



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 922 077 274  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MYSEN PRESTASJON OG HELSE AS  
Forretningsadresse: Pennestrøket 11  
1850 MYSEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørgen Undrum  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.03.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 24.02.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Medlemsinntekter		5 755 073	4 544 995
Leieinntekter		962 967	811 628
<b>Sum inntekter</b>		<b>6 718 040</b>	<b>5 356 623</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2	2 112 059	1 704 307
Avskrivning	3	301 090	283 192
Annen driftskostnad		3 751 771	2 984 944
<b>Sum kostnader</b>		<b>6 164 920</b>	<b>4 972 443</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>553 120</b>	<b>384 180</b>
Annen finanskostnad		1 160	15 260
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 160</b>	<b>15 260</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-1 160</b>	<b>-15 260</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>551 960</b>	<b>368 920</b>
Skattekostnad		121 702	81 162
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>430 258</b>	<b>287 758</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>430 258</b>	<b>287 758</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	5	430 258	287 758
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>430 258</b>	<b>287 758</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Treningsutstyr og påkostning leide lokaler	3	1 895 818	2 056 111
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>1 895 818</b>	<b>2 056 111</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>1 895 818</b>	<b>2 056 111</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		187 416	30 525
<b>Sum fordringer</b>		<b>187 416</b>	<b>30 525</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>475 923</b>	<b>656 702</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>663 339</b>	<b>687 227</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 559 157</b>	<b>2 743 339</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4, 5	200 000	200 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>200 000</b>	<b>200 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	1 702 358	1 272 100
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 702 358</b>	<b>1 272 100</b>



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 902 358</b>	<b>1 472 100</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt		110 642	111 895
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>110 642</b>	<b>111 895</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>110 642</b>	<b>111 895</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		52 899	193 702
Betalbar skatt		122 955	69 720
Skyldige offentlige avgifter		205 300	320 753
Annen kortsiktig gjeld		165 003	575 169
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>546 157</b>	<b>1 159 344</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>656 799</b>	<b>1 271 239</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 559 157</b>	<b>2 743 339</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 324995

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 922 077 274  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MYSEN PRESTASJON OG HELSE AS  
Forretningsadresse: Pennestrøket 11  
1850 MYSEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørgen Undrum  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.03.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 06.03.2025



Organisasjonsnr: 922 077 274  
MYSEN PRESTASJON OG HELSE AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Medlemsinntekter		5 755 073	4 544 995
Leieinntekter		962 967	811 628
<b>Sum inntekter</b>		<b>6 718 040</b>	<b>5 356 623</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2	2 112 059	1 704 307
Avskrivning	3	301 090	283 192
Annen driftskostnad		3 751 771	2 984 944
<b>Sum kostnader</b>		<b>6 164 920</b>	<b>4 972 443</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>553 120</b>	<b>384 180</b>
Annen finanskostnad		1 160	15 260
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 160</b>	<b>15 260</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-1 160</b>	<b>-15 260</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad		551 960	368 920
Skattekostnad		121 702	81 162
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>430 258</b>	<b>287 758</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>430 258</b>	<b>287 758</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	5	430 258	287 758
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>430 258</b>	<b>287 758</b>



Organisasjonsnr: 922 077 274  
MYSEN PRESTASJON OG HELSE AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Treningsutstyr og påkostning leide lokaler	3	1 895 818	2 056 111
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>1 895 818</b>	<b>2 056 111</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>1 895 818</b>	<b>2 056 111</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		187 416	30 525
<b>Sum fordringer</b>		<b>187 416</b>	<b>30 525</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>475 923</b>	<b>656 702</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>663 339</b>	<b>687 227</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 559 157</b>	<b>2 743 339</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4, 5	200 000	200 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>200 000</b>	<b>200 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	1 702 358	1 272 100
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 702 358</b>	<b>1 272 100</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 902 358</b>	<b>1 472 100</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt		110 642	111 895
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>110 642</b>	<b>111 895</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			



<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>110 642</b>	<b>111 895</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	52 899	193 702
Betalbar skatt	122 955	69 720
Skyldige offentlige avgifter	205 300	320 753
Annen kortsiktig gjeld	165 003	575 169
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>546 157</b>	<b>1 159 344</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>656 799</b>	<b>1 271 239</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>2 559 157</b>	<b>2 743 339</b>



Organisasjonsnr: 922 077 274  
MYSEN PRESTASJON OG HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
4

#### Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	4.00	50000.00	200000.00

  

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Jørgen Undrum, styreleder	2.00	50.00%	Ordinære aksjer
Sigurd Cornelius Diepens, styremedlem	1.00	25.00%	Ordinære aksjer
Charlotte Greger Ree Diepens, styremedl.	1.00	25.00%	Ordinære aksjer

  

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	4.00	100.00%

Note  
2

#### Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1782683.00	1453948.00

  

<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	257424.00	208047.00

  

<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	43072.00	21563.00

  

<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	28880.00	20749.00

  

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2112059.00	1704307.00

Note

**Ytelser til ledende personer**  
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

#### Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------



**Note**

**Antall årsverk i regnskapsåret**

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
3.00

**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Omløpsmidler                      Startdato      Sluttdato      Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato      Sluttdato      Endring

Kortsiktig gjeld                      Startdato      Sluttdato      Endring



Mysen prestasjon og helse AS

---

## Årsrapport for 2024

- Årsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter

Penneo Dokumentnøkkel: 05H83-ZBVDP-WBV5Q-SAU8Q-BYB6K-C5VJZ



## Mysen prestasjon og helse AS

### Resultatregnskap

	Note	2024	2023
<b>Driftsinntekter</b>			
Medlemsinntekter		5 755 073	4 544 995
Leieinntekter		962 967	811 628
Sum driftsinntekter		<u>6 718 040</u>	<u>5 356 623</u>
<b>Driftskostnader</b>			
Lønnskostnad	2	2 112 059	1 704 307
Avskrivning	3	301 090	283 192
Annen driftskostnad		3 751 771	2 984 944
Sum driftskostnader		<u>6 164 920</u>	<u>4 972 443</u>
Driftsresultat		<u>553 120</u>	<u>384 180</u>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finanskostnad		<u>1 160</u>	<u>15 260</u>
Resultat før skattekostnad		<u>551 960</u>	<u>368 920</u>
Skattekostnad		<u>121 702</u>	<u>81 162</u>
<b>Årsresultat</b>		<u>430 258</u>	<u>287 758</u>

Penneo Dokumentnøkkel: 05H83-ZBVDP-WBV5Q-SAU8Q-BYB6K-C5VJZ



## Mysen prestasjon og helse AS

---

### Balanse pr. 31. desember

	Note	2024	2023
<b>Anleggsmidler</b>			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Treningsutstyr og påkostning leide lokaler	3	<u>1 895 818</u>	<u>2 056 111</u>
<b>Omløpsmidler</b>			
Kundefordringer		187 416	30 525
Bankinnskudd		<u>475 923</u>	<u>656 702</u>
Sum omløpsmidler		<u>663 339</u>	<u>687 227</u>
Sum eiendeler		<u>2 559 157</u>	<u>2 743 339</u>

Penneo Dokumentnøkkel: 05H83-ZBVDP-WBV5Q-SAU8Q-BYB6K-C5VJZ



## Mysen prestasjon og helse AS

### Balanse pr. 31. desember

	Note	2024	2023
<b>Egenkapital</b>			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	4, 5	<u>200 000</u>	<u>200 000</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	5	<u>1 702 358</u>	<u>1 272 100</u>
Sum egenkapital		<u>1 902 358</u>	<u>1 472 100</u>
<b>Gjeld</b>			
<i>Avsetninger for forpliktelser</i>			
Utsatt skatt		<u>110 642</u>	<u>111 895</u>
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		52 899	193 702
Betalbar skatt		122 955	69 720
Skyldige offentlige avgifter		205 300	320 753
Annen kortsiktig gjeld		165 003	575 169
Sum kortsiktig gjeld		<u>546 157</u>	<u>1 159 344</u>
Sum gjeld		<u>656 799</u>	<u>1 271 239</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>2 559 157</u>	<u>2 743 339</u>

31. desember 2024  
Mysen, 3. mars 2025

Sigurd Cornelius Diepens  
styremedlem/daglig leder

Marielle Moan Røssås  
styremedlem

Charlotte Greger Ree Diepens  
styremedlem

Jørgen Undum  
styreleder

Penneo Dokumentnøkkel: 05H83-ZBVDP-WBV5Q-SAU8Q-BYB6K-CSVJZ



## Mysen prestasjon og helse AS

### Noter til regnskapet for 2024

#### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

##### *Salgsinntekter*

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Leieinntekter periodiseres over leieperioden.

##### *Klassifisering og vurdering av balanseposter*

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

##### *Varige driftsmidler*

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

##### *Skatter*

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 prosent på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke.

#### Note 2 - Lønnskostnader og antall ansatte

<i>Lønnskostnader</i>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Lønninger	1 782 683	1 453 948
Arbeidsgiveravgift	257 424	208 047
Pensjonskostnader	43 072	21 563
Andre ytelser	28 880	20 749
Sum	<u>2 112 059</u>	<u>1 704 307</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 3 årsverk.



## Mysen prestasjon og helse AS

### Noter til regnskapet for 2024

#### Note 3 - Varige driftsmidler

	Påkostning leide lokaler	Utstyr treningscenter	Sum
Anskaffelseskost 01.01.	1 093 324	2 128 676	3 222 000
Tilgang kjøpte driftsmidler	59 678	81 119	140 797
Anskaffelseskost 31.12.	1 153 002	2 209 795	3 362 797
Akk.avskrivning 31.12.	-572 158	-894 821	-1 466 979
Balanseført pr. 31.12.	580 844	1 314 974	1 895 818
Årets avskrivninger	74 414	226 676	301 090
Økonomisk levetid	5 til 10 år	10 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

#### Note 4 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	4	50 000	200 000

Alle aksjer gir lik rett. Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eier- andel	Stemme- andel
Jørgen Undrum, styreleder	2	50 %	50 %
Sigurd Cornelius Diepens, styremedlem	1	25 %	25 %
Charlotte Greger Ree Diepens, styremedl.	1	25 %	25 %
Sum	4	100 %	100 %

#### Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.	200 000	1 272 100	1 472 100
Årsresultat	0	430 258	430 258
Egenkapital 31.12.	200 000	1 702 358	1 902 358

Penneo Dokumentnøkkel: 05H83-ZBVDP-WBV5Q-SAU8Q-BYB6K-CSVJZ



# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Undrum, Jørgen

Styreleder

Serienummer: no\_bankid:9578-5995-4-132952

IP: 193.212.xxx.xxx

2025-03-03 12:55:25 UTC



## Ree, Charlotte Greger

Styremedlem

Serienummer: no\_bankid:9578-5995-4-117710

IP: 193.212.xxx.xxx

2025-03-04 07:42:49 UTC



## Diepens, Sigurd Cornelius

Daglig leder og styremedlem

Serienummer: no\_bankid:9578-5999-4-2386899

IP: 193.212.xxx.xxx

2025-03-04 15:28:45 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: 05H83-ZBVDP-WBV5Q-SAU8Q-BYB6K-CSVJZ

Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tilstjenesteleverandør.

### Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.