



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 979 918 380
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV TRIM OG TRENING AS
Forretningsadresse: c/o Ranheim Fysikalske Institutt
Vikelvfaret 2
7054 RANHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: SVEEN JENNY MERETE
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 444 496	851 182
Annen driftsinntekt			481 269
Sum inntekter		1 444 496	1 332 451
Kostnader			
Lønnskostnad	1	915 863	990 988
Annen driftskostnad	1	340 188	345 336
Sum kostnader		1 256 050	1 336 324
Driftsresultat		188 446	-3 873
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		48	
Sum finansinntekter		48	
Annen rentekostnad		244	
Sum finanskostnader		244	
Netto finans		-196	
Ordinært resultat før skattekostnad		188 250	-3 873
Skattekostnad på resultat	3	40 552	
Ordinært resultat etter skattekostnad		147 698	-3 873
Årsresultat		147 698	-3 873
Årsresultat etter minoritetsinteresser		147 698	-3 873
Totalresultat		147 698	-3 873
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		147 698	-3 873
Sum overføringer og disponeringer		147 698	-3 873



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			15 351
Andre kortsiktige fordringer		4 666	2 426
Sum fordringer		4 666	17 777
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		398 467	209 837
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		398 467	209 837
Sum omløpsmidler		403 133	227 614
SUM EIENDELER		403 133	227 614
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		163 396	15 698
Sum opptjent egenkapital		163 396	15 698
Sum egenkapital		193 396	45 698



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3	1 027	1
Sum avsetninger for forpliktelser		1 027	1
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		1 027	1
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		9 744	7 363
Betalbar skatt	3	39 526	
Skyldig offentlige avgifter		49 964	68 293
Annen kortsiktig gjeld		109 476	106 260
Sum kortsiktig gjeld		208 710	181 915
Sum gjeld		209 737	181 916
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		403 133	227 614



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 659243

Enheten

Organisasjonsnummer: 979 918 380
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV TRIM OG TRENING AS
Forretningsadresse: c/o Ranheim Fysikalske Institutt
Vikelvfare 2
7054 RANHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: SVEEN JENNY MERETE
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.07.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 979 918 380
AKTIV TRIM OG TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 444 496	851 182
Annen driftsinntekt			481 269
Sum inntekter		1 444 496	1 332 451
Kostnader			
Lønnskostnad	1	915 863	990 988
Annen driftskostnad	1	340 188	345 336
Sum kostnader		1 256 050	1 336 324
Driftsresultat		188 446	-3 873
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		48	
Sum finansinntekter		48	
Annen rentekostnad		244	
Sum finanskostnader		244	
Netto finans		-196	
Ordinært resultat før skattekostnad		188 250	-3 873
Skattekostnad på resultat	3	40 552	
Ordinært resultat etter skattekostnad		147 698	-3 873
Årsresultat		147 698	-3 873
Årsresultat etter minoritetsinteresser		147 698	-3 873
Totalresultat		147 698	-3 873
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		147 698	-3 873
Sum overføringer og disponeringer		147 698	-3 873



Organisasjonsnr: 979 918 380
AKTIV TRIM OG TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			15 351
Andre kortsiktige fordringer		4 666	2 426
Sum fordringer		4 666	17 777
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		398 467	209 837
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		398 467	209 837
Sum omløpsmidler		403 133	227 614
SUM EIENDELER		403 133	227 614
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		163 396	15 698
Sum opptjent egenkapital		163 396	15 698
Sum egenkapital		193 396	45 698
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3	1 027	1
Sum avsetninger for forpliktelser		1 027	1
Annen langsiktig gjeld			



Sum langsiktig gjeld	1 027	1
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	9 744	7 363
Betalbar skatt	39 526	
Skyldig offentlige avgifter	49 964	68 293
Annen kortsiktig gjeld	109 476	106 260
Sum kortsiktig gjeld	208 710	181 915
Sum gjeld	209 737	181 916
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	403 133	227 614



Organisasjonsnr: 979 918 380
AKTIV TRIM OG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2022

Aktiv Trim Og Trening AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 979 918 380

Dette dokumentet er signert ved hjelp av GetAccept Digital Signature Technology.
Fingerprint: eb95351242a3bddbf2a7c9752cd39c3a32782f7c6b62a3e0c73a039937f82d9fd83259938e677b16425f06c673dc8aacb4c145d905bafdf42a8f3c30f3dfcc93



RESULTATREGNSKAP

AKTIV TRIM OG TRENING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		1 444 496	851 182
Annen driftsinntekt		0	481 269
Sum driftsinntekter		1 444 496	1 332 451
Lønnskostnad	1	915 863	990 988
Annen driftskostnad	1	340 188	345 336
Sum driftskostnader		1 256 050	1 336 324
Driftsresultat		188 446	-3 873
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		48	0
Annen rentekostnad		244	0
Resultat av finansposter		-196	0
Resultat før skattekostnad		188 250	-3 873
Skattekostnad på resultat	3	40 552	0
Resultat		147 698	-3 873
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat		147 698	-3 873
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		147 698	-3 873
Sum overføringer		147 698	-3 873

AKTIV TRIM OG TRENING AS

SIDE 2



BALANSE

AKTIV TRIM OG TRENING AS

EIENDELER	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		0	15 351
Andre kortsiktige fordringer		4 666	2 426
Sum fordringer		4 666	17 777
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		398 467	209 837
Sum omløpsmidler		403 133	227 614
Sum eiendeler		403 133	227 614

AKTIV TRIM OG TRENING AS

SIDE 3



BALANSE

AKTIV TRIM OG TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	2	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		163 396	15 698
Sum opptjent egenkapital		163 396	15 698
Sum egenkapital		193 396	45 698
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
Utsatt skatt	3	1 027	1
Sum avsetning for forpliktelser		1 027	1
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		9 744	7 363
Betalbar skatt	3	39 526	0
Skyldig offentlige avgifter		49 964	68 293
Annen kortsiktig gjeld		109 476	106 260
Sum kortsiktig gjeld		208 710	181 915
Sum gjeld		209 737	181 916
Sum egenkapital og gjeld		403 133	227 614

Trondheim, 21.06.2023
Styret i Aktiv Trim Og Trening AS

SVEEN JENNY MERETE
styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNSKOSTNADER

	2022	2021
Lønninger	766 334	830 897
Arbeidsgiveravgift	113 323	122 864
Andre ytelser	36 206	37 228
Sum	915 863	990 988

Selskapet har i 2022 sysselsatt 1 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSER

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon, men har likevel valgt å ha det.

Note 2 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I AKTIV TRIM OG TRENING AS PR. 31.12.2022 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	50	600,0	30 000
Sum	50		30 000

EIERSTRUKTUR

	Sum	Eierandel	Stemmeandel
SVEEN JENNY MERETE	50	100,00	100,00
Totalt antall aksjer	50	100,00	100,00

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Sum
SVEEN JENNY MERETE	styreleder	50
Totalt antall aksjer		50



Note 3 Skatt

Årets skattegrunnlag	2022	2021	
Betalbar skatt	39 526	0	
Endring i utsatt skatt	1 026	0	
Sum skattekostnad	40 552	0	
Beregning av årets skattegrunnlag:	2022	2021	
Ordinært resultat før skattekostnad	188 250	-3 873	
Permanente forskjeller	-48	0	
Endring i midlertidige forskjeller	-4 666	0	
Anvendelse av fremførbart underskudd	-3 873	0	
Årets skattegrunnlag	179 663	-3 873	
Betalbar skatt i balansen:	2022	2021	
Betalbar skatt på årets resultat	39 526	0	
Sum betalbar skatt i balansen	39 526	0	
Oversikt over midlertidige forskjeller:	2022	2021	Endring
Fordringer	4 666	0	-4 666
Sum	4 666	0	-4 666
Akkumulert fremførbart underskudd	0	-3 873	-3 873
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	0	3 873	3 873
Sum	4 666	0	-4 666
Utsatt skatt / skattefordel (22 %)	1 027	0	-1 027
Forklaring til hvorfor årets skattekostnad ikke utgjør 22 % av resultat før skatt:	2022	2021	
Resultat før skatt	188 250	-3 873	
22 % skatt av resultat før skatt	41 415	-852	
Permanente forskjeller 22 %	-11	0	
Beregnet skattekostnad	41 404	-852	
Effektiv skattesats	22,0 %	22,0 %	



Signatur sertifikat

Dokumentnavn:

Årsregnskap 2022 Aktiv Trim Og Trening AS 21.06.23

Unikt dokument Id:

5ec069ff-92e4-4412-a465-4b37493a4d6e

Dokument fingeravtrykk:

eb95351242a3bddbf2a7c9752cd39c3a32782f7c6b62a3e0c73a039937f82d9fd83259938e677b16425f0
6c673dc8aacb4c145d905bafdf42a8f3c30f3dfcc93

Undertegnede



Jenny Merete Sveen

daglig leder

Aktiv Trim og trening AS (987747633)

E-post: meretesveen@outlook.com

Enhet: Samsung Browser 22.0 on SAMSUNG SM-G780F

Android 13 (smartphone)

IP adresse: 46.249.254.5

Bekreftet med BankID: Jenny Merete
Sveen (1959-07-05)

Tillitsfullt tidsstempel:
2023-07-25 12:59:56 UTC

Dette dokumentet ble gjennomført av alle parter på:

2023-07-25 12:59:56 UTC



Dette dokumentet er signert ved hjelp av GetAccept Digital Signature Technology.
Dette signaturbeviset gir alle signaturer knyttet til dette dokumentet og revisjonsloggen.



Revisjonslogg

Tillitsfullt tidsstempel	Hendelse med innsamlede revisjonsdato
2023-07-25 12:59:56 UTC	Dokument ble signert av Jenny Merete Sveen (meretesveen@outlook.com) Enhet: Samsung Browser 22.0 on SAMSUNG SM-G780F Android 13 (smarttelefon) IP adresse: 46.249.254.5 - IP Lokasjon: Trondheim, Norway
2023-07-25 12:59:51 UTC	Dokument ble godkjent via BankID (eid:bankid-no) av Jenny Merete Sveen (meretesveen@outlook.com) Enhet: Samsung Browser 22.0 on SAMSUNG SM-G780F Android 13 (smarttelefon) IP adresse: 46.249.254.5 - IP Lokasjon: Trondheim, Norway
2023-07-25 12:59:13 UTC	Dokument ble gjennomgått av Jenny Merete Sveen (meretesveen@outlook.com) Enhet: Samsung Browser 22.0 on SAMSUNG SM-G780F Android 13 (smarttelefon) IP adresse: 46.249.254.5 - IP Lokasjon: Trondheim, Norway
2023-07-25 12:57:58 UTC	Dokument ble åpnet av Jenny Merete Sveen (meretesveen@outlook.com) Enhet: Samsung Browser 22.0 on SAMSUNG SM-G780F Android 13 (smarttelefon) IP adresse: 46.249.254.5 - IP Lokasjon: Trondheim, Norway
2023-07-25 12:38:27 UTC	Dokument ble sendt til Jenny Merete Sveen (meretesveen@outlook.com) Enhet: Chrome 113.0.0.0 on Unknown Windows 10.0 (desktop) IP adresse: 217.144.74.136 - IP Lokasjon: Trondheim, Norway
2023-07-25 12:38:24 UTC	Dokument ble forseglet av Aider Midt-Norge (post.midt-norge@aider.no) Enhet: Chrome 113.0.0.0 on Unknown Windows 10.0 (desktop) IP adresse: 217.144.74.136 - IP Lokasjon: Trondheim, Norway
2023-07-25 12:34:32 UTC	Dokument ble opprettet av Aider Midt-Norge (post.midt-norge@aider.no) Enhet: Chrome 113.0.0.0 on Unknown Windows 10.0 (desktop) IP adresse: 217.144.74.136 - IP Lokasjon: Trondheim, Norway



Dette dokumentet er signert ved hjelp av GetAccept Digital Signature Technology.
Dette signaturbeviset gir alle signaturer knyttet til dette dokumentet og revisjonsloggen.