



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 051 074
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STYRKEHUSET LENA AS
Forretningsadresse: Valsetvegen 3
2850 LENA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jens Petter Ødegård
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.05.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 319 605	1 250 360
Sum inntekter		1 319 605	1 250 360
Kostnader			
Varekostnad		6 894	2 505
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	164 861	228 600
Annen driftskostnad		822 441	816 343
Sum kostnader		994 197	1 047 448
Driftsresultat		325 408	202 913
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			116
Sum finansinntekter			116
Annen rentekostnad		170	3 819
Sum finanskostnader		170	3 819
Netto finans		-170	-3 702
Ordinært resultat før skattekostnad		325 237	199 211
Skattekostnad på resultat	3	74 048	44 826
Ordinært resultat etter skattekostnad		251 189	154 385
Årsresultat	4	251 189	154 385
Årsresultat etter minoritetsinteresser		251 189	154 385
Totalresultat		251 189	154 385
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		251 189	154 385
Sum overføringer og disponeringer		251 189	154 385



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	40 932	33 100
Sum immaterielle eiendeler		40 932	33 100
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	504 678	284 800
Sum varige driftsmidler		504 678	284 800
Sum anleggsmidler		545 610	317 900
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		20 000	20 000
Fordringer			
Kundefordringer		8 619	5 137
Andre kortsiktige fordringer		131 858	45 000
Sum fordringer		140 477	50 137
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		341 308	525 975
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		341 308	525 975
Sum omløpsmidler		501 785	596 112
SUM EIENDELER		1 047 395	914 012
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	200 000	200 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		736 642	485 452
Sum opptjent egenkapital		736 642	485 452
Sum egenkapital	4	936 642	685 452
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		25 807	67 277
Betalbar skatt	3	81 880	74 165
Annen kortsiktig gjeld		3 066	87 118
Sum kortsiktig gjeld		110 753	228 560
Sum gjeld		110 753	228 560
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 047 395	914 012



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 450752

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 051 074
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STYRKEHUSET LENA AS
Forretningsadresse: Valsetvegen 3
2850 LENA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jens Petter Ødegård
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.06.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 918 051 074
STYRKEHUSET LENA AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 319 605	1 250 360
Sum inntekter		1 319 605	1 250 360
Kostnader			
Varekostnad		6 894	2 505
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	164 861	228 600
Annen driftskostnad		822 441	816 343
Sum kostnader		994 197	1 047 448
Driftsresultat		325 408	202 913
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			116
Sum finansinntekter			116
Annen rentekostnad		170	3 819
Sum finanskostnader		170	3 819
Netto finans		-170	-3 702
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	3	325 237	199 211
Ordinært resultat etter skattekostnad		74 048	44 826
Årsresultat	4	251 189	154 385
Årsresultat etter minoritetsinteresser		251 189	154 385
Totalresultat		251 189	154 385
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		251 189	154 385
Sum overføringer og disponeringer		251 189	154 385



Organisasjonsnr: 918 051 074
STYRKEHUSET LENA AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	40 932	33 100
Sum immaterielle eiendeler		40 932	33 100
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr			
	2	504 678	284 800
Sum varige driftsmidler		504 678	284 800
Sum anleggsmidler		545 610	317 900
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		20 000	20 000
Fordringer			
Kundefordringer			
		8 619	5 137
Andre kortsiktige fordringer			
		131 858	45 000
Sum fordringer		140 477	50 137
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.			
		341 308	525 975
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		341 308	525 975
Sum omløpsmidler		501 785	596 112
SUM EIENDELER		1 047 395	914 012
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	200 000	200 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital			
		736 642	485 452
Sum opptjent egenkapital		736 642	485 452
Sum egenkapital	4	936 642	685 452



Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		25 807	67 277
Betalbar skatt	3	81 880	74 165
Annen kortsiktig gjeld		3 066	87 118
Sum kortsiktig gjeld		110 753	228 560
Sum gjeld		110 753	228 560
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 047 395	914 012



Organisasjonsnr: 918 051 074
STYRKEHUSET LENA AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Årsregnskap 2022

Styrkehuset Lena AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 918 051 074



RESULTATREGNSKAP

STYRKEHUSET LENA AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		1 319 605	1 250 360
Sum driftsinntekter		1 319 605	1 250 360
Varekostnad		6 894	2 505
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	164 861	228 600
Annen driftskostnad		822 441	816 343
Sum driftskostnader		994 197	1 047 448
Driftsresultat		325 408	202 913
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		0	116
Annen rentekostnad		170	3 819
Resultat av finansposter		-170	-3 702
Resultat før skattekostnad		325 237	199 211
Skattekostnad på resultat	3	74 048	44 826
Resultat		251 189	154 385
Årsresultat	4	251 189	154 385
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		251 189	154 385
Sum overføringer		251 189	154 385



BALANSE

STYRKEHUSET LENA AS

EIENDELER	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
Utsatt skattefordel	3	40 932	33 100
Sum immaterielle eiendeler		40 932	33 100
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	504 678	284 800
Sum varige driftsmidler		504 678	284 800
Sum anleggsmidler		545 610	317 900
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		20 000	20 000
FORDRINGER			
Kundefordringer		8 619	5 137
Andre kortsiktige fordringer		131 858	45 000
Sum fordringer		140 477	50 137
Bankinnskudd, kontanter o.l.		341 308	525 975
Sum omløpsmidler		501 785	596 112
Sum eiendeler		1 047 395	914 012



BALANSE

STYRKEHUSET LENA AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	5	200 000	200 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		736 642	485 452
Sum opptjent egenkapital		736 642	485 452
Sum egenkapital	4	936 642	685 452
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		25 807	67 277
Betalbar skatt	3	81 880	74 165
Annen kortsiktig gjeld		3 066	87 118
Sum kortsiktig gjeld		110 753	228 560
Sum gjeld		110 753	228 560
Sum egenkapital og gjeld		1 047 395	914 012

Lena, 30.05.2023
Styret i Styrkehuset Lena AS

Jens Petter Ødegård
styreleder/daglig leder



Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Anleggsmidler

	Påkostning leide lokaler	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	297 241	888 564	1 185 805
+ Tilgang kjøpte driftsmidler		53 561	53 561
= Anskaffelseskost 31.12.22	297 241	942 125	1 239 366
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	296 541	769 325	1 065 866
= Bokført verdi 31.12.22	700	172 800	173 500
Årets ordinære avskrivninger	50 200	114 661	164 861
Økonomisk levetid	6 år	5 år	
Avskrivningsplan	6 år	20%	



Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	81 880	74 165
Endring i utsatt skattefordel	-7 832	-29 339
Skattekostnad ordinært resultat	74 048	44 826
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	325 237	199 211
Permanente forskjeller	11 346	4 544
Endring i midlertidige forskjeller	35 599	133 361
Skattepliktig inntekt	372 182	337 115
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	81 880	74 165
Sum betalbar skatt i balansen	81 880	74 165

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Varige driftsmidler	-146 505	-110 456	36 049
Fordringer	-39 549	-40 000	-451
Sum	-186 055	-150 456	35 599
Grunnlag for utsatt skattefordel	-186 055	-150 456	35 599
Utsatt skattefordel (22 %)	-40 932	-33 100	7 832

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	200 000	485 452	685 452
Årets resultat		251 189	251 189
Pr 31.12.2022	0	251 189	251 189



Note 5 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I STYRKEHUSET LENA AS PR. 31.12.2022 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	10	20 000	200 000
Sum		20 000	200 000

EIERSTRUKTUR

	Antall	Eierandel	Stemmeandel
Jens Petter Ødegård	10	100,00	100,00
Totalt antall aksjer	10	100,00	100,00

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Antall
Jens Petter Ødegård	styreleder/daglig leder	10
Totalt antall aksjer		10

Note 6 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Selskapet har ingen ansatte. Medlemmer av styret gjør en arbeidsinnsats i sin fritid.