



## Årsregnskap for regnskapsåret 2013

Organisasjonsnr: 993 598 216  
Navn/foretaksnavn: ROMERIKE PARKINSONFORENING  
Forretningsadresse: c/o Svein B. Stuge  
Frydenlundsgata 2B  
2010 STRØMMEN

Brønnøysundregistrene  
07.09.2020

---

### Brønnøysundregistrene

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: [firmapost@brreg.no](mailto:firmapost@brreg.no) Internett: [www.brreg.no](http://www.brreg.no)

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Brønnøysundregistrene - Regnskapsregisteret

VEDLEGG TIL ÅRSREGNSKAP 2013

SKEDSMO OG OMEGN PARKINSONFORENING Karisveien 210 HELLAVN. 36 2013 SKJETTEN	Organisasjonsnr.	FLI
	993 598 216	FRIV

Registrerte opplysninger per 25.02.2014		Eventuelle endringer dette regnskapsåret	
Startdato	Avslutningsdato	Startdato	Avslutningsdato
01.01.2013	31.12.2013		
Konsernforhold Foreninger som følger regler for frivillig virksomhet, kan ikke være morselskap	Morselskap NEI	Endret konsernforhold <input type="checkbox"/> Morselskap <input type="checkbox"/> Ikke morselskap	

Kun for aksjeselskap som har meldt fravalg av revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres  Ja

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører  Ja

Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet  Ja

Årsregnskapet er satt opp etter reglene for frivillig virksomhet  Avkrysning er kun aktuelt for foreninger (FLI) som er registrert i Frivillighetsregisteret

Hvis enheten ikke følger norsk regnskapslov eller frivillighetsregisterloven, kryss av  IFRS selskap  IFRS konsern

Hvis enheten velger å avvike fra regnskapsloven § 6-1, kryss av  Funksjon selskap  Funksjon konsern

Følges regnskapsreglene for små foretak?  Ja  Nei

Jeg bekrefter at vedlagte årsregnskap er fastsatt av kompetent organ den Dato 25.02.2014

Sted/dato, Underskrift av representant for enheten  
Skjjetten 25.02.2014 *Gunn B. Stuge*

Bare til bruk for Regnskapsregisteret

G  NYVE  Admr  Kregn Ja  Nei  Aktiv. regn

M  Rets  Ant.s  10

ov.b årsb res bal e.bal gj.bal rev i-rev k-res k-bal k-n k-rev i-k-rev n

k-regn kto d.k ik-fv konsf ifrs fr-rev funk u.off brev

BR-1001-11



Skedsmo og omegn Parkinsonforening

Årsmøte 2014

## Årsregnskap 2013

	2013	2013	2012	2012
<b>Driftsinntekter</b>				
Returkontingent	12034		5156	
Aktivitetsmidler	10825		1700	
Bingospill	52809		51706	
Likemannsmidler	13047		6000	
Vårtur egenandel	36900		27900	
Funksjonshemmedes Studiefobund	15000		18900	
Mottatt gave Sagdalen Rotary	3000		2000	
Servering - egenandel	20050		19970	
Loddsalg på møtene	17700		17150	
Merverdiavgift refusjon	0		7665	
Grasrotandel Norsk Tipping	7683		7541	
Renter	316		394	
<b>Kostnader</b>				
Porto, konvolutter, blekkpatroner, invitasjoner til møter		9979		16768
Datasystem webutstyr		6926		0
Transport		2160		1000
Fordragsholdere, musikk med mer		3500		2200
Matsservering i forbindelse med medl.møter		29942		32155
Gevinster ved loddsalg		4545		6874
Hjelp med servering		8800		7400
Blomster, gaver, oppmerksomheter		6075		5294
Vårtur		76599		64796
Støtte, billettsubsidiering		3545		5290
Sommeraktiviteter		11370		7437
Støtte Helse reiser		2000		12000
<b>Sum inntekter / kostnader</b>	<b>189365</b>	<b>165441</b>	166082	161214
<b>Nettoresultat: Overskudd i år</b>		<b>23924</b>		4868
Bankbeholdning pr 1.1.		<b>185536</b>		180668
<b>Bankbeholdning pr 31,12,</b>		<b>209460</b>		185536

Styret i Skedsmo og omegn Parkinsonforening  
Årsmøte 12. februar 2014

John Bakken  
Leder

Svein Stuge  
Sekretær/nestleder

Sissel Kalin  
Styremedlem

Revidert og funnet  
i orden:

Knut Bergquist  
Kasserer

Lise Nygård  
Styremedlem

Jan Kjell Nygård  
Styremedlem

Nils Viksås  
Revisor



Skedsmo og omegn Parkinsonforening

Årsmøte 2014

Balanse pr 31.12.	2013	2012
Eiendeler		
Bankbeholdning.	<u>209460</u>	<u>185536</u>
Sum eiendeler	<u>209460</u>	<u>185536</u>
Gjeld/egenkapital.		
Fri egenkapital pr 01.01	185536	180667
Resultat	<u>23924</u>	<u>4868</u>
Sum egenkapital	<u>209460</u>	<u>185536</u>

## Noter

- 0 Regnskapet er ført etter kontantprinsippet, det vil si at inntekter og kostnader først føres etter at de er mottatt eller betalt.
- Foreningen eier ikke driftsmidler eller annet utstyr som krever balanseføring. Den har ingen aktiva utover bankbeholdningen på kr 209460 som utgjør foreningens egenkapital og balanse.
- 1 Regnskapet er ført i henhold til regnskapsloven for små foretak.
- 2 Foreningen drives på idealistisk grunnlag og har ingen ansatte. Det gis ingen ytelser til leder eller andre tillitsvalgte
- 3 Foreningen er tilsluttet Norges Parkinsonforbund

Skedsmotun,  
12.februar 2014

John Bakken  
Leder

Knut Bergquist  
Kasserer



Skedsmo og omegn Parkinsonforening

Svein B. Stuge, leder  
Hellaveien 36  
2013 Skjetten

Fastlf. : 63 84 21 03  
Mobiltf.: 958 30 527  
e-post [svein.stuge@vikefiber.no](mailto:svein.stuge@vikefiber.no)

Skjetten, 05.03.201

Brønnøysundregistrene

8900 Brønnøysund

**SAK Årsmøte i Skedsmo og omegn Parkinsonforening, org nr 993 598 216.**

Årsmøte ble avholdt den 12.02.2014

Vedlagt følger:

1. Protokoll fra årsmøtet i undertegnet stand.
2. Årsberetning for 2013
3. Valgrapport
4. Regnskap.
5. Vedlegg til regnskap

**Vennligst korriger foreningens adresse til Hellaveien 36, 2013 Skjetten.**

Med hilsen

Svein B. Stuge  
Leder Skedsmo og omegn Parkinsonforening



Skedsmo og omegn Parkinsonforening

## Protokoll årsmøte Skedsmo og omegn Parkinsonforening, 2014

Dato og tid : Onsdag 12. februar 2014 kl. 1330 – 1430  
Sted : Velferdssalen Skedsmotun bo- og behandlingssenter  
Tilstede : 35 stemmeberettigede medlemmer.  
Møteleder : Jan Kjærstad

### Dagsorden:

#### 1. Åpning og konstituering

Leder John Bakken ønsket velkommen til årsmøtet.

Jan Kjærstad ble valgt til møteleder og Svein B. Stuge til referent, Thor Olav Granberg og Synnøve Larsen til å underskrive protokollen.

#### 2. Årsberetning for 2013.

Årsberetningen ble referert av John Bakken, beretningen ble godkjent uten bemerkninger. Vi har hatt 7 medlemsmøter i 2013 med fra 30 til 70 deltagere. Det er avholdt 36 bassengtreninger og 37 trimsamlinger, i juli og august har det vært 6 samlinger med varierende fysiske aktiviteter fra Boccia til golf, et snitt på 20 personer deltok på aktivitetene. Samlingene ble støttet av midler fra Extrastiftelsen (tippemidler). Siste år var det en vellykket sommertur over to dager, julebord med musikk og underholdning og konkurranser har også stått på programmet. Pårørendegruppen har hatt 5 møter.  
John Bakken fikk skryt fra forsamlingen for en fyldig og god årsrapport!

#### Styret har avholdt 6 styremøter og har bestått av:

John Bakken	Leder
Svein B. Stuge	Nestleder, sekretær og ansvarlig for pårørende gruppe
Knut Bergquist	Kasserer
Lise Nygård	Styremedlem og leder av arrangementskomiteen
Jan Kjell Nygård	Styremedlem
Sissel Kalin	Styremedlem
Jan Ove Lindberg	Varamedlem
Olav Borgersen	Varamedlem

#### 3. Regnskap for 2013

Kasserer Knut Bergquist gikk gjennom regnskapet som viste et overskudd på kr 23.924,- og en kassabeholdning på kr 209.460,-. Knut høstet skryt fra revisorog applaus fra salen for et ryddig og godt regnskap.

#### 4. Budsjett for 2014

Knut orienterte om budsjettet som ga en inntekt på kr 199.000,- inklusive en Bingo inntekt på kr 60.000,-, Utgifter 188.000,- det ga et overskudd på kr 11.000,-.  
Budsjettet ble tatt til etterretning.

#### 5. Handlingsplanen for 2014-2015.

Handlingsplanen er utvidet med ett punkt: "Formidle hvor forskjellig sykdommen kan arte seg fra person til person, og hvor forskjellig virkningen av medisiner kan være".



## 6. Møteplan for 2013.

Møteplanen ble presentert av John, den viser at vi fortsetter tradisjonen med månedlige medlemsmøter unntatt i januar samt i juli og august. Sommeraktiviteter i juli og august, samt sommertur i juni.

## 7. Oppmeldte saker.

Det var ikke meldt noen saker.

## 8. Valg av styre.

Valgkomiteenes innstilling til styrets sammensetning ble enstemmig godkjent:

Svein B. Stuge	Leder	2 år (iPå valg)
Bjørge K. Veisten	Sekretær	2 år (Ny på valg)
Knut Bergquist	Kasserer	1 år (Ikkevalg)
Lise Nygård	Styremedlem	1 år (På valg)
Jan Ove Lindberg	Styremedlem	2 år (På valg)
Sissel Kalin	Varamedlem	1 år (På valg)
Jan Kjell Nygård	Varamedlem	1 år (På valg)
Olav Borgersen	Varamedlem	1 år (På valg)

Revisor: Nils Viksås 1 år (gjenvalg)

### Valgkomite for 2015:

Finn Landsverk	Leder	1 år
Jean Eid	Medlem	1 år
Tove Lindberg	Medlem	1 år
Jorun Viksås	Varamedlem	1 år

### Arrangementskomite ved faste møter:

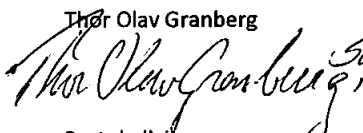
Lise Nygård	Leder
Eva Nygård	Fast hjelper
Eva Landsverk	Medlem
Nina Holt	Medlem
Jean Eid	Medlem
Thor Eid	Medlem
Solveig Granberg	Medlem

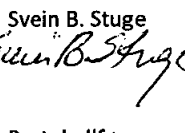
John Bakken har etter mange år som leder av styret besluttet å trekke seg, Svein overrakte en gave og takket for John for en kjempestor innsats i vår forening. En innsats som har medført at vår forening er den best drevne i Oslo og Akershus og den beste for medlemmene.

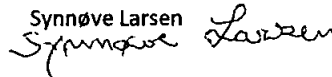
Stor applaus fra salen!

Etter årsmøtet var det vanlig medlemsmøte.

Protokollen er godkjent av:

Thor Olav Granberg  
  
Protokollvitne

Svein B. Stuge  
  
Protokollfører

Synnøve Larsen  
  
Protokollvitne



## Skedsmo og omegn parkinsonforening

### Valgrappport 2014.

Styret	Navn	Adresse	Tel /E-post
Leder	Svein B. Stuge, <a href="mailto:svein.stuge@vikenfiber.no">svein.stuge@vikenfiber.no</a>	Hellåveien 36, 2013 Skjetten,	958 30 527,
Nestleder	Jan Ove Linberg, <a href="mailto:janlind88@gmail.com">janlind88@gmail.com</a>	Sagdalen 10, 1900 Fetsund	41269719
Kasserer	Knut Bergquist <a href="mailto:knutbergquist@hotmail.com">knutbergquist@hotmail.com</a>	Ole Bulls gt. 23, 2000 Lillestrøm	93227102
Sekretær	Björg Veisten <a href="mailto:bjorg.veisten@getmail.no">bjorg.veisten@getmail.no</a>	Skedsmogt. 9D, 2000 Lillestrøm	95055076
Styremedlem	Lise Nygård	Steinbråteveien 3, 2020 Skedsmokorset	90178384
Varamedlem	Jan Kjell Nygård	Steinbråteveien 3, 2020 Skedsmokorset	90178384
Varamedlem	Sissel Kalin <a href="mailto:jaho-kal@online.no">jaho-kal@online.no</a>	Lurudveien 26 B, 2020 Skedsmokorset	99030891
Varamedlem	Olav Borgersen <a href="mailto:olborger@online.no">olborger@online.no</a>	Furulundvn. 8A, Sørumsand	93050229
Revisor	Nils Viksås <a href="mailto:bosca@online.no">bosca@online.no</a>	Bjørkelia 16 A, 2020 Skedsmokorset	95849008
<b>Valgkomite</b>			
Leder	Finn Landsverk <a href="mailto:Finhe@online.no">Finhe@online.no</a>	Depotgt 23 A, 2000 Lillestrøm	91668672
Medlem	Jean Eid <a href="mailto:Thor-eid@online.no">Thor-eid@online.no</a>	Ingesgt. 11 B, 2000 Lillestrøm	414702323
Medlem	Tove Lindberg <a href="mailto:tove.anita.birkenes@gmail.com">tove.anita.birkenes@gmail.com</a>	Sagdalen 10, 1900 Fetsund	99411679
Varamedlem	Jorun Viksås <a href="mailto:bosca@online.no">bosca@online.no</a>	Bjørkelia 16A, 2020 Skedsmokorset	97538358



## ÅRSBERETNING FOR 2013

### Generelt

På Romerike er det to lokalforeninger for parkinsonrammede; deres pårørende og støtte-medlemmer. Lørenskog Parkinsonforening dekker kommunene Lørenskog, Nittedal, Rælingen og Aurskog-Høland. Skedsmo og omegn Parkinsonforenings medlemmer kommer fra Skedsmo, Fet, Gjerdrum, Sørum eller Ullensaker. Det sendes informasjon om medlemsmøter og andre tilbud. Parkinsonmedlemmer utenfor disse kommunene får informasjon ved henvendelse til styret. Informasjon finnes i de fleste tilfeller også på nettsidene [www.parkinson.no/skedsmo](http://www.parkinson.no/skedsmo). Vi har intensjon om å gi nye medlemmer en "velkomstpakke", som inneholder vår informasjonfolder med oversikt over faste tilbud og aktiviteter. Den gir også informasjon om Parkinsons sykdom, og er lagt ut på Ahus, legesentre, apotek og hos fysioterapeuter. Medlemmer i Parkinsonforbundet kan møte i de lokalforeningene de ønsker, og delta i de fleste aktiviteter. Stemmerett har de bare i den lokalforening de tilhører.

I 2013 har vi holdt 7 medlemsmøter på Skedsmotun, vårt faste tilholdssted. Deltakerantallet har variert fra rundt 40 til drøyt 60 deltakere. Vi har hatt 36 bassengtreninger og 37 trimsamlinger. I juli og august, med ferie fra de faste aktivitetene, arrangerte vi 6 samlinger hvor vi gikk turer, hadde forskjellige konkurranser og mestrings-oppgaver. I snitt deltok 20 deltakere på disse samlingene som ble støttet med midler fra Extrastiftelsen. Vi har også arrangert sommertur og julemøte med koldtbord, musikk og konkurranser. Videre har pårørendegruppens 15 medlemmer vært aktive og holdt 5 møter.

Vi har hatt 6 styremøter. Styret har bestått av:

**John Bakken, leder**  
**Svein Stuge, nestleder, sekretær og ansvarlig/leder for pårørende gruppen**  
**Knut Bergquist, kasserer**  
**Lise Nygård, styremedlem og leder av arrangementskomiteen**  
**Jan Kjell Nygård, styremedlem**  
**Sissel Kalin, styremedlem**  
**Jan Ove Lindberg, varamedlem**  
**Olav Borgersen, varamedlem**

Vi har i samarbeid med Lørenskog Parkinsonforening orientert om forbundet, fylkesforeningen og lokalforeningene i parkinsongruppene ved Ahus.

Vi har fortalt om sykdommen og informert om forskjellige behandlingsformer, både med medisiner, stamcellebehandling og andre operative inngrep.

Vi har hatt representanter fra styret på fylkesforeningens ledermøter.

Medlemstallet er økende. Ved årsskiftet hadde vi 144 medlemmer. (Parkinsonforeningen Oslo/Akershus har drøyt 1000 og Parkinsonforbundet bortimot 4600 medlemmer.)

### Medlemsmøter og tur

Medlemsmøtene holdes vanligvis første onsdag i måneden i "Helse og velferdsalen" på Skedsmotun, Husebyveien 18, Skedsmokorset. Tema eller hovedinnslag i 2013 har vært:

Februar	Årsmøte/medlemsmøte med bevertning, loddsalg og spørrekonkurranse, noe som har vært innslag på de fleste møtene.
Mars	Medlemsmøte med tema "Parkinsons sykdom og tannhelse" ved tannlege Jens Bjelke-Holtermann.



Mai	Medlemsmøte med besøk av Ella Akre Forberg, leder av Lørenskog Parkinsonforening og medlem i forbundsstyret. Ella viste den gripende gode filmen "Jeg, en Parkinson'er" av Inger Th. Tømte.
Juni	Todayers tur til Valdres og Fagernes, omvisning Valdres Folkemuseum. Overnatting Quality Hotel. På kvelden god middag, spørrekonkuransse om lokale forhold. På vei hjem, innom Hadeland Glassverk for handling og middag. Det var enighet om at det hadde vært en avslappende og informativ tur. Jean og Thor Eid sto for organisering og opplegg.
September	Hovedtema på septembermøtet var "Vikinger". Glenn Jarle Jordheim fortalte om vikingenes skikker, kultur, håndverk, tokter, kamper og mye mer.
Oktober	"Kunnskapsbyen Lillestrøm", Marit Heiberg orienterte om Lillestrøms byutvikling. A-logopedene informerte om LSVT LOUD-metoden og fikk god respons på denne alternative stemmetreningen.
November	Kjøreinstruktør Atle Bødtker ga gode råd om bilkjøring.
Desember	Julehygge med middag, kaffe, kaker og diktlesing. I tillegg musikk med 2-RoAs som spilte til dans og hygge. Underholdende juleshow med søstrene Jorunn og Ada Stuge. Spørrekonkurranse om musikk hovedsakelig fra 1950 og 60-tallet. Allsang og sosialt samvær. Mer enn 60 deltok.

### Bassentrening og trim

De fleste mandager kl. 13:30 til 14:30 har det vært trening i oppvarmet basseng. Onsdager kl. 12:00 til 13:00 har det vært trim og moro i hallen utenfor bassenget. Fysioterapeut Gry Hofstad leder begge aktivitetene på en effektiv og humørfyllt måte til inspirerende musikk.

### Likemannsarbeide, studietiltak og andre aktiviteter

Vi har fortsatt likemannsarbeide og studietiltak som ble startet tidligere:

- På medlemsmøtene har vi hatt organisert informasjon, stemmetrening/allsang, hjernetrim/spørrekonkurranser, kulturelle/faglige innslag og sosial omgang.
- Vi har spilt variert musikk til bassentrening og trim. Etter treningen møtes flere av deltakerene i kantina til kaffe, samtaler og diskusjoner.
- Som nevnt tidligere arrangerte vi i juli og august 6 samlinger med mosjon, sosialt samvær, meningsutveksling, lekbetonte konkurranser og mestringsøvelser. Nytt for året var besøk på Fetsund lenser og naturreservat og i Nittedal Kirkestue.
- Svein Stuge, som er sertifisert likemann, har arrangert 5 møter i pårørendegruppen som er blitt et populært og nyttig tilbud.
- Vi har sendt vår "informasjonspakke" til nye medlemmer
- Vi har laget en liste over medlemmer som sjelden eller aldri deltar i våre aktiviteter og som vi vurderer å kontakte.
- Vi har oppdatert listen over hvilke hovedtema vi har hatt på medlemsmøtene fra starten av i 2003 og fram til i dag..

### Hjemmesider på internett

Informasjon om møter og annen virksomhet har blitt lagt ut på våre hjemmesider, se [www.parkinson.no/skedsmo](http://www.parkinson.no/skedsmo). Informasjonskonsulent Sverre Nilsen i Norges Parkinson-forbund har hjulpet oss med å holde sidene oppdatert.

### Grasrotandelen og bingo

Vi har mottatt grasrotandeler fra Norsk Tipping. Påkrevd registrering ble tatt hånd om av Jan Kjell. Han har foretatt nødvendig oppdateringer av dokumentasjonen årlig. Ved utgangen av året ble vi støttet av 29 spillere.

Lotteri- og stiftelsestilsynet har gitt oss tillatelse til å delta i bingospill i 2014 gjennom bingo-entreprenør O. Kristoffersen Bingodrift ved Metro Bingo på Lørenskog.



## MØTER OG AKTIVITETER UTENFOR SKEDSMOTUN

Vi har hatt samarbeide med Tjenestekontoret i Skedsmo kommune siden april 2005. I året som gikk har kontakten vært sporadisk.

Kommunalt råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne har ikke hatt noen representant fra oss, men Synnøve ble i fjor innvalgt som 2. vararepresentant.

Parkinsonforeningen Oslo/Akershus har avholdt følgende møter og arrangementer hvor vi deltok:

- Årsmøte 13. mars i personalkantinen på Lovisenberg sykehus. Jan, Svein og John deltok fra styret. Jan var møteleder. Nevrolog Tormod Fladby holdt innlegg om "Når hukommelsen svikter. Kognitive endringer ved Parkinsons sykdom".
- Ledersamling på Grefsenhjemmet i mai. Svein og John deltok.
- Temamøte 29. oktober "Hva er stress? Stressmestring og livskvalitet".
- 2 "idemøter" på høsten hvor Svein Stuge deltok.

Parkinsondagen ble markert i Gamle Logen i Oslo den 11. april. På grunn av møtekollisjon med vårt medlemsmøte ble det liten deltagelse fra vår forening. Bjørg og Svein Stuge representerte oss. Svein ga et fyldig referat av foredragene på vårt medlemsmøte i mai.

Helsereise til Casas Heddy, Lanzarote. To medlemmer deltok på toukers helseferie til Casas Heddy organisert av Hedmark Parkinsonforening.

Deltakelse i Fylkesstyret. Guri Karlsen og Nils Viksås er medlemmer i Fylkesstyret.

## ØKONOMISK RESULTAT 2013

Foreningen har i 2013 opprettholdt sin gode økonomi hovedsakelig på grunn av følgende:

- Driftstilskudd, likemanns- og aktivitetsmidler fra Norges Parkinsonforbund.
- Studietilskudd fra Funksjonshemmedes Studieforbund (FUNKIS).
- Driftstilskudd fra Sagdalen Rotaryklubb.
- Grasrottilskudd og Extramidler fra Norsk Tipping.
- Tilskudd fra bingospill gjennom O. Kristoffersen Bingodrift AS.
- Lotteriinntekter fra internt lotteri på medlemsmøtene.

For nærmere detaljer, se regnskapet for 2013.

Styret i Skedsmo og omegn Parkinsonforening,  
Skedsmotun, 12. februar 2014

-----  
John Bakken (sign.)

-----  
Svein Stuge (sign.)

-----  
Knut Bergquist (sign.)

-----  
Sissel Kalin (sign.)

-----  
Lise Nygård (sign.)

-----  
Jan Kjell Nygård (sign.)