



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 919 461 500  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FITFORLIFE AS  
Forretningsadresse: Seljeveien 60  
4515 MANDAL

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marit Ekeland Osestad  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.05.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 16.03.2025



## Resultatregnskap

| Beløp i: NOK   | Note | 2023             | 2022             |
|--|------|------------------|------------------|
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>                                      |      |                  |                  |
| <b>Inntekter</b>   |      |                  |                  |
| Salgsinntekt   |      | 1 774 891        | 1 426 341        |
| <b>Sum inntekter</b>   |      | <b>1 774 891</b> | <b>1 426 341</b> |
| <b>Kostnader</b>   |      |                  |                  |
| Varekostnad  |      | 301 726          | 309 378          |
| Lønnskostnad   | 1    | 4 989            | 5 000            |
| Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2    | 7 222            | 24 873           |
| Annen driftskostnad  |      | 908 564          | 1 038 346        |
| <b>Sum kostnader</b>   |      | <b>1 222 502</b> | <b>1 377 596</b> |
| <b>Driftsresultat</b>  |      | <b>552 389</b>   | <b>48 745</b>    |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b>                    |      |                  |                  |
| Annen renteinntekt   |      | 0                | 52               |
| Annen finansinntekt  |      | 139              | 0                |
| <b>Sum finansinntekter</b>                                   |      | <b>139</b>       | <b>52</b>        |
| <b>Sum finanskostnader</b>                                   |      | <b>0</b>         | <b>0</b>         |
| <b>Netto finans</b>  |      | <b>139</b>       | <b>52</b>        |
| <b>Resultat før skattekostnad</b>                            |      | <b>552 528</b>   | <b>48 797</b>    |
| Skattekostnad  | 3, 4 | 125 674          | 10 735           |
| <b>Årsresultat</b>   |      | <b>426 854</b>   | <b>38 062</b>    |
| <b>Overføringer og disponeringer</b>                         |      |                  |                  |
| Udekket tap  |      | 201 872          | 38 062           |
| Annen egenkapital  |      | 224 982          | 0                |
| <b>Sum overføringer og disponeringer</b>                     |      | <b>426 854</b>   | <b>38 062</b>    |



## Balanse

| Beløp i: NOK   | Note | 2023           | 2022           |
|--|------|----------------|----------------|
| <b>BALANSE - EIENDELER</b>                           |      |                |                |
| <b>Anleggsmidler</b>                                 |      |                |                |
| <b>Immaterielle eiendeler</b>                        |      |                |                |
| Utsatt skattefordel                                  | 3, 4 | 0              | 53 941         |
| <b>Sum immaterielle eiendeler</b>                    |      | <b>0</b>       | <b>53 941</b>  |
| <b>Varige driftsmidler</b>                           |      |                |                |
| Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol. | 2    | 12 531         | 19 753         |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>                       |      | <b>12 531</b>  | <b>19 753</b>  |
| <b>Finansielle anleggsmidler</b>                     |      |                |                |
| <b>Sum finansielle anleggsmidler</b>                 |      | <b>0</b>       | <b>0</b>       |
| <b>Sum anleggsmidler</b>                             |      | <b>12 531</b>  | <b>73 694</b>  |
| <b>Omløpsmidler</b>                                  |      |                |                |
| <b>Varer</b>   |      |                |                |
| Varer  |      | 8 139          | 5 442          |
| <b>Sum varer</b>                                     |      | <b>8 139</b>   | <b>5 442</b>   |
| <b>Fordringer</b>                                    |      |                |                |
| Kundefordringer                                      |      | 2 349          | 21 354         |
| Andre kortsiktige fordringer                         |      | 96 239         | 39 104         |
| <b>Sum fordringer</b>                                |      | <b>98 588</b>  | <b>60 458</b>  |
| <b>Investeringer</b>                                 |      |                |                |
| <b>Sum investeringer</b>                             |      | <b>0</b>       | <b>0</b>       |
| <b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>           |      |                |                |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende                  |      | 637 573        | 127 651        |
| <b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>       |      | <b>637 573</b> | <b>127 651</b> |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                              |      | <b>744 299</b> | <b>193 551</b> |
| <b>SUM EIENDELER</b>                                 |      | <b>756 830</b> | <b>267 245</b> |



### Balanse

| Beløp i: NOK                             | Note | 2023           | 2022            |
|--|------|----------------|-----------------|
| <b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>    |      |                |                 |
| <b>Egenkapital</b>                       |      |                |                 |
| <b>Innskutt egenkapital</b>              |      |                |                 |
| Aksjekapital                             | 5, 6 | 30 000         | 30 000          |
| Annen innskutt egenkapital               | 6    | -7 320         | -7 320          |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b>          |      | <b>22 680</b>  | <b>22 680</b>   |
| <b>Opptjent egenkapital</b>              |      |                |                 |
| Annen egenkapital                        | 6    | 224 982        | 0               |
| Udekket tap                              | 6    | 0              | 201 872         |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b>          |      | <b>224 982</b> | <b>-201 872</b> |
| <b>Sum egenkapital</b>                   |      | <b>247 662</b> | <b>-179 192</b> |
| <b>Gjeld</b>                             |      |                |                 |
| <b>Langsiktig gjeld</b>                  |      |                |                 |
| <b>Sum avsetninger for forpliktelser</b> |      | <b>0</b>       | <b>0</b>        |
| <b>Annen langsiktig gjeld</b>            |      |                |                 |
| Øvrig langsiktig gjeld                   | 7    | 257 290        | 347 254         |
| <b>Sum annen langsiktig gjeld</b>        |      | <b>257 290</b> | <b>347 254</b>  |
| <b>Sum langsiktig gjeld</b>              |      | <b>257 290</b> | <b>347 254</b>  |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>                  |      |                |                 |
| Leverandørgjeld                          |      | 161 240        | 64 722          |
| Betalbar skatt                           | 3, 4 | 71 733         | 0               |
| Skyldige offentlige avgifter             |      | 685            | 567             |
| Annen kortsiktig gjeld                   |      | 18 220         | 33 894          |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>              |      | <b>251 878</b> | <b>99 183</b>   |
| <b>Sum gjeld</b>                         |      | <b>509 168</b> | <b>446 437</b>  |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>          |      | <b>756 830</b> | <b>267 245</b>  |



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 486353

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 919 461 500  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FITFORLIFE AS  
Forretningsadresse: Seljeveien 60  
4515 MANDAL

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marit Ekeland Osestad  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.05.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.06.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 919 461 500  
FITFORLIFE AS

## RESULTATREGNSKAP

| <b>Beløp i: NOK</b>  | <b>Note</b> | <b>2023</b>      | <b>2022</b>      |
|--|-------------|------------------|------------------|
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>                                      |             |                  |                  |
| <b>Inntekter</b>   |             |                  |                  |
| Salgsinntekt   |             | 1 774 891        | 1 426 341        |
| <b>Sum inntekter</b>   |             | <b>1 774 891</b> | <b>1 426 341</b> |
| <b>Kostnader</b>   |             |                  |                  |
| Varekostnad  |             | 301 726          | 309 378          |
| Lønnskostnad   | 1           | 4 989            | 5 000            |
| Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2           | 7 222            | 24 873           |
| Annen driftskostnad  |             | 908 564          | 1 038 346        |
| <b>Sum kostnader</b>   |             | <b>1 222 502</b> | <b>1 377 596</b> |
| <b>Driftsresultat</b>  |             | <b>552 389</b>   | <b>48 745</b>    |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b>                    |             |                  |                  |
| Annen renteinntekt   |             | 0                | 52               |
| Annen finansinntekt  |             | 139              | 0                |
| <b>Sum finansinntekter</b>                                   |             | <b>139</b>       | <b>52</b>        |
| <b>Sum finanskostnader</b>                                   |             | <b>0</b>         | <b>0</b>         |
| <b>Netto finans</b>  |             | <b>139</b>       | <b>52</b>        |
| <b>Resultat før skattekostnad</b>                            |             | <b>552 528</b>   | <b>48 797</b>    |
| Skattekostnad  | 3, 4        | 125 674          | 10 735           |
| <b>Årsresultat</b>   |             | <b>426 854</b>   | <b>38 062</b>    |
| <b>Overføringer og disponeringer</b>                         |             |                  |                  |
| Udekket tap  |             | 201 872          | 38 062           |
| Annen egenkapital  |             | 224 982          | 0                |
| <b>Sum overføringer og disponeringer</b>                     |             | <b>426 854</b>   | <b>38 062</b>    |



Organisasjonsnr: 919 461 500  
FITFORLIFE AS

## BALANSE

| Beløp i: NOK   | Note | 2023           | 2022           |
|--|------|----------------|----------------|
| <b>BALANSE - EIENDELER</b>                           |      |                |                |
| <b>Anleggsmidler</b>                                 |      |                |                |
| <b>Immaterielle eiendeler</b>                        |      |                |                |
| Utsatt skattefordel                                  | 3, 4 | 0              | 53 941         |
| <b>Sum immaterielle eiendeler</b>                    |      | <b>0</b>       | <b>53 941</b>  |
| <b>Varige driftsmidler</b>                           |      |                |                |
| Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol. | 2    | 12 531         | 19 753         |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>                       |      | <b>12 531</b>  | <b>19 753</b>  |
| <b>Finansielle anleggsmidler</b>                     |      |                |                |
| <b>Sum finansielle anleggsmidler</b>                 |      | <b>0</b>       | <b>0</b>       |
| <b>Sum anleggsmidler</b>                             |      | <b>12 531</b>  | <b>73 694</b>  |
| <b>Omløpsmidler</b>                                  |      |                |                |
| <b>Varer</b>   |      |                |                |
| Varer  |      | 8 139          | 5 442          |
| <b>Sum varer</b>                                     |      | <b>8 139</b>   | <b>5 442</b>   |
| <b>Fordringer</b>                                    |      |                |                |
| Kundefordringer                                      |      | 2 349          | 21 354         |
| Andre kortsiktige fordringer                         |      | 96 239         | 39 104         |
| <b>Sum fordringer</b>                                |      | <b>98 588</b>  | <b>60 458</b>  |
| <b>Investeringer</b>                                 |      |                |                |
| <b>Sum investeringer</b>                             |      | <b>0</b>       | <b>0</b>       |
| <b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>           |      |                |                |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende                  |      | 637 573        | 127 651        |
| <b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>       |      | <b>637 573</b> | <b>127 651</b> |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                              |      | <b>744 299</b> | <b>193 551</b> |
| <b>SUM EIENDELER</b>                                 |      | <b>756 830</b> | <b>267 245</b> |

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital  
Innskutt egenkapital



|                                   |      |                |                 |
|-----------------------------------|------|----------------|-----------------|
| Aksjekapital                      | 5, 6 | 30 000         | 30 000          |
| Annen innskutt egenkapital        | 6    | -7 320         | -7 320          |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b>   |      | <b>22 680</b>  | <b>22 680</b>   |
| <b>Opptjent egenkapital</b>       |      |                |                 |
| Annen egenkapital                 | 6    | 224 982        | 0               |
| Udekket tap                       | 6    | 0              | 201 872         |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b>   |      | <b>224 982</b> | <b>-201 872</b> |
| <b>Sum egenkapital</b>            |      | <b>247 662</b> | <b>-179 192</b> |
| <b>Gjeld</b>                      |      |                |                 |
| <b>Langsiktig gjeld</b>           |      |                |                 |
| Sum avsetninger for forpliktelses |      | 0              | 0               |
| Annen langsiktig gjeld            |      |                |                 |
| Øvrig langsiktig gjeld            | 7    | 257 290        | 347 254         |
| <b>Sum annen langsiktig gjeld</b> |      | <b>257 290</b> | <b>347 254</b>  |
| <b>Sum langsiktig gjeld</b>       |      | <b>257 290</b> | <b>347 254</b>  |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>           |      |                |                 |
| Leverandørgjeld                   |      | 161 240        | 64 722          |
| Betalbar skatt                    | 3, 4 | 71 733         | 0               |
| Skyldige offentlige avgifter      |      | 685            | 567             |
| Annen kortsiktig gjeld            |      | 18 220         | 33 894          |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>       |      | <b>251 878</b> | <b>99 183</b>   |
| <b>Sum gjeld</b>                  |      | <b>509 168</b> | <b>446 437</b>  |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>   |      | <b>756 830</b> | <b>267 245</b>  |



Organisasjonsnr: 919 461 500  
FITFORLIFE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

## Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet



## Lønnskostnader

|                           |              |                  |
|---------------------------|--------------|------------------|
| <u>Andre ytelser</u>      | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|                           | 4989.00      | 5000.00          |
| <u>Sum lønnskostnader</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|                           | 4989.00      | 5000.00          |

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

|            |              |
|------------|--------------|
| <u>Sum</u> | <u>Beløp</u> |
|------------|--------------|

## Note

2

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

|                                 |                            |                            |
|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| <u>Anskaffelseskost 01.01.</u>  | <u>Varige driftsmidler</u> | <u>Immaterielle eiend.</u> |
|                                 | 19753.00                   | 0.00                       |
| <u>Anskaffelseskost 31.12.</u>  | <u>Varige driftsmidler</u> | <u>Immaterielle eiend.</u> |
|                                 | 19753.00                   | 0.00                       |
| <u>Samlede av-/nedskrivn.</u>   | <u>Varige driftsmidler</u> | <u>Immaterielle eiend.</u> |
|                                 | 7222.00                    | 0.00                       |
| <u>Balanseført verdi 31.12.</u> | <u>Varige driftsmidler</u> | <u>Immaterielle eiend.</u> |
|                                 | 12531.00                   | 0.00                       |

### Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

### Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

### Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

### Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

### Konsernregnskap

### Morselskapet sitt navn

### Forretningskontor for morselskapet

### Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

### Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld



## Fordringer

|   |               |                  |                         |
|---|---------------|------------------|-------------------------|
| <u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>            | <u>Årets</u>  | <u>Fjorårets</u> |                         |
| <u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>       | <u>Årets</u>  | <u>Fjorårets</u> |                         |
| <u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>       | <u>Årets</u>  | <u>Fjorårets</u> |                         |
| <u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u> | <u>Årets</u>  | <u>Fjorårets</u> |                         |
| <u>Pantstillelse</u>                                |               | <u>Beløp</u>     |                         |
| <u>Beholdning av egne aksjer</u>                    | <u>Antall</u> | <u>Pålydende</u> | <u>Andel av aksjek.</u> |

## Note

7

## Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

## Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



FITFORLIFE AS  
919 461 500

## Resultatregnskap

|  | Note | 2023              | 2022              |
|--|------|-------------------|-------------------|
| <b>Driftsinntekter</b>                                       |      |                   |                   |
| Salgsinntekt   |      | 1 774 891         | 1 426 341         |
| <b>Sum driftsinntekter</b>                                   |      | <b>1 774 891</b>  | <b>1 426 341</b>  |
| <b>Driftskostnader</b>                                       |      |                   |                   |
| Varekostnad  |      | -301 726          | -309 378          |
| Lønnskostnad   | 1    | -4 989            | -5 000            |
| Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2    | -7 222            | -24 873           |
| Annen driftskostnad  |      | -908 564          | -1 038 346        |
| <b>Sum driftskostnader</b>                                   |      | <b>-1 222 502</b> | <b>-1 377 596</b> |
| <b>Driftsresultat</b>  |      | <b>552 389</b>    | <b>48 745</b>     |
| <b>Finansinntekter</b>                                       |      |                   |                   |
| Annen renteinntekt   |      | 0                 | 52                |
| Annen finansinntekt  |      | 139               | 0                 |
| <b>Sum finansinntekter</b>                                   |      | <b>139</b>        | <b>52</b>         |
| <b>Netto finans</b>  |      | <b>139</b>        | <b>52</b>         |
| <b>Resultat før skattekostnad</b>                            |      | <b>552 528</b>    | <b>48 797</b>     |
| Skattekostnad  | 3, 4 | -125 674          | -10 735           |
| <b>Årsresultat</b>   |      | <b>426 854</b>    | <b>38 062</b>     |
| <b>Overføringer</b>  |      |                   |                   |
| Annen egenkapital  |      | 224 982           | 0                 |
| Udekket tap  |      | 201 872           | 38 062            |
| <b>Sum overføringer</b>                                      |      | <b>426 854</b>    | <b>38 062</b>     |



FITFORLIFE AS  
919 461 500

## Balanse

|  | Note | 31.12.2023     | 31.12.2022     |
|--|------|----------------|----------------|
| <b>EIENDELER</b>                                     |      |                |                |
| <b>Anleggsmidler</b>                                 |      |                |                |
| <b>Immaterielle eiendeler</b>                        |      |                |                |
| Utsatt skattefordel                                  | 3, 4 | 0              | 53 941         |
| <b>Sum immaterielle eiendeler</b>                    |      | <b>0</b>       | <b>53 941</b>  |
| <b>Varige driftsmidler</b>                           |      |                |                |
| Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol. | 2    | 12 531         | 19 753         |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>                       |      | <b>12 531</b>  | <b>19 753</b>  |
| <b>Sum anleggsmidler</b>                             |      | <b>12 531</b>  | <b>73 694</b>  |
| <b>Omløpsmidler</b>                                  |      |                |                |
| <b>Varer</b>   |      |                |                |
| Varer  |      | 8 139          | 5 442          |
| <b>Sum varer</b>                                     |      | <b>8 139</b>   | <b>5 442</b>   |
| <b>Fordringer</b>                                    |      |                |                |
| Kundefordringer                                      |      | 2 349          | 21 354         |
| Andre kortsiktige fordringer                         |      | 96 239         | 39 104         |
| <b>Sum fordringer</b>                                |      | <b>98 588</b>  | <b>60 458</b>  |
| <b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>           |      |                |                |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende                  |      | 637 573        | 127 651        |
| <b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>       |      | <b>637 573</b> | <b>127 651</b> |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                              |      | <b>744 299</b> | <b>193 551</b> |
| <b>SUM EIENDELER</b>                                 |      | <b>756 830</b> | <b>267 245</b> |



FITFORLIFE AS  
919 461 500

## Balanse

|                                   | Note | 31.12.2023     | 31.12.2022      |
|-----------------------------------|------|----------------|-----------------|
| <b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>       |      |                |                 |
| <b>Egenkapital</b>                |      |                |                 |
| <b>Innskutt egenkapital</b>       |      |                |                 |
| Aksjekapital                      | 5, 6 | 30 000         | 30 000          |
| Annen innskutt egenkapital        | 6    | -7 320         | -7 320          |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b>   |      | <b>22 680</b>  | <b>22 680</b>   |
| <b>Opptjent egenkapital</b>       |      |                |                 |
| Annen egenkapital                 | 6    | 224 982        | 0               |
| Udekket tap                       | 6    | 0              | -201 872        |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b>   |      | <b>224 982</b> | <b>-201 872</b> |
| <b>Sum egenkapital</b>            |      | <b>247 662</b> | <b>-179 192</b> |
| <b>Gjeld</b>                      |      |                |                 |
| <b>Annen langsiktig gjeld</b>     |      |                |                 |
| Øvrig langsiktig gjeld            | 7    | 257 290        | 347 254         |
| <b>Sum annen langsiktig gjeld</b> |      | <b>257 290</b> | <b>347 254</b>  |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>           |      |                |                 |
| Leverandørgjeld                   |      | 161 240        | 64 722          |
| Betalbar skatt                    | 3, 4 | 71 733         | 0               |
| Skyldige offentlige avgifter      |      | 685            | 567             |
| Annen kortsiktig gjeld            |      | 18 220         | 33 894          |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>       |      | <b>251 878</b> | <b>99 183</b>   |
| <b>Sum gjeld</b>                  |      | <b>509 168</b> | <b>446 437</b>  |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>   |      | <b>756 830</b> | <b>267 245</b>  |

Mandal, 15.05.2024

Sissel Kvinlaug  
styrets leder / daglig leder



FITFORLIFE AS  
919 461 500

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.



FITFORLIFE AS  
919 461 500

## Note 1 - Lønnskostnader

| Spesifikasjon av lønnskostnader | 2023         | 2022         |
|---------------------------------|--------------|--------------|
| Lønn                            | 0            | 0            |
| Arbeidsgiveravgift              | 0            | 0            |
| Pensjonskostnader               | 0            | 0            |
| Andre relaterte ytelser         | 4 989        | 5 000        |
| <b>Sum</b>                      | <b>4 989</b> | <b>5 000</b> |

## Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

|  | Varige driftsmidler |
|--|---------------------|
| Anskaffelseskost 01.01.  | 19 753              |
| Tilgang i året   | 0                   |
| Avgang i året  | 0                   |
| <b>Anskaffelseskost 31.12.</b>   | <b>19 753</b>       |
| Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger | -7 222              |
| <b>Balanseført verdi per 31.12.</b>                                      | <b>12 531</b>       |

## Note 3 - Spesifisering av skatt

| Skattekostnad                                    | 2023           | 2022          |
|--|----------------|---------------|
| Betalbar skatt på alminnelig inntekt             | 71 733         | 0             |
| +/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel | 53 941         | 10 735        |
| <b>Skattekostnad</b>                             | <b>125 674</b> | <b>10 735</b> |
| <b>Skattepliktig inntekt</b>                     |                |               |
| Resultat før skatt                               | 552 528        | 48 797        |
| +/- Endring i midlertidige forskjeller           | -590           | 15 109        |
| - Anvendelse av fremførbart underskudd           | -225 880       | -63 906       |
| <b>Skattepliktig inntekt</b>                     | <b>326 059</b> | <b>0</b>      |
| <b>Betalbar skatt i balansen</b>                 |                |               |
| Betalbar skatt på årets resultat                 | 71 733         | 0             |
| Sum betalbar skatt i balansen                    | 71 733         | 0             |

## Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

| Midlertidige forskjeller knyttet til:                           | 01.01.2023      | 31.12.2023     | Endring         |
|---|-----------------|----------------|-----------------|
| Anleggsmidler   | -19 305         | -18 715        | -590            |
| Fremførbart underskudd  | -225 880        | 0              | -225 880        |
| Kortsiktig gjeld  | 0               | 0              | 0               |
| Andel skattepliktig avsatt utbytte                              | 0               | 0              | 0               |
| <b>Netto forskjeller</b>  | <b>-245 185</b> | <b>-18 715</b> | <b>-226 469</b> |
| Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes             | 245 185         | 18 715         | 226 469         |
| <b>Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt</b> | <b>0</b>        | <b>0</b>       | <b>0</b>        |
| <b>Utsatt skatt 31.12.2023 basert på 22 %</b>                   | <b>-53 941</b>  | <b>0</b>       | <b>-53 941</b>  |



FITFORLIFE AS  
919 461 500

## Note 5 - Aksjekapital

| Aksjeklasse                 | Antall aksjer        | Aksjenes pålydende | Bokført verdi      |
|-----------------------------|----------------------|--------------------|--------------------|
| Ordinære                    | 100                  | 300                | 30 000             |
| <b>Aksjonærer</b>           | <b>Antall aksjer</b> | <b>Eierandel %</b> | <b>Aksjeklasse</b> |
| Sissel Kvinlaug             | 75                   | 75,00              | Ordinære           |
| Anders Padøy                | 15                   | 15,00              | Ordinære           |
| Sprek365 Holding AS         | 10                   | 10,00              | Ordinære           |
| <b>Totalt antall aksjer</b> | <b>100</b>           | <b>100</b>         |                    |

## Note 6 - Egenkapital

|                               | Aksjekapital  | Annen innsk. EK | Opptjent egenkapital | Udekket tap | Sum            |
|-------------------------------|---------------|-----------------|----------------------|-------------|----------------|
| Egenkapital 31.12.2022        | 30 000        | -7 320          | 0                    | -201 872    | -179 192       |
| Årsresultat                   | 0             | 0               | 224 982              | 201 872     | 426 854        |
| <b>Egenkapital 31.12.2023</b> | <b>30 000</b> | <b>-7 320</b>   | <b>224 982</b>       | <b>0</b>    | <b>247 662</b> |

## Note 7 - Gjeld og garantiforpliktelser

### Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

### Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.