



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 995 567 253  
Organisasjonsform: Norskreg. utenlandsk foretak  
Foretaksnavn: HEILE DEG COACHING LIMITED  
Forretningsadresse: Frysjaveien 33E  
0884 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Astrid Moe Eikrem  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.05.2020

### Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 06.05.2021



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		515 910	396 665
<b>Sum inntekter</b>		<b>515 910</b>	<b>396 665</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		7 500	
Lønnskostnad	1, 2, 3	319 480	259 187
Annen driftskostnad		200 902	118 170
<b>Sum kostnader</b>		<b>527 882</b>	<b>377 357</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-11 972</b>	<b>19 308</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		65	32
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>65</b>	<b>32</b>
Annen rentekostnad			123
<b>Sum finanskostnader</b>			<b>123</b>
<b>Netto finans</b>		<b>65</b>	<b>-91</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-11 907</b>	<b>19 217</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-11 907</b>	<b>19 217</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-11 907</b>	<b>19 217</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital		-11 907	19 217
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-11 907</b>	<b>19 217</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer			10 000
Andre fordringer		8 745	11 011
<b>Sum fordringer</b>		<b>8 745</b>	<b>21 011</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	4	90 797	58 080
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>90 797</b>	<b>58 080</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>99 542</b>	<b>79 091</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>99 542</b>	<b>79 091</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	21 915	33 822
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>21 915</b>	<b>33 822</b>
<b>Sum egenkapital</b>	5	<b>21 915</b>	<b>33 822</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		13 674	6 009
Skyldige offentlige avgifter		33 953	39 260
Annen kortsiktig gjeld		30 000	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>77 627</b>	<b>45 269</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>77 627</b>	<b>45 269</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>99 542</b>	<b>79 091</b>



**Balanse pr. 31. desember 2019**  
**HEILE DEG COACHING LIMITED**

	Note	2019	2018
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	21 915	33 822
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>21 915</b>	<b>33 822</b>
<b>Sum egenkapital</b>	5	<b>21 915</b>	<b>33 822</b>
<b>Gjeld</b>			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		13 674	6 009
Skyldige offentlige avgifter		33 953	39 260
Annen kortsiktig gjeld		30 000	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>77 627</b>	<b>45 269</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>77 627</b>	<b>45 269</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>99 542</b>	<b>79 091</b>

Astrid Moe Elkrem  
Styrets leder / Daglig leder



## Noter 2019

### HEILE DEG COACHING LIMITED

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2018 til 2019.



## Note 1 - Lønnskostnader etc

	2019	2018
Lønn	280 000	227 000
Arbeidsgiveravgift	39 480	32 007
Andre relaterte ytelser		180
<b>Sum</b>	<b>319 480</b>	<b>259 187</b>

Foretaket har sysselsatt 1 årsverk i regnskapsåret.

## Note 2 - Ytelse til ledende personer

Type ytelse	Daglig leder	Styret
Lønn	280000	
Pensjonsutgifter		
Annen godtgjørelse		

## Note 3 - Obligatorisk tjenstepensjon

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

## Note 4 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 20 640. Skyldig skattetrekk er kr 20 571.

## Note 5 - Egenkapital

	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2019	33 822	33 822
Årets resultat	(11 907)	(11 907)
<b>Egenkapital 31.12.2019</b>	<b>21 915</b>	<b>21 915</b>

## Note 6 - Skatt

	2019	2018
Ordinært resultat før skattekostnad	(11 907)	
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>(11 907)</b>	<b>0</b>
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Note 7 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettopført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2019	31.12.2019	Endring
Skattemessig fremførbart underskudd	0	(11 907)	11 907
Netto forskjeller	0	(11 907)	11 907
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	0	11 907	(11 907)
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
<b>Utsatt skattefordel 31.12.19. basert på 22%</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Note 9 - Selskapsinformasjon



Heile Deg Limited er et norskregistrert utenlandsk foretak (NUF).

Opplysninger om foretaket i Hjemlandet:

Heile Deg Coaching Limited  
100 Pall Mall, Stron House  
SW1Y 5 EA London  
Storbritannia  
registreringsnummer i hjemlandet er 7260613