



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 824 590 842
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BESTPRAKSIS AS
Forretningsadresse: Saghaugen 24B
5411 STORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tom Knudsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 047 362	741 130
Sum inntekter		1 047 362	741 130
Kostnader			
Lønnskostnad	3, 4	35 665	32 208
Avskrivning på varige driftsmidler	5	11 030	0
Annen driftskostnad		848 724	496 169
Sum kostnader		895 419	528 377
Driftsresultat		151 943	212 753
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på andre investeringer		4 868	4 653
Annen renteinntekt		1 420	299
Sum finansinntekter		6 288	4 952
Annen rentekostnad		52 314	50 529
Annen finanskostnad		0	21
Sum finanskostnader		52 314	50 550
Netto finans		-46 026	-45 598
Resultat før skattekostnad		105 917	167 155
Skattekostnad		28 302	0
Årsresultat		77 615	167 155
Årsresultat etter minoritetsinteresser		77 615	167 155
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		77 615	167 155
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		77 615	167 155



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Sum overføringer og disponeringer		77 615	167 155



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	5	25 069	0
Sum varige driftsmidler		25 069	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		25 069	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		21 094	29 750
Andre kortsiktige fordringer		101 900	39 188
Sum fordringer		122 994	68 938
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		6 228	37 416
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		6 228	37 417
Sum omløpsmidler		129 222	106 355
SUM EIENDELER		154 291	106 355

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Øreavrunding		2	
Udekket tap		401 559	479 174
Sum opptjent egenkapital		-401 557	-479 173
Sum egenkapital		-371 557	-449 173
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		490 640	505 615
Leverandørgjeld		6 087	3 928
Betalbar skatt		28 302	0
Skyldig offentlige avgifter		819	42 853
Annen kortsiktig gjeld		0	3 132
Sum kortsiktig gjeld		525 848	555 528
Sum gjeld		525 848	555 528
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		154 291	106 355



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 352478

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 824 590 842
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BESTPRAKSIS AS
Forretningsadresse: Saghaugen 24B
5411 STORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Tom Knudsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.03.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 25.03.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 824 590 842
BESTPRAKSIS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 047 362	741 130
Sum inntekter		1 047 362	741 130
Kostnader			
Lønnskostnad	3, 4	35 665	32 208
Avskrivning på varige driftsmidler	5	11 030	0
Annen driftskostnad		848 724	496 169
Sum kostnader		895 419	528 377
Driftsresultat		151 943	212 753
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på andre investeringer		4 868	4 653
Annen renteinntekt		1 420	299
Sum finansinntekter		6 288	4 952
Annen rentekostnad		52 314	50 529
Annen finanskostnad		0	21
Sum finanskostnader		52 314	50 550
Netto finans		-46 026	-45 598
Resultat før skattekostnad		105 917	167 155
Skattekostnad		28 302	0
Årsresultat		77 615	167 155
Årsresultat etter minoritetsinteresser		77 615	167 155
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		77 615	167 155
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		77 615	167 155
Sum overføringer og disponeringer		77 615	167 155



Organisasjonsnr: 824 590 842
BESTPRAKSIS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0

Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	5	25 069	0
Sum varige driftsmidler		25 069	0

Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0

Sum anleggsmidler		25 069	0
-------------------	--	--------	---

Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0

Fordringer			
Kundefordringer		21 094	29 750
Andre kortsiktige fordringer		101 900	39 188
Sum fordringer		122 994	68 938

Investeringer			
Sum investeringer		0	0

Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		6 228	37 416
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		6 228	37 417

Sum omløpsmidler		129 222	106 355
------------------	--	---------	---------

SUM EIENDELER		154 291	106 355
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Opptjent egenkapital		
Øreavrunding	2	
Udekket tap	401 559	479 174
Sum opptjent egenkapital	-401 557	-479 173
Sum egenkapital	-371 557	-449 173
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig	490 640	505 615
Leverandørgjeld	6 087	3 928
Betalbar skatt	28 302	0
Skyldig offentlige avgifter	819	42 853
Annen kortsiktig gjeld	0	3 132
Sum kortsiktig gjeld	525 848	555 528
Sum gjeld	525 848	555 528
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	154 291	106 355



Organisasjonsnr: 824 590 842
BESTPRAKSIS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- * FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- * Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens
sted: Stord

Virksomhetens art

Konsulentvirksomhet, prosjektledelse og rådgivning, herunder samarbeid med andre selskaper med liknende virksomhet,



kjøp og salg av varer og tjenester, samt kjøp og salg av aksjer, eller på annen måte gjøre seg interessert i andre selskaper.

Note

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Eierne vil sikre tilførsel av kapital for å sikre likviditet til å betale gjeld og andre forpliktelser.

På bakgrunn av dette avlegges årsregnskapet under forutsetning om fortsatt drift.

Note

3

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

4

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	338.00	0.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	4283.00	3791.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	16633.00	16310.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	14411.00	12108.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	35665.00	32208.00

Note

5

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	36099.00	
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	36099.00	
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	11030.00	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>



25069.00

<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	11030.00	

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler



Årsregnskap 2025

BestPraksis AS

(824 590 842)

bp



Resultatregnskap	Noter	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 047 362	741 130
Sum driftsinntekter		1 047 362	741 130
Driftskostnader			
Lønnskostnad	3, 4	35 665	32 208
Avskrivning på varige driftsmidler	5	11 030	0
Annen driftskostnad		848 724	496 169
Sum driftskostnader		895 419	528 377
Driftsresultat		151 943	212 753
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		1 420	299
Inntekt på andre investeringer		4 868	4 653
Sum finansinntekter		6 288	4 952
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		52 314	50 529
Annen finanskostnad		0	21
Sum finanskostnader		52 314	50 550
Netto finans		-46 026	-45 598
Resultat før skatt		105 917	167 155
Skattekostnad		28 302	0
Årsresultat		77 615	167 155
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		77 615	167 155
Sum overføringer og disponeringer		77 615	167 155



Balanse - Eiendeler	Noter	2025	2024
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	5	25 069	0
Sum varige driftsmidler		25 069	0
Sum anleggsmidler		25 069	0
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		101 900	39 188
Kundefordringer		21 094	29 750
Sum fordringer		122 994	68 938
Bankinnskudd, kontanter o.l.		6 228	37 416
Sum omløpsmidler		129 222	106 355
Sum eiendeler		154 291	106 355



Balanse - Egenkapital og gjeld	Noter	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		2	0
Udekket tap		-401 559	-479 174
Sum opptjent egenkapital		-401 557	-479 173
Sum egenkapital		-371 557	-449 173
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		490 640	505 615
Leverandørgjeld		6 087	3 928
Betalbar skatt		28 302	0
Skyldig offentlige avgifter		819	42 853
Annen kortsiktig gjeld		0	3 132
Sum kortsiktig gjeld		525 848	555 528
Sum gjeld		525 848	555 528
Sum egenkapital og gjeld		154 291	106 355



Noter

Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens sted

Stord

Virksomhetens art

Konsulentvirksomhet, prosjektledelse og rådgivning, herunder samarbeid med andre selskaper med liknende virksomhet, kjøp og salg av varer og tjenester, samt kjøp og salg av aksjer, eller på annen måte gjøre seg interessert i andre selskaper.

Note 2: Usikkerhet rundt fortsatt drift

Eierne vil sikre tilførsel av kapital for å sikre likviditet til å betale gjeld og andre forpliktelser. På bakgrunn av dette avlegges årsregnskapet under forutsetning om fortsatt drift.

Note 3: Årsverk

Antall årsverk er 1.



Note 4: Lønnskostnader

	2025	2024
Lønn	338	0
Arbeidsgiveravgift	4 283	3 791
Pensjon	16 633	16 310
Andre ytelser	14 411	12 108
Sum lønnskostnader	35 665	32 208

Note 5: Anleggsmidler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01	0
+ Kjøp og annen tilgang i år	36 099
- Salg og annen avgang i år	0
= Anskaffelseskost 31. desember	36 099
- Sum avskrivninger og nedskrivninger	11 030
= Balansført verdi per 31.12.	25 069
Årets avskrivninger og nedskrivninger	11 030



Årsregnskap 2025

Opprettet av Tom Knudsen <tomknuds@online.no>

Elektronisk signering

TOM KNUDSEN (Daglig leder, Styreleder)
23.11.1955

🕒 Signert

24.03.2026 08:58

🏠 bankID

Dokumentet er digitalt signert med **Fiken Signering**

Dokumentet er signert med Fikens digitale signaturtjeneste. Signaturen er juridisk bindende og viser at innholdet ikke er endret etter signering. Dokumentet kan verifiseres i Adobe Reader, der det vil fremgå at dokumentet er signert med Fiken Signering.



Generert: 24.03.2026 08:58:13