



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	919 216 522
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	TRENINGSFRUE AS
Forretningsadresse:	Gamle Trondheimsvei 49C 2020 SKEDSMOKORSET

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2024 - 31.12.2024
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Camilla Aastorp Andersen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	26.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 15.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		766 930	1 565 531
Sum inntekter		766 930	1 565 531
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer			1 182
Varekostnad			-15 317
Lønnskostnad	1	307 961	839 594
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		13 013	26 091
Annen driftskostnad		240 856	312 481
Sum kostnader		561 830	1 164 031
Driftsresultat		205 101	401 500
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 397	918
Annen finansinntekt			1 539
Sum finansinntekter		1 397	2 457
Annen rentekostnad			331
Annen finanskostnad			511
Sum finanskostnader			842
Netto finans		1 397	1 615
Resultat før skattekostnad		206 498	403 115
Skattekostnad på resultat		45 045	118 259
Årsresultat		161 453	284 856
Årsresultat etter minoritetsinteresser		161 453	284 856
Totalresultat		161 453	284 856



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Overføringer og disponeringer			
Ekstraordinært utbytte		180 000	429 500
Avsatt til annen egenkapital			-144 644
Overført fra annen egenkapital		-18 547	
Sum overføringer og disponeringer		161 453	284 856



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		4 332	29 345
Sum varige driftsmidler		4 332	29 345
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap		30 000	30 000
Andre langsiktige fordringer			65 562
Sum finansielle anleggsmidler		30 000	95 562
Sum anleggsmidler		34 332	124 907
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		132 574	132 574
Fordringer			
Kundefordringer		8 500	183 427
Andre kortsiktige fordringer		32 300	56 945
Sum fordringer		40 800	240 372
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		15 037	13 574
Sum investeringer		15 037	13 574
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		392 253	307 499
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		392 253	307 499
Sum omløpsmidler		580 664	694 019
SUM EIENDELER		614 996	818 925



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		375 155	393 702
Sum opptjent egenkapital		375 155	393 702
Sum egenkapital		405 155	423 702
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		953	21 039
Sum avsetninger for forpliktelser		953	21 039
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		953	21 039
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		87 213	67 029
Betalbar skatt		65 131	97 220
Skyldig offentlige avgifter		36 280	103 696
Annen kortsiktig gjeld		20 264	106 240
Sum kortsiktig gjeld		208 888	374 185
Sum gjeld		209 841	395 224
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		614 996	818 925



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 668110

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 216 522
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSFRUE AS
Forretningsadresse: Gamle Trondheimsvei 49C
2020 SKEDSMOKORSET

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Camilla Aastorp Andersen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.06.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 14.07.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 919 216 522
TRENINGSFRUE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		766 930	1 565 531
Sum inntekter		766 930	1 565 531
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer			1 182
Varekostnad			-15 317
Lønnskostnad	1	307 961	839 594
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		13 013	26 091
Annen driftskostnad		240 856	312 481
Sum kostnader		561 830	1 164 031
Driftsresultat		205 101	401 500
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 397	918
Annen finansinntekt			1 539
Sum finansinntekter		1 397	2 457
Annen rentekostnad			331
Annen finanskostnad			511
Sum finanskostnader			842
Netto finans		1 397	1 615
Resultat før skattekostnad		206 498	403 115
Skattekostnad på resultat		45 045	118 259
Årsresultat		161 453	284 856
Årsresultat etter minoritetsinteresser		161 453	284 856
Totalresultat		161 453	284 856
Overføringer og disponeringer			
Ekstraordinært utbytte		180 000	429 500
Avsatt til annen egenkapital			-144 644
Overført fra annen egenkapital		-18 547	
Sum overføringer og disponeringer		161 453	284 856





Organisasjonsnr: 919 216 522
TRENINGSFRUE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr

4 332

29 345

Sum varige driftsmidler

4 332

29 345

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap

30 000

30 000

Andre langsiktige

fordringer

65 562

Sum finansielle

anleggsmidler

30 000

95 562

Sum anleggsmidler

34 332

124 907

Omløpsmidler

Varer

Sum varer

132 574

132 574

Fordringer

Kundefordringer

8 500

183 427

Andre kortsiktige

fordringer

32 300

56 945

Sum fordringer

40 800

240 372

Investeringer

Markedsbaserte aksjer

15 037

13 574

Sum investeringer

15 037

13 574

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l.

392 253

307 499

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

392 253

307 499

Sum omløpsmidler

580 664

694 019

SUM EIENDELER

614 996

818 925

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Aksjekapital	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital	30 000	30 000
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	375 155	393 702
Sum opptjent egenkapital	375 155	393 702
Sum egenkapital	405 155	423 702
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	953	21 039
Sum avsetninger for forpliktelseser	953	21 039
Annen langsiktig gjeld		
Sum langsiktig gjeld	953	21 039
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	87 213	67 029
Betalbar skatt	65 131	97 220
Skyldig offentlige avgifter	36 280	103 696
Annen kortsiktig gjeld	20 264	106 240
Sum kortsiktig gjeld	208 888	374 185
Sum gjeld	209 841	395 224
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	614 996	818 925



Organisasjonsnr: 919 216 522
TRENINGSFRUE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

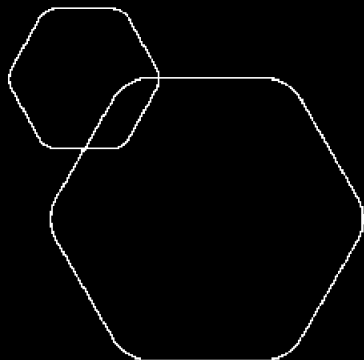
Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



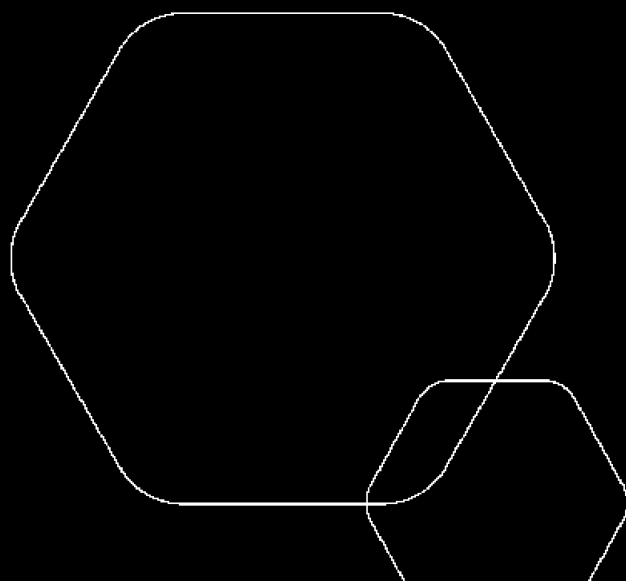
 BankID Signing
Camilla Aastorp Andersen
2025-07-01



Årsregnskap 2024

Treningsfrue AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



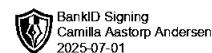
Org.nr.: 919 216 522



RESULTATREGNSKAP

TRENINGSFRUE AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		766 930	1 565 531
Sum driftsinntekter		766 930	1 565 531
Varekostnad		0	-15 317
End. beh. varer u.tilv. og ferdigvarer		0	1 182
Lønnskostnad	1	307 961	839 594
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		13 013	26 091
Annen driftskostnad		240 856	312 481
Sum driftskostnader		561 830	1 164 031
Driftsresultat		205 101	401 500
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		1 397	918
Annen finansinntekt		0	1 539
Annen rentekostnad		0	331
Annen finanskostnad		0	511
Resultat av finansposter		1 397	1 615
Resultat før skattekostnad		206 498	403 115
Skattekostnad på resultat		45 045	118 259
Årsresultat		161 453	284 856
OVERFØRINGER			
Ekstraordinært utbytte		180 000	429 500
Avsatt til annen egenkapital		0	-144 644
Overført fra annen egenkapital		18 547	0
Sum overføringer		161 453	284 856



BALANSE

TRENINGSRUE AS

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		4 332	29 345
Sum varige driftsmidler		4 332	29 345
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i datterselskap		30 000	30 000
Andre langsiktige fordringer		0	65 562
Sum finansielle anleggsmidler		30 000	95 562
Sum anleggsmidler		34 332	124 907
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		132 574	132 574
FORDRINGER			
Kundefordringer		8 500	183 427
Andre kortsiktige fordringer		32 300	56 945
Sum fordringer		40 800	240 372
INVESTERINGER			
Markedsbaserte aksjer		15 037	13 574
Sum investeringer		15 037	13 574
Bankinnskudd, kontanter o.l.		392 253	307 499
Sum omløpsmidler		580 664	694 019
Sum eiendeler		614 996	818 925



BALANSE

TRENINGSFRUE AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		375 155	393 702
Sum opptjent egenkapital		375 155	393 702
Sum egenkapital		405 155	423 702
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
Utsatt skatt		953	21 039
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		87 213	67 029
Betalbar skatt		65 131	97 220
Skyldig offentlige avgifter		36 280	103 696
Annen kortsiktig gjeld		20 264	106 240
Sum kortsiktig gjeld		208 888	374 185
Sum gjeld		209 841	395 224
Sum egenkapital og gjeld		614 996	818 925

Styret i Treningsfrue AS

Camilla Aastorp Andersen
styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

VALUTA

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht. kursen ved regnskapsårets slutt.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

AKSJER I DATTERSELSKAP

Investeringer i datterselskap er vurdert etter kostmetoden ettersom konsernet samlet ikke overstiger grensen for små foretak.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

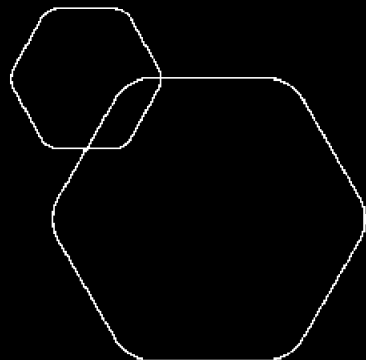
Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNSSKOSTNADER

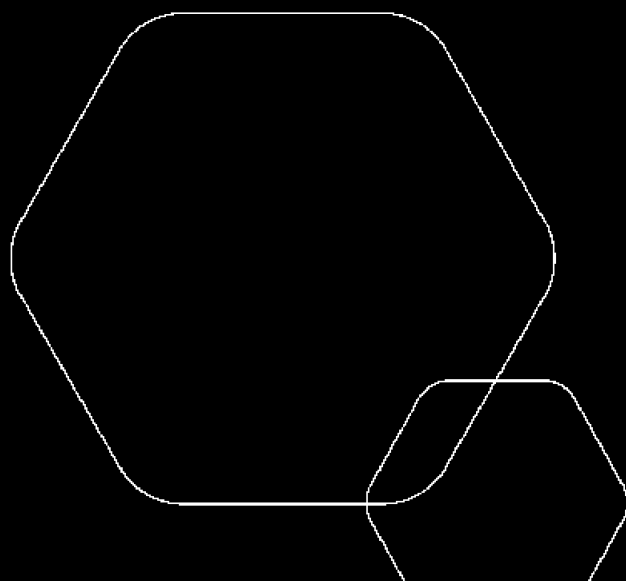
	2024	2023
Lønninger	167 224	711 166
Arbeidsgiveravgift	36 467	102 251
Andre ytelser	104 270	26 177
Sum	307 961	839 594

Selskapet har i 2024 sysselsatt 1 årsverk.



Årsregnskap 2024 Treningsfrue AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 919 216 522



RESULTATREGNSKAP

TRENINGSFRUE AS

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		766 930	1 565 531
Sum driftsinntekter		766 930	1 565 531
Varekostnad		0	-15 317
End. beh. varer u.tilv. og ferdigvarer		0	1 182
Lønnskostnad	1	307 961	839 594
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		13 013	26 091
Annen driftskostnad		240 856	312 481
Sum driftskostnader		561 830	1 164 031
Driftsresultat		205 101	401 500
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		1 397	918
Annen finansinntekt		0	1 539
Annen rentekostnad		0	331
Annen finanskostnad		0	511
Resultat av finansposter		1 397	1 615
Resultat før skattekostnad		206 498	403 115
Skattekostnad på resultat		45 045	118 259
Årsresultat		161 453	284 856
OVERFØRINGER			
Ekstraordinært utbytte		180 000	429 500
Avsatt til annen egenkapital		0	-144 644
Overført fra annen egenkapital		18 547	0
Sum overføringer		161 453	284 856



BALANSE

TRENINGSRUE AS

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		4 332	29 345
Sum varige driftsmidler		4 332	29 345
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i datterselskap		30 000	30 000
Andre langsiktige fordringer		0	65 562
Sum finansielle anleggsmidler		30 000	95 562
Sum anleggsmidler		34 332	124 907
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		132 574	132 574
FORDRINGER			
Kundefordringer		8 500	183 427
Andre kortsiktige fordringer		32 300	56 945
Sum fordringer		40 800	240 372
INVESTERINGER			
Markedsbaserte aksjer		15 037	13 574
Sum investeringer		15 037	13 574
Bankinnskudd, kontanter o.l.		392 253	307 499
Sum omløpsmidler		580 664	694 019
Sum eiendeler		614 996	818 925



BALANSE

TRENINGSFRUE AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		375 155	393 702
Sum opptjent egenkapital		375 155	393 702
Sum egenkapital		405 155	423 702
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
Utsatt skatt		953	21 039
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		87 213	67 029
Betalbar skatt		65 131	97 220
Skyldig offentlige avgifter		36 280	103 696
Annen kortsiktig gjeld		20 264	106 240
Sum kortsiktig gjeld		208 888	374 185
Sum gjeld		209 841	395 224
Sum egenkapital og gjeld		614 996	818 925

Styret i Treningsfrue AS

Camilla Aastorp Andersen
styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

VALUTA

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht. kursen ved regnskapsårets slutt.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

AKSJER I DATTERSELSKAP

Investeringer i datterselskap er vurdert etter kostmetoden ettersom konsernet samlet ikke overstiger grensen for små foretak.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNSSKOSTNADER

	2024	2023
Lønninger	167 224	711 166
Arbeidsgiveravgift	36 467	102 251
Andre ytelser	104 270	26 177
Sum	307 961	839 594

Selskapet har i 2024 sysselsatt 1 årsverk.