



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 923 481 141  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: LIFEKOACH AS  
Forretningsadresse: Postdamveien 8  
1164 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kari Uri  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.04.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 03.05.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 037 798	1 043 700
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 037 798</b>	<b>1 043 700</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	894 696	576 155
Annen driftskostnad		113 982	34 819
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 008 678</b>	<b>610 974</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>29 120</b>	<b>432 726</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		3 374	19
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>3 374</b>	<b>19</b>
Annen rentekostnad		827	24 932
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>827</b>	<b>24 932</b>
<b>Netto finans</b>		<b>2 547</b>	<b>-24 913</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>31 667</b>	<b>407 813</b>
Skattekostnad		7 149	40 021
<b>Årsresultat</b>		<b>24 518</b>	<b>367 792</b>
Annen egenkapital		24 518	367 792



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		200 018	200 018
Sum finansielle anleggsmidler		200 018	200 018
Sum anleggsmidler		200 018	200 018
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		0	40 000
Andre kortsiktige fordringer		7 482	4 160
Sum fordringer		7 482	44 160
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		401 175	365 876
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		401 175	365 876
Sum omløpsmidler		408 657	410 036
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>608 675</b>	<b>610 054</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		166 411	141 893
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>166 411</b>	<b>141 893</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>196 411</b>	<b>171 893</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		4 109	5 334
Betalbar skatt		7 149	40 021
Skyldige offentlige avgifter		10 770	47 508
Annen kortsiktig gjeld		390 236	345 298
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>412 264</b>	<b>438 161</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>412 264</b>	<b>438 161</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>608 675</b>	<b>610 054</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 409197

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 923 481 141  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: LIFECOACH AS  
Forretningsadresse: Postdamveien 8  
1164 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Kari Uri  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.04.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 02.05.2026

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 923 481 141  
LIFECOACH AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 037 798	1 043 700
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 037 798</b>	<b>1 043 700</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	894 696	576 155
Annen driftskostnad		113 982	34 819
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 008 678</b>	<b>610 974</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>29 120</b>	<b>432 726</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		3 374	19
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>3 374</b>	<b>19</b>
Annen rentekostnad		827	24 932
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>827</b>	<b>24 932</b>
<b>Netto finans</b>		<b>2 547</b>	<b>-24 913</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>31 667</b>	<b>407 813</b>
Skattekostnad		7 149	40 021
<b>Årsresultat</b>		<b>24 518</b>	<b>367 792</b>
Annen egenkapital		24 518	367 792



Organisasjonsnr: 923 481 141  
LIFECOACH AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2025** **2024**

### BALANSE - EIENDELER

**Anleggsmidler**  
**Immaterielle eiendeler**  
Sum immaterielle eiendeler 0 0

**Varige driftsmidler**  
Sum varige driftsmidler 0 0

**Finansielle anleggsmidler**  
Investeringer i aksjer og  
andeler 200 018 200 018  
Sum finansielle  
anleggsmidler 200 018 200 018  
Sum anleggsmidler 200 018 200 018

### Omløpsmidler

Varer

**Fordringer**  
Kundefordringer 0 40 000  
Andre kortsiktige  
fordringer 7 482 4 160  
Sum fordringer 7 482 44 160

**Investeringer**  
Sum investeringer 0 0

**Bankinnskudd, kontanter  
og lignende**  
Bankinnskudd, kontanter  
og lignende 401 175 365 876  
Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende 401 175 365 876

Sum omløpsmidler 408 657 410 036

**SUM EIENDELER 608 675 610 054**

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

**Egenkapital**  
Innskutt egenkapital  
Aksjekapital 30 000 30 000  
Sum innskutt egenkapital 30 000 30 000

Opptjent egenkapital



Annen egenkapital	166 411	141 893
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>166 411</b>	<b>141 893</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>196 411</b>	<b>171 893</b>
<b>Gjeld</b>		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	4 109	5 334
Betalbar skatt	7 149	40 021
Skyldige offentlige avgifter	10 770	47 508
Annen kortsiktig gjeld	390 236	345 298
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>412 264</b>	<b>438 161</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>412 264</b>	<b>438 161</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>608 675</b>	<b>610 054</b>



Organisasjonsnr: 923 481 141  
LIFECOACH AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av

varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler

er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til

laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld

balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler

vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en

fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi

ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med

unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på

etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er

oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet

tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de

enkelte fordringene.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter

både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er

beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer

mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig

underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og

skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan

reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på

nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til

2025.

## Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00



Årsregnskap for  
**LIFECOACH AS**

923481141

Regnskapsår  
01.01.2025 - 31.12.2025



LIFECOACH AS  
923 481 141

## Resultatregnskap

	Note	2025	2024
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		1 037 798	1 043 700
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 037 798</b>	<b>1 043 700</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Lønnskostnad	1	-894 696	-576 155
Annen driftskostnad		-113 982	-34 819
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-1 008 678</b>	<b>-610 974</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>29 120</b>	<b>432 726</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		3 374	19
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>3 374</b>	<b>19</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-827	-24 932
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-827</b>	<b>-24 932</b>
<b>Netto finans</b>		<b>2 547</b>	<b>-24 913</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>31 667</b>	<b>407 813</b>
Skattekostnad		-7 149	-40 021
<b>Årsresultat</b>		<b>24 518</b>	<b>367 792</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital		24 518	367 792
<b>Sum overføringer</b>		<b>24 518</b>	<b>367 792</b>



LIFECOACH AS  
923 481 141

## Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		200 018	200 018
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>200 018</b>	<b>200 018</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>200 018</b>	<b>200 018</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		0	40 000
Andre kortsiktige fordringer		7 482	4 160
<b>Sum fordringer</b>		<b>7 482</b>	<b>44 160</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		401 175	365 876
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>401 175</b>	<b>365 876</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>408 657</b>	<b>410 036</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>608 675</b>	<b>610 054</b>



LIFECOACH AS  
923 481 141

## Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		166 411	141 893
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>166 411</b>	<b>141 893</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>196 411</b>	<b>171 893</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		4 109	5 334
Betalbar skatt		7 149	40 021
Skyldige offentlige avgifter		10 770	47 508
Annen kortsiktig gjeld		390 236	345 298
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>412 264</b>	<b>438 161</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>412 264</b>	<b>438 161</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>608 675</b>	<b>610 054</b>

OSLO, 16.04.2026

Erlend Grødal  
styrets leder / daglig leder



LIFECOACH AS  
923 481 141

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

### Arten av virksomhet og hvor virksomheten drives

Coaching, foredrag, undervisning.  
Selskapet har kontor i Oslo.

#### Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

1