



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 823 813 422
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: M-K HVERDAGSHELSE AS
Forretningsadresse: Sareptaveien 56
1622 GRESSVIK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jon Andre Karlsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.04.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.03.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 850	
Sum inntekter		4 850	0
Kostnader			
Annen driftskostnad		9 258	9 388
Sum kostnader		9 258	9 388
Driftsresultat		-4 408	-9 388
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			6
Sum finansinntekter			6
Netto finans			6
Ordinært resultat før skattekostnad		-4 408	-9 382
Ordinært resultat etter skattekostnad		-4 408	-9 382
Årsresultat		-4 408	-9 382
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-4 408	-9 382
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	1,2	-4 408	-9 382
Sum overføringer og disponeringer		-4 408	-9 382



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		4 850	
Sum fordringer		4 850	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	3	10 793	105 051
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		10 793	105 051
Sum omløpsmidler		15 643	105 051
SUM EIENDELER		15 643	105 051
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4	35 000	35 000
Sum innskutt egenkapital		35 000	35 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	19 357	14 949
Sum opptjent egenkapital		-19 357	-14 949
Sum egenkapital		15 643	20 051
Gjeld			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld			85 000
Sum annen langsiktig gjeld			85 000
Sum langsiktig gjeld		0	85 000
Sum gjeld		0	85 000
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		15 643	105 051



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 270870

Enheten

Organisasjonsnummer: 823 813 422
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: M-K HVERDAGSHELSE AS
Forretningsadresse: Sareptaveien 56
1622 GRESSVIK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jon Andre Karlsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.04.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 09.05.2022



Organisasjonsnr: 823 813 422
M-K HVERDAGSHELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 850	
Sum inntekter		4 850	0
Kostnader			
Annen driftskostnad		9 258	9 388
Sum kostnader		9 258	9 388
Driftsresultat		-4 408	-9 388
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			6
Sum finansinntekter			6
Netto finans			6
Ordinært resultat før skattekostnad		-4 408	-9 382
Ordinært resultat etter skattekostnad		-4 408	-9 382
Årsresultat		-4 408	-9 382
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-4 408	-9 382
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	1,2	-4 408	-9 382
Sum overføringer og disponeringer		-4 408	-9 382



Organisasjonsnr: 823 813 422
M-K HVERDAGSHELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		4 850	
Sum fordringer		4 850	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	3	10 793	105 051
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		10 793	105 051
Sum omløpsmidler		15 643	105 051
SUM EIENDELER		15 643	105 051
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4	35 000	35 000
Sum innskutt egenkapital		35 000	35 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	19 357	14 949
Sum opptjent egenkapital		-19 357	-14 949
Sum egenkapital		15 643	20 051
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld			85 000
Sum annen langsiktig gjeld			85 000
Sum langsiktig gjeld		0	85 000
Sum gjeld		0	85 000



SUM EGENKAPITAL OG GJELD

15 643

105 051



Organisasjonsnr: 823 813 422
M-K HVERDAGSHELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2021
for
M-K Hverdagshelse AS**

Organisasjonsnr. 823813422



M-K Hverdagshelse AS

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		4 850	0
Sum driftsinntekter		4 850	0
Driftskostnader			
Annen driftskostnad		9 258	9 388
Sum driftskostnader		9 258	9 388
DRIFTSRESULTAT		(4 408)	(9 388)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		0	6
Sum finansinntekter		0	6
NETTO FINANSPOSTER		0	6
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(4 408)	(9 382)
Skattekostnad på ordinært resultat	1		
ORDINÆRT RESULTAT		(4 408)	(9 382)
ÅRSRESULTAT		(4 408)	(9 382)
OVERFØRINGER			
Fremføring av udekket tap	1,2	(4 408)	(9 382)
SUM OVERFØRINGER		(4 408)	(9 382)



M-K Hverdagshelse AS

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Kundefordringer		4 850	0
Bankinnskudd, kontanter o.l.	3	10 793	105 051
Sum omløpsmidler		15 643	105 051
SUM EIENDELER		15 643	105 051
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4	35 000	35 000
Sum innskutt egenkapital		35 000	35 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	(19 357)	(14 949)
Sum opptjent egenkapital		(19 357)	(14 949)
Sum egenkapital		15 643	20 051
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig gjeld til konsernet		0	85 000
Sum annen langsiktig gjeld		0	85 000
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		15 643	105 051

Fredrikstad, 21.04.2022

Jon andre Karlsen
StyrelederMarie Dahle Karlsen
Styremedlem



M-K Hverdagshelse AS

Noter 2021

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Selskapet har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse.

Unntaksreglene i regnskapsloven for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunktet.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp). Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede.

Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Skatt

Skatter kostnadsføres når de påløper, det vil si at skattekostnaden er knyttet til det regnskapsmessige resultat før skatt. Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt. Skattekostnaden fordeles på ordinært resultat og ekstraordinære poster i henhold til skattegrunnlaget. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er presentert netto i balansen.



M-K Hverdagshelse AS

Noter 2021**Note 1 - Skattekostnad på ordinært resultat****Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:**

Resultat før skattekostnader	-4 408
+ Permanente og andre forskjeller	0
+ Endring i midlertidige forskjeller	-97
= Inntekt	-4 505

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
= Sum betalbar skatt	0
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
= Ordinær skattekostnad	0
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
= Betalbar skatt i balansen	0

Note 2 - Skattekostnad på ordinært resultat**Utsatt skatt/utsatt skattefordel**

	2021	2020
+ Utestående fordringer	97	0
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	19 454	14 949
= Grunnlag utsatt skatt	-19 357	-14 949
Utsatt skatt	0	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	19 357	14 949
= Grunnlag utsatt skattefordel	19 357	14 949
Utsatt skattefordel	4 258	3 289
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	19 357	14 950
Ikke bokført utsatt skattefordel	4 258	3 289
Bokført utsatt skattefordel	0	0

Note 3 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Posten inneholder kun frie midler.

Noter for M-K Hverdagshelse AS

Organisasjonsnr. 823813422



M-K Hverdagshelse AS

Noter 2021

Note 4 - Selskapskapital

Selskapet har 35 000 aksjer pålydende kr 1 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 35 000.

Selskapet har en aksjonær:

Navn	Foretaksnr	Antall	Eierandel
JMK Invest AS	915 050 247	35 000	100,00 %

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	35 000	-14 949	20 051
Anvendt av årsresultat		-4 408	-4 408
Pr 31.12.	35 000	-19 357	15 643