



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	913 951 476
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	FOKUS TRENING AS
Forretningsadresse:	Tørkoppveien 6 1570 DILLING

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2022 - 31.12.2022
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Nei
-----------------------	-----

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Erik Holme
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	30.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 942 929	3 241 328
Annen driftsinntekt		282 248	390 042
Sum inntekter		4 225 177	3 631 370
Kostnader			
Varekostnad		854 410	436 321
Lønnskostnad	2	1 359 331	1 314 089
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		5 440	25 749
Annen driftskostnad		1 947 320	1 740 650
Sum kostnader		4 166 500	3 516 810
Driftsresultat		58 677	114 560
Annen rentekostnad		4 630	6 709
Annen finanskostnad		159	0
Sum finanskostnader		4 789	6 709
Netto finans		-4 789	-6 709
Ordinært resultat før skattekostnad		53 888	107 851
Skattekostnad på ordinært resultat		62 522	23 727
Ordinært resultat etter skattekostnad		-8 634	84 124
Årsresultat		-8 634	84 124
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-8 634	84 124
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		-8 634	84 124
Sum overføringer og disponeringer		-8 634	84 124



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		0	55 162
Sum immaterielle eiendeler		0	55 162
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		0	5 440
Sum varige driftsmidler		0	5 440
Sum anleggsmidler		0	60 602
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		13 127	16 570
Sum varer		13 127	16 570
Fordringer			
Kundefordringer		10 185	4 575
Andre fordringer		86 798	98 851
Sum fordringer		96 983	103 426
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		320 644	371 435
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		320 644	371 435
Sum omløpsmidler		430 754	491 431
SUM EIENDELER		430 754	552 033
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		38 922	47 556
Sum opptjent egenkapital		38 922	47 556
Sum egenkapital		68 922	77 556
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		41 646	141 654
Sum annen langsiktig gjeld		41 646	141 654
Sum langsiktig gjeld		41 646	141 654
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		113 302	129 134
Betalbar skatt		7 360	0
Skyldige offentlige avgifter		85 007	100 695
Annen kortsiktig gjeld		114 516	102 994
Sum kortsiktig gjeld		320 186	332 823
Sum gjeld		361 832	474 477
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		430 754	552 033



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 454742

Enheten

Organisasjonsnummer: 913 951 476
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOKUS TRENING AS
Forretningsadresse: Tørkoppveien 6
1570 DILLING

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Erik Holme
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.06.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 913 951 476
FOKUS TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 942 929	3 241 328
Annen driftsinntekt		282 248	390 042
Sum inntekter		4 225 177	3 631 370
Kostnader			
Varekostnad		854 410	436 321
Lønnskostnad	2	1 359 331	1 314 089
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		5 440	25 749
Annen driftskostnad		1 947 320	1 740 650
Sum kostnader		4 166 500	3 516 810
Driftsresultat		58 677	114 560
Annen rentekostnad		4 630	6 709
Annen finanskostnad		159	0
Sum finanskostnader		4 789	6 709
Netto finans		-4 789	-6 709
Ordinært resultat før skattekostnad		53 888	107 851
Skattekostnad på ordinært resultat		62 522	23 727
Ordinært resultat etter skattekostnad		-8 634	84 124
Årsresultat		-8 634	84 124
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-8 634	84 124
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		-8 634	84 124
Sum overføringer og disponeringer		-8 634	84 124



Organisasjonsnr: 913 951 476
FOKUS TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel		0	55 162
Sum immaterielle eiendeler		0	55 162

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner
og lignende

		0	5 440
--	--	---	-------

Sum varige driftsmidler		0	5 440
--------------------------------	--	----------	--------------

Sum anleggsmidler		0	60 602
--------------------------	--	----------	---------------

Omløpsmidler

Varer

Varer		13 127	16 570
Sum varer		13 127	16 570

Fordringer

Kundefordringer		10 185	4 575
Andre fordringer		86 798	98 851
Sum fordringer		96 983	103 426

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende		320 644	371 435
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		320 644	371 435

Sum omløpsmidler		430 754	491 431
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		430 754	552 033
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		38 922	47 556
Sum opptjent egenkapital		38 922	47 556

Sum egenkapital		68 922	77 556
------------------------	--	---------------	---------------



Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	41 646	141 654
Sum annen langsiktig gjeld	41 646	141 654
Sum langsiktig gjeld	41 646	141 654
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	113 302	129 134
Betalbar skatt	7 360	0
Skyldige offentlige avgifter	85 007	100 695
Annen kortsiktig gjeld	114 516	102 994
Sum kortsiktig gjeld	320 186	332 823
Sum gjeld	361 832	474 477
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	430 754	552 033



Organisasjonsnr: 913 951 476
FOKUS TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak. ** Klassifisering ** Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Gjeld som forfaller senere enn ett år etter balansedagen er oppført som langsiktig gjeld. ** Varige driftsmidler ** Varige driftsmidler er vurdert til anskaffelseskost etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger som er beregnet på grunnlag av kostpris og antatt levetid. ** Aksjer ** Omløpsaksjer er vurdert til markedsverdi på balansedagen. Andre aksjer er oppført i regnskapet til kostpris. I de tilfeller der den virkelige verdien er lavere enn kostprisen og dette ikke er forbigående, er det foretatt nedskrivning. ** Fordringer ** Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for konstaterte og forventede tap. ** Skatter ** Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbar skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skatt er avsatt som langsiktig gjeld i balansen. I den grad utsatt skattefordel overstiger utsatt skatt, er utsatt skattefordel tatt med i balansen iht. god regnskapsskikk. ** Driftsinntekter og kostnader ** Inntektsføring følger opptjeningsprinsippet, som normalt vil følge leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader er tatt med etter sammenstillingsprinsippet, det vil si at kostnadene er tatt med i samme periode som tilhørende inntekter.'

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum	Beløp
Balanseført verdi 31.12.	Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

