



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 977 466 407
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FAMILY FITNESS AS
Forretningsadresse: Løkkebakken 14
3770 KRAGERØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjarne Vidar Borgan Paulsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.06.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 292 114	4 979 227
Sum inntekter		5 292 114	4 979 227
Kostnader			
Varekostnad		84 752	290 476
Lønnskostnad	2, 3	1 595 241	1 650 166
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		42 160	35 346
Annen driftskostnad		3 124 008	3 350 027
Sum kostnader		4 846 162	5 326 015
Driftsresultat		445 952	-346 788
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		92	33
Sum finansinntekter		92	33
Annen rentekostnad		17 017	28 812
Sum finanskostnader		17 017	28 812
Netto finans		-16 925	-28 779
Ordinært resultat før skattekostnad		429 027	-375 567
Ordinært resultat etter skattekostnad		429 027	-375 567
Årsresultat	4	429 027	-375 567
Årsresultat etter minoritetsinteresser		429 027	-375 567
Totalresultat		429 027	-375 567
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		429 027	375 567
Sum overføringer og disponeringer		429 027	375 567



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		285 904	297 817
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		120 991	50 319
Sum varige driftsmidler		406 894	348 136
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	5	81 164	231 460
Sum finansielle anleggsmidler		81 164	231 460
Sum anleggsmidler		488 058	579 596
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		12 857	7 790
Fordringer			
Kundefordringer		81 678	165 000
Andre kortsiktige fordringer	5	2 473	
Sum fordringer	5	84 151	165 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	234 544	87 334
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		234 544	87 334
Sum omløpsmidler		331 552	260 124
SUM EIENDELER		819 610	839 720

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	1 737 060	1 737 060
Overkurs		1 481 251	1 481 251
Sum innskutt egenkapital		3 218 311	3 218 311
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	-2 988 321	-3 126 696
Udekket tap			290 652
Sum opptjent egenkapital		-2 988 321	-3 417 348
Sum egenkapital	4	229 990	-199 037
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	70 822	212 728
Langsiktig konserngjeld	5		
Sum annen langsiktig gjeld		70 822	212 728
Sum langsiktig gjeld		70 822	212 728
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner			23 275
Leverandørgjeld		113 203	417 207
Skyldig offentlige avgifter		103 032	92 380
Annen kortsiktig gjeld		302 563	293 167
Sum kortsiktig gjeld		518 798	826 029
Sum gjeld		589 620	1 038 757
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		819 610	839 720



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 517624

Enheten

Organisasjonsnummer: 977 466 407
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FAMILY FITNESS AS
Forretningsadresse: Løkkebakken 14
3770 KRAGERØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjarne Vidar Borgan Paulsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.06.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 977 466 407
FAMILY FITNESS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 292 114	4 979 227
Sum inntekter		5 292 114	4 979 227
Kostnader			
Varekostnad		84 752	290 476
Lønnskostnad	2, 3	1 595 241	1 650 166
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		42 160	35 346
Annen driftskostnad		3 124 008	3 350 027
Sum kostnader		4 846 162	5 326 015
Driftsresultat		445 952	-346 788
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		92	33
Sum finansinntekter		92	33
Annen rentekostnad		17 017	28 812
Sum finanskostnader		17 017	28 812
Netto finans		-16 925	-28 779
Ordinært resultat før skattekostnad			
Ordinært resultat før skattekostnad		429 027	-375 567
Ordinært resultat etter skattekostnad			
Ordinært resultat etter skattekostnad		429 027	-375 567
Årsresultat	4	429 027	-375 567
Årsresultat etter minoritetsinteresser			
Årsresultat etter minoritetsinteresser		429 027	-375 567
Totalresultat		429 027	-375 567
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		429 027	375 567
Sum overføringer og disponeringer		429 027	375 567



Organisasjonsnr: 977 466 407
FAMILY FITNESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2023 2022

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		285 904	297 817
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr		120 991	50 319
Sum varige driftsmidler		406 894	348 136

Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige fordringer	5	81 164	231 460
Sum finansielle anleggsmidler		81 164	231 460
Sum anleggsmidler		488 058	579 596

Omløpsmidler

Varer

Sum varer		12 857	7 790
------------------	--	---------------	--------------

Fordringer

Kundefordringer		81 678	165 000
Andre kortsiktige fordringer	5	2 473	
Sum fordringer	5	84 151	165 000

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	234 544	87 334
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		234 544	87 334

Sum omløpsmidler

SUM EIENDELER		819 610	839 720
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	7	1 737 060	1 737 060
Overkurs		1 481 251	1 481 251
Sum innskutt egenkapital		3 218 311	3 218 311



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	-2 988 321	-3 126 696
Udekket tap			290 652
Sum opptjent egenkapital		-2 988 321	-3 417 348
Sum egenkapital	4	229 990	-199 037
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	5	70 822	212 728
Langsiktig konserngjeld	5		
Sum annen langsiktig gjeld		70 822	212 728
Sum langsiktig gjeld		70 822	212 728
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner			23 275
Leverandørgjeld		113 203	417 207
Skyldig offentlige avgifter		103 032	92 380
Annen kortsiktig gjeld		302 563	293 167
Sum kortsiktig gjeld		518 798	826 029
Sum gjeld		589 620	1 038 757
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		819 610	839 720



Organisasjonsnr: 977 466 407
FAMILY FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Årsregnskap 2023
FAMILY FITNESS AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 977 466 407



RESULTATREGNSKAP

FAMILY FITNESS AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		5 292 114	4 979 227
Sum driftsinntekter		5 292 114	4 979 227
Varekostnad		84 752	290 476
Lønnskostnad	2, 3	1 595 241	1 650 166
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		42 160	35 346
Annen driftskostnad		3 124 008	3 350 027
Sum driftskostnader		4 846 162	5 326 015
Driftsresultat		445 952	-346 788
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Renteinntekt fra tilknyttet selskap		0	33
Annen renteinntekt		92	0
Rentekostnad til tilknyttet selskap		0	28 812
Annen rentekostnad		17 017	0
Resultat av finansposter		-16 925	-28 779
Resultat før skattekostnad		429 027	-375 567
Årsresultat	4	429 027	-375 567
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		429 027	375 567
Sum overføringer		429 027	375 567



BALANSE

FAMILY FITNESS AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		285 904	297 817
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		120 991	50 319
Sum varige driftsmidler		406 894	348 136
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Andre langsiktige fordringer	5	81 164	231 460
Sum finansielle anleggsmidler		81 164	231 460
Sum anleggsmidler		488 058	579 596
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		12 857	7 790
FORDRINGER			
Kundefordringer		81 678	165 000
Andre kortsiktige fordringer	5	2 473	0
Sum fordringer	5	84 151	165 000
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	234 544	87 334
Sum omløpsmidler		331 552	260 124
Sum eiendeler		819 610	839 720



BALANSE

FAMILY FITNESS AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	1 737 060	1 737 060
Overkurs		1 481 251	1 481 251
Sum innskutt egenkapital		3 218 311	3 218 311
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	8	-2 988 321	-3 126 696
Udekket tap		0	-290 652
Sum opptjent egenkapital		-2 988 321	-3 417 348
Sum egenkapital	4	229 990	-199 037
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	70 822	212 728
Sum annen langsiktig gjeld		70 822	212 728
KORTSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	23 275
Leverandørgjeld		113 203	417 207
Skyldig offentlige avgifter		103 032	92 380
Annen kortsiktig gjeld		302 563	293 167
Sum kortsiktig gjeld		518 798	826 029
Sum gjeld		589 620	1 038 757
Sum egenkapital og gjeld		819 610	839 720

Kragerø, 13.06.2024
Styret i FAMILY FITNESS AS

Bjarne Vidar Borgan Paulsen
styreleder

LINN SOLBEKK WANG
nestleder

TERJE HALVORSEN
styremedlem

HILDE ELISE MOGEN
styremedlem

Stian Pedersen
styremedlem

MARTE HUSABØ HANSEN
daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	1 304 411	1 354 300
Arbeidsgiveravgift	192 543	204 068
Pensjonskostnader	60453	55 805
Andre ytelser	37 834	35 993
Sum	1 595 241	1 650 166



Selskapet har i 2023 sysselsatt 2 årsverk.

Note 3 Lån og sikkerhetsstillelse til nærstående parter

Det er en mellomregning mot styreleder. Styreleder skylder kr 10 401. Mellomregningen er kortsiktig og betales iløpet av 2024.

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	1 737 060	1 481 251	0	-3 126 696	91 615
Årets resultat				429 027	429 027
Pr 31.12.2023	1 737 060	1 481 251	0	-2 697 669	520 642

Note 5 Fordringer og gjeld

	2023
Fordringer med forfall > 1 år	81164
Langsiktig gjeld med forfall >5 år	70822

Gjeld som er sikret ved pant utgjør kr. 70 822. Balanseført verdi av de pansatte eiendelene utgjør kr. 70 822

Note 6 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 63 551.

Note 7 Aksjekapital, aksjonærer m.v.

Aksjekapitalen i FAMILY FITNESS AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	17 030	102	1 737 060
Sum	17 030	102	1 737 060

Alle aksjene gir samme rettigheter i selskapet.

FAMILY FITNESS AS hadde 19 aksjonærer pr. 31.12.2023.

Oversikt over de største aksjonærene pr. 31.12.2023:



	Ordinære	Sum antall
Løkka Fysioterapiklinikk AS	9050	9050
Terje Halvorsen	829	829
Sabine Halvorsen	829	829
Helge Mogen	677	677
Sum	11 385	11385
Øvrige (eierandel < 1 %)	5645	5 645
Totalt	17 030	17 030

Note 8 Fortsatt drift

Resultatet for 2023 viser et overskudd på kr. 429 027 etter skatt, mot kr. -375 567 i 2022. Soliditeten og likviditeten er fortsatt god og det er ikke noe som indikerer at driften ikke kan fortsette. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.