



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 926 934 104
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MOTIO HELSE AS
Forretningsadresse: Stadion 29
1671 KRÅKERØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørgen Høkeli Nilsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		29 000	
Annen driftsinntekt		63 021	150 000
Sum inntekter		92 021	150 000
Kostnader			
Lønnskostnad	1		31 435
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	6 219	
Annen driftskostnad		244 844	116 207
Sum kostnader		251 063	147 641
Driftsresultat		-159 042	2 359
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		416	405
Annen finansinntekt		25 000	
Sum finansinntekter		25 416	405
Annen rentekostnad		14	10
Sum finanskostnader		14	10
Netto finans		25 402	395
Resultat før skattekostnad		-133 640	2 754
Skattekostnad på resultat	3		608
Årsresultat	4	-133 640	2 146
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-133 640	2 146
Totalresultat		-133 640	2 146
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-122 937	
Avsatt til annen egenkapital			2 146



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Overført fra annen egenkapital		-10 703	
Sum overføringer og disponeringer	4	-133 640	2 146



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	30 000	
Sum varige driftsmidler	2	30 000	
Sum anleggsmidler		30 000	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		29 000	
Andre kortsiktige fordringer		80 000	
Sum fordringer		109 000	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	145 377	207 462
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		145 377	207 462
Sum omløpsmidler		254 377	207 462
SUM EIENDELER		284 377	207 462
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 6	200 000	100 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Beholdning av egne aksjer	4	-5 500	
Annen innskutt egenkapital	4	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		188 930	94 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4		10 703
Udekket tap		122 937	
Sum opptjent egenkapital		-122 937	10 703
Sum egenkapital		65 993	105 133
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		9 260	34 108
Betalbar skatt	3		608
Annen kortsiktig gjeld		209 124	67 614
Sum kortsiktig gjeld		218 384	102 329
Sum gjeld		218 384	102 329
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		284 377	207 462



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 705660

Enheten

Organisasjonsnummer: 926 934 104
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MOTIO HELSE AS
Forretningsadresse: Stadion 29
1671 KRÅKERØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørgen Høkeli Nilsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.07.2025



Organisasjonsnr: 926 934 104
MOTIO HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		29 000	
Annen driftsinntekt		63 021	150 000
Sum inntekter		92 021	150 000
Kostnader			
Lønnskostnad	1		31 435
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	6 219	
Annen driftskostnad		244 844	116 207
Sum kostnader		251 063	147 641
Driftsresultat		-159 042	2 359
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		416	405
Annen finansinntekt		25 000	
Sum finansinntekter		25 416	405
Annen rentekostnad		14	10
Sum finanskostnader		14	10
Netto finans		25 402	395
Resultat før skattekostnad		-133 640	2 754
Skattekostnad på resultat	3		608
Årsresultat	4	-133 640	2 146
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-133 640	2 146
Totalresultat		-133 640	2 146
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-122 937	
Avsatt til annen egenkapital			2 146
Overført fra annen egenkapital		-10 703	
Sum overføringer og disponeringer	4	-133 640	2 146



Organisasjonsnr: 926 934 104
MOTIO HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2024** **2023**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 3

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a.

fast eiendom 2

Maskiner og anlegg 2

Skip og flytende

installasjoner 2

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr 2

Sum varige driftsmidler 2

30 000

30 000

Sum anleggsmidler

30 000

0

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer 29 000

Andre kortsiktige

fordringer 80 000

Sum fordringer 109 000

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l. 5

145 377

207 462

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

145 377

207 462

Sum omløpsmidler

254 377

207 462

SUM EIENDELER

284 377

207 462

BALANSE - EGENKAPITAL OG

GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 4, 6

200 000

100 000

Beholdning av egne aksjer 4

-5 500

Annen innskutt egenkapital 4

-5 570

-5 570

Sum innskutt egenkapital

188 930

94 430

Opptjent egenkapital



Annen egenkapital	4		10 703
Udekket tap		122 937	
Sum opptjent egenkapital		-122 937	10 703
Sum egenkapital		65 993	105 133
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		9 260	34 108
Betalbar skatt	3		608
Annen kortsiktig gjeld		209 124	67 614
Sum kortsiktig gjeld		218 384	102 329
Sum gjeld		218 384	102 329
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		284 377	207 462



Organisasjonsnr: 926 934 104
MOTIO HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2024

Motio Helse AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 926 934 104



Resultatregnskap

Motio Helse AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2024	2023
Salgsinntekt		29 000	0
Annen driftsinntekt		63 021	150 000
Sum driftsinntekter		92 021	150 000
Lønnskostnad	1	0	31 435
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	6 219	0
Annen driftskostnad		244 844	116 207
Sum driftskostnader		251 063	147 641
Driftsresultat		-159 042	2 359
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		416	405
Annen finansinntekt		25 000	0
Annen rentekostnad		14	10
Resultat av finansposter		25 402	395
Resultat før skattekostnad		-133 640	2 754
Skattekostnad på resultat	3	0	608
Resultat		-133 640	2 146
Årsresultat	4	-133 640	2 146
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		0	2 146
Overført til udekket tap		122 937	0
Overført fra annen egenkapital		10 703	0
Sum overføringer	4	-133 640	2 146



Balanse
Motio Helse AS

Eiendeler	Note	2024	2023
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	30 000	0
Sum varige driftsmidler	2	<u>30 000</u>	<u>0</u>
Sum anleggsmidler		<u>30 000</u>	<u>0</u>
Omløpsmidler			
Kundefordringer		29 000	0
Andre kortsiktige fordringer		80 000	0
Sum fordringer		<u>109 000</u>	<u>0</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	145 377	207 462
Sum omløpsmidler		<u>254 377</u>	<u>207 462</u>
Sum eiendeler		<u>284 377</u>	<u>207 462</u>



Balanse
Motio Helse AS

Egenkapital og gjeld	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 6	200 000	100 000
Egne aksjer	4	-5 500	0
Annen innskutt egenkapital	4	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		188 930	94 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	0	10 703
Udekket tap		-122 937	0
Sum opptjent egenkapital		-122 937	10 703
Sum egenkapital		65 993	105 133
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		9 260	34 108
Betalbar skatt	3	0	608
Annen kortsiktig gjeld		209 124	67 614
Sum kortsiktig gjeld		218 384	102 329
Sum gjeld		218 384	102 329
Sum egenkapital og gjeld		284 377	207 462

30.06.2025
Styret i Motio Helse AS

Harald Lønn
styremedlem

Jørn Pedersen
styremedlem

Emma Cecilia Andersson
styremedlem

Laila Garberg Hagen
styremedlem

Cathrine Åsegg Hagen
styremedlem/daglig leder

Jørgen Høkeli Nilsen
styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Vurdering og klassifisering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler ment til varig eie og bruk i virksomheten. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter anskaffelsestidspunkt, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer

Fordringer oppføres til pålydende.

Kortsiktige plasseringer

Kortsiktige plasseringer (for eksempel aksjer og andeler vurdert som omløpsmidler) vurderes til laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og virkelig verdi på balansedagen. Mottatt utbytte inntektsføres som annen finansinntekt i året hvor utbyttet er avsatt i avgivende selskap dersom det er opptjent i perioden.

Datterselskap / Tilknyttet selskap

Datterselskap / Tilknyttet selskap er vurdert etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Dersom virkelig verdi av selskapet er lavere enn balanseført verdi og verdifallet ikke forventes å være forbigående foretas nedskrivning til virkelig verdi. Mottatt utbytte inntektsføres som annen finansinntekt dersom utbyttet er opptjent i perioden.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Andre skattereduserende forskjeller er ikke utlignet, men balanseført dersom det er sannsynlig at foretaket kan utnytte dem, og eventuelt nettoført.



Note 1 Lønnskostnader

Lønnskostnader

	2024	2023
Lønninger	0	27 550
Arbeidsgiveravgift	0	3 885
Sum	0	31 435

Pensjonsforpliktelser

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløse, inventar ol.	Sum
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	36 219	36 219
= Anskaffelseskost 31.12.24	36 219	36 219
Akkumulerte avskrivninger 31.12.24	6 219	6 219
= Bokført verdi 31.12.24	30 000	30 000
Årets ordinære avskrivninger	6 219	6 219
Økonomisk levetid	3 år	

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	608
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	608
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-133 640	2 754
Permanente forskjeller	-24 986	10
Endring i midlertidige forskjeller	-4 647	0
Skattepliktig inntekt	-163 273	2 764
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	608
Sum betalbar skatt i balansen	0	608

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Varige driftsmidler	4 647	0	-4 647
Sum	4 647	0	-4 647
Akkumulert fremførbart underskudd	-163 273	0	163 273
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	158 626	0	-158 626
Utsatt skattefordel / skatt (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innskutt EK	Egne aksjer	Annen EK / udekket tap	Sum egenkapital
Pr. 01.01	100 000	-5 570		10 703	105 133
Emisjon	100 000		-5 500		94 500
Årets resultat				-133 640	-133 640
Pr 31.12	200 000	-5 570	-5 500	-122 937	65 993

Note 5 - Bankinnskudd

Bankinnskudd består av kun frie midler.

Note 6 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Motio Helse AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	200 000	1,0	200 000
Sum	200 000		200 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Frøyhagen AS	58 000	29,0	29,8
Jørgen Høkeli Nilsen	56 000	28,0	28,8
Emma Cecilia Andersson	25 500	12,8	13,1
Laila Garberg Hagen	15 000	7,5	7,7
Marie Rostad Singdahlsen	15 000	7,5	7,7
Ordinary AS	15 000	7,5	7,7
Sannrud Invest AS	10 000	5,0	5,1
Motio Helse AS	5 500	2,8	
Totalt antall aksjer	200 000	100,0	100,0

Aksjer eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Emma Cecilia Andersson	styremedlem	25 500
Jørgen Høkeli Nilsen	styreleder	56 000
Laila Garberg Hagen	styremedlem	15 000
Totalt antall aksjer		96 500