



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 778 369
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK HELSE AS
Forretningsadresse: Lille Borgen vei 12D
0370 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Sukhminder Kaur
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.06.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 833 173	4 288 505
Sum inntekter		4 833 173	4 288 505
Kostnader			
Lønnskostnad	5	692 179	718 131
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendler	3	80 035	87 674
Annen driftskostnad		1 502 236	1 414 890
Sum kostnader		2 274 451	2 220 695
Driftsresultat		2 558 722	2 067 810
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			322
Sum finansinntekter			322
Annen rentekostnad		1 820	787
Sum finanskostnader		1 820	787
Netto finans		1 820	465
Ordinært resultat før skattekostnad		2 556 902	2 067 345
Skattekostnad på ordinært resultat	6	562 857	454 989
Ordinært resultat etter skattekostnad		1 994 045	1 612 356
Årsresultat		1 994 045	1 612 356
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 994 045	1 612 356
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		1 900 000	475 000
Overført annen egenkapital		94 045	1 137 356
Sum overføringer og disponeringer		1 994 045	1 612 356



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Goodwill	3	80 558	1 538 198
Sum immaterielle eiendeler		80 558	1 538 198
Sum anleggsmidler		80 558	1 538 198
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer		29 573	887
Sum fordringer		29 573	887
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2	2 335 899	670 799
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 335 899	670 799
Sum omløpsmidler		2 365 472	671 686
SUM EIENDELER		2 446 030	2 209 884
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	50 000	50 000
Sum innskutt egenkapital		50 000	50 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	1 684 434	1 590 389
Sum opptjent egenkapital		1 684 434	1 590 389
Sum egenkapital		1 734 434	1 640 389



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt			52 250
Sum avsetninger for forpliktelser			52 250
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	52 250
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			11 391
Betalbar skatt	6	615 107	402 739
Skyldige offentlige avgifter		40 389	47 015
Annen kortsiktig gjeld		56 100	56 100
Sum kortsiktig gjeld		711 596	517 245
Sum gjeld		711 596	569 495
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 446 030	2 209 884



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 520038

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 778 369
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK HELSE AS
Forretningsadresse: Lille Borgen vei 12D
0370 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Sukhminder Kaur
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.06.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.07.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 919 778 369
FRISK HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 833 173	4 288 505
Sum inntekter		4 833 173	4 288 505
Kostnader			
Lønnskostnad	5	692 179	718 131
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendler	3	80 035	87 674
Annen driftskostnad		1 502 236	1 414 890
Sum kostnader		2 274 451	2 220 695
Driftsresultat		2 558 722	2 067 810
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			322
Sum finansinntekter			322
Annen rentekostnad		1 820	787
Sum finanskostnader		1 820	787
Netto finans		1 820	465
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	6	562 857	454 989
Ordinært resultat etter skattekostnad		1 994 045	1 612 356
Årsresultat		1 994 045	1 612 356
Årsresultat etter minoritetsinteresser			
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 994 045	1 612 356
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		1 900 000	475 000
Overført annen egenkapital		94 045	1 137 356
Sum overføringer og disponeringer		1 994 045	1 612 356



Organisasjonsnr: 919 778 369
FRISK HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Goodwill	3	80 558	1 538 198
Sum immaterielle eiendeler		80 558	1 538 198
Sum anleggsmidler		80 558	1 538 198
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer		29 573	887
Sum fordringer		29 573	887
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2	2 335 899	670 799
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 335 899	670 799
Sum omløpsmidler		2 365 472	671 686
SUM EIENDELER		2 446 030	2 209 884
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	50 000	50 000
Sum innskutt egenkapital		50 000	50 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	1 684 434	1 590 389
Sum opptjent egenkapital		1 684 434	1 590 389
Sum egenkapital		1 734 434	1 640 389
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt			52 250
Sum avsetninger for forpliktelses			52 250
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	52 250



Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			11 391
Betalbar skatt	6	615 107	402 739
Skyldige offentlige avgifter		40 389	47 015
Annen kortsiktig gjeld		56 100	56 100
Sum kortsiktig gjeld		711 596	517 245
Sum gjeld		711 596	569 495
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 446 030	2 209 884



Organisasjonsnr: 919 778 369
FRISK HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	50.00	1000.00	50000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Sukhminder Kaur	50.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	50.00	100.00%

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	606100.00		4392.00

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
1.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Noter 2020

Frisk Helse AS
Organisasjonsnr. 919 778 369

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med regnskapslovens alminnelige bestemmelser samt god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter og kostnader

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunktet. Inntekter er vurdert til virkelig verdi av vederlaget, fratrukket merverdiavgift, returer og rabatter. Kostnadsføring skjer i samme periode som tilhørende inntekt.

Hovedregler for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Varige driftsmidler

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk i virksomheten er klassifisert som anleggsmidler. Driftsmidler er aktivert til anskaffelseskost. Tomter og boligeiendommer avskrives ikke. Driftsmidler med begrenset levetid avskrives planmessig over antatt levetid. Driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ventes å ikke være forbigående.

For egentilvirkede anleggsmidler har selskapet benyttet unntaksregelen for små foretak som gir adgang til å unnlate å ta med faste tilvirkningskostnader ved beregning av anskaffelseskost.

Immaterielle eiendeler

Ervervet goodwill avskrives over forventet levetid. Andre balanseførte immaterielle eiendeler som er tidsbegrenset eller ansees å ha begrenset økonomisk levetid, avskrives lineært over forventet levetid.

Fordringer

Langsiktige fordringer vurderes til anskaffelseskostnad med mindre virkelig verdi er lavere, og forventet tap ikke ansees å være av forbigående art.

Kundefordringer og andre kortsiktige fordringer vurderes til pålydende etter fradrag for forventet tap. For kundefordringer gjøres det en uspesifisert avsetning for forventet tap. Andre kortsiktige fordringer vurderes individuelt.

Gjeld

Langsiktig og kortsiktig gjeld er vurdert til nominelt beløp på etableringstidspunktet fratrukket avdrag og nedbetaling.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet består av betalbar skatt som forfaller i neste regnskapsår samt eventuell endring i utsatt skatt, med mindre annet er opplyst i egen note. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller og eventuelt framført ligningsmessig underskudd ved slutten av



regnskapsåret. Skatteøkende (positive) og skattereduserende (negative) midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Utsatt skattefordel er ikke bokført.

Note 2 - Bankinnskudd

Bundne skattetreksmidler	0
--------------------------	---

Skyldig skattetrekk 31.12.2020 ble i sin helhet betalt ved forfall



Note 3 - Immaterielle eiendeler

	Goodwill	Forskning og utvikling	Lisenser, varemerker mv.	Sum
Anskaffelseskostnad 01.01.20	1 657 340	0	0	1 657 340
Tilgang kjøpte driftsmidler	0	0	0	0
Tilgang egentilvirkede driftsmidler	0	0	0	0
Avgang realiserte driftsmidler	-1 377 605	0	0	0
Anskaffelseskostnad 31.12.20	279 735	0	0	1 657 340
Akkumulerte avskrivninger 31.12.20	-76 782	0	0	-76 782
Akkumulerte nedskrivninger 31.12.20	0	0	0	0
Akk. reverserte nedskrivn. 31.12.20	0	0	0	0
Balanseført verdi 31.12.20	202 953	0	0	1 580 558
Årets avskrivninger	80 035	0	0	80 035
Årets nedskrivninger	0	0	0	0
Årets reverserte nedskrivninger	0	0	0	0
Økonomisk levetid				
Avskrivningsplan	saldo			
Endret avskrivningsplan i året	Nei	Nei	Nei	

Goodwill spesifisert pr. tilgang

Anskaff.år	Økonomisk levetid	Årets avskrivning	Balanseført verdi 31.12.20
		80 035	80 558
		0	0



Note 4 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjekapital pr. 31.12.20

Klasse	Antall	Pålydende pr. aksje	Aksjekapital
Ordinære aksjer	50	1 000,00	50 000,00
Sum	50		50 000,00

Navn	Rolle	Aksjeklasse	Antall aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Sukhminder Kaur	Daglig leder/ Styreleder	Ordinære aksjer	50	100,00	100,00
Sum			50	100,00	100,00

Note 5 - Lønnskostnader mv.

	2020	2019
Lønnskostnader	606 100	606 100
Arbeidsgiveravgift	86 079	85 460
Pensjonskostnader	0	0
Andre ytelser	0	0
Sum	692 179	691 560

Selskapet har sysselsatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Ytelser til daglig leder

Lønn	Pensjonskostnader	Andre ytelser
606 100	0	4 392

Opplysning om obligatorisk tjenstepensjon

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.



Note 6 - Skatt

Årets skattekostnad består av:	2020	2019
Betalbar skatt	615 107	402 739
For mye eller for lite avsatt skatt forrige år	0	
Endring i utsatt skatt/utsatt skattefordel	-52 250	52 250
Skattekostnad	562 857	454 989
Skattegrunnlag	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	2 556 902	2 067 344
Ekstraordinært resultat før skattekostnad	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	237 500	-237 500
Permanente forskjeller	1 541	787
3 % skattefrie inntekter etter fritaksmetoden	0	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	0
Årets skattegrunnlag	2 795 943	1 830 631
	2020	2019
Betalbar skatt av årets skattegrunnlag	615 107	402 739
Balanseført betalbar skatt	615 107	402 739



Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Opptjent egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital 31.12.2019	50 000			1 590 389	1 640 389
Prinsippendringer og korrigeringer					
Egenkapital 01.01.2020	50 000			1 590 389	1 640 389
Årsresultat				1 994 045	1 994 045
Ordinært utbytte					
Tilleggsutbytte				-1 900 000	-1 900 000
Ekstraordinært utbytte					
Mottatt konsernbidrag					
Avgitt konsernbidrag					
Kontantinnskudd					
Tinginnskudd					
Nedsettelse aksjekap. og overkurs					
Gjeldsettergivelse					
Kjøp av egne aksjer					
Salg av egne aksjer					
Gjeld konvertert til aksjekapital					
Andre endringer					
Egenkapital 31.12.2020	50 000			1 684 434	1 734 434