



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 995 494 213
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FIGHT & FITNESS AS
Forretningsadresse: Fjøsangerveien 51
5054 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Øystein Farstad Ljøsne
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 777 251	1 186 815
Sum inntekter		1 777 251	1 186 815
Kostnader			
Varekostnad		212 927	168 445
Lønnskostnad	1	1 075 080	562 363
Ordinære avskrivninger	2	24 011	26 900
Annen driftskostnad		753 619	450 512
Sum kostnader		2 065 638	1 208 221
Driftsresultat		-288 386	-21 406
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		8	
Annen finansinntekt		2 337	2 284
Sum finansinntekter		2 345	2 284
Annen rentekostnad		112	738
Annen finanskostnad			219
Sum finanskostnader		112	957
Netto finans		2 233	1 327
Ordinært resultat før skattekostnad	3	-286 153	-20 079
Skattekostnad på resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-286 153	-20 079
Årsresultat		-286 153	-20 079
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-286 153	-20 079
Totalresultat		-286 153	-20 079
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Udekket tap		-263 355	
Overført fra annen egenkapital		-22 798	-20 079
Sum overføringer og disponeringer		-286 153	-20 079



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5		
Varige driftsmidler			
Opparbeidelse lokaler	2	300	9 800
Treningsutstyr og inventar	2	38 687	51 187
EDB-utstyr og programvare	2	800	2 811
Sum varige driftsmidler		39 787	63 798
Sum anleggsmidler		39 787	63 798
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		81 077	154 496
Fordringer			
Kundefordringer		-93 157	-25 695
Andre kortsiktige fordringer		4 408	137 215
Sum fordringer		-88 750	111 520
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Kontanter		2 581	1 688
Bankinnskudd	6	23 620	162 998
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		26 201	164 686
Sum omløpsmidler		-22 010	353 454
SUM EIENDELER		17 777	417 252

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Aksjekapital	5	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4		22 798
Udekket tap		-263 355	
Sum opptjent egenkapital		-263 355	22 798
Sum egenkapital	4	-163 355	122 798
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		7 421	192 433
Betalbar skatt	3		
Skyldige offentlige avgifter		76 933	56 642
Annen kortsiktig gjeld		96 778	45 378
Sum kortsiktig gjeld		181 132	294 454
Sum gjeld		181 132	294 454
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		17 777	417 252



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 709515

Enheten

Organisasjonsnummer: 995 494 213
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FIGHT & FITNESS AS
Forretningsadresse: Fjøsangerveien 51
5054 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Øystein Farstad Ljøsne
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 16.08.2023



Organisasjonsnr: 995 494 213
FIGHT & FITNESS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 777 251	1 186 815
Sum inntekter		1 777 251	1 186 815
Kostnader			
Varekostnad		212 927	168 445
Lønnskostnad	1	1 075 080	562 363
Ordinære avskrivninger	2	24 011	26 900
Annen driftskostnad		753 619	450 512
Sum kostnader		2 065 638	1 208 221
Driftsresultat		-288 386	-21 406
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		8	
Annen finansinntekt		2 337	2 284
Sum finansinntekter		2 345	2 284
Annen rentekostnad		112	738
Annen finanskostnad			219
Sum finanskostnader		112	957
Netto finans		2 233	1 327
Ordinært resultat før skattekostnad	3	-286 153	-20 079
Skattekostnad på resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-286 153	-20 079
Årsresultat		-286 153	-20 079
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-286 153	-20 079
Totalresultat		-286 153	-20 079
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-263 355	
Overført fra annen egenkapital		-22 798	-20 079
Sum overføringer og disponeringer		-286 153	-20 079



Organisasjonsnr: 995 494 213
FIGHT & FITNESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2022	2021
------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 5

Varige driftsmidler

Opparbeidelse lokaler 2 300 9 800

Treningsutstyr og inventar 2 38 687 51 187

EDB-utstyr og programvare 2 800 2 811

Sum varige driftsmidler 39 787 63 798

Sum anleggsmidler 39 787 63 798

Omløpsmidler

Varer

Sum varer 81 077 154 496

Fordringer

Kundefordringer -93 157 -25 695

Andre kortsiktige fordringer 4 408 137 215

Sum fordringer -88 750 111 520

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Kontanter 2 581 1 688

Bankinnskudd 6 23 620 162 998

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende 26 201 164 686

Sum omløpsmidler -22 010 353 454

SUM EIENDELER 17 777 417 252

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 5 100 000 100 000

Sum innskutt egenkapital 100 000 100 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 4 22 798

Udekket tap -263 355

Sum opptjent egenkapital -263 355 22 798

Sum egenkapital 4 -163 355 122 798



Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		7 421	192 433
Betalbar skatt	3		
Skyldige offentlige avgifter		76 933	56 642
Annen kortsiktig gjeld		96 778	45 378
Sum kortsiktig gjeld		181 132	294 454
Sum gjeld		181 132	294 454
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		17 777	417 252



Organisasjonsnr: 995 494 213
FIGHT & FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Resultatregnskap

Fight & Fitness AS

DRIFTSINNTEKTER OG -KOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		1 777 251	1 186 815
Sum driftsinntekter		<u>1 777 251</u>	<u>1 186 815</u>
Varekostnad		212 927	168 445
Lønnskostnad	1	1 075 080	562 363
Ordinære avskrivninger	2	24 011	26 900
Annen driftskostnad		753 619	450 512
Sum driftskostnader		<u>2 065 638</u>	<u>1 208 221</u>
Driftsresultat		<u>-288 386</u>	<u>-21 406</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekt		8	0
Annen finansinntekt		2 337	2 284
Rentekostnad		112	738
Annen finanskostnad		0	219
Resultat av finansposter		<u>2 233</u>	<u>1 327</u>
Resultat før skattekostnad	3	<u>-286 153</u>	<u>-20 079</u>
Skattekostnad			
Resultat		<u>-286 153</u>	<u>-20 079</u>
Årsresultat		<u>-286 153</u>	<u>-20 079</u>
Overføringer			
Overført til udekket tap		263 355	0
Overført fra annen egenkapital		22 798	20 079
Sum overført		<u>-286 153</u>	<u>-20 079</u>



Balanse

Fight & Fitness AS

EIENDELER	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Opparbeidelse lokaler	2	300	9 800
Treningsutstyr og inventar	2	38 687	51 187
EDB-utstyr og programvare	2	800	2 811
Sum varige driftsmidler		<u>39 787</u>	<u>63 798</u>
SUM ANLEGGSMIDLER		<u>39 787</u>	<u>63 798</u>
OMLØPSMIDLER			
Varebeholdning			
Ferdigvarer		<u>40 538</u>	<u>77 248</u>
Sum varebeholdning		<u>40 538</u>	<u>77 248</u>
Fordringer			
Kundefordringer		-93 157	-25 695
Andre kortsiktige fordringer		<u>4 408</u>	<u>137 215</u>
Sum fordringer		<u>-88 750</u>	<u>111 520</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l			
Kontanter		2 581	1 688
Bankinnskudd	6	<u>23 620</u>	<u>162 998</u>
Sum bankinnskudd og kontanter		<u>26 201</u>	<u>164 686</u>
SUM OMLØPSMIDLER		<u>-22 010</u>	<u>353 454</u>
SUM EIENDELER		<u>17 777</u>	<u>417 252</u>



Balanse

Fight & Fitness AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	<u>100 000</u>	<u>100 000</u>
Sum innskutt egenkapital		<u>100 000</u>	<u>100 000</u>
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	0	22 798
Udekket tap		<u>-263 355</u>	<u>0</u>
Sum opptjent egenkapital		<u>-263 355</u>	<u>22 798</u>
SUM EGENKAPITAL	4	<u>-163 355</u>	<u>122 798</u>
GJELD			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		7 421	192 433
Skyldige offentlige avgifter		76 933	56 642
Annen kortsiktig gjeld		<u>96 778</u>	<u>45 378</u>
Sum kortsiktig gjeld		<u>181 132</u>	<u>294 454</u>
SUM GJELD		<u>181 132</u>	<u>294 454</u>
SUM GJELD OG EGENKAPITAL		<u>17 777</u>	<u>417 252</u>

Bergen,, 30.06.2023
Styret i Fight & Fitness AS

Øystein Farstad Ljøsne
styreleder



Fight & Fitness AS

Noter til årsregnskapet for 2022

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Regnskapsprinsippene er beskrevet nedenfor.

Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring skjer i samsvar med opptjeningsprinsippet som er leveringstidspunktet for salg av varer. Salg av tjenester inntektsføres etter hvert som tjenestene utføres.

Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

Vurdering og klassifisering av balanseposter generelt

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen ett år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Anleggsmidler som har begrenset økonomisk levetid, skal avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidler skal nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes å ikke være forbigående. Nedskrivningen skal reverseres i den utstrekning grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Gjeld vurderes til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Varer

Lager av innkjøpte varer vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi (netto salgsverdi).

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer vurderes til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringer.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet av netto midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt øvrige skatteposisjoner. Skatte økende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.

Note 1 – Lønn, godtgjørelser, lån m.v. til ansatte og tillitsvalgte

Lønnskostnader består av:



	2022	2021
Lønn og feriepenger	895 855	471 431
Arbeidsgiveravgift	132 020	68 176
Andre ytelser	47 206	22 756
Sum	1 075 081	562 363
Gjennomsnittlig antall årsverk	1	1

Note 2 – Anleggsmidler

	Treningsutst./inventar	Opparbeidd lokaler.	Edb-utstyr/Software	Flettematter	Sum
Anskaffelseskost 01.01	152 395	101 244	51 216	62 587	367.442
Tilgang i året	0	0	0	0	0
Anskaffelseskost 31.12	152 395	101 244	51 216	62 587	367 442
Akk avskrivninger	151 595	100 944	51 216	23 900	327 655
Bokført verdi pr. 31.12	800	300	0	38 687	39 787
Årets avskrivninger	2 011	9 500	0	12 500	24 011

Note 3 – Skatt

Årets skattekostnad består av:

	2022	2021
Betalbar skatt	0	0
Skattekostnad i resultatregnskapet	0	0

Årets betalbare skatt fremkommer som følger:

	2022	2021
Resultat før skattekostnad	-286 153	-20 079
Permanente forskjeller	-8	0
Endring i midlertidige forskjeller	1 455	-1 815
Fremførbart underskudd	0	0
Grunnlag betalbar skatt	-287 600	-21 894
Avsetning til betalbar skatt, 22 % av grunnlag	0	70

Midlertidige forskjeller:

	2022	2021	Endring
Varige driftsmidler	-14 912	-13 457	1 455
Utestående fordringer	-240 000	-240 000	0
Fremførbart underskudd	-306 601	-21 895	31 249
Grunnlag skattefordel	-561 513	-275 352	286 161



Utsatt skattefordel	-123 533	- 60 577	-62 955
---------------------	----------	----------	---------

I samsvar med god regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 4 – Endringer i egenkapitalen

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01	100 000	22 798	122 798
Året resultat		-286 153	-286 153
Sum	100 000	-263 355	-163 355

Selskapets aksjekapital er tapt, og egenkapitalen er negativ. Styret har besluttet tiltak med sikte på å sikre selskapets drift. Årsregnskapet er derfor satt opp under forutsetning om fortsatt drift.

Note 5 – Spesifikasjon av aksjekapital og aksjonærer

Selskapets aksjekapital er kr 100 000. Aksjekapitalen består av 100 aksjer pålydende kr 1 000.

Det er pr 31.12.2022 følgende aksjonærer i selskapet:

Øystein Ljøsne, styrets leder	80 %
Kenny Johansen	10 %
Thea Sighaug Vatshelle	10 %
Sum	100%

Note 6 – Bundne midler

I posten bankinnskudd inngår bundne skattetrekkmidler med kr 11 521 pr 31.12.