



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 924 446 285  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: EFFORT FITNESS AS  
Forretningsadresse: Nermarka 34  
2320 FURNES

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Stian Breiby  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.05.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 26.06.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 553 744	1 416 888
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 553 744</b>	<b>1 416 888</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		35 281	62 103
Lønnskostnad	2	226 329	
Avskrivning	3	46 059	36 367
Annen driftskostnad	2	1 046 517	985 569
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 354 186</b>	<b>1 084 039</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>199 558</b>	<b>332 849</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		19 922	975
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>19 922</b>	<b>975</b>
Annen finanskostnad		4 174	3 542
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>4 174</b>	<b>3 542</b>
<b>Netto finans</b>		<b>15 748</b>	<b>-2 567</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>215 306</b>	<b>330 282</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	4	32 329	72 684
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>182 977</b>	<b>257 598</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>182 977</b>	<b>257 598</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	5	182 977	257 598
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>182 977</b>	<b>257 598</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	206 060	252 119
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>206 060</b>	<b>252 119</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>206 060</b>	<b>252 119</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		3 500	
Andre fordringer		6 231	
<b>Sum fordringer</b>		<b>9 731</b>	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>919 010</b>	<b>578 375</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>928 741</b>	<b>578 375</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 134 801</b>	<b>830 494</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5		-8 017
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>21 983</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	766 453	591 493



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>766 453</b>	<b>591 493</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>796 453</b>	<b>613 476</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4		16 781
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>			<b>16 781</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner			22 500
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>			<b>22 500</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>39 281</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		21 002	48 574
Betalbar skatt	4	49 110	67 851
Skyldige offentlige avgifter		4 127	732
Annen kortsiktig gjeld		264 109	60 580
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>338 348</b>	<b>177 737</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>338 348</b>	<b>217 018</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 134 801</b>	<b>830 494</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 571769

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 924 446 285  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: EFFORT FITNESS AS  
Forretningsadresse: Nermarka 34  
2320 FURNES

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Stian Breiby  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.05.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.06.2025

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 924 446 285  
EFFORT FITNESS AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 553 744	1 416 888
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 553 744</b>	<b>1 416 888</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		35 281	62 103
Lønnskostnad	2	226 329	
Avskrivning	3	46 059	36 367
Annen driftskostnad	2	1 046 517	985 569
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 354 186</b>	<b>1 084 039</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>199 558</b>	<b>332 849</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		19 922	975
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>19 922</b>	<b>975</b>
Annen finanskostnad		4 174	3 542
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>4 174</b>	<b>3 542</b>
<b>Netto finans</b>		<b>15 748</b>	<b>-2 567</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	4	32 329	72 684
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>182 977</b>	<b>257 598</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>182 977</b>	<b>257 598</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	5	182 977	257 598
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>182 977</b>	<b>257 598</b>



Organisasjonsnr: 924 446 285  
EFFORT FITNESS AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol 3		206 060	252 119
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>206 060</b>	<b>252 119</b>

<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>206 060</b>	<b>252 119</b>
--------------------------	--	----------------	----------------

#### Omløpsmidler

#### Varer

#### Fordringer

Kundefordringer		3 500	
Andre fordringer		6 231	
<b>Sum fordringer</b>		<b>9 731</b>	

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		919 010	578 375
--	--	---------	---------

<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>928 741</b>	<b>578 375</b>
-------------------------	--	----------------	----------------

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 134 801</b>	<b>830 494</b>
----------------------	--	------------------	----------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5		-8 017
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>21 983</b>

#### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	5	766 453	591 493
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>766 453</b>	<b>591 493</b>

<b>Sum egenkapital</b>		<b>796 453</b>	<b>613 476</b>
------------------------	--	----------------	----------------

#### Gjeld

#### Langsiktig gjeld

Utsatt skatt	4		16 781
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>			<b>16 781</b>



<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Gjeld til kredittinstitusjoner		22 500
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>22 500</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>39 281</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	21 002	48 574
Betalbar skatt	4 49 110	67 851
Skyldige offentlige avgifter	4 127	732
Annen kortsiktig gjeld	264 109	60 580
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>338 348</b>	<b>177 737</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>338 348</b>	<b>217 018</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>1 134 801</b>	<b>830 494</b>



Organisasjonsnr: 924 446 285  
EFFORT FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
6

#### Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	1000.00	30.00	30000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
STIAN BREIBY	625.00	62.50%	Ordinære aksjer
JOHN EMIL WESTBY	375.00	37.50%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	1000.00	100.00%	

Note  
2

#### Lønn og ytelser

Selskapet har hatt 1 deltidsansatt i 20% stilling i løpet av regnskapsåret.

Note

#### Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
0.00

Omløpsmidler                      Startdato      Sluttdato      Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato      Sluttdato      Endring

Kortsiktig gjeld                      Startdato      Sluttdato      Endring



## Effort Fitness AS

---

### Noter til regnskapet for 2024

#### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

##### *Salgsinntekter*

Inntekter fra salg av varer resultatføres når levering har funnet sted og det vesentligste av risiko og avkastning er overført.

##### *Klassifisering og vurdering av balanseposter*

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

##### *Varige driftsmidler*

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmidlets forventede levetid. Vesentlige driftsmidler som består av betydelige komponenter med ulik levetid er dekomponert med ulik avskrivningstid for de ulike komponentene. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen forventes å generere.

##### *Skatter*

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.

#### Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Selskapet har hatt 1 deltidsansatt i 20% stilling i løpet av regnskapsåret.

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.



## Effort Fitness AS

---

### Noter til regnskapet for 2024

#### Note 3 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2024	359 344	359 344
Anskaffelseskost 31.12.2024	359 344	359 344
Akk.avskrivning 31.12.2024	-153 284	-153 284
Balanseført pr. 31.12.2024	206 060	206 060
Årets avskrivninger	46 059	46 059

#### Note 4 - Skatt

Årets skattekostnad fordeler seg på:

2024

Betalbar skatt	49 110
Endring utsatt skatt	-16 781
Årets totale skattekostnad	32 329

Beregning av årets skattegrunnlag:

2024

Ordinært resultat før skattekostnad	215 306
Endring i midlertidige forskjeller	7 920
Årets skattegrunnlag	223 226
Betalbar skatt (22%) av årets skattegrunnlag	49 110

Oversikt over midlertidige forskjeller

2024

Driftsmidler inkl goodwill	68 359
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	68 359
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	68 359
Sum	0

#### Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2024	-30 000	-591 493	-613 476
Årsresultat	0	-182 977	-182 977
Egenkapital 31.12.2024	-30 000	-774 470	-796 453

---



## Effort Fitness AS

---

### Noter til regnskapet for 2024

#### Note 6 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	1 000	30	30 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
STIAN BREIBY	625	62,5 %	62,5 %
JOHN EMIL WESTBY	375	37,5 %	37,5 %
Sum	1 000	100,0 %	100,0 %

31. desember 2024  
Furnes, 24. april 2025

---

Stian Breiby  
Styrets leder

---

Martin Skårer  
Styremedlem