



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 875 069
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEKOST AS
Forretningsadresse: Kongens gate 66
8514 NARVIK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Wi Regnskap Og Revisjon AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.03.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.08.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 175 052	3 817 186
Sum inntekter		4 175 052	3 817 186
Kostnader			
Varekostnad		2 453 375	2 355 067
Lønnskostnad	1	1 001 369	565 261
Avskrivning av driftsmidler	2	65 800	56 800
Annen driftskostnad	1	468 412	526 802
Sum kostnader		3 988 955	3 503 930
Driftsresultat		186 097	313 255
Annen rentekostnad		5 333	12 609
Sum finanskostnader		5 333	12 609
Netto finans		-5 333	-12 609
Ordinært resultat før skattekostnad		180 764	300 646
Skattekostnad på ordinært resultat	5	42 005	60 845
Ordinært resultat etter skattekostnad		138 759	239 801
Årsresultat		138 759	239 801
Årsresultat etter minoritetsinteresser		138 759	239 801
Totalresultat		138 759	239 801
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		138 759	239 801
Sum overføringer og disponeringer		138 759	239 801



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	221 023	206 108
Sum varige driftsmidler	2	221 023	206 108
Sum anleggsmidler		221 023	206 108
Omløpsmidler			
Varer			
Lager av varer og annen beholdning		410 166	372 367
Sum varer		410 166	372 367
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		29 920	72 673
Sum fordringer		29 920	72 673
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	325 710	339 080
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		325 710	339 080
Sum omløpsmidler		765 796	784 120
SUM EIENDELER		986 819	990 227

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Aksjekapital	3	150 000	150 000
Beholdning av egne aksjer	3		
Sum innskutt egenkapital		150 000	150 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		350 094	211 335
Sum opptjent egenkapital		350 094	211 335
Sum egenkapital		500 094	361 335
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5	4 767	8 278
Sum avsetninger for forpliktelser		4 767	8 278
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner			181 362
Sum annen langsiktig gjeld			181 362
Sum langsiktig gjeld		4 767	189 640
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		229 021	207 527
Betalbar skatt	5	45 516	52 567
Skyldig offentlige avgifter		109 135	69 744
Annen kortsiktig gjeld		98 286	109 414
Sum kortsiktig gjeld		481 959	439 253
Sum gjeld		486 726	628 893
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		986 819	990 227



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 164189

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 875 069
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEKOST AS
Forretningsadresse: Kongens gate 66
8514 NARVIK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Wi Regnskap Og Revisjon AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.03.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.03.2022



Organisasjonsnr: 918 875 069
HELSEKOST AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 175 052	3 817 186
Sum inntekter		4 175 052	3 817 186
Kostnader			
Varekostnad		2 453 375	2 355 067
Lønnskostnad	1	1 001 369	565 261
Avskrivning av driftsmidler	2	65 800	56 800
Annen driftskostnad	1	468 412	526 802
Sum kostnader		3 988 955	3 503 930
Driftsresultat		186 097	313 255
Annen rentekostnad		5 333	12 609
Sum finanskostnader		5 333	12 609
Netto finans		-5 333	-12 609
Ordinært resultat før skattekostnad		180 764	300 646
Skattekostnad på ordinært resultat	5	42 005	60 845
Ordinært resultat etter skattekostnad		138 759	239 801
Årsresultat		138 759	239 801
Årsresultat etter minoritetsinteresser		138 759	239 801
Totalresultat		138 759	239 801
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		138 759	239 801
Sum overføringer og disponeringer		138 759	239 801



Organisasjonsnr: 918 875 069
HELSEKOST AS

BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2021</u>	<u>2020</u>
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	221 023	206 108
Sum varige driftsmidler	2	221 023	206 108
Sum anleggsmidler		221 023	206 108
Omløpsmidler			
Varer			
Lager av varer og annen beholdning		410 166	372 367
Sum varer		410 166	372 367
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		29 920	72 673
Sum fordringer		29 920	72 673
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	4	325 710	339 080
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		325 710	339 080
Sum omløpsmidler		765 796	784 120
SUM EIENDELER		986 819	990 227
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	150 000	150 000
Beholdning av egne aksjer	3		
Sum innskutt egenkapital		150 000	150 000



Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	350 094	211 335
Sum opptjent egenkapital	350 094	211 335
Sum egenkapital	500 094	361 335
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	5	8 278
Sum avsetninger for forpliktelseser	4 767	8 278
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner		181 362
Sum annen langsiktig gjeld		181 362
Sum langsiktig gjeld	4 767	189 640
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	229 021	207 527
Betalbar skatt	5	52 567
Skyldig offentlige avgifter	109 135	69 744
Annen kortsiktig gjeld	98 286	109 414
Sum kortsiktig gjeld	481 959	439 253
Sum gjeld	486 726	628 893
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	986 819	990 227



Årsregnskap 2021 Helsekost AS



Resultatregnskap

Helsekost AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2021	2020
Salgsinntekt		4 175 052	3 817 186
Sum driftsinntekter		4 175 052	3 817 186
Varekostnad		2 453 375	2 355 067
Lønnskostnad	1	1 001 369	565 261
Avskrivning av driftsmidler	2	65 800	56 800
Annen driftskostnad	1	468 412	526 802
Sum driftskostnader		3 988 955	3 503 930
Driftsresultat		186 097	313 255
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen rentekostnad		5 333	12 609
Resultat av finansposter		-5 333	-12 609
Ordinært resultat før skattekostnad		180 764	300 646
Skattekostnad på ordinært resultat	5	42 005	60 845
Årsresultat		138 759	239 801
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		138 759	239 801
Sum overføringer		138 759	239 801



Balanse
Helsekost AS

Eiendeler	Note	2021	2020
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	221 023	206 108
Sum varige driftsmidler	2	221 023	206 108
Sum anleggsmidler		221 023	206 108
Omløpsmidler			
Varer			
Lager av varer og annen beholdning		410 166	372 367
Sum varer		410 166	372 367
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		29 920	72 673
Sum fordringer		29 920	72 673
Bankinnskudd, kontanter o.l			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	325 710	339 080
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		325 710	339 080
Sum omløpsmidler		765 796	784 120
Sum eiendeler		986 819	990 227



Balanse
Helsekost AS

Egenkapital og gjeld	Note	2021	2020
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	3	150 000	150 000
Sum innskutt egenkapital		150 000	150 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital		350 094	211 335
Sum opptjent egenkapital		350 094	211 335
Sum egenkapital		500 094	361 335
Gjeld			
Utsatt skatt	5	4 767	8 278
Sum avsetning for forpliktelser		4 767	8 278
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	181 362
Sum annen langsiktig gjeld		0	181 362
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		229 021	207 527
Betalbar skatt	5	45 516	52 567
Skyldig offentlige avgifter		109 135	69 744
Annen kortsiktig gjeld		98 286	109 414
Sum kortsiktig gjeld		481 959	439 253
Sum gjeld		486 726	628 893
Sum egenkapital og gjeld		986 819	990 227

Narvik, 22.03.2022
Styret i Helsekost AS

Karina Overholt Akahalu
styreleder/daglig leder



Noter til regnskapet 2021

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for øvrige foretak. Forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen.

Salgsinntekter

Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for merverdiavgift, returer, rabatter og andre avslag.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært til restverdi over driftsmidlenes forventede utnyttbare levetid.

Varer

Lager av innkjøpte varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Note 1 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte mm

Lønnskostnader	2021	2020
Lønninger	942 593	530 473
Arbeidsgiveravgift	47 479	27 054
Pensjonskostnader	9 495	5 596
Andre ytelser	1 802	2 137
Sum	1 001 369	565 261

Gjennomsnittlig antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret 2 1

Det er ikke gitt lån/sikkerhetsstillelse til daglig leder, styrets leder eller andre nærstående parter.

OTP

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapet



Noter til regnskapet 2021

har opprettet pensjonsordning som tilfredsstiller kravene i denne lov.

Revisor

Selskapet har valgt bort revisor.

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.21	391 308	391 308
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	80 716	80 716
= Anskaffelseskost 31.12.21	472 023	472 023
Akkumulerte avskrivninger 31.12.21	251 000	251 000
= Bokført verdi 31.12.21	221 023	221 023
Årets ordinære avskrivninger	65 800	65 800
Økonomisk levetid	3-7 år	

Note 3 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Helsekost AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	150	1 000,0	150 000
Sum	150		150 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Karina Overholt Akahalu	150	100,0	100,0

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Karina Overholt Akahalu	styreleder/daglig leder	150
Totalt antall aksjer		150

Note 4 Bankinnskudd

	2021	2020
Bundne skattetreksmidler	57 987	36 219



Noter til regnskapet 2021

Note 5 Skatt

Årets skattekostnad	2021	2020
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	45 516	52 567
Endring i utsatt skatt	-3 511	8 278
Skattekostnad ordinært resultat	42 005	60 845
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	180 764	300 646
Permanente forskjeller	10 166	0
Endring i midlertidige forskjeller	15 961	12 181
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-73 886
Skattepliktig inntekt	206 891	238 942
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	45 516	52 567
Sum betalbar skatt i balansen	45 516	52 567

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2021	2020	Endring
Varige driftsmidler	21 666	37 627	15 961
Sum	21 666	37 627	15 961
Grunnlag for utsatt skatt	21 666	37 627	15 961
Utsatt skatt (22 %)	4 767	8 278	3 511