



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 989 746 308
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BESTE PRAKSIS AS
Forretningsadresse: Odderhei terrasse 115
4639 KRISTIANSAND S

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Øystein Sannarnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.06.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad	2	20 916	31 761
Sum kostnader		20 916	31 761
Driftsresultat		-20 916	-31 761
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på andre investeringer		4 635	4 425
Annen finansinntekt		102	212
Verdiendr. finansielle instrumenter, virkelig verdi	3	-271 525	419 395
Sum finansinntekter		-266 788	424 032
Annen finanskostnad		9 876	2 920
Sum finanskostnader		9 876	2 920
Netto finans		-276 664	421 112
Ordinært resultat før skattekostnad		-297 580	389 351
Skattekostnad på ordinært resultat	4		-4 054
Ordinært resultat etter skattekostnad		-297 580	393 405
Årsresultat		-297 580	393 405
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	5	-297 580	393 405
Sum overføringer og disponeringer		-297 580	393 405



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer			13 930
Sum fordringer			13 930
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	3	447 964	710 100
Sum investeringer		447 964	710 100
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		209 789	331 304
Sum omløpsmidler		657 753	1 055 333
SUM EIENDELER		657 753	1 055 333
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	624 957	1 022 537
Sum opptjent egenkapital		624 957	1 022 537



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum egenkapital		654 957	1 052 537
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld	7	2 796	2 796
Sum kortsiktig gjeld		2 796	2 796
Sum gjeld		2 796	2 796
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		657 753	1 055 333



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 543547

Enheten

Organisasjonsnummer: 989 746 308
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BESTE PRAKSIS AS
Forretningsadresse: Odderhei terrasse 115
4639 KRISTIANSAND S

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Øystein Sannarnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.06.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 989 746 308
BESTE PRAKSIS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad	2	20 916	31 761
Sum kostnader		20 916	31 761
Driftsresultat		-20 916	-31 761
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på andre investeringer		4 635	4 425
Annen finansinntekt		102	212
Verdiendr. finansielle instrumenter, virkelig verdi	3	-271 525	419 395
Sum finansinntekter		-266 788	424 032
Annen finanskostnad		9 876	2 920
Sum finanskostnader		9 876	2 920
Netto finans		-276 664	421 112
Ordinært resultat før skattekostnad		-297 580	389 351
Skattekostnad på ordinært resultat	4		-4 054
Ordinært resultat etter skattekostnad		-297 580	393 405
Årsresultat		-297 580	393 405
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	5	-297 580	393 405
Sum overføringer og disponeringer		-297 580	393 405



Organisasjonsnr: 989 746 308
BESTE PRAKSIS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer			13 930
Sum fordringer			13 930
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	3	447 964	710 100
Sum investeringer		447 964	710 100
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		209 789	331 304
Sum omløpsmidler		657 753	1 055 333
SUM EIENDELER		657 753	1 055 333
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	624 957	1 022 537
Sum opptjent egenkapital		624 957	1 022 537
Sum egenkapital		654 957	1 052 537
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld	7	2 796	2 796
Sum kortsiktig gjeld		2 796	2 796
Sum gjeld		2 796	2 796



SUM EGENKAPITAL OG GJELD

657 753

1 055 333



Organisasjonsnr: 989 746 308
BESTE PRAKSIS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
6

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100000.00	0.30	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Øystein Sannarnes	50000.00	50.00%	Ordinære aksjer
Møyfrid Kårstad	50000.00	50.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	100000.00	100.00%

Note
2

Lønn og ytelser

Selskapet har ingen ansatte. Det er ikke utbetalt godtgjørelse til ledende personer i foretaket.

Note

Ytelser til ledende personer
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere



Beste Praksis AS

Org.nr: 989 746 308

Årsrapport for 2021

- Årsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter

Penneo Dokumentno.kke: QJUEYA-ZY18Q-NQ805-17NZV-DEDX8-FM4DS



Beste Praksis AS

Org.nr: 989 746 308

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
Driftskostnader			
Annen driftskostnad	2	20 916	31 761
Driftsresultat		-20 916	-31 761
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på andre investeringer		4 635	4 425
Annen finansinntekt		102	212
Verdiendr. finansielle instrumenter, virkelig verdi	3	-271 525	419 395
Annen finanskostnad		9 876	2 920
Netto finansposter		-276 664	421 112
Ordinært resultat før skattekostnad		-297 580	389 351
Skattekostnad på ordinært resultat	4	0	-4 054
Årsresultat		-297 580	393 405
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	5	-297 580	393 405

Penneo Dokumentnr: QUEYA-ZY18Q-NQ805-17NZV-DEDX8-FM4DS



Beste Praksis AS

Org.nr: 989 746 308

Balanse pr. 31. desember

	Note	2021	2020
Omløpsmidler			
<i>Fordringer</i>			
Andre fordringer		0	13 930
Sum fordringer		0	13 930
<i>Investeringer</i>			
Markedsbaserte aksjer	3	447 964	710 100
Sum investeringer		447 964	710 100
Bankinnskudd, kontanter og lignende		209 789	331 304
Sum omløpsmidler		657 753	1 055 333
Sum eiendeler		657 753	1 055 333

Penneo Dokumentnr: QUEYA-ZY18Q-NQ805-17NZV-DEDX8-FM4DS



Beste Praksis AS

Org.nr: 989 746 308

Balanse pr. 31. desember

	Note	2021	2020
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	5	624 957	1 022 537
Sum opptjent egenkapital		624 957	1 022 537
Sum egenkapital		654 957	1 052 537
Gjeld			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Annen kortsiktig gjeld	7	2 796	2 796
Sum kortsiktig gjeld		2 796	2 796
Sum gjeld		2 796	2 796
Sum egenkapital og gjeld		657 753	1 055 333

31. desember 2021
Kristiansand, 3. juni 2022

Øystein Sannarnes
Styreleder

Møyfrid Synnøve Kårstad
Daglig leder

Penneo Dokumentno.kkef: QJUEYA-ZY18Q-NQ805-17NZV-DEDX8-FM4DS



Beste Praksis AS

Org.nr: 989 746 308

Noter til regnskapet for 2021

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Markedsbaserte aksjer vurderes til virkelig verdi.

Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Kortsiktige plasseringer

Kortsiktige plasseringer (aksjer og andeler vurdert som omløpsmidler) vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi på balansedagen. Mottatt utbytte og andre utdelinger fra selskapene inntektsføres som annen finansinntekt.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.



Beste Praksis AS

Org.nr: 989 746 308

Noter til regnskapet for 2021

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Selskapet har ingen ansatte.
Det er ikke utbetalt godtgjørelse til ledende personer i foretaket.

Note 3 - Markedsbaserte aksjer

Selskapet eier børsnoterte markedsbaserte aksjer.
Investeringene er vurdert til markedsverdi.

Note 4 - Skatt

<i>Årets skattekostnad fordeler seg på:</i>	2021	2020
Betalbar skatt	0	-4 054
Årets totale skattekostnad	0	-4 054
 <i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	 2021	 2020
Ordinært resultat før skattekostnad	-297 580	389 351
Permanente forskjeller	0	29
Verdireduksjon finansielle instr. vurdert til virkelig verdi	271 525	0
Regnskapsmessig tap realisasjon av aksjer og andre finansielle instrumenter	9 876	2 095
3% av skattefrie inntekter etter fritaksmetoden	1 020	133
Tilbakeføring av inntektsført utbytte	-4 635	-4 425
Verdiøkning finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi	0	-419 395
Årets skattegrunnlag	-19 794	-32 212
 <i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	 2021	 2020
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-33 578	-13 784
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-33 578	-13 784
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-33 578	-13 784
Sum	0	0

Utsatt skattefordel er ikke balanseført ihht unntaksregler for små foretak.

Pennco Dokumentnøkkel: QJUEYA-ZY18Q-NQ805-17NZV-DEDX8-FM4DS



Beste Praksis AS

Org.nr: 989 746 308

Noter til regnskapet for 2021

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2021	30 000	1 022 537	1 052 537
Årsresultat	0	-297 580	-297 580
Tilleggsutbytte i løpet av året	0	-100 000	-100 000
Egenkapital 31.12.2021	30 000	624 957	654 957

Note 6 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	100 000	0,3	30 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Øystein Sannarnes, Styret	50 000	50 %	50 %
Møyfrid Kårstad	50 000	50 %	50 %
Sum	100 000	100 %	100 %

Note 7 - Fordringer og gjeld

Annen kortsiktig gjeld består av gjeld til aksjonær.

Penneo Dokumentnøkkel: QJFYA-ZYH8Q-NQ805-17NZV-DEDX8-FM4DS



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Øystein Sannarnes

Styreleder

Serienummer: 9578-5998-4-1076610

IP: 185.149.xxx.xxx

2022-06-11 15:49:16 UTC



Møyfrid Synnøve Kårstad

Daglig leder

Serienummer: 9578-5993-4-2923371

IP: 85.165.xxx.xxx

2022-06-21 21:23:42 UTC



Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>

Penneo Dokumentnøkkel: QUEYA-ZY18Q-NQ805-17NZV-DEDX8-FM4DS