



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 989 638 416
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FITNESSXPRESS AS
Forretningsadresse: Innspurten 16G
0663 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hasse Hoftvedt
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.03.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		6 048 727	5 765 839
Annen driftsinntekt		75 676	
Sum inntekter		6 124 403	5 765 839
Kostnader			
Varekostnad		117 501	122 475
Lønnskostnad	2	1 991 229	1 796 073
Avskrivning	3	230 940	135 720
Annen driftskostnad	4, 5	3 536 391	4 111 882
Sum kostnader		5 876 062	6 166 150
Driftsresultat		248 341	-400 311
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		636	3 154
Sum finansinntekter		636	3 154
Annen finanskostnad		2 429	2 883
Sum finanskostnader		2 429	2 883
Netto finans		-1 792	271
Ordinært resultat før skattekostnad		246 549	-400 040
Skattekostnad på ordinært resultat	6		-243 941
Ordinært resultat etter skattekostnad		246 549	-156 099
Årsresultat	7	246 549	-156 099
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	8	246 549	-156 099
Sum overføringer og disponeringer		246 549	-156 099



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	388 368	576 808
Sum varige driftsmidler		388 368	576 808
Sum anleggsmidler		388 368	576 808
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	9, 12		43 500
Andre fordringer	12	448 290	17 078
Sum fordringer		448 290	60 578
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	10	746 268	714 299
Sum omløpsmidler		1 194 558	774 877
SUM EIENDELER		1 582 926	1 351 685
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8, 11	111 000	111 000
Overkurs	8	1 649 000	1 649 000
Annen innskutt egenkapital	8	1 061 954	1 061 954
Sum innskutt egenkapital		2 821 954	2 821 954
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Annen egenkapital	8	-3 714 985	-3 961 534
Sum opptjent egenkapital		-3 714 985	-3 961 534
Sum egenkapital	7, 8	-893 031	-1 139 580
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	12	1 992 302	1 978 645
Sum annen langsiktig gjeld		1 992 302	1 978 645
Sum langsiktig gjeld		1 992 302	1 978 645
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		234 162	257 993
Skyldige offentlige avgifter	10	39 731	137 007
Annen kortsiktig gjeld	12	209 763	117 620
Sum kortsiktig gjeld		483 655	512 620
Sum gjeld		2 475 957	2 491 265
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 582 926	1 351 685



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 682748

Enheten

Organisasjonsnummer: 989 638 416
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FITNESSXPRESS AS
Forretningsadresse: Innspurten 16G
0663 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hasse Hoftvedt
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.07.2024



Organisasjonsnr: 989 638 416
FITNESSXPRESS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		6 048 727	5 765 839
Annen driftsinntekt		75 676	
Sum inntekter		6 124 403	5 765 839
Kostnader			
Varekostnad		117 501	122 475
Lønnskostnad	2	1 991 229	1 796 073
Avskrivning	3	230 940	135 720
Annen driftskostnad	4, 5	3 536 391	4 111 882
Sum kostnader		5 876 062	6 166 150
Driftsresultat		248 341	-400 311
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		636	3 154
Sum finansinntekter		636	3 154
Annen finanskostnad		2 429	2 883
Sum finanskostnader		2 429	2 883
Netto finans		-1 792	271
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat		246 549	-400 040
Skattekostnad på ordinært resultat	6		-243 941
Ordinært resultat etter skattekostnad		246 549	-156 099
Årsresultat	7	246 549	-156 099
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	8	246 549	-156 099
Sum overføringer og disponeringer		246 549	-156 099



Organisasjonsnr: 989 638 416
FITNESSXPRESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol 3		388 368	576 808
Sum varige driftsmidler		388 368	576 808

Sum anleggsmidler		388 368	576 808
--------------------------	--	----------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer	9, 12		43 500
Andre fordringer	12	448 290	17 078
Sum fordringer		448 290	60 578

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	10	746 268	714 299
--	----	---------	---------

Sum omløpsmidler		1 194 558	774 877
-------------------------	--	------------------	----------------

SUM EIENDELER		1 582 926	1 351 685
----------------------	--	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	8, 11	111 000	111 000
Overkurs	8	1 649 000	1 649 000
Annen innskutt egenkapital	8	1 061 954	1 061 954
Sum innskutt egenkapital		2 821 954	2 821 954

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	8	-3 714 985	-3 961 534
Sum opptjent egenkapital		-3 714 985	-3 961 534

Sum egenkapital	7, 8	-893 031	-1 139 580
------------------------	-------------	-----------------	-------------------

Gjeld

Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	12	1 992 302	1 978 645



Sum annen langsiktig gjeld		1 992 302	1 978 645
Sum langsiktig gjeld		1 992 302	1 978 645
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		234 162	257 993
Skyldige offentlige avgifter	10	39 731	137 007
Annen kortsiktig gjeld	12	209 763	117 620
Sum kortsiktig gjeld		483 655	512 620
Sum gjeld		2 475 957	2 491 265
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 582 926	1 351 685



Organisasjonsnr: 989 638 416
FITNESSXPRESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
11

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
B-aksjer	100000.00	0.10	10000.00
A-aksjer	1010000.00	0.10	101000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
SCANDINAVIAN FITNESS GROUP AS	1010000.00	90.99%	A-aksjer
SANDSTAD TOM	50000.00	4.50%	B-aksjer
SANDSTAD KAI	30600.00	2.76%	B-aksjer
HÅKENSTAD LENE	19400.00	1.75%	B-aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	1110000.00	100.00%

Note
2

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1665309.00	1516288.00

<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	239629.00	220378.00

<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	33374.00	36036.00

<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	52918.00	23371.00

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1991230.00	1796073.00

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordning tilfredsstiller kravene i denne lov. Det er ikke utbetalt honorar til selskapets styre i 2023.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret



FITNESSXPRESS AS

Org.nr: 989 638 416

Årsrapport for 2023

Årsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter

Revisjonsberetning



FITNESSXPRESS AS

Org.nr: 989 638 416

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		6 048 727	5 765 839
Annen driftsinntekt		75 676	0
Sum driftsinntekter		<u>6 124 403</u>	<u>5 765 839</u>
Driftskostnader			
Varekostnad		117 501	122 475
Lønnskostnad	2	1 991 229	1 796 073
Avskrivning	3	230 940	135 720
Annen driftskostnad	4, 5	<u>3 536 391</u>	<u>4 111 882</u>
Sum driftskostnader		<u>5 876 062</u>	<u>6 166 150</u>
Driftsresultat		<u>248 341</u>	<u>-400 311</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		637	3 154
Annen finanskostnad		<u>2 429</u>	<u>2 883</u>
Netto finansposter		<u>-1 792</u>	<u>271</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>246 549</u>	<u>-400 040</u>
Skattekostnad på ordinært resultat	6	<u>0</u>	<u>-243 941</u>
Årsresultat	7	<u>246 549</u>	<u>-156 099</u>
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	8	246 549	-156 099



FITNESSXPRESS AS

Org.nr: 989 638 416

Balanse pr. 31. desember

	Note	2023	2022
Anleggsmidler			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	388 368	576 808
Omløpsmidler			
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer	9	0	43 500
Andre fordringer		448 290	17 078
Sum fordringer		<u>448 290</u>	<u>60 578</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	10	<u>746 268</u>	<u>714 299</u>
Sum omløpsmidler		<u>1 194 558</u>	<u>774 877</u>
Sum eiendeler		<u>1 582 926</u>	<u>1 351 685</u>



FITNESSXPRESS AS

Org.nr: 989 638 416

Balanse pr. 31. desember

	Note	2023	2022
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	8, 11	111 000	111 000
Overkurs	8	1 649 000	1 649 000
Annen innskutt egenkapital	8	1 061 954	1 061 954
Sum innskutt egenkapital		<u>2 821 954</u>	<u>2 821 954</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	8	-3 714 985	-3 961 534
Sum egenkapital	7, 8	<u>-893 031</u>	<u>-1 139 580</u>
Gjeld			
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Øvrig langsiktig gjeld	12	1 992 302	1 978 645
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		234 162	257 993
Skyldige offentlige avgifter	10	39 731	137 007
Annen kortsiktig gjeld		209 763	117 620
Sum kortsiktig gjeld		<u>483 655</u>	<u>512 620</u>
Sum gjeld		<u>2 475 957</u>	<u>2 491 265</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>1 582 926</u>	<u>1 351 685</u>

Oslo, 28. juni 2024

Hasse Hoftvedt
Styreleder



FITNESSXPRESS AS

Org.nr: 989 638 416

Noter til regnskapet for 2023

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Selskapet er datterselskap av Scandinavian Fitness Group AS som har kontor i Oslo. Morselskapet utarbeider ikke konsernregnskap.

Salgsinntekter

Salgsinntekter omfatter salg av treningstimer og medlemsinntekter som inntektsføres ved betaling.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke.



FITNESSXPRESS AS

Org.nr: 989 638 416

Noter til regnskapet for 2023

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Lønnskostnader	2023	2022
Lønninger	1 665 309	1 516 288
Arbeidsgiveravgift	239 629	220 378
Pensjonskostnader	33 374	36 036
Andre ytelser	52 918	23 371
Sum	<u>1 991 230</u>	<u>1 796 073</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 2 årsverk.

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordning tilfredsstiller kravene i denne lov.

Det er ikke utbetalt honorar til selskapets styre i 2023.

Note 3 - Varige driftsmidler

	Inventar	Kassesystem	Utviklingsarbeid	Sum
Anskaffelseskost 01.01.	1 849 037	24 061	317 857	2 190 955
Tilgang kjøpte driftsmidler	42 500	0	0	42 500
Avgang solgte driftsmidler	0	0	0	0
Anskaffelseskost 31.12.	<u>1 891 537</u>	<u>24 061</u>	<u>317 857</u>	<u>2 233 455</u>
Akk.avskrivning 31.12.	<u>-1 503 169</u>	<u>-24 061</u>	<u>-317 857</u>	<u>-1 845 087</u>
Balanseført pr. 31.12.	<u>388 368</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>388 368</u>
Årets avskrivninger	171 713	59 227	0	230 940
Økonomisk levetid	5 år	3 år	3 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	Lineær	

Note 4 - Transaksjoner med morselskap

	2023	2022
Leie av treningsutstyr	292 500	525 000
	<u>292 500</u>	<u>525 000</u>



FITNESSXPRESS AS

Org.nr: 989 638 416

Noter til regnskapet for 2023

Note 5 - Forpliktelser

Selskapet har en leiekontrakt som løper i perioden 01.11.2017 til 31.10.2027. Leie for 2023 utgjør kr 1.412.860

Note 6 - Skatt

<i>Årets skattekostnad fordeler seg på:</i>	2023	2022
Endring utsatt skatt	0	-243 941
Årets totale skattekostnad	0	-243 941
 <i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2023	2022
Ordinært resultat før skattekostnad	246 548	-400 040
Permanente forskjeller	7 511	7 915
Endring i midlertidige forskjeller	6 175	-71 485
Alminnelig inntekt	260 234	-463 610
Anvendt fremførbart underskudd	-260 234	0
Årets skattegrunnlag	0	-463 610
 <i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2023	2022
Driftsmidler	-220 416	-149 112
Gevinst- og tapskonto	-260 514	-325 643
Sum	-480 930	-474 755
Akkumulert fremførbart underskudd	-2 208 623	-2 468 857
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-2 689 553	-2 943 612
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-2 689 553	-2 943 612
Sum	0	0

Endring utsatt skatt gjelder utnyttelse av skattefordel ved mottatt konsernbidrag. Utsatt skattefordel balanseføres ikke utover dette.

Note 7 - Fortsatt drift

Selskapet fikk i år et mindre overskudd etter underskudd årene før. Det er bokført negativ egenkapital på kr 893.031 pr. 31.12.2023. Selskapet har gjeld til morselskapet på kr 1.992.302 pr. 31.12.2023 som står tilbake for annen gjeld, jf. note 12.

Selskapet har iverksatt ny strategi og kostnadsbesparende tiltak i 2022 og dette har fortsatt i 2023 og 2024.

Selskapet har positiv arbeidskapital. Morselskapet låner inn midler ved behov.

Basert på ovennevnte anser styret det for å være grunnlag for videre drift de neste 12 månedene.



FITNESSXPRESS AS

Org.nr: 989 638 416

Noter til regnskapet for 2023

Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.	111 000	1 649 000	1 061 954	-3 961 534	-1 139 580
Årsresultat	0	0	0	246 549	246 549
Egenkapital 31.12.	111 000	1 649 000	1 061 954	-3 714 985	-893 031

Note 9 - Pant

Nordea har pant i enkle krav pålydende kr 750 000. Det er ingen gjeld til Nordea pr. 31.12.2023.

Note 10 - Bankinnskudd

Det er ingen bundne midler eller skyldige skattetrekk pr 31.12.2023

Note 11 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
B-aksjer	100 000	0,1	10 000
A-aksjer	1 010 000	0,1	101 000
Sum	1 110 000		111 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	A-aksjer	B-aksjer	Eier- andel	Stemme- andel
SCANDINAVIAN FITNESS GROUP AS	1 010 000	0	90,99 %	100 %
SANDSTAD TOM	0	50 000	4,50 %	0
SANDSTAD KAI	0	30 600	2,76 %	0
HÅKENSTAD LENE	0	19 400	1,75 %	0
Sum	1 010 000	100 000	100,00 %	100 %

Note 12 - Konsernmellomværende

Gjeld	2023	2022
Øvrig langsiktig gjeld	1 992 302	1 978 645

Selskapets eiendeler er ikke stillet som sikkerhet for konserngjelden. Gjeld til morselskapet står tilbake for annen gjeld.



Til generalforsamlingen i Fitnessxpress AS

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Fitnessxpress AS som viser et overskudd på NOK 246.549. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2023, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et regnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisjonsfirmaet Flattum & Co AS
St. Olavs gate 25, 0166 OSLO
Postboks 62 Sentrum, 0101 OSLO
Organisasjonsnummer/revisornummer:
Foretaksregisteret NO 894934352 MVA

E-mail: post@flattum.no
Web: www.flattum.no
Telefon: +47 22 98 21 20
Medlemskap: Den norske Revisorforening
Regnskap Norge

Internasjonal forbindelse:



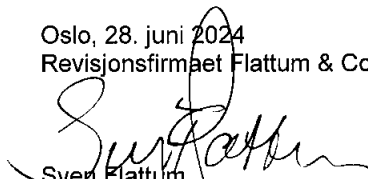


Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Oslo, 28. juni 2024
Revisjonsfirmaet Flattum & Co AS


Sven Flattum
Statsautorisert revisor



FITNESSXPRESS AS

Org.nr: 989 638 416

Noter til regnskapet for 2023

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Selskapet er datterselskap av Scandinavian Fitness Group AS som har kontor i Oslo. Morselskapet utarbeider ikke konsernregnskap.

Salgsinntekter

Salgsinntekter omfatter salg av treningstimer og medlemsinntekter som inntektsføres ved betaling.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en spesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke.



FITNESSXPRESS AS

Org.nr: 989 638 416

Noter til regnskapet for 2023

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Lønnskostnader	2023	2022
Lønninger	1 665 309	1 516 288
Arbeidsgiveravgift	239 629	220 378
Pensjonskostnader	33 374	36 036
Andre ytelser	52 918	23 371
Sum	<u>1 991 230</u>	<u>1 796 073</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 2 årsverk.

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordning tilfredsstiller kravene i denne lov.

Det er ikke utbetalt honorar til selskapets styre i 2023.

Note 3 - Varige driftsmidler

	Inventar	Kassesystem	Utviklingsarbeid	Sum
Anskaffelseskost 01.01.	1 849 037	24 061	317 857	2 190 955
Tilgang kjøpte driftsmidler	42 500	0	0	42 500
Avgang solgte driftsmidler	0	0	0	0
Anskaffelseskost 31.12.	<u>1 891 537</u>	<u>24 061</u>	<u>317 857</u>	<u>2 233 455</u>
Akk.avskrivning 31.12.	<u>-1 503 169</u>	<u>-24 061</u>	<u>-317 857</u>	<u>-1 845 087</u>
Balanseført pr. 31.12.	<u>388 368</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>388 368</u>
Årets avskrivninger	230 940	0	0	230 940
Økonomisk levetid	5 år	3 år	3 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	Lineær	

Note 4 - Transaksjoner med morselskap

	2023	2022
Leie av treningsutstyr	292 500	525 000
	<u>292 500</u>	<u>525 000</u>



FITNESSXPRESS AS

Org.nr: 989 638 416

Noter til regnskapet for 2023

Note 5 - Forpliktelser

Selskapet har en leiekontrakt som løper i perioden 01.11.2017 til 31.10.2027. Leie for 2023 utgjør kr 1.412.860

Note 6 - Skatt

<i>Årets skattekostnad fordeler seg på:</i>	2023	2022
Endring utsatt skatt	0	-243 941
Årets totale skattekostnad	<u>0</u>	<u>-243 941</u>
 <i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2023	2022
Ordinært resultat før skattekostnad	246 548	-400 040
Permanente forskjeller	7 511	7 915
Endring i midlertidige forskjeller	6 175	-71 485
Alminnelig inntekt	260 234	-463 610
Anvendt fremførbart underskudd	<u>-260 234</u>	<u>0</u>
Årets skattegrunnlag	<u>0</u>	<u>-463 610</u>
 <i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2023	2022
Driftsmidler	-220 416	-149 112
Gevinst- og tapskonto	-260 514	-325 643
Sum	<u>-480 930</u>	<u>-474 755</u>
Akkumulert fremførbart underskudd	<u>-2 208 623</u>	<u>-2 468 857</u>
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	<u>-2 689 553</u>	<u>-2 943 612</u>
 Utsatt skattefordel/Utsatt skatt (22%)	-591 702	-647 595

I tråd med unntaksreglene for små foretak er utsatt skattefordel ikke balanseført. Skattefordelen utgjør kr 591 702 ved utgangen av 2023.

Endring utsatt skatt i fjor gjaldt utnyttelse av skattefordel ved mottatt konsernbidrag.

Note 7 - Fortsatt drift

Det er bokført negativ egenkapital på kr 893.031 pr. 31.12.2023. Selskapet har gjeld til morselskapet på kr 1.992.302 pr. 31.12.2023 som står tilbake for annen gjeld, jf. note 12. Arbeidskapitalen er positiv og morselskapet låner inn midler ved behov.

Selskapet har iverksatt ny strategi og kostnadsbesparende tiltak i 2022 og dette har fortsatt i 2023 og 2024.

Selskapet fikk i 2023 et overskudd og den positive utviklingen vedvarer i 2024.

Basert på ovennevnte anser styret det for å være grunnlag for videre drift de neste 12 månedene.



FITNESSXPRESS AS

Org.nr: 989 638 416

Noter til regnskapet for 2023

Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.	111 000	1 649 000	1 061 954	-3 961 534	-1 139 580
Årsresultat	0	0	0	246 549	246 549
Egenkapital 31.12.	111 000	1 649 000	1 061 954	-3 714 985	-893 031

Note 9 - Pant

Nordea har pant i enkle krav pålydende kr 750 000. Det er ingen gjeld til Nordea pr. 31.12.2023.

Note 10 - Bankinnskudd

Det er ingen bundne midler eller skyldige skattetrekk pr 31.12.2023

Note 11 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balansført
B-aksjer	100 000	0,1	10 000
A-aksjer	1 010 000	0,1	101 000
Sum	1 110 000		111 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	A-aksjer	B-aksjer	Eier- andel	Stemme- andel
SCANDINAVIAN FITNESS GROUP AS	1 010 000	0	90,99 %	100 %
SANDSTAD TOM	0	50 000	4,50 %	0
SANDSTAD KAI	0	30 600	2,76 %	0
HÅKENSTAD LENE	0	19 400	1,75 %	0
Sum	1 010 000	100 000	100,00 %	100 %

Note 12 - Konsernmellomværende

Gjeld	2023	2022
Øvrig langsiktig gjeld	1 992 302	1 978 645

Selskapets eiendeler er ikke stillet som sikkerhet for konserngjelden. Gjeld til morselskapet står tilbake for annen gjeld.