



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 994 000 578
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING FOR DEG NORGE AS
Forretningsadresse: Bergbakken 3G
3070 SANDE I VESTFOLD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ole Johnny Haugen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.03.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 16.03.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		44 950	66 791
Sum inntekter		44 950	66 791
Kostnader			
Annen driftskostnad		2 887	2 415
Sum kostnader		2 887	2 415
Driftsresultat		42 063	64 376
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		14	0
Sum finanskostnader		-14	0
Netto finans		-14	0
Resultat før skattekostnad		42 049	64 376
Skattekostnad		9 254	14 193
Årsresultat		32 795	50 183
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		32 795	50 183
Sum overføringer og disponeringer		32 795	50 183



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	1	200 000	200 000
Sum finansielle anleggsmidler		200 000	200 000
Sum anleggsmidler		200 000	200 000
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		44 950	0
Andre kortsiktige fordringer		0	8 922
Sum fordringer		44 950	8 922
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		50 037	67 643
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		50 037	67 643
Sum omløpsmidler		94 987	76 565
SUM EIENDELER		294 987	276 565

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		2 000	2 000
Sum innskutt egenkapital		102 000	102 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		176 583	143 788
Sum opptjent egenkapital		176 583	143 788
Sum egenkapital		278 583	245 788
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		0	1 007
Sum avsetninger for forpliktelser		0	1 007
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	1 007
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		0	2 188
Betalbar skatt		10 261	27 581
Annen kortsiktig gjeld		6 142	0
Sum kortsiktig gjeld		16 403	29 769
Sum gjeld		16 403	30 776
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		294 987	276 564



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 331895

Enheten

Organisasjonsnummer: 994 000 578
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING FOR DEG NORGE AS
Forretningsadresse: Bergbakken 3G
3070 SANDE I VESTFOLD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ole Johnny Haugen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.03.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.03.2024



Organisasjonsnr: 994 000 578
TRENING FOR DEG NORGE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		44 950	66 791
Sum inntekter		44 950	66 791
Kostnader			
Annen driftskostnad		2 887	2 415
Sum kostnader		2 887	2 415
Driftsresultat		42 063	64 376
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		14	0
Sum finanskostnader		-14	0
Netto finans		-14	0
Resultat før skattekostnad		42 049	64 376
Skattekostnad		9 254	14 193
Årsresultat		32 795	50 183
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		32 795	50 183
Sum overføringer og disponeringer		32 795	50 183



Organisasjonsnr: 994 000 578
TRENING FOR DEG NORGE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	1	200 000	200 000
Sum finansielle anleggsmidler		200 000	200 000
Sum anleggsmidler		200 000	200 000
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		44 950	0
Andre kortsiktige fordringer		0	8 922
Sum fordringer		44 950	8 922
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		50 037	67 643
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		50 037	67 643
Sum omløpsmidler		94 987	76 565
SUM EIENDELER		294 987	276 565
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		2 000	2 000
Sum innskutt egenkapital		102 000	102 000



Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	176 583	143 788
Sum opptjent egenkapital	176 583	143 788
Sum egenkapital	278 583	245 788
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	0	1 007
Sum avsetninger for forpliktelser	0	1 007
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	0	1 007
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	0	2 188
Betalbar skatt	10 261	27 581
Annen kortsiktig gjeld	6 142	0
Sum kortsiktig gjeld	16 403	29 769
Sum gjeld	16 403	30 776
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	294 987	276 564



Organisasjonsnr: 994 000 578
TRENING FOR DEG NORGE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp



Årsregnskap for
TRENING FOR DEG NORGE AS

994000578

Regnskapsår
01.01.2023 - 31.12.2023



TRENING FOR DEG NORGE AS
994 000 578

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		44 950	66 791
Sum driftsinntekter		44 950	66 791
Driftskostnader			
Annen driftskostnad		-2 887	-2 415
Sum driftskostnader		-2 887	-2 415
Driftsresultat		42 063	64 376
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-14	0
Sum finanskostnader		-14	0
Netto finans		-14	0
Resultat før skattekostnad		42 049	64 376
Skattekostnad		-9 254	-14 193
Årsresultat		32 795	50 183
Overføringer			
Annen egenkapital		32 795	50 183
Sum overføringer		32 795	50 183



TRENING FOR DEG NORGE AS
994 000 578

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	1	200 000	200 000
Sum finansielle anleggsmidler		200 000	200 000
Sum anleggsmidler		200 000	200 000
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		44 950	0
Andre kortsiktige fordringer		0	8 922
Sum fordringer		44 950	8 922
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		50 037	67 643
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		50 037	67 643
Sum omløpsmidler		94 987	76 565
SUM EIENDELER		294 987	276 565



TRENING FOR DEG NORGE AS
994 000 578

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		2 000	2 000
Sum innskutt egenkapital		102 000	102 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		176 583	143 788
Sum opptjent egenkapital		176 583	143 788
Sum egenkapital		278 583	245 788
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt		0	1 007
Sum avsetning for forpliktelser		0	1 007
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		0	2 188
Betalbar skatt		10 261	27 581
Annen kortsiktig gjeld		6 142	0
Sum kortsiktig gjeld		16 403	29 769
Sum gjeld		16 403	30 776
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		294 987	276 564

Sande, 16. mars 2024

Ole Johnny Haugen
styrets leder



TRENING FOR DEG NORGE AS
994000578

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.



TRENING FOR DEG NORGE AS
994000578

Note 1 - Investering i aksjer og andeler

Selskap	Ervervet	Kontor	Eierandel	Stemmeandel
Trening for deg Hokksund	25.05.2024	Hokksund	33,3 %	33,3 %

Note 2 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.



Årsregnskap for
TRENING FOR DEG NORGE AS
994000578
Regnskapsår
01.01.2023 - 31.12.2023



TRENING FOR DEG NORGE AS
994 000 578

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		44 950	66 791
Sum driftsinntekter		44 950	66 791
Driftskostnader			
Annen driftskostnad		-2 887	-2 415
Sum driftskostnader		-2 887	-2 415
Driftsresultat		42 063	64 376
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-14	0
Sum finanskostnader		-14	0
Netto finans		-14	0
Resultat før skattekostnad		42 049	64 376
Skattekostnad		-9 254	-14 193
Årsresultat		32 795	50 183
Overføringer			
Annen egenkapital		32 795	50 183
Sum overføringer		32 795	50 183



TRENING FOR DEG NORGE AS
994 000 578

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	1	200 000	200 000
Sum finansielle anleggsmidler		200 000	200 000
Sum anleggsmidler		200 000	200 000
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		44 950	0
Andre kortsiktige fordringer		0	8 922
Sum fordringer		44 950	8 922
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		50 037	67 643
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		50 037	67 643
Sum omløpsmidler		94 987	76 565
SUM EIENDELER		294 987	276 565



TRENING FOR DEG NORGE AS
994 000 578

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		2 000	2 000
Sum innskutt egenkapital		102 000	102 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		176 583	143 788
Sum opptjent egenkapital		176 583	143 788
Sum egenkapital		278 583	245 788
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt		0	1 007
Sum avsetning for forpliktelser		0	1 007
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		0	2 188
Betalbar skatt		10 261	27 581
Annen kortsiktig gjeld		6 142	0
Sum kortsiktig gjeld		16 403	29 769
Sum gjeld		16 403	30 776
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		294 987	276 564

Sande, 16.03.2024

Ole Johnny Haugen
styrets leder



TRENING FOR DEG NORGE AS
994 000 578

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.



TRENING FOR DEG NORGE AS
994 000 578

Note 1 - Investering i aksjer og andeler

Selskap	Ervervet	Kontor	Eierandel	Stemmeandel
Trening for deg Hokksund	25.05.2024	Hokksund	33,3 %	33,3 %

Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.