



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer:	830 902 872
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	INSTITUTT FOR HOLISTISK MEDISIN & MEDITASJON AS
Forretningsadresse:	Sporveisgata 29 0354 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2025 - 31.12.2025
-------------------------	-------------------------

### Konsern

Morselskap i konsern:	Nei
-----------------------	-----

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Sandra Jyoti Marjala
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	18.02.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 22.02.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 733 200	1 628 338
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 733 200</b>	<b>1 628 338</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		17 825	117 000
Lønnskostnad	2	579 294	412 545
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	285 792	285 792
Annen driftskostnad	2	874 568	675 773
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 757 479</b>	<b>1 491 110</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-24 279</b>	<b>137 228</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		56	654
Annen finansinntekt		10	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>66</b>	<b>654</b>
Annen rentekostnad			2 699
Annen finanskostnad		4 646	3 697
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>4 646</b>	<b>6 396</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-4 580</b>	<b>-5 742</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-28 859</b>	<b>131 486</b>
Skattekostnad på resultat	4	-5 648	29 520
<b>Årsresultat</b>	5	<b>-23 211</b>	<b>101 966</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-23 211</b>	<b>101 966</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-23 211</b>	<b>101 966</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital			101 966



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Overført fra annen egenkapital		-23 211	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-23 211</b>	<b>101 966</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	27 769	5 972
Goodwill	3	491 612	737 408
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>519 381</b>	<b>743 380</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	80 012	120 008
<b>Sum varige driftsmidler</b>	3	<b>80 012</b>	<b>120 008</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>599 393</b>	<b>863 388</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>65 000</b>	<b>65 000</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		8 200	90 350
Andre kortsiktige fordringer		-661	1 386
<b>Sum fordringer</b>		<b>7 539</b>	<b>91 736</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		191 231	78 617
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>191 231</b>	<b>78 617</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>263 770</b>	<b>235 354</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>863 163</b>	<b>1 098 742</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6	30 000	30 000



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Beholdning av egne aksjer	6		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	7	570 201	593 412
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>570 201</b>	<b>593 412</b>
<b>Sum egenkapital</b>	5	<b>594 631</b>	<b>617 842</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 622	7 931
Betalbar skatt	4	16 149	57 494
Skyldig offentlige avgifter		31 948	25 620
Annen kortsiktig gjeld		218 813	389 854
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>268 532</b>	<b>480 899</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>268 532</b>	<b>480 899</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>863 163</b>	<b>1 098 742</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 314541

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 830 902 872  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: INSTITUTT FOR HOLISTISK MEDISIN & MEDITASJON AS  
Forretningsadresse: Sporveisgata 29  
0354 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskaps periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Sandra Jyoti Marjala  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.02.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 21.02.2026

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 830 902 872  
INSTITUTT FOR HOLISTISK MEDISIN &  
MEDITASJON AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 733 200	1 628 338
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 733 200</b>	<b>1 628 338</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		17 825	117 000
Lønnskostnad	2	579 294	412 545
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	285 792	285 792
Annen driftskostnad	2	874 568	675 773
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 757 479</b>	<b>1 491 110</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-24 279</b>	<b>137 228</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		56	654
Annen finansinntekt		10	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>66</b>	<b>654</b>
Annen rentekostnad			2 699
Annen finanskostnad		4 646	3 697
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>4 646</b>	<b>6 396</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-4 580</b>	<b>-5 742</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-28 859</b>	<b>131 486</b>
Skattekostnad på resultat	4	-5 648	29 520
<b>Årsresultat</b>	5	<b>-23 211</b>	<b>101 966</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-23 211</b>	<b>101 966</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-23 211</b>	<b>101 966</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital			101 966
Overført fra annen egenkapital		-23 211	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-23 211</b>	<b>101 966</b>





<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>570 201</b>	<b>593 412</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>5</b>	<b>594 631</b>	<b>617 842</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 622	7 931
Betalbar skatt	4	16 149	57 494
Skyldig offentlige avgifter		31 948	25 620
Annen kortsiktig gjeld		218 813	389 854
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>268 532</b>	<b>480 899</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>268 532</b>	<b>480 899</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>863 163</b>	<b>1 098 742</b>



Organisasjonsnr: 830 902 872  
INSTITUTT FOR HOLISTISK MEDISIN &  
MEDITASJON AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
1.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



## Resultatregnskap Institutt For Holistisk Medisin & Meditasjon AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	NOTE	2025	2024
Salgsinntekt		1 733 200	1 628 338
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 733 200</b>	<b>1 628 338</b>
Varekostnad		17 825	117 000
Lønnskostnad	2	579 294	412 545
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	285 792	285 792
Annen driftskostnad	2	874 568	675 773
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 757 479</b>	<b>1 491 110</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-24 279</b>	<b>137 228</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		56	654
Annen finansinntekt		10	0
Annen rentekostnad		0	2 699
Annen finanskostnad		4 646	3 697
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-4 580</b>	<b>-5 742</b>
Resultat før skattekostnad		-28 859	131 486
Skattekostnad på resultat	4	-5 648	29 520
<b>Årsresultat</b>	<b>5</b>	<b>-23 211</b>	<b>101 966</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital		0	101 966
Overført fra annen egenkapital		23 211	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>-23 211</b>	<b>101 966</b>



## Balanse

### Institutt For Holistisk Medisin & Meditasjon AS

BELØP I KRONER	NOTE	2025	2024
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
Utsatt skattefordel	4	27 769	5 972
Goodwill	3	491 612	737 408
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>519 381</b>	<b>743 380</b>
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	80 012	120 008
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>3</b>	<b>80 012</b>	<b>120 008</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>599 393</b>	<b>863 388</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Lager av varer og annen beholdning		65 000	65 000
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		8 200	90 350
Andre kortsiktige fordringer		-661	1 386
<b>Sum fordringer</b>		<b>7 539</b>	<b>91 736</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		191 231	78 617
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>263 770</b>	<b>235 354</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>863 163</b>	<b>1 098 742</b>



Balanse

Institutt For Holistisk Medisin & Meditasjon AS

BELØP I KRONER	NOTE	2025	2024
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital	7	570 201	593 412
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>570 201</b>	<b>593 412</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>5</b>	<b>594 631</b>	<b>617 842</b>
<b>GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		1 622	7 931
Betalbar skatt	4	16 149	57 494
Skyldig offentlige avgifter		31 948	25 620
Annen kortsiktig gjeld		218 813	389 854
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>268 532</b>	<b>480 899</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>268 532</b>	<b>480 899</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>863 163</b>	<b>1 098 742</b>

18.02.2026

Styret i Institutt For Holistisk Medisin & Meditasjon AS

Jan Idar Halvorsen  
styreleder

Sandra Jyoti Marjala  
styremedlem/daglig leder



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## DRIFTSINNEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

## FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Institutt For Holistisk Medisin & Meditasjon AS er et selskap der virksomheten omfatter psykiatrisk behandlingstilbud til pasienter med ulike former for psykisk lidelse. Selskapet er lokalisert i Oslo kommune.

## Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

### LØNSSKOSTNADER

	2025	2024
Lønninger	502 792	352 800
Arbeidsgiveravgift	70 894	49 745
Andre ytelser	5 608	10 000
<b>Sum</b>	<b>579 294</b>	<b>412 545</b>

Selskapet har i 2025 sysselsatt 1 årsverk. Selskapet har valgt bort revisjon og har således ingen revisjonskostnader. Årsregnskapet er utført av autorisert regnskapsfører selskap.



## Note 3 Anleggsmidler

	Goodwill	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	1 229 000	200 000	1 429 000
<b>= Anskaffelseskost 31.12.25</b>	<b>1 229 000</b>	<b>200 000</b>	<b>1 429 000</b>
Av- og nedskrivninger pr. 01.01.25	491 592	79 992	571 584
+ Årets ordinære avskrivninger	245 796	39 996	285 792
<b>= Av- og nedskrivninger pr. 31.12.25</b>	<b>737 388</b>	<b>119 988</b>	<b>857 376</b>
Bokført verdi 01.01.25	737 408	120 008	857 416
- Årets avskrivning og nedskrivning	245 796	39 996	285 792
<b>= Bokført verdi 31.12.25</b>	<b>491 612</b>	<b>80 012</b>	<b>571 624</b>
Økonomisk levetid	5 år	5 år	

## Note 4 Skatt

Arets skattekostnad	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	16 149	57 494
Endring i utsatt skattefordel	-21 797	-27 974
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>-5 648</b>	<b>29 520</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-28 859	131 486
Permanente forskjeller	3 182	2 699
Endring i midlertidige forskjeller	99 080	127 152
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>73 403</b>	<b>261 337</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	16 149	57 494
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>16 149</b>	<b>57 494</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Endring
Varige driftsmidler	-126 224	-27 144	99 080
<b>Sum</b>	<b>-126 224</b>	<b>-27 144</b>	<b>99 080</b>
<b>Grunnlag for utsatt skattefordel</b>	<b>-126 224</b>	<b>-27 144</b>	<b>99 080</b>
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>-27 769</b>	<b>-5 972</b>	<b>21 798</b>



## Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	30 000	0	-5 570	593 412	617 842
Årets resultat				-23 211	-23 211
<b>Pr 31.12.2025</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>-5 570</b>	<b>570 201</b>	<b>594 631</b>

## Note 6 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Institutt For Holistisk Medisin & Meditasjon AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	1,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>30 000</b>		<b>30 000</b>

## Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Jan Idar Halvorsen	15 000	50,0	50,0
Sandra Jyoti Marjala	15 000	50,0	50,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>30 000</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

Aksjer eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Sandra Jyoti Marjala	styremedlem/daglig leder	15 000
Jan Idar Halvorsen	styreleder	15 000
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>30 000</b>

## Note 7 Fortsatt drift

Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.