



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 931 451 707
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: GRÅTENMOEN TRENING AS
Forretningsadresse: Infanterivegen 18
3734 SKIEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Vegar Melby
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 09.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		289 851	
Sum inntekter		289 851	
Kostnader			
Lønnskostnad	2		
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	59 878	
Annen driftskostnad		122 826	
Sum kostnader		182 704	
Driftsresultat		107 147	
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		87	
Sum finansinntekter		87	
Annen rentekostnad		17 135	
Sum finanskostnader		17 135	
Netto finans		-17 048	
Ordinært resultat før skattekostnad		90 099	0
Skattekostnad på resultat	4	19 822	
Ordinært resultat etter skattekostnad		70 277	0
Årsresultat	5	70 277	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		70 277	
Totalresultat		70 277	
Overføringer og disponeringer			
Overført fra annen egenkapital		70 277	
Sum overføringer og disponeringer		70 277	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	677 355	
Sum varige driftsmidler	3	677 355	
Sum anleggsmidler		677 355	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		127 035	
Sum fordringer		127 035	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		99 704	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		99 704	
Sum omløpsmidler		226 739	0
SUM EIENDELER		904 094	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	30 000	
Beholdning av egne aksjer	6		



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum innskutt egenkapital		30 000	
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		70 277	
Sum opptjent egenkapital		70 277	
Sum egenkapital	5	100 277	0
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4	19 265	
Sum avsetninger for forpliktelser		19 265	
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		480 182	
Langsiktig konserngjeld		272 666	
Sum annen langsiktig gjeld		752 849	
Sum langsiktig gjeld		772 114	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		31 146	
Betalbar skatt	4	557	
Sum kortsiktig gjeld		31 703	
Sum gjeld		803 817	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		904 094	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 594197

Enheten

Organisasjonsnummer: 931 451 707
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: GRÅTENMOEN TRENING AS
Forretningsadresse: Infanterivegen 18
3734 SKIEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Vegar Melby
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.07.2024



Organisasjonsnr: 931 451 707
GRÅTENMOEN TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		289 851	
Sum inntekter		289 851	
Kostnader			
Lønnskostnad	2		
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	59 878	
Annen driftskostnad		122 826	
Sum kostnader		182 704	
Driftsresultat		107 147	
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		87	
Sum finansinntekter		87	
Annen rentekostnad		17 135	
Sum finanskostnader		17 135	
Netto finans		-17 048	
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	4	19 822	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		70 277	0
Årsresultat	5	70 277	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		70 277	
Totalresultat		70 277	
Overføringer og disponeringer			
Overført fra annen egenkapital		70 277	
Sum overføringer og disponeringer		70 277	



Organisasjonsnr: 931 451 707
GRÅTENMOEN TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2023** **2022**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 4

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a.

fast eiendom 3

Maskiner og anlegg 3

Skip og flytende

installasjoner 3

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr 3

677 355

Sum varige driftsmidler 3

677 355

Sum anleggsmidler

677 355

0

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre kortsiktige

fordringer 127 035

Sum fordringer 127 035

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l. 99 704

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende 99 704

Sum omløpsmidler

226 739

0

SUM EIENDELER

904 094

0

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 6 30 000

Beholdning av egne aksjer 6

Sum innskutt egenkapital 30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 70 277

Sum opptjent egenkapital 70 277



Sum egenkapital	5	100 277	0
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4	19 265	
Sum avsetninger for forpliktelser		19 265	
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		480 182	
Langsiktig konserngjeld		272 666	
Sum annen langsiktig gjeld		752 849	
Sum langsiktig gjeld		772 114	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		31 146	
Betalbar skatt	4	557	
Sum kortsiktig gjeld		31 703	
Sum gjeld		803 817	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		904 094	0



Organisasjonsnr: 931 451 707
GRÅTENMOEN TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



RESULTATREGNSKAP

GRÅTENMOEN TRENING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		289 851	0
Sum driftsinntekter		289 851	0
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	59 878	0
Annen driftskostnad		122 826	0
Sum driftskostnader		182 704	0
Driftsresultat		107 147	0
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		87	0
Annen rentekostnad		17 135	0
Resultat av finansposter		-17 048	0
Resultat før skattekostnad		90 099	0
Skattekostnad på resultat	4	19 822	0
Årsresultat	5	70 277	0
OVERFØRINGER			
Overført fra annen egenkapital		-70 277	0
Sum overføringer		70 277	0



BALANSE

GRÅTENMOEN TRENING AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	677 355	0
Sum varige driftsmidler	3	677 355	0
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		677 355	0
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Andre kortsiktige fordringer		127 035	0
Sum fordringer		127 035	0
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		99 704	0
Sum omløpsmidler		226 739	0
Sum eiendeler		904 094	0



BALANSE

GRÅTENMOEN TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	30 000	0
Sum innskutt egenkapital		30 000	0
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		70 277	0
Sum opptjent egenkapital		70 277	0
Sum egenkapital	5	100 277	0
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
Utsatt skatt	4	19 265	0
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner		480 182	0
Langsiktig konserngjeld		272 666	0
Sum annen langsiktig gjeld		752 849	0
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		31 146	0
Betalbar skatt	4	557	0
Sum kortsiktig gjeld		31 703	0
Sum gjeld		803 817	0
Sum egenkapital og gjeld		904 094	0

16.06.2024
Styret i Gråtenmoen Trening AS

Vegar Melby
styreleder

Daniel Austad Aas
styremedlem



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.



DRIFTSINNETEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Lønnskostnader

Gråtenmoen Trening AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2023 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 3 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	737 233	737 233
= Anskaffelseskost 31.12.23	737 233	737 233
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	59 878	59 878
= Bokført verdi 31.12.23	677 355	677 355
Årets ordinære avskrivninger	59 878	59 878
Økonomisk levetid	5 år	



Note 4 Skatt

BankID Signing
Daniel Austad Aas
2024-06-21

BankID Signing
Vegar Melby
2024-06-21

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	557	0
Endring i utsatt skatt	19 265	0
Skattekostnad ordinært resultat	19 822	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	90 099	0
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	-87 569	0
Skattepliktig inntekt	2 530	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	557	0
Sum betalbar skatt i balansen	557	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	87 569	0	-87 569
Sum	87 569	0	-87 569
Grunnlag for utsatt skatt	87 569	0	-87 569
Utsatt skatt (22 %)	19 265	0	-19 265

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Stiftelse pr 26.5.2023	30 000	0	0	0	30 000
Årets resultat				70 277	70 277
Pr 31.12.2023	30 000	0	0	70 277	100 277

Note 6 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I GRÅTENMOEN TRENING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	300,0	30 000
Sum	100		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Daniel Austad Aas	50	50,0	50,0
Vegar Melby	50	50,0	50,0



Totalt antall aksjer

100

100,0



AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Vegar Melby	styreleder	50
Daniel Austad Aas	styremedlem	50
Totalt antall aksjer		100