



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 917 251 622  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: PUSTEROMMET YOGA OG AYURVEDA  
INSTITUTT AS  
Forretningsadresse: Engedalsveien 71  
4513 MANDAL

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ingeborg Helene Aanonsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.06.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 04.08.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		410 359	361 690
<b>Sum inntekter</b>		<b>410 359</b>	<b>361 690</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		91 047	28 699
Lønnskostnad	1	12 990	51 345
Annen driftskostnad		301 505	273 068
<b>Sum kostnader</b>		<b>405 542</b>	<b>353 111</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>4 817</b>	<b>8 579</b>
Annen rentekostnad		169	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>169</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-169</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>4 648</b>	<b>8 579</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2	1 023	1 887
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>3 625</b>	<b>6 692</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>3 625</b>	<b>6 692</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>3 625</b>	<b>6 692</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	3	3 625	6 692
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>3 625</b>	<b>6 692</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		19 765	39 153
<b>Sum fordringer</b>		<b>19 765</b>	<b>39 153</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	30 757	13 835
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>30 757</b>	<b>13 835</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>50 522</b>	<b>52 988</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>50 522</b>	<b>52 988</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	3	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3	19 499	15 873
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>19 499</b>	<b>15 873</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>49 499</b>	<b>45 873</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld			-1 118
Betalbar skatt	2	1 023	1 887
Skyldig offentlige avgifter			6 345
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 023</b>	<b>7 114</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 023</b>	<b>7 114</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>50 522</b>	<b>52 988</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 522707

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 917 251 622  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: PUSTEROMMET MANDAL AS  
Forretningsadresse: Sandskargata 6  
4515 MANDAL

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ingeborg Helene Aanonsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.06.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 26.06.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 917 251 622  
PUSTEROMMET MANDAL AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		410 359	361 690
<b>Sum inntekter</b>		<b>410 359</b>	<b>361 690</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		91 047	28 699
Lønnskostnad	1	12 990	51 345
Annen driftskostnad		301 505	273 068
<b>Sum kostnader</b>		<b>405 542</b>	<b>353 111</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>4 817</b>	<b>8 579</b>
Annen rentekostnad		169	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>169</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-169</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
<b>skattekostnad</b>		<b>4 648</b>	<b>8 579</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2	1 023	1 887
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>3 625</b>	<b>6 692</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>3 625</b>	<b>6 692</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>3 625</b>	<b>6 692</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	3	3 625	6 692
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>3 625</b>	<b>6 692</b>



Organisasjonsnr: 917 251 622  
PUSTEROMMET MANDAL AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		19 765	39 153
Sum fordringer		19 765	39 153
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	4	30 757	13 835
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		30 757	13 835
Sum omløpsmidler		50 522	52 988
SUM EIENDELER		50 522	52 988
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	3	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3	19 499	15 873
Sum opptjent egenkapital		19 499	15 873
Sum egenkapital		49 499	45 873
Sum langsiktig gjeld		0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld			-1 118
Betalbar skatt	2	1 023	1 887
Skyldig offentlige avgifter			6 345
Sum kortsiktig gjeld		1 023	7 114
Sum gjeld		1 023	7 114



SUM EGENKAPITAL OG GJELD

50 522

52 988



Organisasjonsnr: 917 251 622  
PUSTEROMMET MANDAL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

## Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2022  
for  
Pusterommet Mandal AS**

**Foretaksnr. 917251622**



Pusterommet Mandal AS

## Resultatregnskap

	Note	2022	2021
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		410 359	361 690
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>410 359</b>	<b>361 690</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		91 047	28 699
Lønnskostnad	1	12 990	51 345
Annen driftskostnad		301 505	273 068
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>405 542</b>	<b>353 111</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>4 817</b>	<b>8 579</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		169	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>169</b>	<b>0</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>(169)</b>	<b>0</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>4 648</b>	<b>8 579</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2	1 023	1 887
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>3 625</b>	<b>6 692</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>3 625</b>	<b>6 692</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Overføringer annen egenkapital	3	3 625	6 692
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>3 625</b>	<b>6 692</b>



Pusterommet Mandal AS

**Balanse pr. 31.12.2022**

	Note	31.12.2022	31.12.2021
<b>EIENDELER</b>			
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		19 765	39 153
<b>Sum fordringer</b>		<b>19 765</b>	<b>39 153</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	30 757	13 835
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>50 522</b>	<b>52 988</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>50 522</b>	<b>52 988</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	3	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3	19 499	15 873
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>19 499</b>	<b>15 873</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>49 499</b>	<b>45 873</b>
<b>GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		0	(1 118)
Betalbar skatt	2	1 023	1 887
Skyldig offentlige avgifter		0	6 345
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>1 023</b>	<b>7 115</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>1 023</b>	<b>7 115</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>50 522</b>	<b>52 988</b>

Mandal 22.06.2023

Ingeborg Helene Aanonsen



Pusterommet Mandal AS

## Noter 2022

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for sma foretak.

#### *Hovedregel for vurdering av og klassifisering av eiendeler og gjeld*

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år fra etableringstidspunktet er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Omløpsmidler er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Langsiktig og kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet, og skrives ikke opp eller ned til virkelig verdi som følge av renteendringer.

#### *Varige driftsmidler*

Varige driftsmidler er vurdert til historisk kostpris etter fradrag for avskrivninger. Avskrivningene er beregnet på grunnlag av kostpris og fordelt linert over antatt økonomisk levetid.

#### *Varer*

Varer er vurdert til laveste av kostpris og netto salgsverdi. For råvarer og varer i arbeid er gjenanskaffelseskost brukt som tilnærming til virkelig verdi.

#### *Fordringer*

Kundefordringer er ført opp til pålydende.

Andre fordringer, både omløpsfordringer og anleggsfordringer, er ført opp til pålydende.

#### *Garantier og reklamasjoner*

Finnes ingen garantier og reklamasjoner i selskapet.

#### *Skatter*

Skattene kostnadsføres når de påløper, dvs. at skattekostnaden er knyttet til det regnskapsmessige resultatet for skatter. Skatt knyttet til egenkapitaltransaksjoner, for eksempel konsernbidrag, føres mot egenkapitalen.

Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets skattepliktige inntekt) og endring i (netto) utsatt skatt. Utsatt skatt i balansen beregnes på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. Årsaken til at utsatt skatt/skattefordel oppstår er ulik periodisering av det regnskapsmessige og det skattemessige resultatet.

### **Note 1 - Lønnskostnad**

Noter for Pusterommet Mandal AS

Organisasjonsnr. 917251622



Pusterommet Mandal AS

## Noter 2022

	I år	I fjor
Lønn	0	45 000
Arbeidsgiveravgift	0	6 345
Andre lønnsrelaterte ytelser	12 990	0
<b>Totalt</b>	<b>12 990</b>	<b>51 345</b>

Selskapet er ikke pliktig til å ha obligatorisk tjenstepensjon

### Note 2 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattekostnad:	2022
Beregnet skatt av årets resultat	1 023
<b>= Sum betalbar skatt</b>	<b>1 023</b>
<b>= Ordinær skattekostnad</b>	<b>1 023</b>
Betalbar skatt i balansen består av:	
Beregnet skatt av årets resultat	1 023
<b>= Betalbar skatt i balansen</b>	<b>1 023</b>

### Note 3 - Selskapskapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	0	15 873	45 873
+Fra årets resultat			3 625	3 625
<b>Pr 31.12.</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>19 499</b>	<b>49 499</b>

### Note 4 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 0 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 0.