



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 386 953
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: KOSTHOLD OG TRENING AS
Forretningsadresse: Bygg 1
Teglverkveien 15
8006 BODØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Astrid Elisabeth Rognan
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.08.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		797 712	5 234 003
Annen driftsinntekt		47 731	-12 750
Sum inntekter		845 444	5 221 253
Kostnader			
Varekostnad		476 729	3 725 512
Lønnskostnad	1, 2, 3	16 197	623 331
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	381 231
Annen driftskostnad		416 823	1 795 781
Sum kostnader		909 749	6 525 856
Driftsresultat		-64 306	-1 304 603
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen finanskostnad		27 319	33 219
Sum finanskostnader		27 319	33 219
Netto finans		-27 319	-33 219
Resultat før skattekostnad		-91 625	-1 337 821
Årsresultat		-91 625	-1 337 821
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-91 625	-1 337 821
Sum overføringer og disponeringer		-91 625	-1 337 821



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		0	32 000
Sum finansielle anleggsmidler		0	32 000
Sum anleggsmidler		0	32 000
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		0	80 560
Sum varer		0	80 560
Fordringer			
Kundefordringer		0	136 682
Andre kortsiktige fordringer		0	14 333
Sum fordringer		0	151 015
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		18 413	101 419
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		18 413	101 419
Sum omløpsmidler		18 413	332 994
SUM EIENDELER		18 413	364 994



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6, 7	725 000	725 000
Sum innskutt egenkapital		725 000	725 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	6, 7, 8, 9	3 563 315	3 471 690
Sum opptjent egenkapital		-3 563 315	-3 471 690
Sum egenkapital		-2 838 315	-2 746 690
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	10	1 000 000	1 000 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 000 000	1 000 000
Sum langsiktig gjeld		1 000 000	1 000 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 673 402	1 701 320
Skyldige offentlige avgifter		93 326	221 533
Annen kortsiktig gjeld		90 000	188 831
Sum kortsiktig gjeld		1 856 728	2 111 684
Sum gjeld		2 856 728	3 111 684
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		18 413	364 994



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 723541

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 386 953
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: KOSTHOLD OG TRENING AS
Forretningsadresse: Bygg 1
Teglverkveien 15
8006 BODØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Astrid Elisabeth Rognan
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.08.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.08.2024



Organisasjonsnr: 912 386 953
KOSTHOLD OG TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		797 712	5 234 003
Annen driftsinntekt		47 731	-12 750
Sum inntekter		845 444	5 221 253
Kostnader			
Varekostnad		476 729	3 725 512
Lønnskostnad	1, 2, 3	16 197	623 331
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	381 231
Annen driftskostnad		416 823	1 795 781
Sum kostnader		909 749	6 525 856
Driftsresultat		-64 306	-1 304 603
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen finanskostnad		27 319	33 219
Sum finanskostnader		27 319	33 219
Netto finans		-27 319	-33 219
Resultat før skattekostnad		-91 625	-1 337 821
Årsresultat		-91 625	-1 337 821
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-91 625	-1 337 821
Sum overføringer og disponeringer		-91 625	-1 337 821



Organisasjonsnr: 912 386 953
KOSTHOLD OG TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.			
	4	0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer			
		0	32 000
Sum finansielle anleggsmidler		0	32 000
Sum anleggsmidler		0	32 000
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		0	80 560
Sum varer		0	80 560
Fordringer			
Kundefordringer			
		0	136 682
Andre kortsiktige fordringer			
		0	14 333
Sum fordringer		0	151 015
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
		18 413	101 419
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		18 413	101 419
Sum omløpsmidler		18 413	332 994
SUM EIENDELER		18 413	364 994

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6, 7	725 000	725 000
Sum innskutt egenkapital		725 000	725 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	6, 7, 8,	3 563 315	3 471 690
Sum opptjent egenkapital		-3 563 315	-3 471 690
Sum egenkapital		-2 838 315	-2 746 690
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelseser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	10	1 000 000	1 000 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 000 000	1 000 000
Sum langsiktig gjeld		1 000 000	1 000 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 673 402	1 701 320
Skyldige offentlige avgifter		93 326	221 533
Annen kortsiktig gjeld		90 000	188 831
Sum kortsiktig gjeld		1 856 728	2 111 684
Sum gjeld		2 856 728	3 111 684
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		18 413	364 994



Organisasjonsnr: 912 386 953
KOSTHOLD OG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

7

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Selskapet er insolvent. Selskapet har innstilt driften i løpet av 2023. Selskapet vil bli forsøkt avvirket i 2024/2025, alternativt vil selskapet melde oppbud.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	10505.00	569872.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets
	0.00	43347.00
Andre ytelser	Årets	Fjorårets



5692.00 10113.00

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	16197.00	623331.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

4

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	60000.00	0.00

<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	60000.00	0.00

<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	60000.00	0.00

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------



Årsregnskap for
KOSTHOLD OG TRENING AS
912386953
Regnskapsår
01.01.2023 - 31.12.2023



KOSTHOLD OG TRENING AS
912 386 953

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		797 712	5 234 003
Annen driftsinntekt		47 731	-12 750
Sum driftsinntekter		845 444	5 221 253
Driftskostnader			
Varekostnad		-476 729	-3 725 512
Lønnskostnad	1, 2, 3	-16 197	-623 331
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	-381 231
Annen driftskostnad		-416 823	-1 795 781
Sum driftskostnader		-909 749	-6 525 856
Driftsresultat		-64 306	-1 304 603
Finanskostnader			
Annen finanskostnad		-27 319	-33 219
Sum finanskostnader		-27 319	-33 219
Netto finans		-27 319	-33 219
Resultat før skattekostnad		-91 625	-1 337 821
Årsresultat		-91 625	-1 337 821
Overføringer			
Udekket tap		-91 625	-1 337 821
Sum overføringer		-91 625	-1 337 821



KOSTHOLD OG TRENING AS
912 386 953

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		0	32 000
Sum finansielle anleggsmidler		0	32 000
Sum anleggsmidler		0	32 000
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		0	80 560
Sum varer		0	80 560
Fordringer			
Kundefordringer		0	136 682
Andre kortsiktige fordringer		0	14 333
Sum fordringer		0	151 015
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		18 413	101 419
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		18 413	101 419
Sum omløpsmidler		18 413	332 994
SUM EIENDELER		18 413	364 994



KOSTHOLD OG TRENING AS
912 386 953

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6, 7	725 000	725 000
Sum innskutt egenkapital		725 000	725 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	6, 7, 8, 9	-3 563 315	-3 471 690
Sum opptjent egenkapital		-3 563 315	-3 471 690
Sum egenkapital		-2 838 315	-2 746 690
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	10	1 000 000	1 000 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 000 000	1 000 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 673 402	1 701 320
Skyldige offentlige avgifter		93 326	221 533
Annen kortsiktig gjeld		90 000	188 831
Sum kortsiktig gjeld		1 856 728	2 111 684
Sum gjeld		2 856 728	3 111 684
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		18 413	364 994

Bodø, 06.08.2024

Astrid Elisabeth Rognan
styrets leder

Jan Roar Tømmerås
styremedlem

Lars Moe
styremedlem



KOSTHOLD OG TRENING AS
912 386 953

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	10 505	569 872
Arbeidsgiveravgift	0	43 347
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	5 692	10 113
Sum	16 197	623 331

Note 2 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 4 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	60 000
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	60 000
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-60 000
Balanseført verdi per 31.12.	0



KOSTHOLD OG TRENING AS
912 386 953

Note 5 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	725	1 000	725 000
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Bmg Scandinavia AB	370	51,03	Ordinære
Jan Roar Tømmerås	145	20,00	Ordinære
Lyst Bodø AS	87	12,00	Ordinære
Nordlandsinvesteringer AS	87	12,00	Ordinære
Rune Stensvik	36	4,97	Ordinære
Totalt antall aksjer	725	100	

Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2022	725 000	-3 471 690	-2 746 690
Årsresultat	0	-91 625	-91 625
Egenkapital 31.12.2023	725 000	-3 563 315	-2 838 315

Note 7 - Usikkerhet om fortsatt drift

Det er knyttet usikkerhet til fortsatt drift.

Selskapet er insolvent. Selskapet har innstilt driften i løpet av 2023. Selskapet vil bli forsøkt avviklet i 2024/2025, alternativt vil selskapet melde oppbud.

Note 8 - Spesifisering av skatt

Skattepliktig inntekt	2023	2022
Resultat før skatt	-91 625	-1 337 821
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-59 365	29 754
Skattepliktig inntekt	-150 990	-1 308 067

Note 9 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2023	31.12.2023	Endring
Anleggsmidler	-245 810	-186 445	-59 365
Fremførbart underskudd	-2 687 010	-2 838 000	150 990
Netto forskjeller	-2 932 820	-3 024 445	91 625
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	2 932 820	3 024 445	-91 625
Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2023 basert på 22 %	0	0	0

Note 10 - Øvrig Langsiktig gjeld

Gjelden er i sin helhet mot selskapets hovedaksjonær.



KOSTHOLD OG TRENING AS
912 386 953