



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	920 756 190
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	PRAKTISK TALT AS
Forretningsadresse:	Gråtrostveien 5 1554 SON

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2024 - 31.12.2024
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Gro Thorbjørnsen Söderholm
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	03.04.2025

Grunnlag for avgivelse

- År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.04.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 832 852	2 798 760
Annen driftsinntekt		0	118
Sum inntekter		3 832 852	2 798 878
Kostnader			
Varekostnad		100 036	65 902
Lønnskostnad	3, 2	1 210 666	1 182 258
Avskrivning på varige driftsmidler	4	7 209	14 802
Annen driftskostnad		583 181	545 902
Sum kostnader		1 901 092	1 808 864
Driftsresultat		1 931 760	990 014
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	40
Annen finansinntekt		0	369
Sum finansinntekter		0	409
Nedskrivning av finansielle eiendeler		636 001	0
Annen rentekostnad		62 146	75 819
Annen finanskostnad		1 130	639
Sum finanskostnader		699 277	76 458
Netto finans		-699 277	-76 049
Resultat før skattekostnad		1 232 483	913 965
Skattekostnad		1	203 467
Årsresultat		1 232 482	710 498
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		1 232 482	710 499
Sum overføringer og disponeringer		1 232 482	710 499



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		490	490
Sum immaterielle eiendeler		490	490
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	0	7 209
Sum varige driftsmidler		0	7 209
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap		2 363 999	2 884 642
Sum finansielle anleggsmidler		2 363 999	2 884 642
Sum anleggsmidler		2 364 489	2 892 341
Omløpsmidler			
Varer			
Varelager		93 609	119 830
Sum varer		93 609	119 830
Fordringer			
Kundefordringer		329 638	505 666
Andre kortsiktige fordringer		9 608	-70 225
Sum fordringer		339 246	435 441
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		742 290	526 989
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		742 290	526 989
Sum omløpsmidler		1 175 145	1 082 260
SUM EIENDELER		3 539 634	3 974 601

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		2 908 614	1 676 131
Sum opptjent egenkapital		2 908 614	1 676 131
Sum egenkapital		2 938 614	1 706 131
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		250 000	1 719 000
Sum annen langsiktig gjeld		250 000	1 719 000
Sum langsiktig gjeld		250 000	1 719 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		9 196	7 821
Betalbar skatt		0	201 368
Skyldig offentlige avgifter		225 850	226 755
Annen kortsiktig gjeld		115 975	113 525
Sum kortsiktig gjeld		351 021	549 469
Sum gjeld		601 021	2 268 469
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 539 635	3 974 600
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 365638

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 756 190
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PRAKTISK TALT AS
Forretningsadresse: Gråtrostveien 5
1554 SON

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Gro Thorbjørnsen Søderholm
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.04.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.04.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 756 190
PRAKTISK TALT AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 832 852	2 798 760
Annen driftsinntekt		0	118
Sum inntekter		3 832 852	2 798 878
Kostnader			
Varekostnad		100 036	65 902
Lønnskostnad	3, 2	1 210 666	1 182 258
Avskrivning på varige driftsmidler	4	7 209	14 802
Annen driftskostnad		583 181	545 902
Sum kostnader		1 901 092	1 808 864
Driftsresultat		1 931 760	990 014
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	40
Annen finansinntekt		0	369
Sum finansinntekter		0	409
Nedskrivning av finansielle eiendeler		636 001	0
Annen rentekostnad		62 146	75 819
Annen finanskostnad		1 130	639
Sum finanskostnader		699 277	76 458
Netto finans		-699 277	-76 049
Resultat før skattekostnad		1 232 483	913 965
Skattekostnad		1	203 467
Årsresultat		1 232 482	710 498
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		1 232 482	710 499
Sum overføringer og disponeringer		1 232 482	710 499



Organisasjonsnr: 920 756 190
PRAKTISK TALT AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		490	490
Sum immaterielle eiendeler		490	490
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	0	7 209
Sum varige driftsmidler		0	7 209
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap		2 363 999	2 884 642
Sum finansielle anleggsmidler		2 363 999	2 884 642
Sum anleggsmidler		2 364 489	2 892 341
Omløpsmidler			
Varer			
Varelager		93 609	119 830
Sum varer		93 609	119 830
Fordringer			
Kundefordringer		329 638	505 666
Andre kortsiktige fordringer		9 608	-70 225
Sum fordringer		339 246	435 441
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		742 290	526 989
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		742 290	526 989
Sum omløpsmidler		1 175 145	1 082 260
SUM EIENDELER		3 539 634	3 974 601
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	2 908 614	1 676 131
Sum opptjent egenkapital	2 908 614	1 676 131
Sum egenkapital	2 938 614	1 706 131
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld	250 000	1 719 000
Sum annen langsiktig gjeld	250 000	1 719 000
Sum langsiktig gjeld	250 000	1 719 000
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	9 196	7 821
Betalbar skatt	0	201 368
Skyldig offentlige avgifter	225 850	226 755
Annen kortsiktig gjeld	115 975	113 525
Sum kortsiktig gjeld	351 021	549 469
Sum gjeld	601 021	2 268 469
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	3 539 635	3 974 600
POSTER UTENOM BALANSEN		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 920 756 190
PRAKTISK TALT AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: * FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler * Leieavtaler er ikke balanseførte

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	948739.00	932282.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets



	150269.00	148096.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	84468.00	84878.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	27191.00	17001.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1210667.00	1182257.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

4

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	77670.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	77670.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	77670.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	7209.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

