



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2018 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 547 345
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HIGH ENERGY TRENING AS
Forretningsadresse: c/o Kari Merethe Heggset
Konvallvegen 17
7050 TRONDHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2018 - 31.12.2018

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kari Merethe Heggset
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.05.2019

Grunnlag for avgivelse

År 2018: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2017: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2018

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.11.2020



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Medlemsavgift		84 287	103 132
Salutleie		325 465	318 288
Sum inntekter		409 752	421 420
Kostnader			
Lønnskostnad		66 842	42 212
Annen driftskostnad		326 813	319 058
Sum kostnader		393 655	361 270
Driftsresultat		16 097	60 150
Finansinntekter og finanskostnader			
Renter		29	22
Sum finansinntekter		29	22
Annen rentekostnad		4 314	3 794
Sum finanskostnader		4 314	3 794
Netto finans		-4 285	-3 772
Ordinært resultat før skattekostnad		11 812	56 378
Ordinært resultat etter skattekostnad		11 812	56 378
Årsresultat		11 812	56 378
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		11 812	56 378
Sum overføringer og disponeringer		11 812	56 378



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Spinningsyklus		0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		0	0
Sum fordringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		11 811	33 117
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		11 811	33 117
Sum omløpsmidler		11 811	33 117
SUM EIENDELER		11 811	33 117
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		221 549	233 360
Sum opptjent egenkapital		-221 549	-233 360



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
Sum egenkapital		-121 549	-133 360
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til private		115 000	150 000
Sum annen langsiktig gjeld		115 000	150 000
Sum langsiktig gjeld		115 000	150 000
Kortsiktig gjeld			
Skyldige offentlige avgifter		1 616	2 044
Kortsiktig konserngjeld		16 744	14 433
Sum kortsiktig gjeld		18 360	16 477
Sum gjeld		133 360	166 477
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		11 811	33 117



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2018 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2019 462711

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 547 345
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HIGH ENERGY TRENING AS
Forretningsadresse: Elgeseter gate 2
7030 TRONDHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2018 - 31.12.2018

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler
Har utarbeidet 'land-for-land' rapport: Ja

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kari Merethe Heggset
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.05.2019

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2018: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2017: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2018.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.06.2019

Brønnøysundregistrene

Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Administrasjonen 75 00 75 09 Telefaks 75 00 75 05
E-post: fimapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 996 547 345
HIGH ENERGY TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Medlemsavgift		84 287	103 132
Salutleie		325 465	318 288
Sum inntekter		409 752	421 420
Kostnader			
Lønnskostnad		66 842	42 212
Annen driftskostnad		326 813	319 058
Sum kostnader		393 655	361 270
Driftresultat		16 097	60 150
Finansinntekter og finanskostnader			
Renter		29	22
Sum finansinntekter		29	22
Annen rentekostnad		4 314	3 794
Sum finanskostnader		4 314	3 794
Netto finans		-4 285	-3 772
Ordinært resultat før skattekostnad		11 812	56 378
Ordinært resultat etter skattekostnad		11 812	56 378
Årsresultat		11 812	56 378
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		11 812	56 378
Sum overføringer og disponeringer		11 812	56 378



Organisasjonsnr: 996 547 345
HIGH ENERGY TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Spinningsykler		0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		0	0
Sum fordringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		11 811	33 117
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		11 811	33 117
Sum omløpsmidler		11 811	33 117
SUM EIENDELER		11 811	33 117
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		221 549	233 360
Sum opptjent egenkapital		-221 549	-233 360
Sum egenkapital		-121 549	-133 360
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til private		115 000	150 000
Sum annen langsiktig gjeld		115 000	150 000



Sum langsiktig gjeld	115 000	150 000
Kortfristig gjeld		
Skyldige offentlige avgifter	1 616	2 044
Kortsiktig konserngjeld	16 744	14 433
Sum kortfristig gjeld	18 360	16 477
Sum gjeld	133 360	166 477
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	11 811	33 117



Organisasjonnr: 996 547 345
HIGH ENERGY TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

Note

1

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
A-aksjer	100.00	1000.00	100000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Kari Merethe Heggset	100.00	100.00%	A-aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	100.00	100.00%	

Note

2

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	58127.00	36078.00

<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	8715.00	6134.00

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	66842.00	42212.00

Note

3

Ytelser til ledende personer

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note



2

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

0.35

Note

Lån og sikkerhetstillegg til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetstillegg til ledende personer: Nei

Note

4

Skattekostnad

Resultatført skatt på ordinært resultat

<u>Betalbar skatt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

Skattepliktig inntekt

Betalbar skatt i balansen