



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 980 146 170
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NATUR & HELSE AS
Forretningsadresse: Bakkeåsveien 13
3179 ÅSGÅRDSTRAND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjarne Nikolaisen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.02.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 14.09.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 177 663	1 537 772
Annen driftsinntekt		4 749	1 331
Sum inntekter		1 182 412	1 539 103
Kostnader			
Varekostnad		528 250	952 582
Lønnskostnad	6	122 914	476 636
Annen driftskostnad		305 240	449 236
Sum kostnader		956 404	1 878 454
Driftsresultat		226 008	-339 351
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		248	4 488
Annen finansinntekt		-4 857	-25 107
Sum finansinntekter		-4 609	-20 619
Annen rentekostnad		3 850	8 139
Sum finanskostnader		3 850	8 139
Netto finans		-8 459	-28 758
Ordinært resultat før skattekostnad		217 549	-368 109
Skattekostnad på ordinært resultat	5	47 861	-80 795
Ordinært resultat etter skattekostnad		169 688	-287 314
Årsresultat		169 688	-287 314
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	-169 688	287 314
Sum overføringer og disponeringer		-169 688	287 314



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	71 644	119 505
Sum immaterielle eiendeler		71 644	119 505
Sum anleggsmidler		71 644	119 505
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		505 591	427 638
Sum varer		505 591	427 638
Fordringer			
Kundefordringer	1	7 995	38 847
Andre fordringer		4 076	83 933
Sum fordringer		12 071	122 780
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2	58 723	-19 893
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		58 723	-19 893
Sum omløpsmidler		576 385	530 525
SUM EIENDELER		648 029	650 030
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	3,4	229 220	398 908



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum opptjent egenkapital		-229 220	-398 908
Sum egenkapital		-129 220	-298 908
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		21 623	-9 859
Skyldige offentlige avgifter		22 153	61 460
Annen kortsiktig gjeld		733 473	897 337
Sum kortsiktig gjeld		777 249	948 938
Sum gjeld		777 249	948 938
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		648 029	650 030



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 214630

Enheten

Organisasjonsnummer: 980 146 170
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NATUR & HELSE AS
Forretningsadresse: c/o Bjarne Nikolaisen
Vibeveien 2
3302 HOKKSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjarne Nikolaisen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.02.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.04.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 980 146 170
NATUR & HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 177 663	1 537 772
Annen driftsinntekt		4 749	1 331
Sum inntekter		1 182 412	1 539 103
Kostnader			
Varekostnad		528 250	952 582
Lønnskostnad	6	122 914	476 636
Annen driftskostnad		305 240	449 236
Sum kostnader		956 404	1 878 454
Driftsresultat		226 008	-339 351
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		248	4 488
Annen finansinntekt		-4 857	-25 107
Sum finansinntekter		-4 609	-20 619
Annen rentekostnad		3 850	8 139
Sum finanskostnader		3 850	8 139
Netto finans		-8 459	-28 758
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat		217 549	-368 109
Skattekostnad på ordinært resultat	5	47 861	-80 795
Ordinært resultat etter skattekostnad		169 688	-287 314
Årsresultat		169 688	-287 314
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	-169 688	287 314
Sum overføringer og disponeringer		-169 688	287 314



Organisasjonsnr: 980 146 170
NATUR & HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	71 644	119 505
Sum immaterielle eiendeler		71 644	119 505
Sum anleggsmidler		71 644	119 505
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		505 591	427 638
Sum varer		505 591	427 638
Fordringer			
Kundefordringer	1	7 995	38 847
Andre fordringer		4 076	83 933
Sum fordringer		12 071	122 780
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2	58 723	-19 893
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		58 723	-19 893
Sum omløpsmidler		576 385	530 525
SUM EIENDELER		648 029	650 030
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	3,4	229 220	398 908
Sum opptjent egenkapital		-229 220	-398 908
Sum egenkapital		-129 220	-298 908
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		21 623	-9 859
Skyldige offentlige avgifter		22 153	61 460



Annen kortsiktig gjeld	733 473	897 337
Sum kortsiktig gjeld	777 249	948 938
Sum gjeld	777 249	948 938
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	648 029	650 030



Organisasjonsnr: 980 146 170
NATUR & HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
1

Regnskapsprinsipper
Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

Note
3

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100.00	1000.00	100000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Bjarne Nikolaisen	100.00	100.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	100.00	100.00%	

Note
6

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	104119.00	413777.00
<u>Arbeids giveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	15482.00	59957.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	3313.00	2902.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	122914.00	476636.00

Note

Ytelser til ledende personer
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------



Note

6

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

1.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Natur & Helse AS

Orgnr 980 146 170

Årsrapport for 2020

Årsregnskap

- Resultatregnskap
- Balanse
- Noteopplysninger



Natur & Helse AS

Org. nr. 980146170

Resultatregnskap	Note	2020	2019
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 177 663	1 537 772
Annen driftsinntekt		4 749	1 331
Sum driftsinntekter		1 182 412	1 539 103
Driftskostnader			
Varekostnad		528 250	952 582
Lønnskostnad	6	122 914	476 636
Annen driftskostnad		305 240	449 236
Sum driftskostnader		956 404	1 878 454
DRIFTSRESULTAT		226 008	-339 351
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		248	4 488
Annen finansinntekt		-4 857	-25 107
Sum finansinntekter		-4 609	-20 619
Annen rentekostnad		3 850	8 139
Sum finanskostnader		3 850	8 139
Netto finansposter		-8 459	-28 758
Ordinært resultat før skattekostnad		217 549	-368 109
Skattekostnad på ordinært resultat	5	47 861	-80 795
ÅRSRESULTAT		169 688	-287 314
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	-169 688	287 314
Sum overføringer og disponeringer		-169 688	287 314



Natur & Helse AS

Org. nr: 980146170

Balanse pr. 31.12	Note	2020	2019
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	71 644	119 505
Sum immaterielle eiendeler		71 644	119 505
Sum anleggsmidler		71 644	119 505
OMLØPSMIDLER			
Varer		505 591	427 638
Fordringer			
Kundefordringer	1	7 995	38 847
Andre fordringer		4 076	83 933
Sum fordringer		12 071	122 780
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2	58 723	-19 893
Sum omløpsmidler		576 385	530 525
SUM EIENDELER		648 029	650 030



Natur & Helse AS

Org. nr: 980146170

Balanse pr. 31.12	Note	2020	2019
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	3,4	229 220	398 908
Sum opptjent egenkapital		-229 220	-398 908
Sum egenkapital		-129 220	-298 908
GJELD			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		21 623	-9 859
Skyldige offentlige avgifter		22 153	61 460
Annen kortsiktig gjeld		733 473	897 337
Sum kortsiktig gjeld		777 249	948 938
Sum gjeld		777 249	948 938
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		648 029	650 030

Hokksund 22.02.2021

Bjarne Nikolaisen
styreleder



Natur & Helse as
Orgnr 980 146 170
Noter for 2020

REGNSKAPSPRINSIPPER

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. De benyttede regnskapsprinsipper er i samsvar med tidligere år.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etterhvert som de leveres.

Omløpsmidler/Kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på opptakstidspunktet.

Anleggsmidler/Langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er tilstede. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Varer

Varer vurderes til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode, er utlignet og nettoført. Utsatt skatt på merverdier i forbindelse med oppkjøp av datterselskaper utlignes ikke.



Natur & Helse as
Orgnr 980 146 170
Noter for 2020

NOTE 1 FORDRINGER OG GJELD

Kundefordringer	2020	2019
Kundefordringer til pålydende	17 995	48 847
Avsetning til tap på fordringer 31.12	-10 000	-10 000
Netto kundefordringer i balansen	7 995	38 847
Skattemessige verdi pr 31.12	17 995	48 847
Midlertidige forskjeller	-10 000	-10 000
Tap på fordringer i resultatregnskapet	2020	2019
Avsetning til tap på fordringer 01.01	10 000	26 500
Avsetning til tap på fordringer 31.12	-10 000	-10 000
Realisert tap i perioden		
Innkomet på tidligere nedskrevne fordringer		
Endringer i resultatregnskapet	0	16 500

Ingen fordringer har forfall senere enn 1 år.

NOTE 2 BETALINGSMIDLER

Bundne innskudd	2020	2019
Skattetreksmidler	0	8 401
Sum	0	8 401

Alle midlene er frie. Skyldig skattetrekk er kr 0,- pr 31.12

NOTE 3 ANTALL AKSJER, AKSJEIERE MV.

Aksjekapital	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære - aksjer	100	1 000	100 000

Alle aksjer gir samme rettigheter i selskapet.

Selskapet har følgende aksjonærer pr. 31.12:

Aksjonær	Antall aksjer	Eierandel	Tillitsverv
Bjarne Nikolaisen	100	100 %	Styrets leder

NOTE 4 EGENKAPITAL

	Aksje- kapital	Annen EK	Sum
Egenkapital pr 01.01	100 000	-398 908	-298 908
Årets resultat		169 688	169 688
Egenkapital pr 31.12	100 000	-229 220	-129 220



Natur & Helse as
Orgnr 980 146 170
Noter for 2020

NOTE 5 SKATTEKOSTNAD OG UTSATT SKATT

Betalbar skatt	2020	2019	
Resultat før skattekostnad	217 549	-368 109	
Permanente forskjeller	0	859	
Endring midlertidige forskjeller	-14 761	-3 690	
Anvedt (-) / Fremførbart (+) underskudd	-202 788	370 940	
Årets skattegrunnlag	0	0	
Betalbar skatt	0	0	

Midlertidige forskjeller er knyttet til	2020	2019	Endringer
Anleggsmidler	0	0	0
Kundefordringer	-10 000	-10 000	0
Gevinst- og tapskonto	0	-14 761	-14 761
Fremførbart underskudd	-315 656	-518 444	-202 788
Grunnlag for beregning av utsatt skatt	-325 656	-543 205	-217 549
22 % utsatt skatt (-) / utsatt skattefordel (+)	71 644	119 505	47 861

Årets skattekostnad består av:	2020	2019	
Betalbar skatt (22%)	0	0	
Endring utsatt skatt	47 861	-80 795	
Skattekostnad	47 861	-80 795	

NOTE 6 LØNSSKOSTNAD

Lønnskostnad	2020	2019
Lønn	104 119	413 777
Arbeidsgiveravgift	15 482	59 957
Pensjonskostnader	0	0
Andre lønnsrelaterte ytelser	3 313	2 902
Sum	122 914	476 636

Gjennomsnittlig antall ansatte i løpet av regnskapsåret har vært 1 ansatte.

Ytelser til ledende personer:	Daglig leder	Styre
Lønn	0	
Annen godtgjørelse	0	
Sum	0	0

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Tap av aksjekapital

Styret er klar over at hele aksjekapitalen er tapt, men styret mener at kreditorene ikke bærer risiko for tap. Året har vært preget av mye driftsforstyrrelser, men det er tatt grep som man lykkes med for 2020 og vil lykkes videre med i 2021.

Revisor

Revisjon av årsregnskapet er fravalgt.

Hokksund 22.02.21

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 7 pages before this page
Dokumentet inneholder 7 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 7 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 7 sider før denne side

Detta dokument innehåller 7 sidor före denna sida

Bjarne Nikolaisen

f7586f34-1bdc-4fcb-8936-91e2dbd645f0 - 2021-04-13 18:28:24 UTC +03:00
BankID - 8598f67f-be23-4b50-9922-43ad7498ca75 - NO

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
<https://sign.visma.net/nb/document-check/d1ea5734-732d-48aa-969c-99c18edb4d6c>

VISMA Sign
www.vismasign.com