



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 911 595 273
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SFIT HELSE AS
Forretningsadresse: Marie Michelets vei 8
1346 GJETTUM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Heidi Rosasen Sandstø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.08.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.09.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		877 992	896 126
Annen driftsinntekt			69 172
Sum inntekter		877 992	965 299
Kostnader			
Varekostnad		22 345	26 995
Lønnskostnad	4	459 789	484 182
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		2 898	36 230
Annen driftskostnad	4	427 176	412 349
Sum kostnader		912 208	959 756
Driftsresultat		-34 216	5 543
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		34	41
Sum finansinntekter		34	41
Netto finans		34	41
Ordinært resultat før skattekostnad		-34 182	5 584
Skattekostnad på ordinært resultat	3	-1 228	
Ordinært resultat etter skattekostnad		-32 954	5 584
Årsresultat		-32 954	5 584
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-32 954	5 584
Totalresultat		-32 954	5 584
Overføringer og disponeringer			
Overført fra annen egenkapital		-32 954	5 584
Sum overføringer og disponeringer		-32 954	5 584



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		143 811	146 709
Sum varige driftsmidler		143 811	146 709
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		1 228	
Sum finansielle anleggsmidler		1 228	
Sum anleggsmidler		145 040	146 709
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			34 874
Andre kortsiktige fordringer		12 246	
Sum fordringer		12 246	34 874
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		132 417	103 142
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		132 417	103 142
Sum omløpsmidler		144 663	138 016
SUM EIENDELER		289 702	284 725
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2	30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Annen innskutt egenkapital		-8 666	-8 666
Sum innskutt egenkapital		21 334	21 334
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	109 034	141 988
Udekket tap		174 893	174 893
Sum opptjent egenkapital		-65 859	-32 905
Sum egenkapital	6	-44 525	-11 571
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		11 585	30 008
Skyldig offentlige avgifter		36 522	27 026
Annen kortsiktig gjeld		286 120	239 263
Sum kortsiktig gjeld		334 228	296 297
Sum gjeld		334 228	296 297
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		289 702	284 725



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 777366

Enheten

Organisasjonsnummer: 911 595 273
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SFIT HELSE AS
Forretningsadresse: Marie Michelets vei 8
1346 GJETTUM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Heidi Rosasen Sandstø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.08.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.09.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 911 595 273
SFIT HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		877 992	896 126
Annen driftsinntekt			69 172
Sum inntekter		877 992	965 299
Kostnader			
Varekostnad		22 345	26 995
Lønnskostnad	4	459 789	484 182
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		2 898	36 230
Annen driftskostnad	4	427 176	412 349
Sum kostnader		912 208	959 756
Driftsresultat		-34 216	5 543
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		34	41
Sum finansinntekter		34	41
Netto finans		34	41
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	-1 228	
Ordinært resultat etter skattekostnad		-32 954	5 584
Årsresultat		-32 954	5 584
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-32 954	5 584
Totalresultat		-32 954	5 584
Overføringer og disponeringer			
Overført fra annen egenkapital		-32 954	5 584
Sum overføringer og disponeringer		-32 954	5 584



Organisasjonsnr: 911 595 273
SFIT HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2020** **2019**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr

143 811

146 709

Sum varige driftsmidler

143 811

146 709

Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige

fordringer

1 228

Sum finansielle

anleggsmidler

1 228

Sum anleggsmidler

145 040

146 709

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer

34 874

Andre kortsiktige

fordringer

12 246

Sum fordringer

12 246

34 874

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l.

132 417

103 142

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

132 417

103 142

Sum omløpsmidler

144 663

138 016

SUM EIENDELER

289 702

284 725

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital

2

30 000

30 000

Annen innskutt egenkapital

-8 666

-8 666

Sum innskutt egenkapital

21 334

21 334

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

7

109 034

141 988



Udekket tap		174 893	174 893
Sum opptjent egenkapital		-65 859	-32 905
Sum egenkapital	6	-44 525	-11 571
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		11 585	30 008
Skyldig offentlige avgifter		36 522	27 026
Annen kortsiktig gjeld		286 120	239 263
Sum kortsiktig gjeld		334 228	296 297
Sum gjeld		334 228	296 297
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		289 702	284 725



Organisasjonsnr: 911 595 273
SFIT HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
1.00



ÅRSREGNSKAP 2019

FOR

C&H AKTIV AS



RESULTATREGNSKAP

SFIT HELSE AS

DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2020	2019
Salgsinntekt		877 992	896 126
Annen driftsinntekt		0	69 172
Sum driftsinntekter		877 992	965 299
Varekostnad		22 345	26 995
Lønnskostnad	4	459 789	484 182
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		2 898	36 230
Annen driftskostnad	4	427 176	412 349
Sum driftskostnader		912 208	959 756
Driftsresultat		-34 216	5 543
FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		34	41
Resultat av finansposter		34	41
Ordinært resultat før skattekostnad		-34 182	5 584
Skattekostnad på ordinært resultat	3	-1 228	0
Ordinært resultat		-32 954	5 584
EKSTRAORDINÆRE INNETEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat		-32 954	5 584
OVERFØRINGER			
Overført fra annen egenkapital		32 954	-5 584
Sum overføringer		-32 954	5 584



BALANSE

SFIT HELSE AS

EIENDELER	Note	2020	2019
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		143 811	146 709
Sum varige driftsmidler		143 811	146 709
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Andre langsiktige fordringer		1 228	0
Sum finansielle anleggsmidler		1 228	0
Sum anleggsmidler		145 040	146 709
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		0	34 874
Andre kortsiktige fordringer		12 246	0
Sum fordringer		12 246	34 874
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		132 417	103 142
Sum omløpsmidler		144 663	138 016
Sum eiendeler		289 702	284 725



BALANSE

SFIT HELSE AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2020	2019
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	2	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-8 666	-8 666
Sum innskutt egenkapital		21 334	21 334
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	7	109 034	141 988
Udekket tap		-174 893	-174 893
Sum opptjent egenkapital		-65 859	-32 905
Sum egenkapital	6	-44 525	-11 571
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		11 585	30 008
Skyldig offentlige avgifter		36 522	27 026
Annen kortsiktig gjeld		286 120	239 263
Sum kortsiktig gjeld		334 228	296 297
Sum gjeld		334 228	296 297
Sum egenkapital og gjeld		289 702	284 725

Bærum, 31.08.2021
Styret i Sfit Helse AS

Heidi Rosasen Sandstø
styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder.

Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi. For råvarer og varer i arbeid beregnes netto salgsverdi til salgsverdien av ferdig tilvirkede varer redusert for gjenværende tilvirkningskostnader og salgskostnader.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Utsatt skatt på merverdier i forbindelse med oppkjøp av datterselskap blir ikke utlignet.



Note 2 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Sfit Helse AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	200	150,0	30 000
Sum	200		30 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Heidi Rosasen Sandstø	100	50,0	50,0
Karl Christian Sandstø	100	50,0	50,0
Totalt antall aksjer	200	100,0	100,0

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Heidi Rosasen Sandstø	styreleder	100
Totalt antall aksjer		100

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2020	2019
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	-1 228	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	-1 228	0

Skattepliktig inntekt:

Ordinært resultat før skatt	-34 182	5 584
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	-26 086	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-5 584
Skattepliktig inntekt	-60 269	0

Betalbar skatt i balansen:

Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Skatt på tilbakeført underskudd	-1 228	0
Sum betalbar skatt i balansen	-1 228	0

Negativ betalbar skatt gjelder adgangen til å tilbakeføre underskudd for 2020 mot skattepliktig overskudd i 2018 og 2019

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2020	2019	Endring
Varige driftsmidler	27 874	1 788	-26 086
Sum	27 874	1 788	-26 086



Akkumulert fremførbart underskudd	-144 973	-90 288	54 685
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	117 098	88 500	-28 598
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 4 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader

	2020	2019
Lønninger	401 353	419 953
Arbeidsgiveravgift	58 436	59 729
Andre ytelser	0	4 500
Sum	459 789	484 182

Selskapet har i 2020 sysselsatt 1 årsverk. Alle lønnskostnader gjelder daglig leder.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapet har derfor ikke opprettet slik ordning

	Daglig leder	Styret
Sum	0	0

Ledende ansatte har ikke avtale om bonus eller aksjebasert avlønning.

Note 5 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 24 631.

Note 6 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs- fond	Fond for vurd.forskjeller	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2019	30 000	-8 666	0	141 988	163 322
Endringer ført mot EK					0
Pr 01.01.2020	30 000	-8 666	0	141 988	163 322
Pr. 20.01.2020	30 000	-8 666	0	141 988	163 322
Årets resultat				92 528	92 528
Pr 31.12.2020	30 000	-8 666	0	-65 859	-44 525



Note 7 Fortsatt drift

Resultatet for 2020 viser et underskudd på kr. -32 954 etter skatt, mot kr. 5 584 i 2019. Soliditeten og likviditeten er fortsatt god og det er ikke noe som indikerer at driften ikke kan fortsette.

Sfit Helse ASs drift av fysioterapeutvirksomhet og treningsveiledning vil fortsatt være verdifull. Inntektsregimet for driften gir ikke rom for store overskudd. Forventet omsetning for 2021 er på omtrent samme nivå som for 2020. Omsetningen forventer vi vil gi positive bidrag til resultatet i årene som kommer. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.