



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 928 702 839
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOT & HELSEAKADEMIET AS
Forretningsadresse: Losbakken 2
1718 GREÅKER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ann Charlott E. Hodne
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.07.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 353 564	4 881 598
Annen driftsinntekt		140	0
Sum inntekter		4 353 704	4 881 598
Kostnader			
Varekostnad		1 057 073	1 179 430
Lønnskostnad	3, 4	2 003 253	1 921 831
Avskrivning på varige driftsmidler	5	86 079	65 614
Annen driftskostnad		1 302 352	1 744 475
Sum kostnader		4 448 757	4 911 350
Driftsresultat		-95 053	-29 752
Annen rentekostnad		36	110
Annen finanskostnad		26	0
Sum finanskostnader		62	110
Netto finans		-62	-110
Ordinært resultat før skattekostnad		-95 115	-29 862
Skattekostnad		414 959	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		-510 074	-29 862
Årsresultat		-510 074	-29 862
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-510 075	-29 861
Sum overføringer og disponeringer		-510 075	-29 861



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	5	84 326	127 061
Sum varige driftsmidler		84 326	127 061
Sum anleggsmidler		84 326	127 061
Omløpsmidler			
Varer			
Varelager		76 841	46 536
Sum varer		76 841	46 536
Fordringer			
Kundefordringer		93 314	297 829
Andre kortsiktige fordringer		53 954	50 331
Sum fordringer		147 268	348 160
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		296 746	219 646
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		296 746	219 646
Sum omløpsmidler		520 855	614 342
SUM EIENDELER		605 181	741 403
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Overkurs		54 454	0
Annen innskutt egenkapital		-10 666	-10 666



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum innskutt egenkapital		73 788	19 334
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		0	241 506
Udekket tap		301 473	0
Sum opptjent egenkapital		-301 473	241 506
Sum egenkapital		-227 685	260 840
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld		362 678	0
Sum annen langsiktig gjeld		362 678	0
Sum langsiktig gjeld		362 678	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		171 665	160 617
Betalbar skatt		2	-50 771
Skyldig offentlige avgifter		87 067	85 182
Annen kortsiktig gjeld		211 454	285 536
Sum kortsiktig gjeld		470 188	480 564
Sum gjeld		832 866	480 564
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		605 181	741 404
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 657781

Enheten

Organisasjonsnummer: 928 702 839
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOT & HELSEAKADEMIET AS
Forretningsadresse: Losbakken 2
1718 GREÅKER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ann Charlott E. Hodne
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.07.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.07.2023



Organisasjonsnr: 928 702 839
FOT & HELSEAKADEMIET AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 353 564	4 881 598
Annen driftsinntekt		140	0
Sum inntekter		4 353 704	4 881 598
Kostnader			
Varekostnad		1 057 073	1 179 430
Lønnskostnad	3, 4	2 003 253	1 921 831
Avskrivning på varige driftsmidler	5	86 079	65 614
Annen driftskostnad		1 302 352	1 744 475
Sum kostnader		4 448 757	4 911 350
Driftsresultat		-95 053	-29 752
Annen rentekostnad		36	110
Annen finanskostnad		26	0
Sum finanskostnader		62	110
Netto finans		-62	-110
Ordinært resultat før skattekostnad			
skattekostnad		-95 115	-29 862
Skattekostnad		414 959	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		-510 074	-29 862
Årsresultat		-510 074	-29 862
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-510 075	-29 861
Sum overføringer og disponeringer		-510 075	-29 861



Organisasjonsnr: 928 702 839
FOT & HELSEAKADEMIET AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2022 2021

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner 5 84 326 127 061
Sum varige driftsmidler 84 326 127 061

Sum anleggsmidler 84 326 127 061

Omløpsmidler

Varer

Varelager 76 841 46 536
Sum varer 76 841 46 536

Fordringer

Kundefordringer 93 314 297 829
Andre kortsiktige
fordringer 53 954 50 331
Sum fordringer 147 268 348 160

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l. 296 746 219 646
Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 296 746 219 646

Sum omløpsmidler 520 855 614 342

SUM EIENDELER 605 181 741 403

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital
(selskapskapital) 30 000 30 000
Overkurs 54 454 0
Annen innskutt egenkapital -10 666 -10 666
Sum innskutt egenkapital 73 788 19 334

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 0 241 506
Udekket tap 301 473 0
Sum opptjent egenkapital -301 473 241 506



Sum egenkapital	-227 685	260 840
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Langsiktig konserngjeld	362 678	0
Sum annen langsiktig gjeld	362 678	0
Sum langsiktig gjeld	362 678	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	171 665	160 617
Betalbar skatt	2	-50 771
Skyldig offentlige avgifter	87 067	85 182
Annen kortsiktig gjeld	211 454	285 536
Sum kortsiktig gjeld	470 188	480 564
Sum gjeld	832 866	480 564
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	605 181	741 404
POSTER UTENOM BALANSEN		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 928 702 839
FOT & HELSEAKADEMIET AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Egenkapitalen er tapt, men risikoen for at selskapet legges ned er lav da eierne sikrer tilførsel av kapital for å sikre likviditet til å betale gjeld og andre forpliktelser. Planlegger å gjøre en gjeldskonvertering av konserngjeld til morselskap for å få tilbake positiv egenkapital.

Note

4

Antall årsverk i regnskapsåret

4.00

Note

3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnkostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	1637340.00	1582800.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets



	236940.00	227463.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	40852.00	26643.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	88122.00	84925.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2003254.00	1921831.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

5

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	243746.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	43344.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	287090.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	202764.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	84326.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	86079.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

