



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 823 813 422
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: M-K HVERDAGSHELSE AS
Forretningsadresse: Sareptaveien 56
1622 GRESSVIK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jon Andre Karlsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.03.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		10 000	20 000
Sum inntekter		10 000	20 000
Kostnader			
Annen driftskostnad		2 898	3 457
Sum kostnader		2 898	3 457
Driftsresultat		7 103	16 543
Annen rentekostnad		10	
Sum finanskostnader		10	
Netto finans		-10	
Ordinært resultat før skattekostnad		7 093	16 543
Skattekostnad på resultat	2	1 562	455
Ordinært resultat etter skattekostnad		5 531	16 088
Årsresultat	3	5 531	16 088
Årsresultat etter minoritetsinteresser		5 531	16 088
Totalresultat		5 531	16 088
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			14 380
Avsatt til annen egenkapital		5 531	1 708
Sum overføringer og disponeringer	3	5 531	16 088



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		10 000	20 000
Andre kortsiktige fordringer		33 780	
Sum fordringer		43 780	20 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	21	17 163
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		21	17 163
Sum omløpsmidler		43 801	37 163
SUM EIENDELER		43 801	37 163
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3, 5	35 000	35 000
Sum innskutt egenkapital		35 000	35 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	7 239	1 708
Udekket tap	3		
Sum opptjent egenkapital		7 239	1 708



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum egenkapital		42 239	36 708
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	2	1 562	455
Sum kortsiktig gjeld		1 562	455
Sum gjeld		1 562	455
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		43 801	37 163



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 351552

Enheten

Organisasjonsnummer: 823 813 422
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: M-K HVERDAGSHELSE AS
Forretningsadresse: Sareptaveien 56
1622 GRESSVIK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jon Andre Karlsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.03.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.03.2025



Organisasjonsnr: 823 813 422
M-K HVERDAGSHELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		10 000	20 000
Sum inntekter		10 000	20 000
Kostnader			
Annen driftskostnad		2 898	3 457
Sum kostnader		2 898	3 457
Driftsresultat		7 103	16 543
Annen rentekostnad		10	
Sum finanskostnader		10	
Netto finans		-10	
Ordinært resultat før skattekostnad		7 093	16 543
Skattekostnad på resultat	2	1 562	455
Ordinært resultat etter skattekostnad		5 531	16 088
Årsresultat	3	5 531	16 088
Årsresultat etter minoritetsinteresser		5 531	16 088
Totalresultat		5 531	16 088
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			14 380
Avsatt til annen egenkapital		5 531	1 708
Sum overføringer og disponeringer	3	5 531	16 088



Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	2	1 562	455
Sum kortsiktig gjeld		1 562	455
Sum gjeld		1 562	455
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		43 801	37 163



Organisasjonsnr: 823 813 422
M-K HVERDAGSHELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets


Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets


Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



 BankID Signing
Jon Andre Karlsen
2025-03-11

 BankID Signing
Maria Dahle Karlsen
2025-03-13

Årsregnskap 2024

M-k Hverdagshelse AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 823 813 422



Resultatregnskap

M-k Hverdagshelse AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2024	2023
Salgsinntekt		10 000	20 000
Sum driftsinntekter		10 000	20 000
Annen driftskostnad		2 898	3 457
Sum driftskostnader		2 898	3 457
Driftsresultat		7 103	16 543
Annen rentekostnad		10	0
Resultat av finansposter		-10	0
Resultat før skattekostnad		7 093	16 543
Skattekostnad på resultat	2	1 562	455
Årsresultat	3	5 531	16 088
Overføringer			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		0	14 380
Avsatt til annen egenkapital		5 531	1 708
Sum overføringer	3	5 531	16 088



Balanse

M-k Hverdagshelse AS

Eiendeler	Note	2024	2023
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		10 000	20 000
Andre kortsiktige fordringer		33 780	0
Sum fordringer		<u>43 780</u>	<u>20 000</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	21	17 163
Sum omløpsmidler		<u>43 801</u>	<u>37 163</u>
Sum eiendeler		<u>43 801</u>	<u>37 163</u>



Balanse

M-k Hverdagshelse AS

Egenkapital og gjeld	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3, 5	35 000	35 000
Sum innskutt egenkapital		35 000	35 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	7 239	1 708
Sum opptjent egenkapital		7 239	1 708
Sum egenkapital		42 239	36 708
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	2	1 562	455
Sum kortsiktig gjeld		1 562	455
Sum gjeld		1 562	455
Sum egenkapital og gjeld		43 801	37 163

11.03.2025
Styret i M-k Hverdagshelse AS

Jon Andre Karlsen
styreleder

Maria Dahle Karlsen
nestleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Bruk av estimater

Utarbeidelse av regnskap i samsvar med regnskapsloven krever bruk av estimater. Videre krever anvendelse av selskapets regnskapsprinsipper at ledelsen må utøve skjønn.

Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært til restverdi over driftsmidlenes forventede utnyttbare levetid. Ved endring i avskrivningsplan fordeles virkningen over gjenværende avskrivningstid ("knekkpunktmetoden"). Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende. Påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skillet mellom vedlikehold og påkostning/forbedring regnes i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet. Tomter avskrives ikke.

Utgifter til leie av driftsmidler kostnadsføres. Forskuddsbetalinger balanseføres som forskuddsbetalt kostnad, og fordeles over leieperioden.

Investeringer i andre selskaper

Kostmetoden brukes som prinsipp for investeringer i andre selskaper. Kostprisen økes når midler tilføres ved kapitalutvidelse, eller når det gis konsernbidrag til datterselskap. Mottatte utdelinger resultatføres i utgangspunktet som inntekt. Utbytte/konsernbidrag fra datterselskap regnskapsføres det samme året som datterselskapet avsetter beløpet. Utbytte fra andre selskaper regnskapsføres som finansinntekt når utbyttet er vedtatt. Investeringene blir nedskrevet til virkelig verdi dersom verdifallet ikke er forbigående.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Note 1 Lønnskostnader

M-k Hverdagshelse AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2024 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	1 562	455
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	1 562	455
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	7 093	16 543
Permanente forskjeller	10	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-14 477
Skattepliktig inntekt	7 103	2 066
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	1 562	455
Sum betalbar skatt i balansen	1 562	455

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Utsatt skatt (22 %)	0	0	0

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap / Annen EK	Sum egenkapital
Pr. 01.01	35 000	1 708	36 708
Årets resultat		5 531	5 531
Pr 31.12	35 000	7 239	42 239

Note 4 Bankinnskudd

Bankinnskudd består av kun frie midler.

Note 5 Aksjonærer

Aksjekapitalen i M-k Hverdagshelse AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	35 000	1,0	35 000
Sum	35 000		35 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Jmk Invest AS	35 000	100,0	100,0