



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 995 746 174
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BALANCE YOUR HEALTH AS
Forretningsadresse: c/o Annette Hovstø
Fjellaldsvegen 336
3721 SKIEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Annette Hovstø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2		
Annen driftskostnad		13 563	47 972
Sum kostnader		13 563	47 972
Driftsresultat		-13 563	-47 972
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		-13 563	-47 972
Ordinært resultat etter skattekostnad		-13 563	-47 972
Årsresultat	3	-13 563	-47 972
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-13 563	-47 972
Totalresultat		-13 563	-47 972
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-13 563	-47 972
Sum overføringer og disponeringer		-13 563	-47 972



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Andre langsiktige fordringer	2		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum omløpsmidler		0	0
SUM EIENDELER		0	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		5 715	5 715
Sum innskutt egenkapital		105 715	105 715
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		598 503	584 940
Sum opptjent egenkapital		-598 503	-584 940
Sum egenkapital	3	-492 788	-479 225
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	4		
Obligasjonslån	4		
Gjeld til kredittinstitusjoner	4		
Langsiktig konserngjeld	4	477 062	376 068



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum annen langsiktig gjeld	4	477 062	376 068
Sum langsiktig gjeld		477 062	376 068
Kortsiktig gjeld			
Kortsiktig konserngjeld			103 157
Annen kortsiktig gjeld		15 726	
Sum kortsiktig gjeld		15 726	103 157
Sum gjeld		492 788	479 225
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 521436

Enheten

Organisasjonsnummer: 995 746 174
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: LAVKARBOKOKKEN AS
Forretningsadresse: c/o Annette Hovstø
Fjellaldalsvegen 336
3721 SKIEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Annette Hovstø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.06.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 995 746 174
LAVKARBOKOKKEN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2		
Annen driftskostnad		13 563	47 972
Sum kostnader		13 563	47 972
Driftsresultat		-13 563	-47 972
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		-13 563	-47 972
Ordinært resultat etter skattekostnad		-13 563	-47 972
Årsresultat	3	-13 563	-47 972
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-13 563	-47 972
Totalresultat		-13 563	-47 972
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-13 563	-47 972
Sum overføringer og disponeringer		-13 563	-47 972



Organisasjonsnr: 995 746 174
LAVKARBOKOKKEN AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Andre langsiktige fordringer	2		
Sum anleggsmidler		0	0

Omløpsmidler Varer

Sum omløpsmidler		0	0
------------------	--	---	---

SUM EIENDELER		0	0
----------------------	--	----------	----------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital Innskutt egenkapital Aksjekapital Overkurs Sum innskutt egenkapital

Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		5 715	5 715
Sum innskutt egenkapital		105 715	105 715

Opptjent egenkapital			
Udekket tap		598 503	584 940
Sum opptjent egenkapital		-598 503	-584 940

Sum egenkapital	3	-492 788	-479 225
-----------------	---	----------	----------

Gjeld

Langsiktig gjeld Annen langsiktig gjeld

Konvertible lån	4		
Obligasjonslån	4		
Gjeld til kredittinstitusjoner	4		
Langsiktig konserngjeld	4	477 062	376 068
Sum annen langsiktig gjeld	4	477 062	376 068

Sum langsiktig gjeld		477 062	376 068
----------------------	--	---------	---------

Kortsiktig gjeld Kortsiktig konserngjeld Annen kortsiktig gjeld Sum kortsiktig gjeld

Kortsiktig konserngjeld			103 157
Annen kortsiktig gjeld		15 726	
Sum kortsiktig gjeld		15 726	103 157

Sum gjeld		492 788	479 225
-----------	--	---------	---------



SUM EGENKAPITAL OG GJELD

0

0



Organisasjonsnr: 995 746 174
LAVKARBOKOKKEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023 Lavkarbokokken AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 995 746 174



RESULTATREGNSKAP

LAVKARBOKOKKEN AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Annen driftskostnad		13 563	47 972
Sum driftskostnader		13 563	47 972
Driftsresultat		-13 563	-47 972
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Resultat før skattekostnad		-13 563	-47 972
Årsresultat	3	-13 563	-47 972
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		0	-47 972
Overført til udekket tap		13 563	0
Sum overføringer		-13 563	-47 972



BALANSE

LAVKARBOKOKKEN AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
INVESTERINGER			

LAVKARBOKOKKEN AS

SIDE 3



BALANSE

LAVKARBOKOKKEN AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		5 715	5 715
Sum innskutt egenkapital		105 715	105 715
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-598 503	-584 940
Sum opptjent egenkapital		-598 503	-584 940
Sum egenkapital	3	-492 788	-479 225
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Langsiktig konserngjeld	4	477 062	376 068
Sum annen langsiktig gjeld	4	477 062	376 068
KORTSIKTIG GJELD			
Konserngjeld		0	103 157
Annen kortsiktig gjeld		15 726	0
Sum kortsiktig gjeld		15 726	103 157
Sum gjeld		492 788	479 225

Skien, 13.06.2024
Styret i Lavkarbokokken AS

Annette Hovstø
styreleder

Henrik Schaathun Pedersen
styremedlem



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Forutsetning om fortsatt drift er lagt til grunn for utarbeidelsen.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.



Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2023	2022
Sum	0	0

Selskapet har i 2023 sysselsatt 0 årsverk.

Note 2 Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre.

Note 3 Egenkapital og fortsatt drift

	Aksje- kapital	Over kurs	Udekket tap	Sum
Pr. 31.12.2022	100 000	5 715	-584 940	-479 225
Pr. 01.01.2023	100 000	5 715	-584 940	-479 225
Årets underskudd			-13 563	-13 563
Pr. 31.12.2023	100 000	5 715	-598 503	-492 788

All egenkapital er tapt pr 31/12-2020. All gjeld er kun til aksjonær og hennes selskaper. Firmaet skal fortsette driften.

Note 4 Langsiktig gjeld

Gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

	2023	2022
Øvrig langsiktig gjeld	477 062	376 068
Sum	477 062	376 068

Selskapet har gjeld til HP-Invest AS (mørselskap) på kr 477 062,- pr 31.12.2023.