



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 821 653 002
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSFORMIDLING AS
Forretningsadresse: Enebakkveien 255C
1187 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: SKJETNE ANDREAS OLAV
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.04.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.04.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		153 725	143 525
Sum inntekter		153 725	143 525
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		104 085	56 611
Sum kostnader		104 085	56 611
Driftsresultat		49 640	86 914
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		123	401
Sum finansinntekter		123	401
Annen rentekostnad			163
Annen finanskostnad		81	
Sum finanskostnader		81	163
Netto finans		42	238
Ordinært resultat før skattekostnad		49 682	87 153
Skattekostnad på ordinært resultat	2	10 930	19 210
Ordinært resultat etter skattekostnad		38 752	67 943
Årsresultat	5	38 752	67 943
Årsresultat etter minoritetsinteresser		38 752	67 943
Totalresultat		38 752	67 943
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		38 752	67 943
Sum overføringer og disponeringer		38 752	67 943



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		150 627	
Andre langsiktige fordringer	6		
Sum finansielle anleggsmidler		150 627	
Sum anleggsmidler		150 627	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		25 400	
Andre kortsiktige fordringer	6		
Sum fordringer	6	25 400	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	3	52 810	196 612
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		52 810	196 612
Sum omløpsmidler		78 210	196 612
SUM EIENDELER		228 837	196 612
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		186 154	147 402
Sum opptjent egenkapital		186 154	147 402
Sum egenkapital	5	216 154	177 402
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6		
Langsiktig konserngjeld	6		
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 753	
Betalbar skatt	2	10 930	19 210
Sum kortsiktig gjeld		12 683	19 210
Sum gjeld		12 683	19 210
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		228 837	196 612



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 432493

Enheten

Organisasjonsnummer: 821 653 002
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSFORMIDLING AS
Forretningsadresse: Enebakkveien 255C
1187 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: SKJETNE ANDREAS OLAV
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.04.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 09.06.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 821 653 002
TRENINGSFORMIDLING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		153 725	143 525
Sum inntekter		153 725	143 525
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		104 085	56 611
Sum kostnader		104 085	56 611
Driftsresultat		49 640	86 914
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		123	401
Sum finansinntekter		123	401
Annen rentekostnad			163
Annen finanskostnad		81	
Sum finanskostnader		81	163
Netto finans		42	238
Ordinært resultat før skattekostnad		49 682	87 153
Skattekostnad på ordinært resultat	2	10 930	19 210
Ordinært resultat etter skattekostnad		38 752	67 943
Årsresultat	5	38 752	67 943
Årsresultat etter minoritetsinteresser		38 752	67 943
Totalresultat		38 752	67 943
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		38 752	67 943
Sum overføringer og disponeringer		38 752	67 943



Organisasjonsnr: 821 653 002
TRENINGSFORMIDLING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		150 627	
Andre langsiktige fordringer	6		
Sum finansielle anleggsmidler		150 627	
Sum anleggsmidler		150 627	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		25 400	
Andre kortsiktige fordringer	6		
Sum fordringer	6	25 400	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	3	52 810	196 612
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		52 810	196 612
Sum omløpsmidler		78 210	196 612
SUM EIENDELER		228 837	196 612
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		186 154	147 402
Sum opptjent egenkapital		186 154	147 402



Sum egenkapital	5	216 154	177 402
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	6		
Langsiktig konserngjeld	6		
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 753	
Betalbar skatt	2	10 930	19 210
Sum kortsiktig gjeld		12 683	19 210
Sum gjeld		12 683	19 210
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		228 837	196 612



Årsregnskap 2021 Treningsformidling AS

Utarbeidet av
Fjord Accounting AS
Autorisert Regnskapsførerselskap



Org.nr.: 821 653 002



RESULTATREGNSKAP

TRENINGSFORMIDLING AS

DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2021	2020
Salgsinntekt		153 725	143 525
Sum driftsinntekter		153 725	143 525
Annen driftskostnad		104 085	56 611
Sum driftskostnader		104 085	56 611
Driftsresultat		49 640	86 914
FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		123	401
Annen rentekostnad		0	163
Annen finanskostnad		81	0
Resultat av finansposter		42	238
Ordinært resultat før skattekostnad		49 682	87 153
Skattekostnad på ordinært resultat	2	10 930	19 210
Ordinært resultat		38 752	67 943
EKSTRAORDINÆRE INNETEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	5	38 752	67 943
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		38 752	67 943
Sum overføringer		38 752	67 943



BALANSE

TRENINGSFORMIDLING AS

EIENDELER	Note	2021	2020
Investeringer i aksjer og andeler		150 627	0
Sum finansielle anleggsmidler		150 627	0
Sum anleggsmidler		150 627	0
OMLØPSMIDLER			
Kundefordringer		25 400	0
Sum fordringer	6	25 400	0
Bankinnskudd, kontanter o.l.	3	52 810	196 612
Sum omløpsmidler		78 210	196 612
Sum eiendeler		228 837	196 612



BALANSE

TRENINGSFORMIDLING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2021	2020
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		186 154	147 402
Sum opptjent egenkapital		186 154	147 402
Sum egenkapital	5	216 154	177 402
Leverandørgjeld		1 753	0
Betalbar skatt	2	10 930	19 210
Sum kortsiktig gjeld		12 683	19 210
Sum gjeld		12 683	19 210
Sum egenkapital og gjeld		228 837	196 612

22.04.2022
Styret i Treningsformidling AS

Henning Frode Holm
styreleder

Andreas Olav Skjetne
nestleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Lønnskostnader

Treningsformidling AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2021 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2021	2020
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	10 930	19 210
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	10 930	19 210
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	49 682	87 153
Permanente forskjeller	0	163
Skattepliktig inntekt	49 682	87 316
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	10 930	19 210
Sum betalbar skatt i balansen	10 930	19 210

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2021	2020	Endring
Utsatt skatt (22 %)	0	0	0

Note 3 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 0.



Note 4 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I TRENINGSFORMIDLING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	1,0	30 000
Sum	30 000		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Henning Holm Invest AS	15 000	50,0	50,0
Skjetne AS	15 000	50,0	50,0
Totalt antall aksjer	30 000	100,0	100,0

Henning Holm og Andreas Olav Skjetne er også medlemmer av styret, og representerer 15 000 aksjer hver gjennom sine selskaper Henning Holm Invest AS og Skjetne AS.

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2020	30 000	147 402	177 402
Årets resultat		38 752	38 752
Pr 31.12.2021	30 000	186 154	216 154

Korona utbruddet har på nåværende tidspunkt ikke påvirket driften og selskapets økonomiske stilling. Det bekreftes at årsregnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift.

Note 6 Fordringer og gjeld

Treningsformidling AS har ingen fordringer eller gjeld som forfaller senere enn et år etter balansedagen.