



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 968 649 639
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKUS TRIM & HELSE AS
Forretningsadresse: Nordmørsveien 54
6517 KRISTIANSUND N

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Geir Haansuus
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.04.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	5 559 098	7 519 677
Annen driftsinntekt	8	649 609	
Sum inntekter		6 208 707	7 519 677
Kostnader			
Varekostnad		32 790	117 801
Lønnskostnad	2	1 805 052	2 113 991
Avskrivning på varige driftsmidler	3	339 761	342 989
Annen driftskostnad	2	3 935 575	4 262 313
Sum kostnader		6 113 178	6 837 094
Driftsresultat		95 529	682 583
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		113	715
Sum finansinntekter		113	715
Annen rentekostnad		31 476	55 097
Sum finanskostnader		31 476	55 097
Netto finans		-31 363	-54 382
Ordinært resultat før skattekostnad		64 166	628 201
Skattekostnad på ordinært resultat	4	14 117	138 204
Ordinært resultat etter skattekostnad		50 049	489 997
Årsresultat		50 049	489 997
Årsresultat etter minoritetsinteresser		50 051	489 997
Overføringer og disponeringer			
Avgitt konsernbidrag		50 596	456 961
Overføringer annen egenkapital		-546	33 037
Sum overføringer og disponeringer		-51 142	-423 924



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	12 898	12 744
Sum immaterielle eiendeler		12 898	12 744
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	3,9	136 978	243 748
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3,9	813 110	1 046 100
Sum varige driftsmidler		950 088	1 289 848
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	5	1 227 938	1 162 938
Sum finansielle anleggsmidler		1 227 938	1 162 938
Sum anleggsmidler		2 190 924	2 465 530
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer		154 999	145 692
Sum fordringer		154 999	145 692
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	1 058 885	823 713
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 058 885	823 713
Sum omløpsmidler		1 213 884	969 405
SUM EIENDELER		3 404 808	3 434 935

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	7,8	100 000	100 000
Overkurs		200 000	200 000
Sum innskutt egenkapital		300 000	300 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	395 276	395 822
Sum opptjent egenkapital		395 276	395 822
Sum egenkapital		695 276	695 822
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	9	1 068 909	1 273 835
Sum annen langsiktig gjeld		1 068 909	1 273 835
Sum langsiktig gjeld		1 068 909	1 273 835
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		89 035	195 902
Skyldig offentlige avgifter		152 939	146 411
Kortsiktig konserngjeld	5	650 714	585 847
Annen kortsiktig gjeld	10	747 933	537 118
Sum kortsiktig gjeld		1 640 621	1 465 278
Sum gjeld		2 709 530	2 739 113
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 404 806	3 434 935



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 306024

Enheten

Organisasjonsnummer: 968 649 639
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKUS TRIM & HELSE AS
Forretningsadresse: Nordmørsveien 54
6517 KRISTIANSUND N

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Geir Haansuus
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.04.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 14.06.2021



Organisasjonsnr: 968 649 639
FRISKUS TRIM & HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	5 559 098	7 519 677
Annen driftsinntekt	8	649 609	
Sum inntekter		6 208 707	7 519 677
Kostnader			
Varekostnad		32 790	117 801
Lønnskostnad	2	1 805 052	2 113 991
Avskrivning på varige driftsmidler	3	339 761	342 989
Annen driftskostnad	2	3 935 575	4 262 313
Sum kostnader		6 113 178	6 837 094
Driftsresultat		95 529	682 583
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		113	715
Sum finansinntekter		113	715
Annen rentekostnad		31 476	55 097
Sum finanskostnader		31 476	55 097
Netto finans		-31 363	-54 382
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	4	14 117	138 204
Ordinært resultat etter skattekostnad		50 049	489 997
Årsresultat		50 049	489 997
Årsresultat etter minoritetsinteresser		50 051	489 997
Overføringer og disponeringer			
Avgitt konsernbidrag		50 596	456 961
Overføringer annen egenkapital		-546	33 037
Sum overføringer og disponeringer		-51 142	-423 924



Organisasjonsnr: 968 649 639
FRISKUS TRIM & HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	4	12 898	12 744
Sum immaterielle eiendeler		12 898	12 744

Varige driftsmidler

Maskiner og anlegg	3,9	136 978	243 748
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3,9	813 110	1 046 100
Sum varige driftsmidler		950 088	1 289 848

Finansielle anleggsmidler

Lån til foretak i samme konsern	5	1 227 938	1 162 938
Sum finansielle anleggsmidler		1 227 938	1 162 938

Sum anleggsmidler		2 190 924	2 465 530
--------------------------	--	------------------	------------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre fordringer		154 999	145 692
Sum fordringer		154 999	145 692

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	1 058 885	823 713
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 058 885	823 713

Sum omløpsmidler		1 213 884	969 405
-------------------------	--	------------------	----------------

SUM EIENDELER		3 404 808	3 434 935
----------------------	--	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital	7,8	100 000	100 000
Overkurs		200 000	200 000
Sum innskutt egenkapital		300 000	300 000

Opptjent egenkapital



Annen egenkapital	7	395 276	395 822
Sum opptjent egenkapital		395 276	395 822
Sum egenkapital		695 276	695 822
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	9	1 068 909	1 273 835
Sum annen langsiktig gjeld		1 068 909	1 273 835
Sum langsiktig gjeld		1 068 909	1 273 835
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		89 035	195 902
Skyldig offentlige avgifter		152 939	146 411
Kortsiktig konserngjeld	5	650 714	585 847
Annen kortsiktig gjeld	10	747 933	537 118
Sum kortsiktig gjeld		1 640 621	1 465 278
Sum gjeld		2 709 530	2 739 113
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 404 806	3 434 935



Organisasjonsnr: 968 649 639
FRISKUS TRIM & HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	10000.00	10.00	100000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Haanshuus AS	10000.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	10000.00	100.00%

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	165000.00		

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Friskus Trim og Helse AS

Noter 2020

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntekter blir bokført etterhvert som de blir opptjent.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som antas ikke å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Aksjer i datterselskap

Aksjene er vurdert etter kostmetoden.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Utsatt skattefordel balanseføres ikke.

Note 2 - Ansatte, godtgjørelser mv.

	I år	I fjor
Lønn	1 536 393	1 793 054
Arbeidsgiveravgift	241 732	277 802
Pensjonskostnader	23 381	23 128
Andre lønnsrelaterte ytelser	3 546	20 007
Totalt	1 805 052	2 113 991

Gjennomsnittlig antall årsverk som har vært sysselsatt i regnskapsåret er 5.

Noter for Friskus Trim og Helse AS

Organisasjonsnr. 968649639



Friskus Trim og Helse AS

Noter 2020

Godtgjørelser til ledelsen

Daglig leder

Lønn

165 000

Pensjoner

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon, og har pensjonsordning som tilfredsstiller kravene i denne loven. Ordningen er en innskuddsordning. Av årets pensjonskostnad utgjør premie til obligatorisk tjenestepensjon kr. 23 381.

Honorar til revisor

Honorar til revisjon utgjør kr 31 208 ekskl mva. I tillegg har revisor mottatt kr 10 879 ekskl mva i honorar for andre tjenester som også omfatter utarbeidelse av offisielt regnskap. Beløpene er ekskl mva.

Note 3 - Varige driftsmidler

Avskrivningstablå

	Maskiner og anlegg	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	Sum
Beløp i hele tusen			
Anskaffelseskost pr. 1/1	854	7 108	7 962
Anskaffelseskost pr. 31/12	854	7 108	7 962
Akk. av/nedskr. pr 1/1	610	6 062	6 672
+ Ordinære avskrivninger	107	233	340
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	717	6 295	7 012
Balansført verdi pr 31/12	137	813	950
Prosentats for ord. avskr.	12-12	1-33	

Note 4 - Skattekostnad

Årets skattekostnad

	2020
Skatteeffekt av konsemdrag	14 271
Endring i utsatt skatt og utsatt skattefordel	-154
Skattekostnad	14 117

Spesifikasjon av grunnlag utsatt skatt/ utsatt skattefordel

	31.12.19	31.12.19	Endring
Grunnlag utsatt skattefordel	-58 630	-57 931	-699

Noter for Friskus Trim og Helse AS

Organisasjonsnr. 968649639



Friskus Trim og Helse AS

Noter 2020

Utsatt skattefordel 22%/22% -12 898 -12 744 -154

Alle midlertidige forskjeller kan utlignes, og dette er gjennomført i beregningen av utsatt skattefordel. Utsatt skattefordel er balanseført.

Note 5 - Transaksjoner og mellomværende med konsernselskap, felleskontrollert virksomhet og øvrige nærstående

Fordringer og gjeld

	2020	2019
Fordringer		
Andre langsiktige fordringer	1 227 938	1 162 938
Sum fordringer	1 227 938	1 162 938
Gjeld		
Årets avsatte konsernbidrag	64 867	585 847
Annen kortsiktig gjeld	585 847	0
Sum gjeld	650 714	585 847

Videre leier man utstyr fra Haanshus AS. Utgjør kr 213 377 inkl mva for 2020.

Note 6 - Bundne midler

I posten inngår bundne bankinnskudd med kr. 79 040

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	100 000	200 000	395 822	695 822
-Til årets resultat			-546	-546
Pr 31.12.	100 000	200 000	395 276	695 276

Note 8 - Egenkapital, antall aksjer, aksjeeiere m.v.

Aksjekapital	Antall	Pålydende	Balanseført
A-aksjer	10 000	10	100 000

Alle aksjer gir samme rettigheter i selskapet.

Aksjonærer	Eierandel	Verv i selskapet
Haanshuus AS	100%	Geir Haanshuus, styrets leder

Fortsatt drift

Noter for Friskus Trim og Helse AS

Organisasjonsnr. 968649639



Friskus Trim og Helse AS

Noter 2020

Covid 19 viruset har medført ekstra utfordringer for selskap hvor aktiviten er treningssenter. Sentrene må stenge fra et tidspunkt. Selskapet har hatt gode resultat de siste årene, har god egenkapital og lite rentebærende gjeld. Det legges derfor til grunn at driften kan fortsette som normalt etter at disse ekstra utfordringene er lagt bak en.

Selskapet har mottatt kr 639 294 i offentlige tilskudd knyttet til pandemien.

Note 9 - Langsiktig gjeld/ pantstillelser

Gjeld som forfaller senere enn fem år etter regnskapsårets slutt	2020
Pantelån	0
Gjeld som er sikret ved pant	
Pantelån og kassekreditt	1 068 909
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler	
Driftstilbehør	950 088

Note 10 - Annen kortsiktig gjeld

	2020	2019
Skyldige feriepenger	176 598	199 016
Forskudd Medlemsavgift	552 461	319 228
Andre periodiseringsposter	18 874	18 874
Sum annen kortsiktig gjeld	747 933	537 118



BDO AS
Storgata 34
6508 Kristiansund

Uavhengig revisors beretning

Til generalforsamlingen i Friskus Trim og Helse AS

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Friskus Trim og Helse AS.

Årsregnskapet består av:

- Balanse per 31. desember 2020
- Resultatregnskap for 2020
- Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening:

Er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2020 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.



For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Uttalelse om andre lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.

Kristiansund, 18. mai 2021

BDO AS



Geir Ove Brandshaug
statsautorisert revisor



Friskus Trim og Helse AS

Resultatregnskap

	Note	2020	2019
DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	1	5 559 098	7 519 677
Annen driftsinntekt	8	649 609	0
Sum driftsinntekter		6 208 707	7 519 677
Driftskostnader			
Varekostnad		32 790	117 801
Lønnskostnad	2	1 805 052	2 113 991
Avskrivning på varige driftsmidler	3	339 761	342 989
Annen driftskostnad	2	3 935 575	4 262 313
Sum driftskostnader		6 113 177	6 837 093
DRIFTSRESULTAT		95 530	682 584
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		113	715
Sum finansinntekter		113	715
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		31 476	55 097
Sum finanskostnader		31 476	55 097
NETTO FINANSPOSTER		(31 363)	(54 382)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		64 167	628 202
Skattekostnad på ordinært resultat	4	14 117	138 204
ORDINÆRT RESULTAT		50 051	489 997
ÅRSRESULTAT		50 051	489 997
OVERFØRINGER OG DISPONERINGER			
Avgitt konsernbidrag		50 596	456 961
Overføringer annen egenkapital		(546)	33 037
SUM OVERFØRINGER OG DISPONERINGER		50 051	489 997



Friskus Trim og Helse AS

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	12 898	12 744
Sum immaterielle eiendeler		12 898	12 744
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	3,9	136 978	243 748
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3,9	813 110	1 046 100
Sum varige driftsmidler		950 088	1 289 849
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	5	1 227 938	1 162 938
Sum finansielle anleggsmidler		1 227 938	1 162 938
SUM ANLEGGSMIDLER		2 190 923	2 465 530
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Andre fordringer		154 999	145 692
Sum fordringer		154 999	145 692
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	1 058 885	823 713
SUM OMLØPSMIDLER		1 213 884	969 405
SUM EIENDELER		3 404 807	3 434 935



Friskus Trim og Helse AS

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	7,8	100 000	100 000
Overkurs		200 000	200 000
Sum innskutt egenkapital		300 000	300 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	395 276	395 822
Sum opptjent egenkapital		395 276	395 822
SUM EGENKAPITAL		695 276	695 822
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	9	1 068 909	1 273 835
Sum annen langsiktig gjeld		1 068 909	1 273 835
SUM LANGSIKTIG GJELD		1 068 909	1 273 835
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		89 035	195 902
Skyldig offentlige avgifter		152 939	146 411
Kortsiktig gjeld til konsernselskap	5	650 714	585 847
Annen kortsiktig gjeld	10	747 933	537 118
SUM KORTSIKTIG GJELD		1 640 622	1 465 279
SUM GJELD		2 709 531	2 739 113
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 404 807	3 434 935

Kristiansund, den 09.04.2021
I styret for Friskus Trim og Helse AS

Geir Haanshuus
styrets leder/daglig leder

Sindre H. Haanshuus
styremedlem

Helge Bolseth
styremedlem



**Årsoppgjør 2020
for
Friskus Trim og Helse AS**