



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 964 606 447  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRIMA HOLDING AS  
Forretningsadresse: Bruksenhetsnummer H0801  
Øvre Ullern terrasse 55  
0380 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Stein Arild Noren  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 07.06.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 019	10 361
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 019</b>	<b>10 361</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			6 462
Lønnskostnad	1	308 711	343 668
Avskrivning på varige driftsmidler	2	115 200	115 200
Annen driftskostnad		66 363	74 160
<b>Sum kostnader</b>		<b>490 274</b>	<b>539 491</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-488 255</b>	<b>-529 130</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt	1	214 693	181 800
Annen finansinntekt		41 517	30 160
Verdiøkning av andre finansielle oml.m	3		60 503
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>256 210</b>	<b>272 463</b>
Annen finanskostnad			36 703
<b>Sum finanskostnader</b>			<b>36 703</b>
<b>Netto finans</b>		<b>256 210</b>	<b>235 760</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-232 045</b>	<b>-293 370</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	4		49 512
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-232 045</b>	<b>-342 883</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-232 045</b>	<b>-342 883</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-232 045</b>	<b>-342 883</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	5	-232 045	-342 883
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-232 045</b>	<b>-342 883</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
---------------------	-------------	-------------	-------------

---



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	450 600	565 800
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>450 600</b>	<b>565 800</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre fordringer	1	4 000 000	4 000 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>4 000 000</b>	<b>4 000 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>4 450 600</b>	<b>4 565 800</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		2 524	
Andre fordringer		674	5 955
<b>Sum fordringer</b>		<b>3 198</b>	<b>5 955</b>
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer	3	4 975 038	5 125 402
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		200 000	
<b>Sum investeringer</b>		<b>5 175 038</b>	<b>5 125 402</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		230 089	394 380
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>230 089</b>	<b>394 380</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>5 408 325</b>	<b>5 525 737</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>9 858 925</b>	<b>10 091 537</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5,6	4 757 500	4 757 500
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>4 757 500</b>	<b>4 757 500</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	5 026 137	5 258 182
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>5 026 137</b>	<b>5 258 182</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>9 783 637</b>	<b>10 015 682</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		5 502	-238
Skyldig offentlige avgifter		41 819	36 108
Gjeld til aksjonær			8 225
Annen kortsiktig gjeld		27 969	31 759
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>75 289</b>	<b>75 855</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>75 289</b>	<b>75 855</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>9 858 926</b>	<b>10 091 537</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 446795

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 964 606 447  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRIMA HOLDING AS  
Forretningsadresse: Lilleakerveien 61  
0284 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Stein Arild Noren  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.05.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 01.06.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 964 606 447  
FRIMA HOLDING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 019	10 361
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 019</b>	<b>10 361</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			6 462
Lønnskostnad	1	308 711	343 668
Avskrivning på varige driftsmidler	2	115 200	115 200
Annen driftskostnad		66 363	74 160
<b>Sum kostnader</b>		<b>490 274</b>	<b>539 491</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-488 255</b>	<b>-529 130</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt	1	214 693	181 800
Annen finansinntekt		41 517	30 160
Verdiøkning av andre finansielle oml.m	3		60 503
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>256 210</b>	<b>272 463</b>
Annen finanskostnad			36 703
<b>Sum finanskostnader</b>			<b>36 703</b>
<b>Netto finans</b>		<b>256 210</b>	<b>235 760</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	4	-232 045	-293 370
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-232 045</b>	<b>-342 883</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-232 045</b>	<b>-342 883</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-232 045</b>	<b>-342 883</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	5	-232 045	-342 883
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-232 045</b>	<b>-342 883</b>



Organisasjonsnr: 964 606 447  
FRIMA HOLDING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	450 600	565 800
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>450 600</b>	<b>565 800</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre fordringer	1	4 000 000	4 000 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>4 000 000</b>	<b>4 000 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>4 450 600</b>	<b>4 565 800</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		2 524	
Andre fordringer		674	5 955
<b>Sum fordringer</b>		<b>3 198</b>	<b>5 955</b>
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer	3	4 975 038	5 125 402
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		200 000	
<b>Sum investeringer</b>		<b>5 175 038</b>	<b>5 125 402</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		230 089	394 380
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>230 089</b>	<b>394 380</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>5 408 325</b>	<b>5 525 737</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>9 858 925</b>	<b>10 091 537</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5, 6	4 757 500	4 757 500
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>4 757 500</b>	<b>4 757 500</b>



<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	5 026 137	5 258 182
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>5 026 137</b>	<b>5 258 182</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>9 783 637</b>	<b>10 015 682</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		5 502	-238
Skyldig offentlige avgifter		41 819	36 108
Gjeld til aksjonær			8 225
Annen kortsiktig gjeld		27 969	31 759
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>75 289</b>	<b>75 855</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>75 289</b>	<b>75 855</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>9 858 926</b>	<b>10 091 537</b>



Organisasjonsnr: 964 606 447  
FRIMA HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

## Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



Frima Holding AS

## Noter 2022

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

### Fordringer

Fordringer er vurdert til pålydende. Alle fordringer pr 31.12. er vurdert som sikre.

### Note 1 - Lønnskostnad og ytelser daglig leder

	I år	I fjor
Lønn	251 719	285 832
Arbeidsgiveravgift	56 992	57 836
Andre lønnsrelaterte ytelser	0	0
Totalt	308 711	343 668

Det er utført 0,5 årsverk.

Det er innvilget lån til daglig leder med kr 4 000 000 med følgende vilkår og avdragsplan: Lånet er sikret med panteobligasjon i fast eiendom, rente er fastsatt til 3,5% og det er avdragsfritt i 10 år.

### Note 2 - Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.

	Patenter	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	Sum
Anskaffelseskost pr. 1/1	42 558	691 000	733 558
+ Tilgang	0	0	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	42 558	691 000	733 558
Akk. av/nedskr. pr 1/1	42 558	125 200	167 758
+ Ordinære avskrivninger	0	115 200	115 200
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	42 558	240 400	282 958
Balanseført verdi pr 31/12	0	450 600	450 600
Procentsats for ord.avskr		17	

### Note 3 - Markedsbaserte aksjer og obligasjoner

Selskapet har pr 31.12. plassert midler i diverse mindre aksjeposter, fond og obligasjoner.

Plasseringene har pr 31.12 en samlet kostpris på kr 5 273 166, mens markedsverdien var kr 6 066 050

I balansen er plasseringene ført opp til det laveste av kostpris og markedsverdi. Dette har medført en redusert nedskrivning på kr 98 130 i 2022.



Frima Holding AS

## Noter 2022

### Note 4 - Skattekostnad

#### Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	-232 045
+ Permanente og andre forskjeller	-38 920
+ Endring i midlertidige forskjeller	41 208

= **Inntekt** **-229 757**

#### Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
= <b>Sum betalbar skatt</b>	<b>0</b>
+/- For mye/lite avsatt skatt i fjor	0
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
= <b>Ordinær skattekostnad</b>	<b>0</b>
Skattesats i inntektsåret	22

#### Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
= <b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>

### Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	4 757 500	5 258 182	10 015 682
Anvendt til årsresultat		-232 045	-232 045
Pr 31.12.	<b>4 757 500</b>	<b>5 026 137</b>	<b>9 783 637</b>

### Note 6 - Aksjekapital

Selskapet har 50 000 aksjer pålydende kr 100 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 5 000 000.

Navn	Antall
Jennifer Lysholt Alvenes, styreleder	25 000
Per Morten Alvenes, daglig leder og styremedlem	24 340
Egne aksjer	660
<b>SUM</b>	<b>50 000</b>

Selskapet ervervet i 2002 som egne aksjer 550 aksjer a kr 100 til en samlet kostpris kr 227 500. I 2006 ble ytterligere 110 aksjer ervervet for kr 15 000. Egne aksjer pr 31.12.22 består av 660 aksjer til en samlet kostpris på kr 242 500.



Frima Holding AS

**Resultatregnskap**

	Note	2022	2021
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		2 019	10 361
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>2 019</b>	<b>10 361</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		0	6 462
Lønnskostnad	1	308 711	343 668
Avskrivning på varige driftsmidler	2	115 200	115 200
Annen driftskostnad		66 363	74 160
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>490 274</b>	<b>539 491</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>(488 255)</b>	<b>(529 130)</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Verdiøkning av andre finansielle oml.m	3	0	60 503
Annen renteinntekt	1	214 693	181 800
Annen finansinntekt		41 517	30 161
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>256 210</b>	<b>272 463</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen finanskostnad		0	36 703
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>0</b>	<b>36 703</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>256 210</b>	<b>235 760</b>
<b>ORD. RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>(232 045)</b>	<b>(293 370)</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	4	0	49 512
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>(232 045)</b>	<b>(342 883)</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>(232 045)</b>	<b>(342 883)</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Overføringer annen egenkapital	5	(232 045)	(342 883)
<b>SUM OVERFØRINGER</b>		<b>(232 045)</b>	<b>(342 883)</b>



## Frima Holding AS

## Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	450 600	565 800
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre fordringer	1	4 000 000	4 000 000
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>4 450 600</b>	<b>4 565 800</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Kundefordringer		2 524	0
Andre fordringer		674	5 955
Markedsbaserte aksjer	3	4 975 038	5 125 402
Andre markedsbaserte finansielle instr.		200 000	0
Bankinnskudd, kontanter o.l.		230 089	394 380
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>5 408 325</b>	<b>5 525 737</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>9 858 925</b>	<b>10 091 537</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5,6	4 757 500	4 757 500
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>4 757 500</b>	<b>4 757 500</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	5 026 137	5 258 182
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>5 026 137</b>	<b>5 258 182</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>9 783 637</b>	<b>10 015 682</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		5 502	(238)
Skyldig offentlige avgifter		41 819	36 108
Gjeld til aksjonær		0	8 225
Annen kortsiktig gjeld		27 969	31 759
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>75 289</b>	<b>75 855</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>9 858 926</b>	<b>10 091 537</b>

Oslo den 27.05.2023

Jennifer Lysholt Alvenes  
StyrelederChristine Woldvik Alvenes  
StyremedlemPer Morten Alvenes  
Daglig leder og styremedlem



**Årsoppgjør 2022**

**for**

**Frima Holding AS**