59 723
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		62	60
Annen finansinntekt			302
Sum finansinntekter		62	362
Annen rentekostnad		21 183	268
Annen finanskostnad		3 453	
Sum finanskostnader		24 636	268
Netto finans		-24 574	94
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat		230 517	-59 629
Skattekostnad på ordinært resultat	6	37 595	
Ordinært resultat etter skattekostnad		192 922	-59 629
Årsresultat		192 922	-59 629
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		59 629	-59 629
Overføringer til/fra annen egenkapital		133 293	
Sum overføringer og disponeringer		192 922	-59 629



Organisasjonsnr: 923 055 649
FUNKSJONELL TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2020** **2019**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner,
ol.

5 624 927 555 083

Sum varige driftsmidler

624 927 555 083

Sum anleggsmidler

624 927 555 083

Omløpsmidler

Varer

Varer

10 378

Sum varer

10 378

Fordringer

Kundefordringer
Andre fordringer

8 11 595 13 898

34 701 3 926

Sum fordringer

46 296 17 824

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

9 482 012 319 744

**Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende**

482 012 319 744

Sum omløpsmidler

538 686 337 568

SUM EIENDELER

1 163 613 892 651

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (30 000

aksjer à kr 1,00)

4, 10 30 000 30 000

Overkurs

10 20 000 20 000

Sum innskutt egenkapital

50 000 50 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

10 133 293

Udekket tap

10 59 629

Sum opptjent egenkapital

133 293 -59 629



Sum egenkapital	10	183 293	-9 629
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	7	17 709	
Sum avsetninger for forpliktelses		17 709	
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		700 000	700 000
Sum annen langsiktig gjeld		700 000	700 000
Sum langsiktig gjeld		717 709	700 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		66 848	56 428
Betalbar skatt	6	19 886	
Skyldige offentlige avgifter		72 209	27 506
Annen kortsiktig gjeld		103 668	118 346
Sum kortsiktig gjeld		262 611	202 280
Sum gjeld		980 320	902 280
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 163 613	892 651



Organisasjonsnr: 923 055 649
FUNKSJONELL TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper
Se filvedlegg.

Note
Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note
4

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	30000.00	1.00	30000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Carrera Mortensen, Renate (Styremedlem)	9150.00	30.50%	Ordinære aksjer
Carrera Perez, Mario Daniell (Daglig leder)	9150.00	30.50%	Ordinære aksjer
Lorentzen, Merete	3900.00	13.00%	Ordinære aksjer
Storteig Horn, Egil	3900.00	13.00%	Ordinære aksjer
Aamot Wigum, Tor (Styremedlem)	3900.00	13.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	30000.00	100.00%	

Note
1

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	810192.00	175080.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	58553.00	13831.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	4589.00	4117.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



873334.00 193028.00

Note
3

Ytelser til ledende personer

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	443932.00		

Note
3

Ytelser til andre ledende personer

Note
12

Ytelser til revisjon

Note
1

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
2.00

Note
2

Obligatorisk tjenstepensjon

Er virksomheten pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov:
Nei

Oppfyller pensjonsordning lovkravene: Nei

Note
11

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Noter 2020

FUNKSJONELL TRENING AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.



Note 1 - Lønnskostnader etc

	2020	2019
Lønn	810 192	175 080
Arbeidsgiveravgift	58 553	13 831
Andre relaterte ytelser	4 589	4 117
Sum	873 334	193 028

Foretaket har sysselsatt 2 årsverk i regnskapsåret.

Note 2 - Obligatorisk tjenstepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Note 3 - Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjonsforpliktelse	Annen godtgjørelse
Ytelser til daglig leder	443 932	0	0

Note 4 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	30 000	1,00	30 000,00
Sum	30 000		30 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Carrera Mortensen, Renate (Styremedlem)	9 150	30,50%	Ordinære aksjer
Carrera Perez, Mario Daniell (Daglig leder)	9 150	30,50%	Ordinære aksjer
Lorentzen, Merete	3 900	13,00%	Ordinære aksjer
Storteig Horn, Egil	3 900	13,00%	Ordinære aksjer
Aamot Wigum, Tor (Styremedlem)	3 900	13,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	30 000	100,00%	

Note 5 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2020	628 612
Tilgang i året	337 729
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.2020	966 341
Akk. av- og nedskr. 01.01.2020	(73 529)
Akkumulerte avskr. 31.12.2020	(341 414)
Balanseført verdi pr. 31.12.2020	624 927
Årets avskrivninger	(267 885)
Økonomisk levetid	3 år
Avskrivningsplan: Lineær	33,33 %



Note 6 - Skatt

	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	230 517	(59 629)
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	34 558	(115 055)
- Fremførbart underskudd / korreksjonsinntekt	(174 684)	
Årets skattegrunnlag	90 391	(174 684)
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%	19 886	
Sum	19 886	
+/- Endring i utsatt skatt	17 709	
Skattekostnad i resultatregnskapet	37 595	0
Betalbar skatt i skattekostnad	19 886	
Betalbar skatt i balansen	19 886	0

Note 7 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2020	31.12.2020	Endring
Anleggsmidler	115 055	80 497	34 558
Skattemessig fremførbart underskudd	(174 684)	0	(174 684)
Netto forskjeller	(59 629)	80 497	(140 126)
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	59 629	0	59 629
Sum midlertidige forskjeller	0	80 497	(80 497)
Utsatt skatt 31.12.20. basert på 22%	0	17 709	(17 709)

Note 8 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2020.

	2020	2019
Kundefordringer til pålydende	11 595	13 898
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
Netto oppførte kundefordringer	11 595	13 898

Note 9 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 39 421. Skyldig skattetrekk er kr 39 421.

Note 10 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2020	30 000	20 000		(59 629)	(9 629)
Årets resultat			133 293	59 629	192 922
Egenkapital 31.12.2020	30 000	20 000	133 293	0	183 293



Note 11 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer.

Note 13 - Forutsetning om fortsatt drift

Regnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift. Til tross for koronapandemi og delvis nedstenging av treningssentere i 2020 er selskapet godt drevet med overskudd. Selskapet har forsvarlig egenkapital og likviditet.