



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 819 425 132  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: OPTIMAL FITNESS AS  
Forretningsadresse: Jarenstranda 6  
2750 GRAN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Hamar  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.09.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 20.09.2023



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 111 495	832 650
Annen driftsinntekt		25 740	
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 137 235</b>	<b>832 650</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		117 901	150 378
Lønnskostnad	1	2 527	11 656
Avskrivning på varige driftsmidler	2	5 887	5 887
Annen driftskostnad		633 624	761 456
<b>Sum kostnader</b>		<b>759 939</b>	<b>929 377</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>377 295</b>	<b>-96 727</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		23	99
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>23</b>	<b>99</b>
<b>Netto finans</b>		<b>23</b>	<b>99</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>377 318</b>	<b>-96 628</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3	104 039	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>273 279</b>	<b>-96 628</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>273 279</b>	<b>-96 628</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>273 279</b>	<b>-96 628</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		202 512	-96 628
Overføringer annen egenkapital	4	70 767	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>273 279</b>	<b>-96 628</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	58 364	64 252
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>58 364</b>	<b>64 252</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>58 364</b>	<b>64 252</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		50 751	50 751
<b>Sum varer</b>		<b>50 751</b>	<b>50 751</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	5	35 384	24 608
Andre kortsiktige fordringer		-185 612	
<b>Sum fordringer</b>		<b>-150 228</b>	<b>24 608</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	6 770	11 409
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>6 770</b>	<b>11 409</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>-92 708</b>	<b>86 767</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>-34 343</b>	<b>151 019</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	4,7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-2 485	-2 485
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>27 515</b>	<b>27 515</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		70 767	
Udekket tap	4		202 512
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>70 767</b>	<b>-202 512</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>98 282</b>	<b>-174 997</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt		9 262	
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>9 262</b>	
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>9 262</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		-189 507	322 717
Betalbar skatt		94 777	
Annen kortsiktig gjeld		-47 158	3 299
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>-141 888</b>	<b>326 016</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>-132 626</b>	<b>326 016</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>-34 343</b>	<b>151 019</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 729318

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 819 425 132  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: OPTIMAL FITNESS AS  
Forretningsadresse: Jarenstranda 6  
2750 GRAN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Hamar  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.09.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 19.09.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 819 425 132  
OPTIMAL FITNESS AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 111 495	832 650
Annen driftsinntekt		25 740	
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 137 235</b>	<b>832 650</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		117 901	150 378
Lønnskostnad	1	2 527	11 656
Avskrivning på varige driftsmidler	2	5 887	5 887
Annen driftskostnad		633 624	761 456
<b>Sum kostnader</b>		<b>759 939</b>	<b>929 377</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>377 295</b>	<b>-96 727</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		23	99
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>23</b>	<b>99</b>
<b>Netto finans</b>		<b>23</b>	<b>99</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	104 039	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>273 279</b>	<b>-96 628</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>273 279</b>	<b>-96 628</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>273 279</b>	<b>-96 628</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		202 512	-96 628
Overføringer annen egenkapital	4	70 767	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>273 279</b>	<b>-96 628</b>



Organisasjonsnr: 819 425 132  
OPTIMAL FITNESS AS

## BALANSE

Beløp i: NOK Note 2022 2021

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,  
verktøy, kontorm.

2

58 364

64 252

Sum varige driftsmidler

58 364

64 252

Sum anleggsmidler

58 364

64 252

#### Omløpsmidler

##### Varer

Varer

50 751

50 751

Sum varer

50 751

50 751

##### Fordringer

Kundefordringer  
Andre kortsiktige  
fordringer

5

35 384

24 608

Sum fordringer

-185 612

-150 228

24 608

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.  
l.

6

6 770

11 409

Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende

6 770

11 409

Sum omløpsmidler

-92 708

86 767

SUM EIENDELER

-34 343

151 019

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Selskapskapital

4,7

30 000

30 000

Annen innskutt egenkapital

-2 485

-2 485

Sum innskutt egenkapital

27 515

27 515

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

70 767

Udekket tap

4

202 512

Sum opptjent egenkapital

70 767

-202 512

Sum egenkapital

98 282

-174 997



<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
Utsatt skatt	9 262	
Sum avsetninger for forpliktelser	9 262	
Annen langsiktig gjeld		
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>9 262</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	-189 507	322 717
Betalbar skatt	94 777	
Annen kortsiktig gjeld	-47 158	3 299
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>-141 888</b>	<b>326 016</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>-132 626</b>	<b>326 016</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>-34 343</b>	<b>151 019</b>



Organisasjonsnr: 819 425 132  
OPTIMAL FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

## Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2022  
for  
Optimal Fitness AS**

**Organisasjonsnr. 819425132**

**Utarbeidet av:**

Acca Regnskap AS  
Godkjent regnskapsselskap  
Bjørnstjerne Bjørnsons gate 86  
3044 DRAMMEN  
Organisasjonsnr. 918509240



Optimal Fitness AS

## Resultatregnskap

	Note	2022	2021
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		1 111 495	832 650
Annen driftsinntekt		25 740	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 137 235</b>	<b>832 650</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		117 901	150 378
Lønnskostnad	1	2 527	11 656
Avskrivning på varige driftsmidler	2	5 887	5 887
Annen driftskostnad		633 624	761 456
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>759 939</b>	<b>929 377</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>377 295</b>	<b>(96 727)</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		23	99
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>23</b>	<b>99</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>23</b>	<b>99</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>377 318</b>	<b>(96 628)</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3	104 039	0
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>273 279</b>	<b>(96 628)</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>273 279</b>	<b>(96 628)</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Overføringer annen egenkapital	4	70 767	0
Fremføring av udekket tap		202 512	(96 628)
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>273 279</b>	<b>(96 628)</b>



Optimal Fitness AS

**Balanse pr. 31.12.2022**

	Note	31.12.2022	31.12.2021
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	58 365	64 252
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>58 365</b>	<b>64 252</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>58 365</b>	<b>64 252</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Varer		50 751	50 751
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	5	35 384	24 608
Andre kortsiktige fordringer		(185 612)	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>(150 228)</b>	<b>24 608</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	6 770	11 409
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>(92 708)</b>	<b>86 767</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>(34 343)</b>	<b>151 019</b>



Optimal Fitness AS

**Balanse pr. 31.12.2022**

	Note	31.12.2022	31.12.2021
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	4,7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		(2 485)	(2 485)
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>27 515</b>	<b>27 515</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		70 767	0
Udekket tap	4	0	(202 512)
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>70 767</b>	<b>(202 512)</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>98 282</b>	<b>(174 997)</b>
<b>GJELD</b>			
<b>LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>Avsetning for forpliktelses</b>			
Utsatt skatt		9 262	0
<b>Sum avsetning for forpliktelses</b>		<b>9 262</b>	<b>0</b>
<b>SUM LANGSIKTIG GJELD</b>		<b>9 262</b>	<b>0</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		(189 507)	322 717
Betalbar skatt		94 777	0
Annen kortsiktig gjeld		(47 158)	3 299
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>(141 888)</b>	<b>326 016</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>(132 626)</b>	<b>326 016</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>(34 343)</b>	<b>151 019</b>

Gran, 17.09.2023

Thomas Hamar  
Styreleder



Optimal Fitness AS

## Noter 2022

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Eventuelle virkninger av endring av regnskapsprinsipper omtales spesielt.

### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld består av poster som knytter seg til varekretsløpet og poster som forfaller til betaling innen ett år etter anskaffelsestidspunktet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmidler/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost og avskrives lineært over eiendelens forventede levetid. Dersom virkelig verdi er lavere enn bokført verdi vil det bli gjennomført en nedskrivning til virkelig verdi.

### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets forventede økonomiske levetid. Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger tillegges driftsmiddelets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsværdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

### Inntekter

Selskapets salgsinntekter er omsetning av tjenester og varer.

### Obligatorisk tjenestepensjon

Selskapet er ikke pliktig til å ha pensjonsordning i henhold til lov om obligatorisk tjenestepensjon.

### Skatter

Skattekostnad i resultatregnskapet består av av betalbar skatt og endringen i utsatt skatt/skattefordel. Det beregnes og bokføres utsatt skatt/skattefordel som følge av midlertidige forskjeller mellom skattemessige og regnskapsmessige verdier i regnskapet. Positive og negative midlertidige forskjeller som vil, eller kan utligne hverandre i samme periode nettopføres. I henhold til GRFS for små selskaper bokføres ikke netto utsatt skattefordel som en eiendel i selskapets balanse. □



Optimal Fitness AS

## Noter 2022

### Note 1 - Lønnskostnad

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	0	0
Andre lønnsrelaterte ytelser	2 527	11 656
<b>Totalt</b>	<b>2 527</b>	<b>11 656</b>

Det har ikke vært kostnader i form av lønn, pensjon eller andre godtgjørelser til selskapets styre i løpet av året. Samtlige styremedlemmer er ansatt i selskapet og mottar lønn fra selskapet som en følge av sine ansettelsesforhold.

Det foreligger ingen avtaler eller forpliktelser om å gi daglig leder eller leder av styret særskilte vederlag ved eventuell opphør eller endring av ansettelsesforholdet. Det finnes videre ingen avtaler om bonuser, opsjoner eller lignende til fordel for daglig leder eller styrets leder.

Selskapet har ikke hatt avtale for obligatorisk tjenstepensjon (OTP) for 2022 da vilkårene ikke er til stede.



Optimal Fitness AS

## Noter 2022

### Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

#### Avskrivningstablå

Driftsløsøre,  
inventar, verktøy,  
kontorm.

Anskaffelseskost pr. 1/1	29 435
<b>Anskaffelseskost pr. 31/12</b>	<b>29 435</b>
Akk. av/nedskr. pr 1/1	17 661
+ Ordinære avskrivninger	5 887
<b>Akk. av/nedskr. pr. 31/12</b>	<b>23 548</b>
<b>Balanseført verdi pr 31/12</b>	<b>5 887</b>
Prosentstoss for ord. avskr.	20-20

### Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

#### Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	377 318
+ Permanente og andre forskjeller	54 569
+ Endring i midlertidige forskjeller	-1 082
<b>= Inntekt</b>	<b>430 805</b>

#### Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	94 777
<b>= Sum betalbar skatt</b>	<b>94 777</b>
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	9 262
<b>= Ordinær skattekostnad</b>	<b>104 039</b>
Skattesats i inntektsåret	22

#### Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	94 777
<b>= Betalbar skatt i balansen</b>	<b>94 777</b>



Optimal Fitness AS

## Noter 2022

### Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	0	-204 997	-174 997
+Fra årets resultat			273 279	273 279
<b>Pr 31.12.</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>68 282</b>	<b>98 282</b>

### Note 5 - Kundefordringer

Kundefordringer er oppført med pålydende, og det er gjort en individuell vurdering om behovet for tapsavsetning. Det er ikke foretatt noe tapsavsetning, da tap ikke forventes.

### Note 6 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Av selskapets midler er kr 0,- satt på særskilt konto, for dekning av skattetreksforpliktelser. Beløpet er tilstrekkelig til å dekke forpliktelsene. Øvrige midler disponeres fritt av selskapet.

### Note 7 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Selskapets aksjekapital består av 2 000 aksjer, pålydende kr 15,-. Totalt kr 30 000,-.

Selskapets aksjonærer:

Navn	Funksjon	Antall aksjer	Stemme-/eierandel
Thomas Hamar	Styreleder	2 000	100%
<b>Sum</b>		<b>2 000</b>	<b>100%</b>