



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 644 927
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRIM 1 TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: 7580 SELBU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Erland Tangen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.07.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.09.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 871 431	1 299 563
Annen driftsinntekt		-28 627	121 835
Sum inntekter		1 842 804	1 421 398
Kostnader			
Varekostnad		75 663	50 524
Lønnskostnad	6, 7	1 250 220	888 349
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	43 873	43 873
Annen driftskostnad	8	790 835	703 236
Sum kostnader		2 160 591	1 685 982
Driftsresultat		-317 787	-264 584
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		900	119
Sum finansinntekter		900	119
Annen rentekostnad		46 569	44 458
Sum finanskostnader		46 569	44 458
Netto finans		-45 669	-44 339
Ordinært resultat før skattekostnad		-363 456	-308 923
Skattekostnad på ordinært resultat	9, 10	29 918	-37 872
Ordinært resultat etter skattekostnad		-393 374	-271 051
Årsresultat		-393 374	-271 051
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-393 374	-268 242
Overføringer til/fra annen egenkapital			-2 809
Sum overføringer og disponeringer		-393 374	-271 051



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	10	7 954	37 872
Sum immaterielle eiendeler		7 954	37 872
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, treningsutstyr	1	550 362	594 235
Sum varige driftsmidler		550 362	594 235
Sum anleggsmidler		558 316	632 107
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer		6 989	128 047
Sum fordringer		6 989	128 047
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2	202 645	418 096
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		202 645	418 096
Sum omløpsmidler		209 634	546 143
SUM EIENDELER		767 949	1 178 250
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 1 000,00)	3	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Udekket tap		661 616	268 242
Sum opptjent egenkapital		-661 616	-268 242
Sum egenkapital	4, 11	-561 616	-168 242
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	725 822	871 239
Sum annen langsiktig gjeld		725 822	871 239
Sum langsiktig gjeld		725 822	871 239
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		29 510	22 092
Skyldige offentlige avgifter		109 503	88 370
Annen kortsiktig gjeld		464 730	364 791
Sum kortsiktig gjeld		603 743	475 253
Sum gjeld		1 329 565	1 346 492
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		767 949	1 178 250



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 712446

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 644 927
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRIM 1 TRENINGSSENTER AS
7580 SELBU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Mørselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Erland Tangen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.07.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 16.07.2022



Organisasjonsnr: 988 644 927
TRIM 1 TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 871 431	1 299 563
Annen driftsinntekt		-28 627	121 835
Sum inntekter		1 842 804	1 421 398
Kostnader			
Varekostnad		75 663	50 524
Lønnskostnad	6, 7	1 250 220	888 349
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	43 873	43 873
Annen driftskostnad	8	790 835	703 236
Sum kostnader		2 160 591	1 685 982
Driftsresultat		-317 787	-264 584
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		900	119
Sum finansinntekter		900	119
Annen rentekostnad		46 569	44 458
Sum finanskostnader		46 569	44 458
Netto finans		-45 669	-44 339
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	9, 10	29 918	-37 872
Ordinært resultat etter skattekostnad		-393 374	-271 051
Årsresultat		-393 374	-271 051
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-393 374	-268 242
Overføringer til/fra annen egenkapital			-2 809
Sum overføringer og disponeringer		-393 374	-271 051



Organisasjonsnr: 988 644 927
TRIM 1 TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	10	7 954	37 872
Sum immaterielle eiendeler		7 954	37 872
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, treningsutstyr	1	550 362	594 235
Sum varige driftsmidler		550 362	594 235
Sum anleggsmidler		558 316	632 107
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer		6 989	128 047
Sum fordringer		6 989	128 047
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2	202 645	418 096
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		202 645	418 096
Sum omløpsmidler		209 634	546 143
SUM EIENDELER		767 949	1 178 250
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 1 000,00)	3	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		661 616	268 242
Sum opptjent egenkapital		-661 616	-268 242
Sum egenkapital	4, 11	-561 616	-168 242
Gjeld			
Langsiktig gjeld			



Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	
	725 822	871 239
Sum annen langsiktig gjeld	725 822	871 239
Sum langsiktig gjeld	725 822	871 239
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	29 510	22 092
Skyldige offentlige avgifter	109 503	88 370
Annen kortsiktig gjeld	464 730	364 791
Sum kortsiktig gjeld	603 743	475 253
Sum gjeld	1 329 565	1 346 492
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	767 949	1 178 250



Organisasjonsnr: 988 644 927
TRIM 1 TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Note
6

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
------	-------	-----------



	1102208.00	764136.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	133117.00	95942.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	14895.00	28271.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1250220.00	888349.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>		<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Pantstillelse</u>		<u>Beløp</u>	
<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak



Se eventuelle andre vedlegg.



Noter 2021

TRIM 1 TRENINGSSENTER AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.



Note 1 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2021	1 810 973
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.2021	1 810 973
Akk. av- og nedskr. 01.01.2021	(1 216 738)
Akkumulerte avskr. 31.12.2021	(1 260 611)
Balanseført verdi pr. 31.12.2021	550 362
Årets avskrivninger	(43 873)
Økonomisk levetid	4 - 20 år
Avskrivningsplan: Lineær	5 - 25 %

Note 2 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 43 363. Skyldig skattetrekk er kr 72 016.

Note 3 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	100	1 000,00	100 000,00
Sum	100		100 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Toril Kjeldstad	100	100,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	100	100,00%	

Mer om aksjer og aksjeeiere

Toril Kjeldstad er eneksjonær og daglig leder.

Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2021	100 000	(268 242)	(168 242)
Årets resultat		(393 374)	(393 374)
Egenkapital 31.12.2021	100 000	(661 616)	(561 616)

Note 5 - Langsiktig gjeld, pantstillelser og garantier

Spesifikasjon	2021	2020
Gjeld til kredittinstitusjoner	725 822	871 239
Sum	725 822	871 239
Balanseført verdi av eiendeler pantsatt for egen gjeld	550 362	594 235
Sum	550 362	594 235

Selskapet hadde pr 31.12.2021 kr 725 822 i gjeld til kredittinstitusjoner som i det vesentligste forfaller innen fem år etter regnskapsårets avslutning.



Tinglyste pantesikkerheter:

Driftstilbehør:	kr 700 000 Tinglyst 14.11.05
Factoring:	kr 700 000 Tinglyst 14.11.05
Varelager:	kr 200 000 Tinglyst 14.11.05

Note 6 - Lønnskostnader m.v.

	2021	2020
Lønn	1 102 208	764 136
Arbeidsgiveravgift	133 117	95 942
Andre ytelser	14 895	28 271
Sum	1 250 220	888 349

Note 7 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Note 8 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt.

Note 9 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2021	31.12.2021	Endring
Anleggsmidler	266 634	288 282	(21 648)
Skattemessig fremførbart underskudd	(402 626)	(787 228)	384 602
Netto forskjeller	(135 992)	(498 946)	362 954
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	0	498 946	(498 946)
Sum midlertidige forskjeller	(135 992)	0	(135 992)
Utsatt skattefordel 31.12.21. basert på 22%	(29 918)	0	(29 918)

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 109 768

Note 10 - Skatt

	2021	2020
Ordinært resultat før skattekostnad	(363 456)	(308 923)
+/- Permanente forskjeller	502	785
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	(21 648)	(38 027)
Årets skattegrunnlag	(384 602)	(346 165)
+/- Endring i utsatt skatt	29 918	(37 872)
Skattekostnad i resultatregnskapet	29 918	(37 872)
Betalbar skatt i balansen	0	0

Note 11 - Fortsatt drift

Selskapets aksjekapital er tapt. Styret anser likevel fortsatt drift som forsvarlig. Covid-19 var tøft for selskapet i 2020 og 2021, men det har fortsatt en god kundebase. Daglig leder (og eneaksjonær) kan redusere sin egen lønnskostnad om nødvendig, og hun har også utdannet seg til fotterapeut for å ha flere ben å stå på. Dette har medført større kostnader, mens inntektene i det vesentligste vil komme i årene fremover.