



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 875 069
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEKOST AS
Forretningsadresse: Kongens gate 66
8514 NARVIK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Wi Regnskap Og Revisjon AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.07.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.06.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 026 357	4 175 052
Annen driftsinntekt		12 856	
Sum inntekter		4 039 213	4 175 052
Kostnader			
Varekostnad		2 369 813	2 453 375
Lønnskostnad	1	964 384	1 001 369
Avskrivning av driftsmidler	2	74 281	65 800
Annen driftskostnad		746 335	468 412
Sum kostnader		4 154 812	3 988 955
Driftsresultat		-115 599	186 097
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		132	
Sum finansinntekter		132	
Annen rentekostnad		1 735	5 333
Sum finanskostnader		1 735	5 333
Netto finans		-1 603	-5 333
Ordinært resultat før skattekostnad		-117 202	180 764
Skattekostnad på resultat	3	-4 767	42 005
Ordinært resultat etter skattekostnad		-112 435	138 759
Årsresultat		-112 435	138 759
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-112 435	138 759
Totalresultat		-112 435	138 759
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		-112 435	138 759



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum overføringer og disponeringer		-112 435	138 759



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	146 742	221 023
Sum varige driftsmidler	2	146 742	221 023
Sum anleggsmidler		146 742	221 023
Omløpsmidler			
Varer			
Lager av varer og annen beholdning		327 998	410 166
Sum varer		327 998	410 166
Fordringer			
Kundefordringer		1 728	
Andre kortsiktige fordringer		79 517	29 920
Sum fordringer		81 245	29 920
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		600 448	325 710
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		600 448	325 710
Sum omløpsmidler		1 009 690	765 796
SUM EIENDELER		1 156 433	986 819

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		150 000	150 000
Sum innskutt egenkapital		150 000	150 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		237 659	350 094
Sum opptjent egenkapital		237 659	350 094
Sum egenkapital		387 659	500 094
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		4 767
Sum avsetninger for forpliktelser			4 767
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	4 767
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		240 888	229 021
Betalbar skatt	3		45 516
Skyldig offentlige avgifter		80 108	109 135
Annen kortsiktig gjeld		447 778	98 286
Sum kortsiktig gjeld		768 774	481 959
Sum gjeld		768 774	486 726
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 156 433	986 819



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 662740

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 875 069
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEKOST AS
Forretningsadresse: Kongens gate 66
8514 NARVIK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Wi Regnskap Og Revisjon AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.07.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.07.2023



Organisasjonsnr: 918 875 069
HELSEKOST AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 026 357	4 175 052
Annen driftsinntekt		12 856	
Sum inntekter		4 039 213	4 175 052
Kostnader			
Varekostnad		2 369 813	2 453 375
Lønnskostnad	1	964 384	1 001 369
Avskrivning av driftsmidler	2	74 281	65 800
Annen driftskostnad		746 335	468 412
Sum kostnader		4 154 812	3 988 955
Driftsresultat		-115 599	186 097
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		132	
Sum finansinntekter		132	
Annen rentekostnad		1 735	5 333
Sum finanskostnader		1 735	5 333
Netto finans		-1 603	-5 333
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	3	-117 202	180 764
Ordinært resultat etter skattekostnad		-112 435	138 759
Årsresultat		-112 435	138 759
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-112 435	138 759
Totalresultat		-112 435	138 759
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		-112 435	138 759
Sum overføringer og disponeringer		-112 435	138 759



Organisasjonsnr: 918 875 069
HELSEKOST AS

BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2022</u>	<u>2021</u>
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	146 742	221 023
Sum varige driftsmidler	2	146 742	221 023
Sum anleggsmidler		146 742	221 023
Omløpsmidler			
Varer			
Lager av varer og annen beholdning		327 998	410 166
Sum varer		327 998	410 166
Fordringer			
Kundefordringer		1 728	
Andre kortsiktige fordringer		79 517	29 920
Sum fordringer		81 245	29 920
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		600 448	325 710
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		600 448	325 710
Sum omløpsmidler		1 009 690	765 796
SUM EIENDELER		1 156 433	986 819
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		150 000	150 000
Sum innskutt egenkapital		150 000	150 000



Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	237 659	350 094
Sum opptjent egenkapital	237 659	350 094
Sum egenkapital	387 659	500 094
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	3	4 767
Sum avsetninger for forpliktelses		4 767
Annen langsiktig gjeld		
Sum langsiktig gjeld	0	4 767
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	240 888	229 021
Betalbar skatt	3	45 516
Skyldig offentlige avgifter	80 108	109 135
Annen kortsiktig gjeld	447 778	98 286
Sum kortsiktig gjeld	768 774	481 959
Sum gjeld	768 774	486 726
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 156 433	986 819



Organisasjonsnr: 918 875 069
HELSEKOST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2022 Helsekost AS

**Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet**

Org.nr.: 918 875 069



Resultatregnskap

Helsekost AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
Salgsinntekt		4 026 357	4 175 052
Annen driftsinntekt		12 856	0
Sum driftsinntekter		4 039 213	4 175 052
Varekostnad		2 369 813	2 453 375
Lønnskostnad	1	964 384	1 001 369
Avskrivning av driftsmidler	2	74 281	65 800
Annen driftskostnad		746 335	468 412
Sum driftskostnader		4 154 812	3 988 955
Driftsresultat		-115 599	186 097
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		132	0
Annen rentekostnad		1 735	5 333
Resultat av finansposter		-1 603	-5 333
Resultat før skattekostnad		-117 202	180 764
Skattekostnad på resultat	3	-4 767	42 005
Årsresultat		-112 435	138 759
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		-112 435	138 759
Sum overføringer		-112 435	138 759



Balanse

Helsekost AS

Eiendeler	Note	2022	2021
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	146 742	221 023
Sum varige driftsmidler	2	146 742	221 023
Sum anleggsmidler		146 742	221 023
Omløpsmidler			
Varer			
Lager av varer og annen beholdning		327 998	410 166
Sum varer		327 998	410 166
Fordringer			
Kundefordringer		1 728	0
Andre kortsiktige fordringer		79 517	29 920
Sum fordringer		81 245	29 920
Bankinnskudd, kontanter o.l			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		600 448	325 710
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		600 448	325 710
Sum omløpsmidler		1 009 690	765 796
Sum eiendeler		1 156 433	986 819



Balanse

Helsekost AS

Egenkapital og gjeld	Note	2022	2021
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital		150 000	150 000
Sum innskutt egenkapital		150 000	150 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital		237 659	350 094
Sum opptjent egenkapital		237 659	350 094
Sum egenkapital		387 659	500 094
Gjeld			
Utsatt skatt	3	0	4 767
Sum avsetning for forpliktelser		0	4 767
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		240 888	229 021
Betalbar skatt	3	0	45 516
Skyldig offentlige avgifter		80 108	109 135
Annen kortsiktig gjeld		447 778	98 286
Sum kortsiktig gjeld		768 774	481 959
Sum gjeld		768 774	486 726
Sum egenkapital og gjeld		1 156 433	986 819

Narvik, 25.07.2023
Styret i Helsekost AS

Karina Overholt Akahalu
styreleder/daglig leder



Noter til regnskapet 2022

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for øvrige foretak. Forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen.

Salgsinntekter

Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for merverdiavgift, returer, rabatter og andre avslag.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært til restverdi over driftsmidlenes forventede utnyttbare levetid.

Varer

Lager av innkjøpte varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

	2022	2021
Lønninger	894 082	942 593
Arbeidsgiveravgift	46 356	47 479
Pensjonskostnader	14 708	9 495
Andre ytelser	9 237	1 802
Sum	964 384	1 001 369

Selskapet har i 2022 sysselsatt 1 årsverk.



Noter til regnskapet 2022

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	472 023	472 023
= Anskaffelseskost 31.12.22	472 023	472 023
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	325 281	325 281
= Bokført verdi 31.12.22	146 743	146 743
Årets ordinære avskrivninger	74 281	74 281
Økonomisk levetid	3-7 år	

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	45 516
Endring i utsatt skatt	-4 767	-3 511
Skattekostnad ordinært resultat	-4 767	42 005
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-117 202	180 764
Permanente forskjeller	503	10 166
Endring i midlertidige forskjeller	34 409	15 961
Skattepliktig inntekt	-82 290	206 891
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	45 516
Sum betalbar skatt i balansen	0	45 516

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Varige driftsmidler	-12 743	21 666	34 409
Sum	-12 743	21 666	34 409
Akkumulert fremførbart underskudd	-82 290	0	82 290
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	95 033	0	-95 033
Grunnlag for utsatt skattefordel / skatt	0	21 666	21 666
Utsatt skattefordel / skatt (22 %)	0	4 767	4 767

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.